



هفته نامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی صاحب امتیاز و مدیر مسوول: محمد مهدی جعفری زاده سرپرست: احمد صادقی آدرس لامرد: بلوار پانزده خرداد اول خیابان شهدا تلفن ۵۲۷۲۵۶۴۸ وب سایت هفته نامه http://www.toloulm.ir Email: Toloo\_Lamerd.Mohr@Yahoo.com

دهه فجر سال ۹۷ در دانشکده پرستاری لامرد

بازدید از مؤسسه توانبخشی سینا

به مناسبت گرامیداشت چهلمین سالگرد انقلاب اساتید ، کارکنان ، دانشجویان به همراه رئیس دانشکده از مؤسسه توانبخشی سینا بازدید نمودند. به گزارش روابط عمومی دانشکده حسین صفری رئیس این واحد عنوان نمود: در راستای هدف از این بازدید از نزدیک در جریان برنامه ها ، فعالیت ها، خدمات و چالش های پیش روی این مرکز در امر خدمت رسانی به بیماران کم توان ذهنی و توانبخشی معلولین قرار گرفتیم . چرا که با دیدن این افراد در جامعه انسان باید شکرانه سلامتی خود را از درگاه خداوند منان همیشه به یاد بسپارد و بداند که ما باید با کمک ذهنی و مالی جهت رشد این عزیزان در جامعه تلاش کنیم .

مصطفی قاسمی مدیر این مؤسسه بیان نمود: معلولیت یعنی انعکاس نور و قدرت خداوندی در مخلوقی به ظاهر ناقص ولی با قابلیت بی نهایت می باشد. توجه به راههای پیشگیری از بروز ناهنجاریهای ذهنی بویژه مشکلات ناشی از بی توجهی خانواده ها به بارداریهای پرخطر و تاکید بر مراقبت مادران باردار بویژه مراقبت های پیش از بارداری، ضمن آگاهی دادن به واجدین شرایط بارداری در راستای کاهش تولد نوزادان معلول جسمی و ذهنی تلاش کنند. عدم مصرف داروهای مکمل قبل از بارداری و زمان بارداری و عدم توجه خانواده ها به موارد پرخطر بارداری را از جمله عوامل زمینه ساز بروز معلولیتها دانست.

قاسمی ادامه داد : در این مرکز ما حدود ۱۸ کودک معلول ذهنی و حدود ۱۵۰ خانواده دارای شرایط تحت پوشش داریم. در اینجا ما به کودکان انجام فعالیت های روز مره نظیر درست غذا خوردن ، سلام و خداحافظی کردن ، لباس پوشیدن و تشخیص رنگها و ... آموزش داده می شود. در پایان و در فضایی شاد همگی از کلاس درس کودکان و از واحد های مؤسسه بازدید نمودند.



برگزاری کارگاه کمکهای اولیه در لامرد

همزمان با دهه مبارک فجر ، دانشکده پرستاری لامرد کارگاه آموزشی کمک های اولیه هنگام بروز انواع مسمومیت ها و خفگی ها جهت رابطین بانوان ادارات در فرمانداری شهرستان برگزار نمود. به گزارش روابط عمومی دانشکده طاهره قطبی ارشد پرستاری مدرس این دوره یک روزه عنوان نمود: مسمومیت، مشکل عمده ای در همه جای جهان به حساب می آید. سازمان جهانی بهداشت گزارش داده که هر سال حدود ۴۰۰ هزار نفر در جهان، به خاطر مسمومیت غیر عمدی و حدود یک میلیون نفر به خاطر مسمومیت عمدی (خودکشی)، جان خود را از دست می دهند. کمک های اولیه در مسمومیتها، بسیار مهم هستند. اگر علائم مسمومیت دیده شد و یا حتی اگر علائمی دیده نشد، اما شک به مسمومیت دارید، باید بلافاصله با اورژانس یا با مراکز اطلاع رسانی داروها و سموم تماس گرفت. علائم مسمومیت، به نوع سم بستگی دارد اما اغلب شامل درد شکم، کبودی لبها، سرگیجه، سرفه، اسهال و استفراغ، سختی تنفس، ضعف، دوپینی، کم آشتهایی و جوش های پوستی است. ایشان در ادامه کمک های اولیه تعریف، اصول پایه و اهداف ویزگی های فردی امدادگر، آموزش کنترل علائم حیاتی در مصدوم و احیای مصدوم (تنفس مصنوعی - ماساژ قلب) و علل و علائم و اورژانسهای مورد نیاز هنگام بروز خفگی را تشریح نمودند.

