

چرا زوجها بعد از بچه‌دار شدن دچار اختلاف می‌شوند؟



سبک زندگی آشفته

همیشه در گوشه‌ی ذهن‌تان باشد تا هر وقت حتی کوچک‌ترین فرصتی برای این کار پیدا شد از آن غافل نمانید. در گفتگوهای‌تان نیازهای‌تان را مطرح کنید، ابراز محبت کنید، سرزنش نکنید، تشکر کنید و ... یک ارتباط باز و شفاف و صمیمی همیشه مهم است، اما زمانی که در حال سازگاری پیدا کردن با شرایط جدید هستید، مهم‌تر هم می‌شود.

کاهش رابطه جنسی

درست همان گونه که ارتباط برقرار کردن با همسر بعد از به دنیا آمدن کودک مهم است، حفظ جنبه‌ی بسیار مهم دیگری از رابطه‌تان، یعنی رابطه جنسی نیز اهمیت دارد. طبیعی است که به طور ناخودآگاه تعداد دفعات رابطه جنسی‌تان بسیار کم شود. زیرا بیشتر انرژی و وقت خود را صرف نوزادتان می‌کنید، اما این دلیل نمی‌شود نیازهای خود و همسران را نادیده بگیرید.

با خودتان روراست باشید، شاید بعد از به دنیا آمدن فرزندتان اصلاحات و تغییراتی در رابطه جنسی را ندراید. کلید حل این مسئله در ردیابی احساسات‌تان در طول روز است؛ زیاد هم در آغوش بگیرید، ببوسید و تماس فیزیکی داشته باشید.

وسواس‌های مادرانه

شما هم در مورد تماس‌های همسران با کودک تازه وارد غم می‌زنید؟ چرا اینطور بغلش می‌کنی، چرا محکم می‌بوسی‌اش، چرا گریه‌اش را درآوردی، چرا و چرا و ... به گتته‌ی روانشناسان این رفتارها از وسواس‌های مادرانه نشأت می‌گیرند و گاهی واقعا موجب رنجش همسر و بگویم و تنش خواهند شد. وقتی همسران به قصد کمک به شما، پوشک کودک را تعویض می‌کنند مدام به او دستور ندهید و باید و نباید نکنید و وقتی لباس کودک را بر تنش می‌کنند استرس بگیرید، اگر شما مادر فرزندتان هستید او نیز پدرش است.

حجم زیاد مسئولیت‌ها

وقتی پدر یا مادر تقریباً تمام مسئولیت‌ها را به عهده می‌گیرد احساس تنهایی می‌کند، البته بیشتر این فشارها بر دوش مادر است. با همسران در این مورد حرف بزنید و از او بخواهید تا جایی که ممکن است به شما کمک کند و بخشی از مسئولیت‌ها را به عهده بگیرد. البته توصیه می‌کنیم پیش از بچه‌دار شدن این مسائل را میان‌تان حل و فصل کنید. مسئولیت هر دوی شما از همان لحظه تولد کودک‌تان شروع می‌شود.

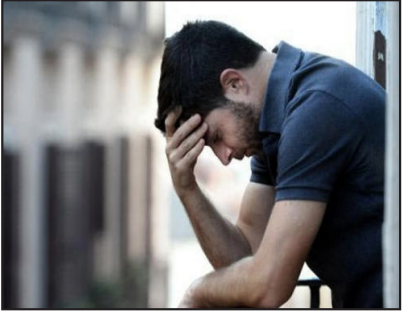
علی‌رغم لذتی که پدر و مادرها فوراً بعد از به دنیا آمدن فرزندشان حس می‌کنند، تعداد زیادی از آنها طی ماه‌های اول تولد کودک، دچار اختلاف‌هایی می‌شوند. این دوره جدید در زندگی می‌تواند فشار زیاد به رابطه‌ی زن و شوهر وارد کند. در این مطلب برای‌تان می‌گوییم چرا خیلی از زوجها بعد از به دنیا آمدن فرزند خود دچار اختلاف و بگویم می‌شوند.

وقتی تصمیم می‌گیرید بچه‌دار شوید و برنامه‌ریزی می‌کنید، چیزی نیست که به آن فکر نکنید؛ از مصرف مکمل‌های لازم گرفته تا انتخاب پزشک و انجام تست دیابت و ...، البته تمام مراقبت‌هایی که مربوط به سلامت جنین طی نه ماه بارداری، همه چیز را با دقت کنترل می‌کنید. همچنین محیط خانه را برای ورود عضو جدید خانواده آماده می‌کنید و تمام وسایل لازم برای اتاق کودک را خریداری می‌کنید و با دقت و سلیقه می‌چینید. با نزدیک شدن به روزهای آخر بارداری‌تان دست‌تان را روی شکم‌تان می‌گذارید و از آرامش قبل از طوفان لذت می‌برید، شما دارید مادر می‌شوید.

