

مدیر توسعه بازرگانی جهاد کشاورزی فارس:

## کمبود آرد در فارس وجود ندارد

مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس گفت: هیچگونه کمبودی در زمینه تولید آرد در این استان وجود ندارد و شرکت های تولید آرد در فارس افزون بر تامین نیاز آرد استان از توان تولید این محصول برای منطقه جنوب کشور نیز برخوردار هستند. هدایت الله رحیمی افزود: گندم در استان فارس بیش از نیاز استان تولید می شود و چند استان کشور نیز از گندم فارس تغذیه می کنند به گونه ای که اگر در ایران یک میلیون تن گندم تولید شود، فارس به تنهایی ۱۰ درصد گندم کشور را تولید می کند.

وی بیان کرد: در استان فارس هیچگونه مشکلی در زمینه تولید، ذخیره سازی و همچنین فرآیند تبدیل گندم به آرد وجود ندارد.

رحیمی اظهار داشت: برخی از کارخانه هایی که مصرف کننده مستقیم آرد در فارس هستند با توجه به اختلاف قیمت ارز نسبت به افزایش تولید خود اقدام کرده اند اما توزیع آرد در این استان بر اساس فرآیندی است که شرکت های مصرف کننده پیشتر در سامانه مخصوص توزیع آرد اعلام کرده اند.

وی اضافه کرد: سامانه درخواست آرد که از قبل طراحی شده در اختیار شرکت های تولید کننده مواد غذایی قرار گرفته است و این شرکت ها با مراجعه به این سامانه و ثبت درخواست، آرد مورد نیاز خود را دریافت خواهند کرد.

مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی فارس ادامه داد: برخی از شرکت ها به دلیل نوسانات ارزی نسبت به افزایش میزان تولید اقدام کرده اند و افزون بر تامین نیاز داخلی با افزایش صادرات، نیاز بازارهای هدف صادراتی را برطرف می کنند و به همین سبب مصرف آرد این شرکت ها افزایش یافته است.

رحیمی افزود: با هدف تامین نیازهای اولویت دار داخلی، محدودیت هایی برای عرضه آرد ایجاد شده است تا از خروج آرد به صورت غیر مستقیم از کشور جلوگیری نشود لیکن هیچ مشکلی در تامین گندم، تهیه و توزیع آرد در استان فارس وجود ندارد و به اندازه مصرف سال قبل، آرد در اختیار شرکت های تولید کننده محصولات خوراکی قرار می گیرد.

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی فارس:

## راه اندازی فاضلاب در روستاهای استان فارس آغاز شد

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی فارس اعلام کرد: طرح های راه اندازی فاضلاب در روستاهای این استان شروع شده و این رویکرد موجب تحول در توسعه روستاها و بهره مندی روستاییان از فرصت های عادلانه در برخورداری از مواهب توسعه می شود.

علی بوستانی گفت: مشکلات تامین آب در مناطق روستایی و چالش های خشکسالی و کم آبی موجب شده بود تا موضوع احداث فاضلاب در مناطق روستایی کمرنگ شود اما در سالهای اخیر با عزم جدی در این عرصه مطالعات طرح های احداث فاضلاب روستایی در ۵ روستای استان فارس دنبال شده است.

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی فارس بیان کرد: طرح احداث فاضلاب در روستای دشتک شهرستان مرودشت از جمله طرح هایی است که مراحل پایانی اجرا را می گذراند و امیدواریم شهریور ماه سال ۹۸ به عنوان نخستین طرح فاضلاب روستایی استان فارس افتتاح شود. بوستانی اضافه کرد: روستای دشتک از جمله روستاهای هدف گردشگری با جاذبه ها و مواهب طبیعی کم نظیر است و اجرای طرح فاضلاب روستایی در این منطقه قطعاً بر قابلیت های توسعه آن خواهد افزود.

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی فارس اضافه کرد: مطالعات این طرح همچنین در روستاهای دوسیران کازرون، رحمت آباد شیراز، حسن آباد و شهرمیان اقلید آغاز شده و با بهره گیری از وام های بانک توسعه اسلامی همه طرح ها اجرایی خواهند شد.

وی با بیان اینکه پایدارترین منبع تامین آب به ویژه در شرایط خشکسالی، توسعه فاضلاب و استفاده از پساب است گفت: در روستای دشتک و روستاهای یاد شده با استفاده از کپچ های تصفیه فاضلاب پساب های فاضلاب به چرخه استفاده کشاورزی باز می گردد.

