

میوه ای شگفت آور جایگزین شیمی درمانی



طبق تحقیقات انجام شده روی زنجبیل که نشان می دهد این میوه خواص ضد سرطانی بسیاری دارد و یکی از بهترین شفا بخش های طبیعی برای درمان بیماری ها بشمار میرود.

طبق تحقیقات انجام شده روی زنجبیل که نشان می دهد این میوه خواص ضد سرطانی بسیاری دارد و یکی از بهترین شفا بخش های طبیعی برای درمان بیماری ها بشمار میرود.

نتایج پژوهش های متعدد نشان می دهد که زنجبیل حاوی ترکیباتی است که خواص ضد سرطانی دارند. محققان مشاهده کرده اند که زنجبیل با سلول های سرطانی تخریب مقابله می کند. نتایج بررسی های

دیگر نیز نشان می دهد که مصرف زنجبیل تازه باعث کاهش التهاب های کولون (روده) می شود. زنجبیل نه تنها یک ادویه خوشمزه در غذا و نوشیدنی هاست بلکه یک درمان عالی برای رفع حالت تهوع و بیماری های حرکتی نیز می باشد. شگفت آور تر اینکه مطالعات جدید نشان می دهند که یکی از فواید زنجبیل این است که بعنوان دشمن سرسخت برای انواع سرطان ها به شمار می رود.

یک تحقیق در دانشگاه ایالتی جورجیا مشخص کرد که زنجبیل توانست ۵۶ درصد سبب یک تومور سرطانی پروستات در موش ها را کاهش دهد. همچنین موجب کاهش التهاب از طریق فراهم کردن آنتی اکسیدان در این موش ها گردید. این گوشه ای از پیشمار فواید زنجبیل است!

همچنین در تحقیق دیگری که در مجله PLOS منتشر گردید مشخص شد که شوگول (shogaol-۶) که یکی از اجزای زنجبیل است سلول های بدخیم سرطان پستان را مورد هدف قرار می دهد و بسیار قوی تر از شیمی درمانی موجب نابودی سلول های بنیادی عامل سرطان می گردد.

سلولهای بنیادی سرطان ۱ الی ۲ درصد یک تومور را شامل می شوند اما کشتن این سلول ها کار بسیار سختی است. اگر سلول های بنیادی سرطان از بین نروند به راحتی سرطان را به بقیه قسمت های بدن انتقال می دهند. متأسفانه سلول های بنیادی به راحتی خود را بازسازی می کنند و مداوم در حال تغییر هستند. بنابراین به شیمی درمانی مقاوم می شوند و قادر به تقسیم شدن و تشکیل کولنی تومور جدیدی می باشند. تنها راهی که می توان از شر سرطان راهی پیدا کرد این است که سلول های بنیادی به طور کامل از بین بروند.

از فواید زنجبیل می توان به shogaol-۶ در ریشه خشک شده و هم پخته شده زنجبیل موجود است اشاره کرد که به طرز شگفت آوری موجب نابودی سلول های بنیادی سرطانی می گردد. این ماده شگفت آور فقط با سلول های سرطانی سروکار دارد و سلول های سالم بدن را به حال خود می گذارد. درست برخلاف درمان های معمول سرطان که مشکلات زیادی برای بیمار به وجود می آورند و برای وی بسیار مضر هستند.

درمان بی خوابی با مصرف روزانه این عرق



طب سنتی را به عنوان طب مکمل می شناسند و به کمک آن در این مطلب برای شما یک عرق خواب آور را معرفی کردیم. اگر از بی خوابی رنج می برید و از طرفداران طب سنتی هم هستید، در این مطلب برای شما بهترین عرق را برای درمان بی خوابی به شما معرفی کرده ایم.

اگر مشکل کم خوابی دارید حتما نیم ساعت تا ۱ ساعت قبل از خواب یک لیوان عرق بهار نارنج را بنوشید. دکتر فرهاد صبری متخصص طب سوزنی از چین و عضو هیئت مدیره انجمن علمی طب سوزنی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی در خصوص تاثیر عرق بهار نارنج در بی خوابی اذعان داشت: عرق بهار نارنج یک داروی گیاهی با طبیعت گرم است که دارای خواص بی شمار عصبی و تنظیم ضربان قلب است.

