

### نقش اولیاء در تربیت صحیح فرزندان

وضع روابط در سطح جهانی آن چنان بحرانی است که اگر مدعی شویم در این زمینه با آفتی بزرگ مواجه هستیم، گزاف نگفته ایم.

انحرافات، کج روی ها، ناسازگاری ها، انحطاط های اخلاقی در سطح وسیع صورت مسلم پیدا کرده و روزگار حال و آینده نسل کنونی و بعدی را به خطر افکنده است. اگر در جوامع کنونی فریادهای از این نابسامانی بلند نیست به آن خاطر است که مردم تدریجا با چنین وضعیتی خو کرده و گمان دارند. به عقیده جامعه شناسان زمینه کج روی ها و انحرافات را نخست خانواده و بعد اجتماع و فرهنگ حاکم بر آن به وجود می آورند.

بنابراین برای اصلاح این زندگی شوریده و افسار گسیخته در سطح جهانی باید به سالم کردن این دو محیط پرداخت.

برای وصول به هدف اصلاح خانواده لازم است در دو زمینه برنامه ریزی صورت گیرد:

سوی دیگر عامل محیط:

- عامل وراثت هستند از آن بابت که خصایص بسیاری را از خود و اجداد خویش به کودکان منتقل می کنند ( خصایص جسمی و روحی )

- عامل محیط هستند یعنی دامان پدر و مادر نخستین مدرسه کودک است که شخصیت وی در آن رنگ می گیرد. بسیاری از همت های بلند، ارزش های عالی، خلق و خوی نیکو، کج خلقی ها و انزوا طلبی ها از دامان والدین منشا می گیرد.

#### سین مهم در تربیت:

ماه های اول تولد تا ۶ سالگی اوج پذیرش روح کودک است. تاثیر خانواده در ۴-۵ سال اولیه زندگی کودک فوق العاده زیاد است. اگر کودک در این سن مورد مراقبت دقیق قرار گیرد، فردی آرام و دارای شخصیتی متعادل و فرمانبردار خواهد شد و در غیر این صورت فردی کج رو و بزهدار خواهد شد.

#### اهمیت خانواده و تاثیر فوق العاده آن:

تاثیر خانواده در کودک و نقش مهم آن در سازندگی فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی و عاطفی بسیار مهم و عظیم است.

نقش اجتماعی: خانواده نخستین مسئول اصلاح و فساد جامعه است از آن بابت که بنیادهای فکری کودک در خانواده گذاشته می شود و خانواده مسئول عیوب و فسادهای بیشمار اجتماعی و منبع هر گونه خیر و برکت و نعمت و سعادت جامعه است.

کودک در خانه اخلاق، اعتماد به نفس، پاکدلی، مقررات، احترام به قانون، ادب، انسانیت، مهر و عاطفه، انس و الفت و یگانگی و مهرورزی را یاد می گیرد و خشونت و بی بند و باری و کینه توزی و سخت دلی و ... را می آموزد.

با اینکه وراثت عامل مهمی در زندگی انسان است ولی قدرت تربیت بسیار زیاد است و آن را تحت تاثیر قرار می دهد. به هر میزان که عامل تربیتی قوی تر باشد خصایص و صفات ارثی را بیشتر تحت تاثیر قرار خواهد داد. این امر در اسلام نیز مورد

تاکید بسیار قرار گرفته است. چنانکه حضرت علی (ع) فرموده اند: سجایای اخلاقی دلیل پاکی وراثت و فضیلت ریشه خانوادگی است.

خانواده و مسئولیت آن در قبال کودک: کودک نمره زندگی است و پدر و مادر در برابر فرزند تکالیف و مسئولیت هایی دارند و خانواده باید بداند انجام وظایف امروز تضمین کننده آینده روشن فرزندان است.

#### تأثیر خصایص والدین در خصایص فرزندان:

پیامبر اکرم (ص) به ابوذر فرمودند: وقتی انسان صالح و نیکوکار شد خدا به واسطه صالح بودن او فرزندان و فرزندزادگان را نیز به صلاح خواهد آورد.