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی فارس با بیان اینکه استان فارس رتبه نخست کشوری در پیگیری و اجرای طرح های فاضلاب روستایی دارد، ظرفیت استفاده از طرح فاضلاب در روستای دشتک را حدود ۴۵۰ مشترک در گام نخست اعلام کرد و گفت: با بهره گیری از وام بانک توسعه اسلامی طرح احداث فاضلاب در روستاهای شهید آباد خرم بید، کافتر اقلید و لایزنگان شهرستان داراب نیز مطالعه و اجرا خواهد شد.

## اقتصاد آینده دنیا دانش بنیان است



استاندار فارس:

تولید ناخالص ملی افزایش می یابد. دهمی بالاتری پیدا می کنند. رحیمی وجود دانشگاه های معتبر را از دیگر اقتضانات اقتصاد دانش بنیان دانست و وجود نیاز و احساس نیاز اساسی ترین لازمه حرکت به سوی اقتصاد دانش بنیان است، افزود: احساس نیاز بر اثر اعمال تحریم ها موجب احساس تکلیف می شود تا مسیر دانش بنیان شدن را با سرعت بیشتری طی کنیم. استاندار فارس استفاده از نیروی جوان را از دیگر الزامات تحقق اقتصاد دانش بنیان برشمرد و گفت: جوانان دارای خلاقیت و اندیشه والا، انگیزه و تحصیلات عالی هستند و هر چه بیشتر از این سهم تولیدات دانش بنیان در

استاندار فارس:

## مدیران دستگاه های اجرایی از ظرفیت های قانون بودجه استفاده کنند

میزان واگذاری پروژه ها به بخش خصوصی از ملاک های سنجش عملکرد مدیران است

از راهکارهای غلبه بر تنگنای اقتصادی به منظور پیشبرد امور دانست و تاکید کرد: مدیران هر یک از دستگاه های اجرایی باید تا پایان سال جاری بیش از پیش به سمت و سوی واگذاری پروژه ها پیش بروند. وی با بیان اینکه حدود ۳ هزار و ۲۰۰ پروژه نیمه تمام در استان فارس وجود دارد، خاطرنشان کرد: بی تردید یکی از ملاک های سنجش عملکرد مدیران میزان بهره گیری آنها از ظرفیت تبصره ۱۹ قانون بودجه خواهد بود.

استاندار یاد آور شد: در صورتی که پروژه های یاد شده جذابیت لازم را برای سرمایه گذاران ندارند؛ این امکان وجود دارد که بسته های سرمایه گذاری در کنار این پروژه ها تعریف شده و سود اوری لازم برای جذب سرمایه گذاران فراهم شود.

رئیس شورای برنامه ریزی و توسعه استان فارس همچنین به ظرفیت های دیگر بودجه از جمله بند (ه) تبصره ۵ این قانون اشاره کرد و افزود: مدیران دستگاه های اجرایی از طریق دستگاه های ملی پیگیر افزایش سقف اعتبارات باشند تا بتوانند سهم دستگاه خود را در مواردی که شامل این بند می شود افزایش دهند.

وی همچنین به بند او تبصره ۵ قانون بودجه نیز اشاره کرد و گفت: با رغم تلاش های قابل تقدیری که در زمینه تهاز و استفاده از این ظرفیت قانونی انجام شده امکان استفاده در حد بالاتری وجود داشت که دستگاه ها می توانستند از آن بهره ببرند.



استاندار فارس گفت: دولت با توجه به تنگنای مالی پیش آمده تدابیر مناسبی را برای گذر از این سال سخت در بودجه اندیشیده که تحقق این تدابیر اهتمام همه مدیران کل دستگاه های اجرایی در بهره گیری از ظرفیت های بودجه را طلب می کند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری فارس دکتر عنایت الله رحیمی در جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان فارس با اشاره به اینکه لایحه بودجه در حال بررسی در مجلس شورای اسلامی است افزود: دولت با توجه به تنگنای مالی پیش آمده تدابیر مناسبی را برای گذر از این سال سخت در بودجه اندیشیده که تحقق این تدابیر اهتمام همه مدیران کل دستگاه های اجرایی در بهره گیری از ظرفیت های بودجه را طلب می کند.

نماینده عالی دولت در استان فارس سنجش جذب مشارکت های بخش خصوصی در اجرای پروژه های عمرانی بر اساس تبصره ۱۹ قانون بودجه را یکی

مدیر عامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

## شکل گیری قطب جدید انرژی در منطقه عسلویه



جنوبی نیز توسط رئیس جمهور به صورت رسمی افتتاح می شود.

