

با فرزند معتاد خود چگونه برخورد کنیم؟



مهم‌ترین اقدام در برخورد با فرزند معتاد، کمک گرفتن از یک فرد متخصص است. سرگرد جمشید محمد نقی کارشناس ارشد پلیس مبارزه با مواد مخدر در یادداشتی بررسی کرده است که با فرزند معتاد خود چگونه برخورد کنیم. وی در این یادداشت نوشته است: «والدینی که فرزند معتاد دارند بایستی در فضایی امن با جوان آلوده صحبت کرده و به او محبت کنند، آن چنان که وی والدینش را بهترین دوستان خود بداند. در صورت طی شدن صحیح این روند، خواهید دید که فرد معتاد به سوی ترک کردن اعتیادش گام بر می‌دارد.»

یادگیری و برنامه ریزی برای روش های بهبود کنید. -درباره شخص معتاد و اعتیادش پنهان کاری نکنید و مسئولیت هایش را به دوش نکشید. -هیچ قول و قراری را از معتاد قبول نکنید. چون این فقط راهی برای به تعویق انداختن بهبودی است. قرار و مدارهایتان را تغییر ندهید و روی حرفتان پابرجا بمانید. دست روی دست گذاشتن، بدترین انتخاب در برخورد با این بیماری است. اعتیاد یکسری از اعضای خانواده، موضوعی است که حتی اگر در کنار فرد معتاد هم زندگی نکنید، باز هم تاثیر منفی اش را روی روح و روانتان می‌گذارد.

بی تفاوت یا ناامید نباشید. برخی روش های ترک اعتیاد کارآمد و مثبتند و در صورت تلاش و حمایت شما و خواست و اراده بیمار، حتما نتیجه می‌دهند. **کارهایی که می‌توانید برای بهبود فرزند معتاد خود انجام دهید** به آنها اطلاعات مفید بدهید. آنها را تشویق کنید تا با انجمن ترک اعتیاد همکاری کنند یا در جلسات توانبخشی مخصوص معتادان شرکت کنند. به حرف های آنها گوش کنید. به جای اینکه آنها را نصیحت کنید، یاد بگیرید وقتی فرزندان از شما کمک می‌خواهند بدون اینکه در برابر او تسلیم شوید یا از نظر مالی به او کمک کنید، به حرف‌هایش گوش دهید. قانون و قواعدی را وضع کنید. اگر فرزندان با شما زندگی می‌کنند و به موادمخدر معتاد است، قواعدی وضع کنید و به او هشدار دهید که باید آنرا ترک کند. سپس، اگر از قانون شما اطاعت نکرد، وارد عمل شوید و ضمن گرفتن مشاوره از متخصص، سپس وفق دستورات اقدام کنید.

متخصص است. می‌توانید برای شروع فرزند خود را نزد پزشک ببرید تا او را از نظر علائم مصرف مواد مخدر و دیگر عارضه‌های سلامتی معاینه کند. می‌توانید قبل از انجام این کار از فرزند خود پرسید که آیا با مراجعه به پزشک و دادن تست‌های عادی اعتیاد و روش‌های درمانی مناسب راحت است یا خیر. در صورتی که فرزند شما با این قضیه مشکل داشت می‌توانید از افراد متخصص در این زمینه کمک بگیرید. شما می‌توانید به طور مستقیم با یک متخصص اعتیاد تماس بگیرید. شما و پزشک می‌توانید در مورد ارجاع فرزند خود برای درمان تصمیم‌گیری کنید. کمک گرفتن برای فرزند معتاد به مواد مخدر نیازمند شجاعت زیادی است چراکه کار سختی پیش روی شما و فرزندان خواهد بود که احتمالاً در رسیدن به اهداف تحصیلی، شخصی و ورزشی که در سنین نوجوانی انتظار آنها را دارید اختلال ایجاد خواهد کرد. با این حال، درمان انجام شده و نوجوان شما از اعتیاد رها خواهد شد که البته این روند نیز نیازمند زمان و بردباری خواهد بود. روش‌های درمانی موجود شخص را قادر می‌سازند تا با اثرات مخرب اعتیاد بر روی مغز و رفتار آنها مقابله کرده و بتوانند کنترل زندگی خود را در دست بگیرند. شما حتماً می‌خواهید که از سلامت فرزند خود قبل از شروع زندگی مستقل در دنیای بیرون (جایی که مواد مخدر با آسانی بیشتری در دسترس خواهند بود) مطمئن شوید. **والدین چگونه می‌توانند به فرزند معتاد خود کمک کنند؟** هنگامی که یکی از فرزندان اعتیاد داشته باشد، کل افراد خانواده تحت‌تأثیر قرار می‌گیرند. شما باید با خونسردی به آنها کمک کنید تا بتوانند بهبودی خود را به دست