بازدید دانشکده پرستاری لامرد از مؤسسه توانبخشی معلولین تلاش شهرستان

به گزارش روابط عمومی دانشکده پرستاری لامرد به مناسبت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی کارکنان ، اساتید ، دانشجویان با حضور حسین صفری رئیس دانشکده و معصومه کاظم زاده رئیس اداره بهزیستی از مؤسسه توانبخشی معلولین تلاش شهرستان بازدید نمودند. در این بازدید کاظم زاده عنوان نمود: این مرکز به عنوان اولین مؤسسه توانبخشی معلولین ذهنی شدید و بسیار شدید در کل کشور می باشد که به همت خیرین شهرستان و سازمان بهزیستی راه اندازی شده است. هم اکنون در این مرکز ما ۱۴ مورد تحت پوشش داریم . ایشان افزود: معلولان نیز انسان هستند و از جمله به محبت و توجه نیاز دارند که بتوانند رشد کنند، کار کنند و احساس پوچی نمایند، که این مرکز در ارائه چنین خدماتی از هیچ کمکی دریغ نکرده است. از همه اقتدار جامعه خواستار محبت معنوی به این عزیزان جهت رشد و شکوفایی و احساس لذت بیشتر در زندگی را داریم. هدف این خیریه حمایت از معلولین ذهنی و ایجاد امنیت و آرامش در خانواده و جامعه و کاهش مشکلات رفتاری معلولین ذهنی است.



پیاده روی کارکنان دانشکده به مناسبت دهه مبارک فجر

به گزارش روابط عمومی دانشکده بمناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر پیاده روی با حضور رئیس و اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشکده پرستاری لامرد برگزار شد. رئیس دانشکده ضمن گرامیداشت دهه فجر عنوان نمود: پیاده روی بهترین و ساده ترین ورزش برای تمامی سنین است که تاثیر زیادی در بهبود روند زندگی و داشتن تناسب اندام افراد دارد و از خیلی بیماری ها جلوگیری و حافظه را تقویت می کند. حسین صفری بیان نمود : نشست های مداوم پشت میز کار، شرکت در جلسه ها و... در پایان روز هر کس را خسته و کلافه رها می کند و علاوه بر خستگی بدنی، ذهنی خسته نصیب مان می شود. باید زمانی برای کاهش این فشار و استرس وارده بر خود در نظر بگیریم. پیاده روی می تواند پیشنهادی بسیار مناسب باشد. این فعالیت که در هر جا و به صورت تنها یا دسته جمعی به راحتی قابل انجام است، می تواند گزینه ای مناسب و کاربردی برای حفظ تناسب اندام بدن و رهایی از فشارهای وارده باشد. قابل ذکر است برنامه پیاده روی از درب ورودی دانشکده تا تنگ فاریاب همراه با صرف صبحانه پایان پذیرفت.

برگزاری اردوی جهادی بسیج دانشکده پرستاری لامرد در روستاهای شهرستان



به گزارش روابط عمومی دانشکده به مناسبت فرا رسیدن چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی و ایام دهه مبارک فجر ، معاونت فرهنگی دانشجویی دانشکده پرستاری لامرد با همکاری ناحیه مقاومت بسیج لامرد اقدام به برگزاری اردوی جهادی در قالب اعزام تیم درمان پزشکی به روستای کمالی بخش علامرودشت از توابع شهرستان لامرد نمود.

معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده عنوان نمود: در این اردو تیم درمان که شامل پزشک عمومی ، پرستار ، ماما ، فیزیوتراپ ، تکنسین بهداشت دهان و دندان و ۱۰ نفر از دانشجویان دانشکده پرستاری لامرد بود که خدمات ویزیت ، معاینه ، معالجه ، تحویل دارو ، تست FBS ، سنجش فشار خون ، تفسیر آزمایشات افراد و آموزش های خود مراقبتی به صورت رایگان به حدود ۲۰۰ نفر از اهالی روستای کمالی و روستای همجوار ارائه گردید.

جواد سلامی در این راستا افزود: کودکان زیر ۱۰ سال نیز توسط چند تن از دانشجویان دانشکده پرستاری مشمول طرح « آشنی با پرستار و پیشگیری از سندروم رپوش سفید » مورد ارزیابی قرار گرفتند . آموزش ها و توصیه های راهبردی خود مراقبتی جسمی ، روحی روانی و اجتماعی به آنان ارائه گردید.