علی‌رغم لذتی که پدر و مادرها فوراً بعد از به دنیا آمدن فرزندشان حس می‌کنند، تعداد زیادی از آنها طی ماه‌های اول تولد کودک، دچار اختلاف‌هایی می‌شوند. این دوره جدید در زندگی می‌تواند فشار زیاد به رابطه‌ی زن و شوهر وارد کند. در این مطلب برای‌تان می‌گوییم چرا خیلی از زوجها بعد از به دنیا آمدن فرزند خود دچار اختلاف و بگویم می‌شوند.

سازگاری پیدا کردن کار سختی است
هر چند شما و همسران یک برنامه‌ی مفصل و دقیق برای به دنیا آمدن کودک‌تان چیده‌اید و چاره‌ای برای هر مشکلی که بشود تصور کرد اندیشیده‌اید، اما شاید هنوز واقعا ندانید کوچولو دوست داشتنی شما تا چه اندازه قرار است زندگی شما را به عنوان یک سوم شخص دگرگون کند. زوج‌هایی که تازه پدر و مادر شده‌اند شاید درک نکنند که حالا باید کمتر بخوابند و کمتر تفریح کنند تا بتوانند از نوزادشان مراقبت کنند. همه‌ی اینها سازگاریهایی است که پدر و مادر باید با شرایط جدید پیدا کنند و به نظر می‌رسد برای بعضی از زوجها چنین تغییر و سازگاری واقعا سخت است. قبل از به دنیا آمدن کودک باید توقعاتی که از هم دارید را مشخص کنید، تا یادتان بماند که با هم هستید. هر دوی شما باید

تاثیر زیانبار افسردگی بلندمدت بر ساختار مغز



محققان پی بردند ابتلا به افسردگی برای مدت طولانی می‌تواند موجب تغییر در مغز شود. مطالعه محققان مرکز سلامت روان در اوتاریو کانادا نشان می‌دهد افرادی که برای مدت طولانی دچار افسردگی درمان نشده هستند و بیش از یک دهه بطول انجامیده است، در مقایسه با افرادی که کمتر از ۱۰ سال مبتلا به افسردگی درمان نشده بودند، التهاب مغزی بیشتری داشتند.

«جف مایر»، عضو تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «التهاب بیشتر مغز واکنش متداول در پیشرفت بیماری‌های مغزی نظیر آلزایمر و پارکینسون است.»

در این مطالعه، گروهی از افراد با بیش از ۱۰ سال ابتلا به افسردگی و گروه دیگر با کمتر از ۱۰ سال ابتلا به افسردگی و همچنین گروهی بدون افسردگی به عنوان گروه مقایسه حضور داشتند.

در این مطالعه، التهاب مغز با استفاده از نوعی تصویربرداری مغز موسوم به PET اندازه‌گیری شد.

سلول‌های ایمنی مغز موسوم به میکروگلیا در واکنش التهابی مغز به آسیب یا صدمه به مغز نقش دارند اما التهاب بیش از حد زیاد با سایر بیماری‌های مغزی و همچنین افسردگی مرتبط است.

زمانیکه میکروگلیا فعال می‌شوند موجب ایجاد پروتئین TSPO بیشتری می‌شود؛ TSPO نشانه التهاب است که با استفاده از تصویربرداری PET قابل مشاهده است.

محققان دریافتند میزان PET در مناطق مختلف مغز افراد مبتلا به افسردگی بلندمدت حدود ۳۰ درصد بالاتر بود. همچنین گروه مبتلا به افسردگی بلندمدت در مقایسه با افراد فاقد این بیماری دارای میزان بالاتر TSPO بودند.

افسردگی تقریباً دو برابر میزان افسردگی است که معمولاً در مردها دیده می‌شود. **عدم موفقیت در پذیرفتن مسئولیت‌های جدید**

پدر و مادرها خیلی وقت‌ها بر سر اینکه حق با چه کسی است مشاجره می‌کنند، زیرا هر دوی آنها در حال وفق دادن خود با نقش‌ها و مسئولیت‌های جدیدشان هستند. زن و شوهری که هنوز آماده‌ی پذیرش نقش جدید خود نیستند، با درگیر شدن با مسئولیت‌های بی‌پایان روزمره‌ی خود، بیشتر دچار آشفتگی و بدخلقی خواهند شد.