فوق العاده جلب کنند که جوان در خلوت خود از انجام این کار پشیمان شده و احساس عذاب وجدان کند. اما اگر در مرحله میانی و حادی به سر می‌برد والدین باید به شدت به سمت اعتماد سازی گام بردارند. اعتماد سازی در این مرحله با آرامش رخ می‌دهد. در فضایی امن باید با جوان آلوده صحبت کرد و به او محبت را ابراز داشت. آن چنان که وی والدین را بهترین دوستان خود بداند. در صورت طی شدن صحیح این روند، جوان به سوی همکاری برای ترک گام خواهد برداشت. **اگر با وجود همه تلاش‌ها فرزند شما درگیر مصرف مواد شد چه کنیم؟** برخورد والدین باز هم باید منطقی و علمی باشد به این معنی که از هرگونه جنجال، سرزنش و توهین اجتناب کنند و در عوض درباره وضعیت فرزندان از یک مشاور راهنمایی بخواهند. بعد از آن می‌توانند موضوع را با وی در میان بگذارند و بگویند از سوءمصرف او باخبرند، ولی چون این راه عواقب بدی به همراه دارد نگران‌اند و می‌خواهند به او کمک کنند. **چه زمانی باید به فرزند معتاد خود کمک کنیم؟** مهم‌ترین اقدام در این جهت، کمک گرفتن از یک فرد

دو واقعیت اساسی در مورد داشتن فرزند معتاد اولین واقعیت این که همهی ما به عنوان والدین اشتباهاتی را مرتکب می‌شویم و البته والدین خوب، الزاماً والدین بی‌نقصی نخواهند بود. همهی ما به طریقی می‌توانستیم کار خود را بهتر انجام دهیم. ولی زمانی که کودک شما بزرگ شد، نمی‌توانید زمان را به عقب بازگردانده و اشتباهات خود را اصلاح کنید. واقعیت دوم اینکه زمانی که کودک شما بالغ شد، قدرت موردنیاز برای گرفتن تصمیمات هوشمندانه را خواهد داشت. در نتیجه، فرزندان بالغ حتی برای سرزنش کردن والدین خود در قبال تصمیماتی که امروز می‌گیرند نخواهند داشت. **اگر والدین متوجه اعتیاد فرزندان شدند چه اقدامی باید انجام دهند؟** در مرحله اول باید به این مسئله پی ببرند که جوان در چه مرحله‌ای است. در شرایطی که مراحل آغازین را طی می‌کند باید به او به چشم یک فرد کاملاً سالم نگاه کنند و به تدریج وی را آن قدر در محیط خانه با محبت ویژه و

نقدی بر عملکرد بانکها در مراجعه به ضامن قبل از مضمون عنه

«کارشناس حقوق سید یحیی عمرانی»