جنبه آگاهی والدین: تربیت کاری اندیشیدنی و جهت دار است و با بی خبری و عدم آگاهی و آشنایی با مسائل و جریانهای زمان نمی توان در این زمینه گام برداشت. والدین بایستی در سایه عفت و تقوا و پرهیزگاری خود را از هر گونه آلودگی دور نگه دارند.

#### تأثیر تغذیه در روح و روان از دیدگاه اسلام:

از دیدگاه دین مبین اسلام، بین غذای پاک و سالم و عمل صالح رابطه مستقیمی وجود دارد. قرآن کریم در این زمینه می فرماید: از غذاهای پاک و شایسته استفاده کنید و عمل صالح انجام دهید.

علم نیز ارتباط بین غذا و خصوصیات اخلاقی را تایید می کند. این امری است که مورد تایید علم تغذیه و روانشناسی است.



### آیا کودک وسواس را از بزرگترها یاد می گیرد؟



طولانی مدت روی جدول کنار خیابان (در حالی که کودک می داند به مدرسه دیر خواهد رسید) یا چیدن وسایل با نظم افراطی از دیگر نشانه های اختلال وسواسی عملی است. کودکی که به بو حساسیت دارند و حتی گاهی با استشمام بویی دچار تهوع می شوند، ممکن است به وسواس مبتلا باشند.

#### والدین چگونه باید با این بچه ها برخورد کنند؟

این روانشناس بالینی گفت: بیشتر اطرافیان، مثل پدر و مادر، فکر می کنند کودک لجباز است و با او مقابله می کنند، غافل از اینکه این مشکلات ناشی از اختلال بیولوژیک است و کودک کنترلی روی آن ندارد. اعتراض پدر و مادر باعث ایجاد تنش می شود که نتیجه ای هم نخواهد داشت زیرا کودکان وسواسی گاه پرخاشگری غیر قابل کنترلی دارند. این پرخاشگری در بزرگسالان مبتلا به وسواس کمتر دیده می شود.

#### آیا روش درمانی خاصی برای کاهش علائم وسواس وجود دارد؟

احمدی اظهار کرد: اولین قدم آن است که بپذیریم کودکان بیمار است و سعی کنیم مشکل را حل کنیم. بهترین نوع درمان برای موارد خفیف، درمان روان شناختی و گذراندن ۱۲ الی ۱۸ جلسه مشاوره است. این روش از سن حدود ۱۲ تا ۱۰ سالگی که رفتار کودک منطقی می شود و رابطه بین علت و معلول را درک می کند، قابل اجرا است. یکی از مسایل مهم، همکاری کودک با درمانگر است.

وسواسی است. احمدی بیان کرد: اختلال شامل دو بخش افکار و رفتار وسواسی است؛ افکار وسواسی به شکل تصاویر و عقاید مزاحمی هستند که مرتب به ذهن می آیند مثلا کودک برای اینکه بتواند با میکروپ مقابله کند، مکرر و غیرعادی دست هایش را می شوید. گاهی ممکن است کودک برای کاهش افکار نگران کننده در مورد آسیب دیدن به مادرش، هنگام خروج از منزل، ۳ قدم به عقب بردارد و با پای راست از منزل خارج شود.