مهمترین خواص دارویی بهار نارنج تاثیر آن روی سیستم عصبی است. عرق بهار نارنج جزء عرقیجاتی است که باعث آرامش سیستم اعصاب بدن می شود. اگر مشکل کم خوابی دارید حتما نیم ساعت تا ۱ ساعت قبل از خواب یک لیوان عرق بهار نارنج را بنوشید.

عرق بهار نارنج علاوه بر تاثیر در آرامش اعصاب در کاهش استرس و دلشوره، شاداب شدن پوست، کاهش افسردگی و کاهش ضربان قلب نیز موثر است. عرق گیاه شادونه نیز دارای خواص دارویی مشابه بهار نارنج است و باید توجه داشت که عرق بهار نارنج را از گل آن استفاده کنند.

از کجا بفهمیم سبب زمینی ماده مضر نیترات دارد؟

دکتر وحید مفید درباره نیترات سبب زمینی توضیح داد: نمونه برداری های معاونت های غذا و دارو دانشگاه های علوم پزشکی بر اساس روش های علمی بوده و اگر در نمونه ای میزان نیترات حتی چند برابر باشد، نمی توانیم حکم کنیم که کل سبب زمینی های کشور این مشکل را دارند. ممکن است در برخی مناطق به نمونه هایی برخورد کنیم که میزان نیترات و نیتريت بالاتر از حد مجاز باشد، اما این موضوع به این معنا نیست که میزان باقی مانده سموم روی همه محصولات تولیدی در کشور به صورت نامتعارف بالاتر از حد مجاز باشد.

به گزارش بهداشت نیوز: وی افزود: در حال حاضر سازمان غذا و دارو براحتی می تواند فرآورده های غذایی را به واسطه پروانه ساخت آن از کارخانه تولیدی رهگیری کند، اما این امکان در مورد محصولات کشاورزی وجود ندارد و مزارع هنوز شناسنامه دار نشده اند و ما صرفاً در صورت بالا بودن باقی مانده سموم، موارد را به وزارت جهاد کشاورزی اعلام می کنیم.

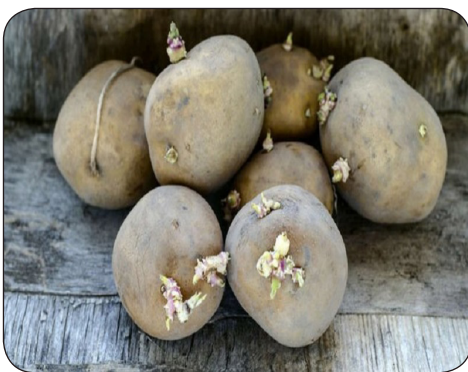
مدیرکل فرآورده های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو با بیان اینکه تمام برنامه سازمان، نظارت بر زنجیره تولید مواد غذایی در قالب «سند ایمنی غذا» است، افزود: با برنامه ریزی صورت گرفته و قول جهاد کشاورزی در اوایل زمستان، اولین گروه از کدهای شناسه مزارع به ما اعلام می شود و ما می توانیم محصولات کشاورزی را نیز ردیابی و پایش کنیم.

مفید ادامه داد: براساس طرحی که در چند سال گذشته سازمان غذا و دارو آن را پیگیری می کند، پایش میزان باقی مانده سموم کشاورزی از جمله نیترات و نیتريت و در مورد برخی محصولات خاص، فلزات سنگین است که در سال های ۹۳، ۹۴، ۹۵ و ۹۶ میزان باقی مانده سموم به ترتیب روی ۷، ۱۵، ۱۷ و ۱۸ قلم محصول اندازه گیری شده که بر اساس برنامه ریزی های صورت گرفته امسال نیز، میزان باقی مانده سموم روی ۳۰ قلم محصول پایش خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: مشکل اصلی در مورد محصولات کشاورزی این است که در حال حاضر امکان ردیابی و پیگیری این محصولات به دلیل عدم شناسنامه دار شدن باغات کشاورزی وجود ندارد. در نظارت ها تعداد محدودی از این محصولات، قابلیت پیگیری دارند که با هماهنگی جهاد کشاورزی مقرر شده است که زمین های کشاورزی شناسه گذاری شده و مزارع و باغات شناسنامه دار شوند.