۱- طبق قانون مدنی ایران تعلیق التزام به تادیه ممکن است و عقدضامن عرفاً توأم با تعلیق التزام به تادیه است: در اصطلاح عرف جامعه ضامن شخصی است که به عنوان همکاری با بدهکار به طلبکار تضمین می‌دهد که بدهکار بدهی خود را می‌پردازد اگر نتوانست بپردازد یا در دسترس نبود، من می‌پردازم چنانکه عملاً اگر از هر ضامن پرسیده شود که معنای ضمانت شما از بدهکار چیست؟ همه پاسخ می‌دهند که اگر بدهکار نتوانست بپردازد یا در دسترس طلبکار نبود من ملزم به تادیه می‌باشم. که عبارت اخراجی ذیل ماده ۶۹۹ قانون مدنی ایران می‌باشد که تصریح کرده است «...التزام به تادیه ممکن است معلق باشد» طبق قاعده عرف و اراده عمومی جامعه هیچ ضامنسی قصد ندارد بدهی بدهکار (مضمون عنه) به ذمه خود منتقل و ذمه بدهکار از پرداخت بری نماید و در هر عقد (قصد و اراده) مهمترین بخش عقد می‌باشد که بدون آن عقد باطل است به علاوه در معنی لغوی ضامن که از مشتقات ((ضمن)) یعنی در خلال گفته شده همین معنا مستفاد می‌شود یعنی ضامن مسئولیت خودش مستقل از بدهکار نمی‌داند چون فقط قصد همکاری با بدهکار دارد و بر خلاف سایر عقود نفعی برای ضامن متصور نیست. (اینکه ضامن، عقد است یا تعهد خارج از مجال این بحث است)

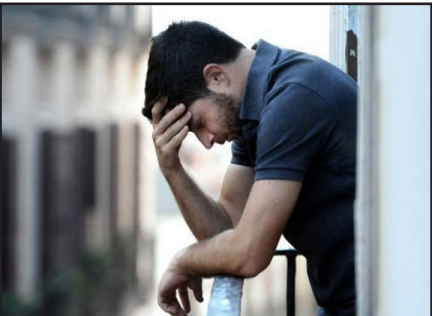
۲- اهمیت قاعده عرف در قانون مدنی ایران وعدم حق رجوع مضمون له به ضامن قبل از رجوع به مضمون عنه :

قاعده عرف در قانون مدنی ایران الزام آور پذیرفته شده است چنانکه در ماده ۲۲۵ قانون مدنی تصریح شده است که ((متعارف بودن امری در عرف و عادت به طوریکه عقد بدون تصریح هم منصرف آن باشد به منزله ذکر در عقد است)) با

توجه به این صراحت قانونی در اعتبار عرف و قصد نیت ضامن که با عقد ضامن مسئولیت خود را در مرحله بعد از بدهکار ملزم به تادیه می‌داند که طبق ماده فوق به منزله ذکر در عقد است لذا طلبکار قبل از رجوع به بدهکار اصلی (مضمون عنه) حق رجوع به ضامن ندارد زیرا اولاً: تعلیق در التزام به تادیه طبق ذیل ماده ۶۹۹ قانون مدنی پذیرفته شده است ثانیاً شرط تعلیق التزام به تادیه عرفاً (قصد ضامن) در ضمن عقد ضامن وجود دارد ثانیاً: گاهی بدهکار اصلی (مضمون عنه) هم دارای تمکن مالی است هم در دسترس و قابلیت التزام به تادیه دارد که در اینصورت مراجعه به ضامن خلاف عدالت است. ثالثاً: گاهی ضامن بدون اطلاع خودش در پرونده ای با یک تصویر شناسنامه جعلاً ضامن قرار گرفته است. رابعاً: بدهکار اصلی می‌تواند از این وضعیت به نفع خود برای فرار از دین یا ارتکاب جرائم مالی سوء استفاده کند بر این اساس مضمون له از جمله بانکها در سراسر رسید بدهی بدهکاران قبل از رجوع به بدهکار اصلی (مضمون عنه) حق رجوع به ضامن ندارند. اما ملاحظه می‌گردد که بانکها در بدهکارانی که هم دارای تمکن مالی و هم در دسترس می‌باشند بدون مراجعه به مضمون عنه بدهی از حقوق ضامن کسر می‌کند به نظر میرسد که هم خلاف عدالت هم خلاف مقتضا و مبنای قاعده عرف در ضمانت که به منزله ذکر در عقد است.