#### نشانه های اختلال وسواس فکری چیست؟

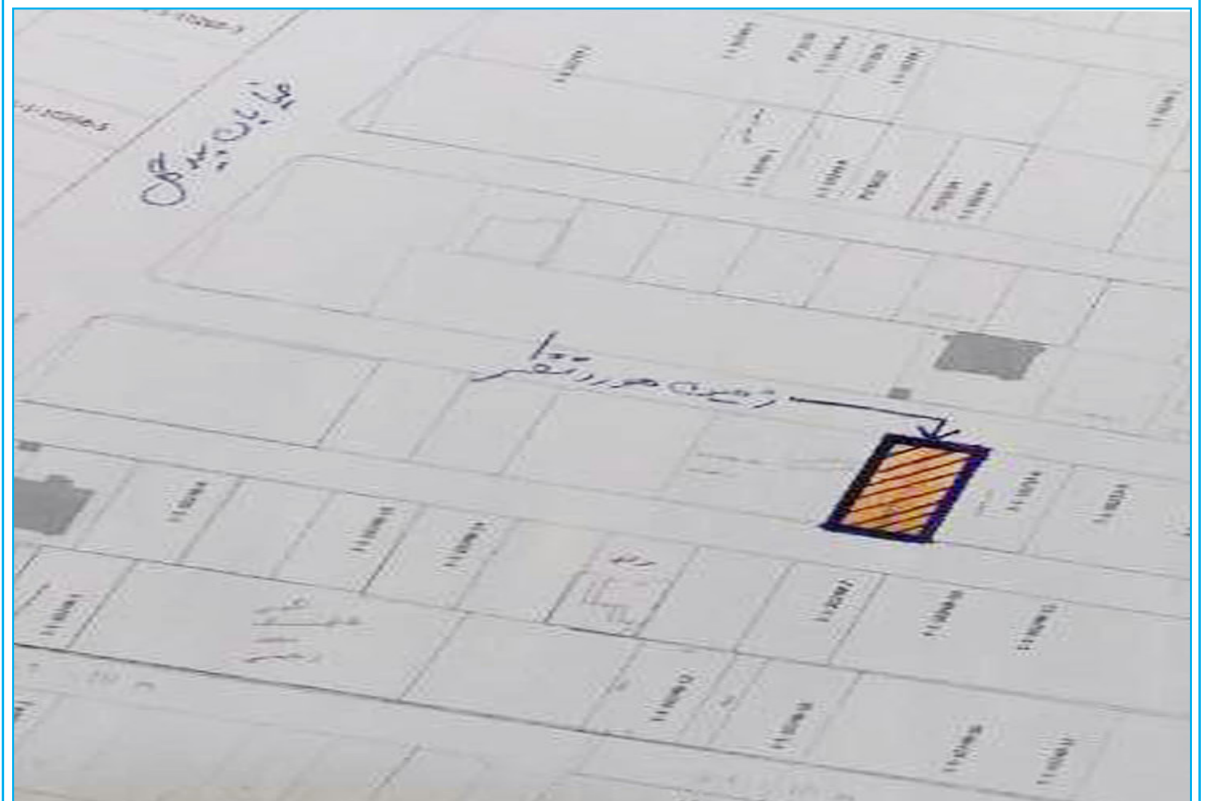
وی ادامه داد: وسواس کودکان تقریبا بیماری شناخته شده ای است که شیوع آن ۲ درصد برآورد شده و در دهه اخیر بیشتر به اهمیت داده شده است؛ فکر وسواسی شایع دیگر، ترس از اتفاق های وحشتناک مثل مرگ عزیزان و نوع دیگر آن، ترس از آسیب رساندن به خود و دیگران است. این روانشناس بالینی گفت: متداول ترین عمل وسواسی به شکل شست و شو دیده می شود، در این حالت فرد مدام حس می کند دست هایش تمیز نشده و مدام آن را می شوید. از دیگر اعمال وسواسی می توان به جمع کردن اشیای بی مصرف اشاره کرد، البته این افراد همیشه یک شیء خاص را جمع نمی کنند و عادت به احتکار هر وسیله ای دارند. احمدی ادامه داد: جمع آوری کلکسیون یکی از پدیده طبیعی رشد است؛ مثلا کودک ممکن است کلکسیون قوطی کبریت داشته باشد، اما در این موارد فرد به مرور علائق دیگری پیدا می کند که متناسب با سن است. کودکی که لباس را فقط یک بار می پوشند، یا عادت های خاصی هنگام لباس پوشیدن دارند، مثلا حاضر نیستند لباس دکمه دار بپوشند یا از درز لباس مرتب ایراد می گیرند هم احتمالا به وسواس مبتلا هستند. وی اظهار کرد: عادت های خاص مانند راه رفتن

