

پدر علم ژنتیک ایران: ژن بخشندگی در ایران رو به کاهش است



پدر علم ژنتیک ایران بر این باور است که ژن بخشندگی و مهربانی در ایران رو به کاهش است و برنامه ریزی و مدیریت، دو نقطه ضعف کشورهای دارای رانت به شمار می آید. به گزارش خبرنگار دانشگاه ایرنا، داریوش فرهود روز سه شنبه در پنل اخلاق حرفه ای دانشگاه در همایش تعلیم و تربیت و اخلاق دانشگاه خوارزمی، اظهار کرد: آیساً مردم تا آن اندازه اخلاقمدار یا آتقندر سرخورده شدند که می گویند اخلاق، حرف است؟ به قدری از همه مسائل حرف زده می شود که حرف از ارزش خود افتاده است. در تمام اتفاقات جهان سوم که اخلاقیات و رانت هم ویژگی این جهان است، دو نقطه ضعف ذکر می شود. وی افزود: این دو نقطه ضعف، برنامه ریزی و مدیریت است؛ نیروی انسانی و منابع مالی وجود ندارد. هر بار زلزله و سیل و آتش سوزی در کشور رخ می دهد، به نظر می رسد اولین بار است که حوزه مدیریت را تحویل گرفته ایم و این مسئله مدام تکرار می شود. پیش انکاری و آینده نگاری وجود ندارد اما مقداری همدلی و هماهنگی در صحنه اتفاقات دیده می شود، ولی دوباره کل مسائل رو به فراموشی می گذارد. وی اظهار کرد: گروه های اخلاقی در دنیا می گویند اخلاق حرفه ای از معلم و استاد شروع می شود، بعد نوبت پزشکی و

سپس نوبت قضاوت می رسد. روحانیت اما کجای کار است؟ روحانیت بین معلمی و قضاوت قرار دارد. طی دورانی در دنیا، منادی اخلاق از جمله مسیحیت بنا نهادند و اخلاق را از معلم گرفتند.

به گفته پدر علم ژنتیک ایران، در ۹۰ شاخه مختلف، اخلاق تدریس می شود. اخلاق در اقتصاد، سیاست، جنگ، بازداشتگاه ها و مذهب وجود دارد. در مورد اخلاق در مذهب که تنها سعدی از آن نوشته است، سه فرهنگ به زبان انگلیسی نوشته شد و به این موضوع پرداخت که کدام بخش رفتارهای مذهبی می تواند غیراخلاقی باشد و چه آسیبی وارد می کند.

فرهود، گفت: جایگاه دانشگاه در ایران از زمان نظامیه آغاز شد که نظامیه بغداد مشهورتر از همه و حضرت سعدی شاگرد این نظامیه بود. جایگاه نظامیه فقط این بود که خواندن و نوشتن را بیاموزند تا کسی علم دینی را یاد بگیرد و آن را اشاعه دهد. همین کار هم در مسیحیت انجام شد.

وی افزود: در تاریخ ایران، دانشگاه در اختیار مکتبخانه ها قرار گرفت که علم، دانش و دانش آموزی جرم بود چون فلسفه به معنای نگاه چرایی نباید وجود می داشت؛ البته در نظامیه هم فلسفه سبزی مطرح شد. سپس دارالفنون و دانشگاه های خوارزمی و تهران راه اندازی کردند. اما تمام این دانشگاه ها در سطح دانشگاه نسل اول و دوم هستند و حفظیات دارند.

وی تاکید کرد: از دانشگاه های نسل سوم و چهارم در ایران خبری نیست، مهارت آموزی و کارآفرینی وجود ندارد. همه جای دنیا نسل چهارم دانشگاه فعال است اما در ایران تعدادی از افراد که هیچ مهارتی حتی مهارت زندگی و اخلاق ندارند برای کار تربیت می شوند.

فرهود گفت: در آموزش و پرورش که قدیم به آن تعلیم و تربیت می گفتند، تنها بخش آموزش دنبال می شود و تربیتی در کار نیست. اگر هم تربیت مطرح باشد، جهت دار و سواد و صرفاً برای مسائل خاصی مورد نظر قرار می گیرد که غلط است. تربیت یعنی انسان های مفید تربیت شوند و اخلاق را یاد بگیرند. وی افزود: بعد از انقلاب؛ نهضت سواد آموزی فعال شد در

امگا ۳ چه فایده‌ای برای شما دارد؟

یکی از کاربردهای آن حضور در دیواره‌های سلولی است. در برخی موارد کمبود اسید چرب امگا ۳ در بدن به ضعف دیواره سلولی منجر شده و در نتیجه باعث ایجاد مشکلاتی مانند خشکی پوست و کاهش کیفیت مو می‌شود.

این متخصص تغذیه تصریح کرد: یکی از نکات حائز اهمیت در استفاده از اسید چرب امگا ۳ کاهش احتمال ایجاد رسوب چربی در عروق است؛ حضور اسیدچرب امگا ۳ امکان تشکیل رسوب چربی و بسته شدن عروق بدن را کاهش داده و از اختلالات قلبی و عروقی جلوگیری می‌کند.