در دانشکده پرستاری لامرد صورت گرفت:

برگزاری نشست پرسش و پاسخ چرا پرستاری؟

به گزارش روابط عمومی دانشکده معاونت فرهنگی دانشکده به مناسبت دهه مبارک فجر نشست با موضوع چرا پرستاری با حضور زهرا زمانی از پرستل مجرب بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان و رابط فعلی نظام پرستاری شهرستان برگزار نمود. جواد سلامی معاون فرهنگی دانشجویی دانشکده عنوان نمود: هدف از این نشست بررسی مشکلات فعلی جایگاه پرستاری و پرستار در جامعه ، چشم اندازهای پرستاری در آینده می باشد.



زمانی در این رابطه افزود: پرستار باید از سلامت کامل جسمی و ذهنی و روحی برخوردار باشد و فردی دقیق، منظم، علاقمند و صبور باشد و کنترل کافی روی احساسات شخصی خود داشته باشد. دانشجوی پرستاری باید عاشق انسان و انسانیت باشد تا بتواند در شرایط سخت و بحرانی حتی زمانی که خسته است یا آمادگی جسمی و روحی لازم را ندارد به دیگران کمک کند .

آگهی مناقصه خدمات شهری و فضای سبز شهرداری خوزی (نوبت اول)

شهرداری خوزی در نظر دارد به استناد بودجه سال ۱۳۹۸ امور مربوط به خدمات فضای سبز ، جمع آوری پسماند، حمل و دفن خدمات موتوری به صورت قرارداد حجمی از تاریخ ۹۸/۱/۱ لغایت ۹۸/۱۲/۲۹ به شرکت های مورد تایید اداره کار و امور اجتماعی واگذار نماید.

لذا از متقاضیان دعوت بعمل میآید جهت ارائه پیشنهادات از تاریخ نشر آگهی تا مهلت مقرر به واحد مالی شهرداری خوزی مراجعه نمایند.

\* برآورد اولیه قرار داد به مبلغ ۶/۰۳۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

\* سپرده شرکت در مناقصه ۵ درصد از مبلغ کل قرارداد به مبلغ ۳۰۱/۸۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که بصورت ضمانت بانکی یا واریز به شماره حساب ۰۱۰۶۵۸۲۳۷۲۰۰۷ بنام حساب سپرده شهرداری نزد بانک صادرات.

\* شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

\* هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

\* سایر اطلاعات و خدمات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه می باشد.

\* آخرین مهلت دریافت پیشنهادات ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم می باشد.

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر خوزی

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

مرحله اول ۹۷/۱۱/۲۵

مرحله دوم ۹۷/۱۲/۱

شهرداری اشکنان به استناد مصوبه شورای اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به اجرای آسفالت معابر شهر را به متراژ تقریبی ۴۰ هزار متر مربع اقدام نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد و شرکت در مناقصه به دبیرخانه شهرداری مراجعه یا با شماره و تلفن ۰۷۱۵۲۷۶۲۷۰۰ تماس حاصل نمایند.

۱- مبلغ کل پیمان ۱۶ میلیارد ریال برآورد می گردد.

۲- متقاضیان می بایست جهت شرکت در مناقصه مبلغ ۶۵۰ میلیون ریال به حساب ۰۱۰۵۳۸۴۵۰۷۰۰۵ به نام سپرده شهرداری واریز یا بصورت ضمانت نامه معتبر با اعتبار حداقل ۳ ماه به واحد مالی ارائه نماید.

۳- متقاضیان می بایست فیش سپرده خود را در پاکت الف و سایر مدارک( اساس نامه تغییر و تحول اساس نامه، رتبه بندی) در پاکت ب و پیشنهادات قیمت را در پاکت ج تسلیم شهرداری نمایند.

۴- چنانچه نفر اول تا سوم برنده از انعقاد قرار داد انصراف دهند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد گردید.

۵- مدارک ارایه پیشنهادات به دبیرخانه شهرداری ده روز پس از درج آگهی مرحله دوم می باشد.

۶- به پیشنهادات مخدوش و مشروط و مبهم و فاقد سپرده و اصله بعد از مهلت مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۷- در صورت تساوی پیشنهادات، اولویت با شرکت کننده بومی و محلی می باشد.

۸- شرکت کنندگان در مناقصه می بایستی منع قانونی در معاملات نداشته باشند.

۹- کسورات قانونی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

۱۰- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

۱۱- کلیه ماشین آلات مورد نیاز، تامین نیروی کار و تجهیزات مورد نیاز بر عهده پیمانکار می باشد.

۱۲- پیمانکاران ملزم است بخشی از قیر در اختیار شهرداری استفاده نماید و الباقی توسط پیمانکار تامین گردد.

۱۳- سایر شرایط و برگ پیشنهاد قیمت در اسناد مناقصه قید می گردد.

روابط عمومی شهرداری اشکنان