یک روانشناس بالینی معتقد است زمانی که فرد دچار اختلال وسواس می شود هسته مغز او دچار تغییراتی می شود که عملکرد رفتاری او را به هم می ریزد. به گزارش پندار آنلاین، فرزانه احمدی روانشناس بالینی گفت: وقتی می خواهیم کاری را شروع کنیم مدارهای موجود در مغز، فرمان پایان آن را نیز صادر می کنند، اما گاهی اوقات در برخی افراد این فرمان متوقف نمی شود. اغلب فکر می کنیم اختلال وسواس فقط در بزرگسالان وجود دارد غافل از اینکه ممکن است این اختلال در کودکان هم پیش آید. معمولا اطرافیان این رفتار کودک را بیشتر ناشی از بدقلقی یا یکدندگی او می دانند. وی تشریح کرد: زمانی که فرد دچار اختلال وسواس می شود هسته مغز او دچار تغییراتی شده و عملکرد رفتاری او را به هم می ریزد، بنابراین علت اختلال وسواسی در کودکان کاملا زیست، شناختی است. این اختلال در روان پزشکی «اختلال وسواسی اجباری» نامیده می شود و انواعی گوناگون دارد. ساده ترین نشانه های اختلال وسواسی، به رفتارهای وسواسی تعلق دارد: اولین و شایع ترین فکر وسواسی، ترس از آلودگی و کثیفی است، شاید تصور کنید که بچه ها در رفتارهای خود از مادر یا شخصی دیگر الگو برداری می کنند اما اگر کودک از نظر بیولوژیک مستعد نباشد، پس از جدا شدن از مادر دیگر این کارا انجام نخواهد داد. این روانشناس بالینی با ذکر مثالی توضیح داد: محمد ۵ ساله است و دچار اختلال وسواس؛ والدینش برای ارزیابی او به پزشک مراجعه کرده اند، والدین او را یک کودک لجباز و لوس می دانند و ناراحت هستند که کودک همیشه سعی دارد وسایل خانه را در گوشه ای از خانه بچیند و اگر آن ها بخواهند این وسایل را سر جای اولش برگردانند، به شدت عصبانی می شود، گریه می کند و آرام کردنش هم کار بسیار دشواری است اما آن ها نمی دانند که کودک دچار اختلال

### آگهی تفکیک زمین

نظر به اینکه خانم جعفری فرزند مصطفی قصد تفکیک اراضی مورد ادعای خود به مساحت تقریبی ۳۰۰ متر مربع واقع در محله بید(غرب خیابان شهروند) مطابق کروکی ذیل را دارد لذا چنانچه اشخاص حقیقی یا حقوقی مدعی مالکیت اراضی مذکور می باشند یا قبلا اراضی مورد نظر را خریداری نموده اند حداکثر ظرف مدت پانزده روز از تاریخ انتشار این آگهی، گواهی تقدیم دادخواست حقوقی و یا در صورت داشتن سند رسمی گواهی اعلام شکایت به مراجع ذی صلاح قضایی، را به واحد املاک شهرداری لامرد تحویل نمایند. بدیهی است پس از پایان مهلت مذکور مراحل قانونی تفکیک انجام خواهد شد و شهرداری هیچگونه مسئولیتی در قبال ادعای احتمالی اشخاص نخواهد داشت.