هرچند در ماده ۶۸۸ قانون مدنی ایران آمده است که ((با عقد ضامن ذمه مضمون عنه بری و ذمه ضامن مشغول می‌گردد)) این تصریح دارای مبانی فقهی است که از ذکر نظرات مخالف و موافق آن خودداری می‌گردد چنانکه در کتاب وسایل الشیعه (ج ۱۳ باب ۳ ص ۱۵۱) به روایت بوسعید خدری و موضوع دین مینی که حضرت امام علی (ع) به عهده گرفتند نقل ذمه

تأثیر زیانبار افسردگی بلندمدت بر ساختار مغز



محققان پی بردند ابتلا به افسردگی برای مدت طولانی می‌تواند موجب تغییر در مغز شود. مطالعه محققان مرکز سلامت روان در اونتاریو کانادا نشان می‌دهد افرادی که برای مدت طولانی دچار افسردگی درمان نشده هستند و بیش از یک دهه بطول انجامیده است، در مقایسه با افرادی که کمتر از ۱۰ سال مبتلا به افسردگی درمان نشده بودند، التهاب مغزی بیشتری داشتند. «جف مایر»، عضو تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «التهاب بیشتر مغز واکنش متداول در پیشرفت بیماری های مغزی نظیر آلزایمر و پارکینسون است.» در این مطالعه، گروهی از افراد با بیش از ۱۰ سال ابتلا به افسردگی و همچنین گروهی بدون افسردگی به عنوان گروه مقایسه حضور داشتند. در این مطالعه، التهاب مغز با استفاده از نوعی تصویربرداری مغز موسوم به PET اندازه گیری شد. سلول های ایمنی مغز موسوم به میکروگلیا در واکنش التهابی مغز به آسیب یا صدمه به مغز نقش دارند اما التهاب بیش از حد زیاد با سایر بیماری های مغزی و همچنین افسردگی مرتبط است. زمانیکه میکروگلیا فعال می‌شوند موجب ایجاد پروتئین TSPO بیشتری می‌شود؛ TSPO نشانه التهاب است که با استفاده از تصویربرداری PET قابل مشاهده است. محققان دریافتند میزان PET در مناطق مختلف مغز افراد مبتلا به افسردگی بلندمدت حدود ۳۰ درصد بالاتر بود. همچنین گروه مبتلا به افسردگی بلندمدت در مقایسه با افراد فاقد این بیماری دارای میزان بالاتر TSPO بودند.

آگهی تفکیک زمین

نظر به اینکه آقای فاضل غلامی نورآبادی فرزند حسن قصد تفکیک اراضی مورد ادعای خود به مساحت تقریبی ۲۹۶ متر مربع واقع در محله خندق (بر شمالی بلوار غدیر) مطابق کروکی ذیل را دارد لذا چنانچه اشخاص حقیقی یا حقوقی مدعی مالکیت اراضی مذکور می باشند یا قبلاً اراضی مورد نظر را خریداری نموده اند حداکثر ظرف مدت پانزده روز از تاریخ انتشار این آگهی ،نسبت به صدور دستور توقیف موقت از مراجع ذی صلاح قضایی اقدام نموده و گواهی آن را به واحد املاک شهرداری لامرد تحویل نمایند. بدیهی است پس از پایان مهلت مذکور مراحل قانونی تفکیک انجام خواهد شد و شهرداری هیچگونه مسئولیتی در قبال ادعای احتمالی اشخاص نخواهد داشت .

واحد املاک شهرداری لامرد



آگهی تفکیک زمین

نظر به اینکه خانم ناهید سورغالی فرزند غلامحسین قصد تفکیک اراضی مورد ادعای خود به مساحت تقریبی ۳۴۴ متر مربع واقع در محله خندق (بر شمالی بلوار غدیر) مطابق کروکی ذیل را دارد لذا چنانچه اشخاص حقیقی یا حقوقی مدعی مالکیت اراضی مذکور می باشند یا قبلاً اراضی مورد نظر را خریداری نموده اند حداکثر ظرف مدت پانزده روز از تاریخ انتشار این آگهی ،نسبت به صدور دستور توقیف موقت از مراجع ذی صلاح قضایی اقدام نموده و گواهی آن را به واحد املاک شهرداری لامرد تحویل نمایند. بدیهی است پس از پایان مهلت مذکور مراحل قانونی تفکیک انجام خواهد شد و شهرداری هیچگونه مسئولیتی در قبال ادعای احتمالی اشخاص نخواهد داشت .

واحد املاک شهرداری لامرد