مدیر عامل سازمان منطقه ویژه پارس تاکید کرد: با بهره برداری از فاز ۱۴ پارس جنوبی در سال آینده پرونده توسعه پارس جنوبی بسته خواهد شد. وی با اشاره به طرح های صنایع پایین دستی گفت: برخی از طرح های باقی مانده صنایع پتروشیمی در پارس جنوبی طی دو سال آینده به بهره برداری خواهد رسید اما هدف ما تکمیل زنجیره ارزش از طریق توسعه صنایع تکمیلی پتروشیمی است که بر این اساس اراضی مناسب برای این طرح ها پیش بینی شده است. موسوی نزدیکی این منطقه به خلیج فارس به عنوان یک آبراه بین المللی و دسترسی آسان به خوراک صنایع پتروشیمی نظیر متانول، میعانات گازی، اتان و ... را فرصتی مناسب برای سرمایه گذاران داخلی و خارجی عنوان کرد و افزود: هدف ما در سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس خلق ارزش افزوده از طریق تولید محصولات متنوع است تا تبدیل کند.

مدیر عامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس گفت: با توجه به استقرار صنایع بالادستی و پایین دستی در منطقه پارس جنوبی و آغاز فعالیت های زیرساختی در مناطق پارسین و لامرد، در آینده نزدیک قطب جدید انرژی عسلویه ایجاد خواهد شد.

ایجاد قطب جدید انرژی در منطقه عسلویه به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز بوشهر، سید پیروز موسوی در نشست هم اندیشی مدیران مناطق ویژه اقتصادی با مشاوریان رئیس جمهور و دبیر شورای عالی مناطق آزاد تجاری افزود: در اراضی پیرامون فازهای پالایشگاهی، قطب جدید صنایع پایین دستی پتروشیمی نیز توسعه می یابد که در صورت سرمایه گذاری در زیرساخت ها و جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی برای ۱۰ هزار نفر اشتغالزایی ایجاد خواهد کرد.

وی با بیان اینکه با تلاش و پیگیری های وزیر نفت هم اکنون ایران در برداشت گاز از پارس جنوبی از کشور قطر پیشی گرفته است تصریح کرد: در آینده ای نزدیک فازهای ۱۳ و ۲۲ تا ۲۴ پارس

## در خانه تکانی نباید بی رویه آب مصرف شود



متوالی در سال های گذشته و افت شدید منابع آب استان باید صرفه جویی در مصرف آب نهادینه شود. مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان فارس با اشاره به روز جهانی آب ادامه داد: دوم فروردین ماه برابر با ۲۲ مارس از سوی سازمان ملل متحد روز جهانی آب نامگذاری شده، که این نامگذاری مربوط به دغدغه جهانی کمبود منابع آب و صرفه جویی در مصرف آن است. نوروز رئیس هیات مدیره و مدیر عامل شرکت آبفا فارس همچنین با بیان اینکه امکان بروز حوادث و اتفاقات در شبکه های آبرسانی طی تعطیلات نوروز وجود دارد، اضافه کرد: سامانه ارتباط مردمی ۱۲۲ این شرکت در شهرهای

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان فارس گفت: خانه تکانی نباید دستاویزی برای مصرف بی رویه آب باشد.

به گزارش گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان از شیراز، محمد علی قلندری مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب استان فارس بیان کرد: در فرهنگ مردم ما خانه تکانی منازل در روزهای پایانی سال قدمتی دیرینه دارد که اگر همراه با رعایت مصرف آب باشد بهینه تر است، زیرا مصرف آب در اواسط و پایان اسفند ماه افزایش یافته و شهروندان باید با در نظر گرفتن ساعات پر مصرف آب، اصول صرفه جویی مصرف آب را بیشتر مد نظر قرار دهند. وی تصریح کرد: با توجه به خشکسالی های

## به همت خیرین برج نوری در سه راهی فیشور نصب شد



به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان: مهندس باقری فرد مدیر کل به همراه پرویز حیدری رئیس اداره راه و شهرسازی خنج از سه راهی فیشور بازدید نمودند. مدیر کل راه و شهرسازی لارستان در خصوص روشنایی سه راهی فیشور عنوان داشت: این سه راهی یکی از نقاط پر حادثه در حوزه این اداره کل بوده و در راستای ایمن سازی این سه راهی یک برج نوری به ارتفاع ۱۸ متر با ۱۰ پروژکتور به همت خیر نیک اندیش آقای علی میرزایی بسا اعتباری بالغ بر ۳۱۰ میلیون ریال نصب و ترانس برق آن نیز توسط آقای لطف الله سلیمانی اهدا شد.