به گفته مدیرکل فرآورده های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، برای اینکه موارد پیشگیرانه در کنترل محصولات کشاورزی را داشته باشیم، «سند ایمنی غذا» در حال تدوین است که چکیده آن تکمیل زنجیره نظارت از مزرعه تا سفره است؛ به گونه ای که یک سازمان هماهنگ کننده و مسئول وظیفه فرماندهی کنترل ها را بر عهده بگیرد تا مطمئن شویم تمام حلقه های زنجیره تولید از مزرعه تا سفره تحت نظارت و کنترل است.

بنابر اعلام روابط عمومی سازمان غذا و دارو، وی در مورد نشانه های تشخیص نیترات در محصولات غذایی، توضیح داد: اینکه گفته شده سبب زمینی که نیترات بیشتری دارد، شیرین تر بوده و به مایه تابه می چسبند، به صورت علمی ثابت نشده است و بعید می دانیم که صحت داشته باشد، آنچه مبنای ما است، نمونه برداری علمی از محصولات و آنالیز آزمایشگاهی و بررسی میزان نیترات و نیتريت است.



وقتی سردرد صبحگاهی خبر از بیماری می دهد

دهان و دندان می تواند سبب تحریک حسگرهای سلول های عصبی مغز و احساس درد شدید در افراد شود.

برخی افراد در اثر دندان درد و بی اعتنایی به درد دندان و عفونت لثه دچار مشکل هایی، چون زنگ زدن گوش، احساس درد در گوش یا قرمز شدن و تورم لاله، گوش میانی و درونی می شوند.

گیرنده های عصبی فراوانی در ناحیه صورت به ویژه چانه ها وجود دارد و ایجاد عفونت در دهان و دندان می تواند سبب گرفتگی، احساس کرختی و سنگینی در گوش افراد شود. در صورت احساس درد در فک، چانه، گوش و یا سردرد مزمن، حتی در صورتی که علامت های آشکار در دندان ایجاد کند.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.



سردرد صبحگاهی می تواند سبب آسیب و ایجاد درد برخی اندام های بدن و حتی ابتلا به بیماری های قلبی در دراز مدت شود.

کارشناسان در جدیدترین پژوهش های خود دریافته اند برخی از مشکلات مانند سردرد صبحگاهی، خروپف شبانه و تورم صورت به هنگام برخاستن از خواب می تواند به دلیل سلامت ضعیف دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

بسیاری از افراد تنها به دلیل دندان درد یا یک آب های دوره ای به دندان پزشکی مراجعه می کنند، اما کارشناسان اعتقاد دارند عفونت لثه و ریشه دندان می تواند مشکلات متعددی در دندانها و خرابی آنها باشد.

خواص درمانی پای مرغ



آمریکایی و اروپایی است. در واقع پای مرغ دارای «سولفات کندروئین» است و جلوگیری و ترمیم نکرور و پوسیدگی مفاصل و غضروفها را بر عهده دارد.

قلم پای مرغ سرشار از مواد خون ساز و آهن ساز است و برای جلوگیری از پوکی استخوان هم بسیار مفید است و همچنین خواص معجزه آسایی در درمان آرتروز دارد. مادران می توانند در کنار داروهای تجویز شده توسط پزشک، از سوپ پای مرغ نیز برای بهبود سریع تر فرزندانشان استفاده کنند. حتی در بزرگسالان مبتلا به این بیماری نیز، مصرف عصاره پای مرغ بسیار سودمند است.

عصاره پای مرغ اگر همراه با کمی پیاز پخته شود، کلسیم آن به بیشترین مقدار می رسد.

روش مصرف: مقدار ۵۰۰ گرم پای مرغ را پس از تمیز کردن و شستشو، به همراه ۳ تا ۴ لیوان آب داخل قابلمه ای قرار داده و یک عدد پیاز درشت را پس از پوست گرفتن اضافه کرده روی حرارت قرار داده و زیر آن را کم کنید

و به مدت حداقل ۴ تا ۶ ساعت حرارت دهید البته با شعله ملایم. پس از گذشت این زمان محتویات قابلمه را پس از استخوان گیری داخل مخلوط کن ریخته و صاف کنید و در فریزر نگهداری کنید برای مصرف کافی است از «عصاره پای مرغ» تهیه شده مقداری را به انواع سوپ و خورش پخته شده اضافه و سپس میل کنید.