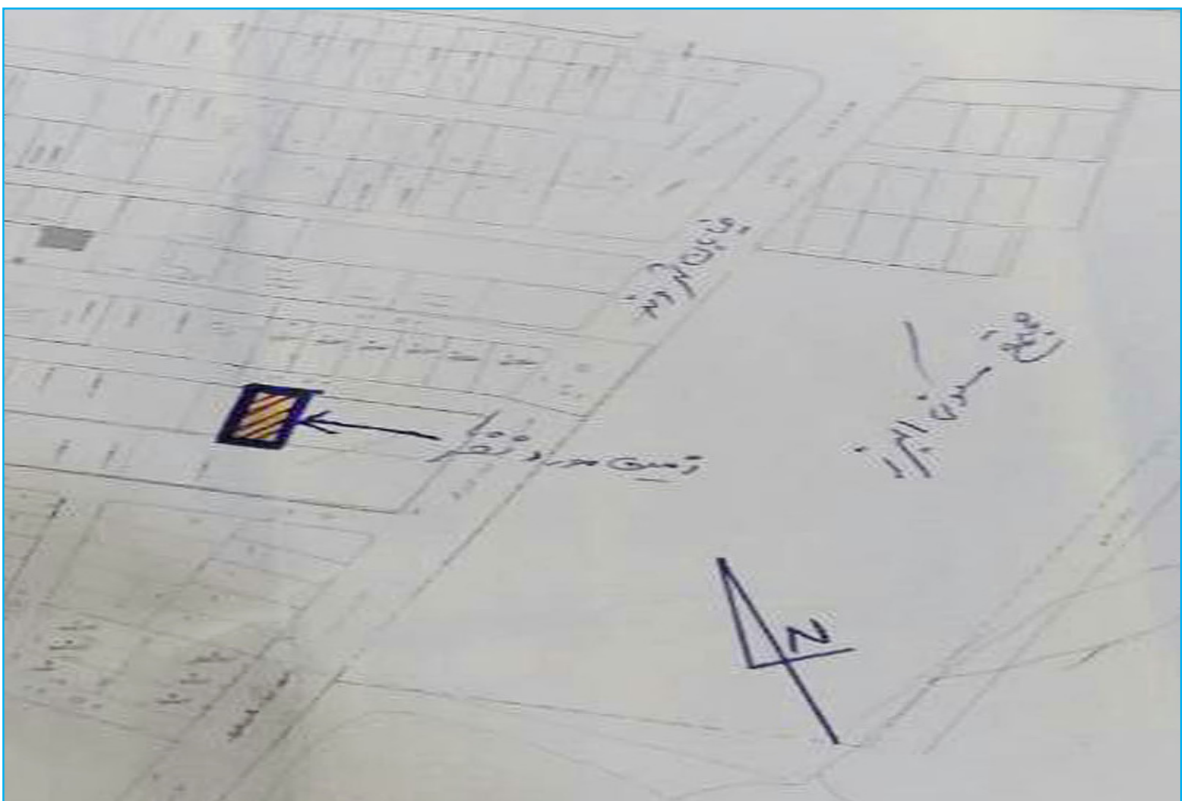
#### واحد املاک شهرداری لامرد



### آگهی تفکیک زمین

نظر به اینکه آقای مصطفی نکوگو فرزند حسن قصد تفکیک اراضی مورد ادعای خود به مساحت تقریبی ۳۰۰ متر مربع واقع در محله بید(غرب خیابان شهروند) مطابق کروکی ذیل را دارد لذا چنانچه اشخاص حقیقی یا حقوقی مدعی مالکیت اراضی مذکور می باشند یا قبلا اراضی مورد نظر را خریداری نموده اند حداکثر ظرف مدت پانزده روز از تاریخ انتشار این آگهی، گواهی تقدیم دادخواست حقوقی و یا در صورت داشتن سند رسمی گواهی اعلام شکایت به مراجع ذی صلاح قضایی، را به واحد املاک شهرداری لامرد تحویل نمایند. بدیهی است پس از پایان مهلت مذکور مراحل قانونی تفکیک انجام خواهد شد و شهرداری هیچگونه مسئولیتی در قبال ادعای احتمالی اشخاص نخواهد داشت.

#### واحد املاک شهرداری لامرد

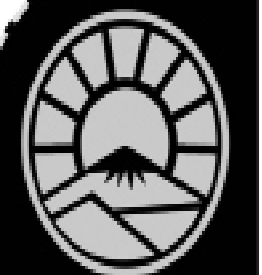


## پیمه زندگی (مان)

با پس انداز روزانه ۱۶۶۶ تومان صاحب سرمایه ۵۰۰ میلیون تومانی شوید

بیمه ایران نمایندگی سبحانیان کد: ۳۵۱۸۶

تلفن: ۰۵۱-۵۲۷۲۵۰۰۷ (۰۲۱) ۹۱۷۱۸۲۵۰۰۷ (تلفن مرکزی) (خطم سبحانیان) آدرس: ۸ لایحه پلوار شاد - حد فاصل مسجد لاله و فلک حسین آباد



بیمه ایران