## هشدار یک متخصص طب فیزیکی نسبت به آسیب های خانه تکانی غیر اصولی

یک متخصص طب فیزیکی و توانبخشی ضمن هشدار نسبت به آسیب های ناشی از خانه تکانی غیر اصولی بر بدن، در آستانه سال نو و انجام سنت خانه تکانی، توصیه هایی را مطرح کرد.

دکتر فثانه اکبری ابراز داشت، برخی عادات اشتباه هنگام خانه تکانی را برشمرد و گفت: به جز آسیب های غیر مترقبه همچون پرت شدن از بلندی و لیز خوردن، آسیب هایی که در اثر انجام کارهای فیزیکی نامناسب ایجاد می شود، تمام اندام ها را در برمی گیرد که از جمله آنها می توان به بلند کردن اجسام سنگین و فراتر از توان فرد، استراحت نکردن بین انجام کارها، در یک حالت قرار گرفتن اندام ها و عضلات در طولانی مدت و ... اشاره کرد.

وی در ادامه افزود: در جریان خانه تکانی، تمام کارها باید متناسب با توان فرد انجام شود؛ به عنوان مثال برای بلند کردن اجسام یا هل دادن آنها باید دقت شود فشار وارده بیش از توان فرد نباشد و هنگام بلند کردن اجسام از زمین تمام فشار بر کمر وارد نشده و با کمک خم شدن زانو ها وسیله را بلند کنند. همچنین هنگام انجام کارهایی مانند نصب پرده و شیشه پاک کردن بهتر است فرد در موقعیتی قرار داشته باشد که دست ها و گردن در طولانی مدت در حالت کشیده قرار نگیرند.

اکبری ادامه داد: یکی از عادات اشتباه که بعضاً رایج هم است، انجام سریع کارها و استراحت نداشتن بین کار است. این درحالیست که این موضوع می تواند آسیب های جدی به اعضای بدن وارد کند. بنابراین فعالیت های فیزیکی باید با سرعت مناسب انجام شوند تا به این ترتیب عضلات حین انجام کار بتوانند استراحت کوتاه داشته، از انقباض مداوم عضلات جلوگیری شده و کمک به خون رسانی به عضله و دفع مواد زائد شود.

وی افزود: بنابراین بهترین حالت، تقسیم کارها در روزهای متوالی است تا فرصت استراحت کافی وجود داشته باشد. پس بهتر است هنگام ایستادن های مداوم، زمانی را به نشستن و دراز کشیدن اختصاص دهید و همچنین در بین نشستن های طولانی چند دقیقه ای هم قدم زدن تا اعضای بدن به طور مداوم در یک حالت قرار نگیرند.

این متخصص طب فیزیکی با بیان این که پس از ۳۰ سالگی دیسک های بین مهره های خون رسانی ندارند و فقط از طریق انتشار مواد غذایی از سطح به سمت مرکز دیسک تغذیه می شوند، دراز کشیدن یک بار به مدت بیست دقیقه در وسط روز به منظور کمک به تغذیه و تجدید قوای دیسک بین مهره های و پیشگیری از فرسودگی دیسک بین مهره های را توصیه کرد و گفت: خم و راست شدن های پی در پی برای برداشتن اجسام از زمین نیز باعث آسیب به کمر می شود و بهترین حالت این است که اجسام به طور نشسته دسته بندی شده و سپس برای جمع آوری آنها اقدام کنیم تا از آسیب به کمر جلوگیری شود.

وی در پاسخ به سؤالی مبنی بر این که در صورت بروز حادثه و قبل از مراجعه به پزشک چه اقداماتی را می توان برای کاهش درد انجام داد؟ گفت: هنگامی که عضو آسیب دیده، متورم و قرمز است، بهترین اقدام ۳ روز استفاده از کمپرس سرد با دمای بین صفر تا چهار درجه است؛ به طوری که این کمپرس ها در محیط هایی که اعصاب محیطی قرار دارند، گذاشته نشود. پس از کاهش التهاب نیز استفاده از کمپرس گرم با دمای ۴۰ تا ۴۲ درجه توصیه می شود، اما حتماً برای بررسی های دقیق تر مراجعه به پزشک ضروری است.

به گزارش ایسنا، طب فیزیکی شاخه ای نوپا از علم پزشکی است که علی رغم نو بودن، پیشرفت های خوبی داشته است. در این شاخه از علم به آموزش ها و مهارت هایی در رابطه با پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری های سیستم های اسکلتی و عضلانی پرداخته می شود که با تکیه بر روش های غیر جراحی و فقط با درمان دارویی و فیزیکی اقدام به درمان بیماران می کند.