استخوان در سنین جوانی بیشتر باشد و فرد از مواد غذایی حاوی کلسیم و فسفر فراوان بیشتر استفاده کند، روند ایجاد پوکی استخوان به تأخیر می افتد.

همچنین در بیماری استئوآرتریت (یک بیماری مفصلی تحلیل رونده است که به طور معمول در افراد مسن دیده می شود و در زنان شایع تر از مردان می باشد)، تغییرات ساختمانی در غضروف های مفاصل و معمولاً در مفاصلی که تحمل کننده وزن بدن هستند، مثل ستون فقرات و زانو، استفاده از یک رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی ویتامین، کلسیم، فسفر و آهن، همراه با نرمش و ورزش بسیار موثر است.

عصاره پای مرغ، مملو از ویتامین D، ویتامین A، کلسیم، فسفر، منیزیم و اسیدهای چرب، همچنین سرشار از مواد غضروف ساز از جمله «سولفات کندروئین» است که به جلوگیری و ترمیم نکرور و پوسیدگی مفاصل و غضروفها کمک می کند.

به هضم غذا کمک می کند

با وجود دیگر مزیت زلاتین، سوپ استخوان به بدن شما کمک می کند که غذاهایی همچون شیر، گوشت و حبوبات را به طور موثرتری هضم کند.

با استرس مبارزه می کند

مصرف زلاتین، کورتیزول اضافی که در اثر استرس تولید می شود را خنثی می کند، می تواند خواب را بهبود بخشد و حافظه و یادگیری را بهتر کند.

درمان افسردگی با پای مرغ!

پای مرغ را چه ماشینی و چه محلی (اگر مرغ محلی باشد بهتر است) تمیز بشویید. بدون اینکه در آب جوش زده و پوست زرد رنگ آن را پاک کنید. پای مرغ را خوب بشویید و روی آتش کباب کنید و بخورید. مد نظر داشته باشید که فقط ناخن های آن را بکنید و انگشتان باید باشد. چندین بار در روز انجام دهید. به زودی و به فاصله یک هفته می بینید که چه جادویی می کند. مصرف پای مرغ بدون کنند پوست آن بسیار موثر در درمان افسردگی و اضطراب می باشد. این روش نه شیمیایی هست و نه اثرات جانبی دارد.

پای مرغ برای کودکان هم مفید است

بسیاری از پزشکان تغذیه و همچنین پزشکان جراح ارتوپدی در بسیاری موارد استفاده از سوپ های مختلف حاوی عصاره پای مرغ را به بیماران خود توصیه می کنند. مصرف سوپ پای مرغ بهترین دارو و منبع کلسیم و ویتامین D برای کودکان، جوانان و بزرگسالان می باشد! پای مرغ سرشار از مواد غضروف ساز است و به مراتب موثرتر و مفیدتر از قرص های غضروفی

اگر دچار کم خونی هستید این دمنوش را میل کنید

گزنه یک گیاه جنگلی است که قابل مصرف بوده و در ترکیب سوپ و آش و همچنین به صورت دمنوش و غیره قابل استفاده است. البته استفاده درمانی و دارویی از این گیاه معمولاً به صورت دمنوش یا مکمل آن است.

شما می توانید به دامان طبیعت زده و از مناطقی که آلودگی کمتری دارد این گیاه را بچینید. البته بهتر است قبل از لمس این گیاه حتماً دستکش بپوشید در غیر این صورت پوستتان دچار خارش زیادی می شود. خوشبختانه زمانی که این گیاه خشک یا پخته می شود خواص تحریک کنندگی آن برطرف می شود.

گزنه سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی زیادی است که مشخص ترین آن ها آهن است. این گیاه خواص گوارشی و دیورتیک (ادرار آور) دارد و برای کبد مفید است. بنابراین به طور کلی می تواند بدن را پاکسازی کند. می توان از این گیاه برای برطرف کردن کمبودهای غذایی و همچنین پاکسازی و سم زدایی عمقی بدن استفاده کرد.