پیش از به دنیا آمدن کودک، بهترین زمان برای کسب اطلاعات و آماده شدن برای مسئولیت‌های جدید است. می‌توانید با هم بنشینید و کتاب‌هایی که مربوط به این موضوعات هستند را مطالعه کنید. هر چه زودتر آماده شوید بهتر می‌توانید خودتان را تطبیق دهید.

مشکلاتی که قبل از بچه‌دار شدن هم وجود داشتند
تصمیم به بچه‌دار شدن زمانی که رابطه‌ی دو نفره‌تان دچار تنش و تلاطم است باعث افزایش فشار و نازاری در رابطه‌تان خواهد شد. البته بعضی از زوج‌ها طی دوران بارداری موفق می‌شوند تا حدود زیادی از درگیری‌ها و تنش‌های خود کم کنند اما بعد از تولد کودک چطور؟ حتی گاهی اوقات همسران پیش از اینکه فرصت کافی برای شناخت هم‌دیگر پیدا کنند بچه‌دار می‌شوند. این زوجها در معرض جدایی‌اند زیرا مشکلاتی که پیش از بچه‌دار شدن وجود داشته‌اند قرار نیست با به دنیا آمدن نوزاد حل و فصل شوند، بلکه در بیشتر مواقع شدت هم می‌گیرند.

آگهی تفکیک زمین

نظر به اینکه خانم نسرين كشتكارفرزند غلام قصد تفكيك اراضي مورد ادعای خود به مساحت تقریبی ۲۶۲ متر مربع واقع در محله چاه قائدی (جنوب بلوار شهید مطهری) مطابق کروکی ذیل را دارد لذا چنانچه اشخاص حقیقی یا حقوقی مدعی مالکیت اراضی مذکور می‌باشند یا قبلاً اراضی مورد نظر را خریداری نموده‌اند حداکثر ظرف مدت پانزده روز از تاریخ انتشار این آگهی، نسبت به صدور دستور توقیف موقت از مراجع ذی صلاح قضایی اقدام نموده و گواهی آن را به واحد املاک شهرداری لامرد تحویل نمایند. بدیهی است پس از پایان مهلت مذکور مراحل قانونی تفکیک انجام خواهد شد و شهرداری هیچگونه مسئولیتی در قبال ادعای احتمالی اشخاص نخواهد داشت. **واحد املاک شهرداری لامرد**



هفته نامه طلوع لامرد و مهر تلفنی آگهی و مشترک میپذیرد

تلفن تماس: ۰۹۱۷۳۸۱۹۶۸۳

آگهی مفقودی

بدین وسیله اعلام می‌گردد جواز اسلحه ساچمه زنی یک لول مدل نیمه خودکار کالیبر ۱۲ به شماره بدنه M_۲۴۲۵۴ ساخت ایتالیا بنام محمد رنجبر فرزند احمد به شماره شناسنامه ۲۱۴۹ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی مفقودی

بدین وسیله اعلام می‌گردد سند واگذاری زمینی به شماره ۸/۷۶۶ به تاریخ ۷۷/۶/۱۸ و شماره پلاک ۸۶۹ به مساحت ۶۰۰ متر مربع واقع در شهرک امام بنام مسلم مرتضوی فرزند غلام مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون به موجب رای شماره ۵۳۷-۱۲۹۰۰۳۱۱-۱۳۹۶۶ مورخه ۹۶/۱۲/۱۶ هیات قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی ششدانگ یک باب مغازه تحت پلاک ۱۲۳۱/۴۷۳۷ فرروزی از پلاک ۱۲۳۱ اصلی به مساحت ۳۱/۲ متر مربع واقع در فراشبنند بخش ۸ فارس در مالکیت آقای محمد توانا فرزند اله کرم به شماره شناسنامه ۴۰۰۳ قرار گرفته است و مطابق سوابق ثبتی تحدید حدود پلاک اصلی پس از انتشار آگهی تحدید حدود بعمل نیامده است لذا حسب تقاضای مالک و برابر دستور تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی عملیات تحدید حدود پلاک موصوف روز شنبه مورخه ۹۸/۰۱/۱۷ ساعت ۹ صبح در محل وقوع ملک شروع و انجام خواهد گرفت. لذا به وسیله این آگهی از کلیه صاحبان املاک مجاور دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور یافته و چنانچه نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور ادعایی دارند طبق ماده ۲۰ قانون ثبت اعتراض خود را کتبا از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فراشبنند تسلیم و رسید دریافت دارند

تاریخ انتشار ۱۳۹۷/۱۲/۱۱
تاریخ تحدید حدود ۱۳۹۸/۰۱/۱۷
م الف ۲۳۷
امید حسینی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فراشبنند