وی درباره مصرف این ماده غذایی گفت: مصرف مداوم امگا ۳ چه از طریق ماهی و چه از طریق مکمل اشکالی در بدن ایجاد نمی‌کند اما گاهی ماهی‌هایی که در فضای ناسالم رشد کردند و یا مکمل‌هایی که از مراکز معتبر تهیه نمی‌شوند، حاوی فلزات سنگینی مثل جیوه و کادمیوم هستند؛ حضور این فلزات سنگین در بدن می‌تواند خطرات زیادی را به همراه داشته باشد، پس باید در انتخاب ماهی و مکملی که قصد مصرف آن را دارید، احتیاط کنید.

انوشه بیان کرد: امگا ۳ ساختاری پیوندهایی دو گانه دارد بنابراین ممکن است در معرض

یک متخصص تغذیه گفت: کمبود اسید چرب امگا ۳ با علائمی مثل خشکی پوست، درد مفاصل، خستگی مزمن و اختلال در تمرکز ظاهر می‌شود.

به گزارش فانوس، محمدتقی انوشه متخصص تغذیه، درباره علائم کمبود امگا ۳ و اثرات ناشی از آن اظهار کرد: امگا ۳ نوعی اسید چرب ضروری برای حفظ سلامت بدن است که کمبود آن اغلب با علائمی مثل خشکی پوست، درد مفاصل، خستگی مزمن و اختلال در تمرکز ظاهر خواهد شد.

وی ادامه داد: این ماده مغذی خاصیت ضد التهابی دارد و کسانی که با اختلالاتی مثل درد و التهاب مفاصل مواجه هستند می‌توانند از این ماده به عنوان یک دارویی برای کاهش سطح التهاب استفاده کنند.

انوشه با اشاره به اینکه مصرف امگا ۳ سطح انرژی بدن را افزایش داده و باعث رفع خستگی می‌شود، بیان کرد: به طور کلی دریافت امگا ۳ چه از طریق مصرف مکمل و چه با مصرف مداوم ماهی باعث افزایش تمرکز می‌شود؛ این ماده غذایی تأثیری چشمگیر بر ظاهر بدن مثل پوست و مو دارد و از آنجایی که چربی‌ها در بخش‌های مختلف بدن نقش مهمی ایفا می‌کند،



اکسیداسیون قرار بگیرد، پس بهتر است اگر قصد مصرف این مکمل غذایی را دارید از یک آنتی اکسیدان محلول در چربی همراه با آن استفاده کنید. این متخصص تغذیه ادامه داد: ویتامین E

دستیابی محققان ایرانی به داروی جدید مهار سرطان



محققان موسسه تحقیقات واکنس و سرم سازی رازی به ترکیب جدیدی برای مهار سلول های سرطانی دست یافتند. این روش به سلول های طبیعی آسیب می رساند.

رئیس بخش جانوران سمی و غیر سمی موسسه تحقیقات واکنس و سرم سازی رازی گفت: آزمایش ها نشان می دهد که با تولید این ترکیب جدید، تقریباً فقط سلول های سرطانی مورد هدف قرار خواهد گرفت.

وی افزود: بررسی ها نشان داده است که استفاده از این ترکیب جدید، عارضه ریزش مو را برای بیماران سرطانی در پی نخواهد داشت.

وی تصریح کرد: هم اکنون مراحل جدید با موفقیت بر روی خرگوش و موش آزمایش شده است. با تایید نهایی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی می‌تواند این ترکیب بر روی انسان آزمایش شود.

محققان موسسه تحقیقات واکنس و سرم سازی رازی به ترکیب جدیدی برای مهار سلول های سرطانی دست یافتند. این روش به سلول های طبیعی آسیب می رساند. رئیس بخش جانوران سمی و غیر سمی موسسه تحقیقات واکنس و سرم سازی رازی گفت: آزمایش ها نشان می دهد که با تولید این ترکیب جدید، تقریباً فقط سلول های سرطانی مورد هدف قرار خواهد گرفت. وی افزود: بررسی ها نشان داده است که استفاده از این ترکیب جدید، عارضه ریزش مو را برای بیماران سرطانی در پی نخواهد داشت. وی تصریح کرد: هم اکنون مراحل جدید با موفقیت بر روی خرگوش و موش آزمایش شده است. با تایید نهایی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی می‌تواند این ترکیب بر روی انسان آزمایش شود.

فواید ۲۰ دقیقه رکاب زدن



بررسی گروهی از متخصصان دانشگاهی در سیدنی نشان داده است که ۲۰ دقیقه رکاب زدن حتی با دوچرخه ثابت و سه نوبت در هفته، عواقب منفی دوران یائسگی را کاهش داده و باعث رفع اضافه وزن و بازیافت عضلات از دست رفته می‌شود.

به گزارش وانابوز، نتیجه دلخواه طی دو ماه حاصل می‌شود که در مجموع فقط هشت ساعت تمرین لازم خواهد بود.

در این آزمایش ۴۰ شرکت‌کننده زن که اضافه وزن داشتند و در دوره پس از یائسگی بودند، شرکت کردند. آن دسته از زنان که در تمرین برنامه هشت ساعته رکاب زنی شرکت داشتند، ۷۰۰ گرم عضله کسب کردند و ۴۰۰ گرم چربی از دست دادند.

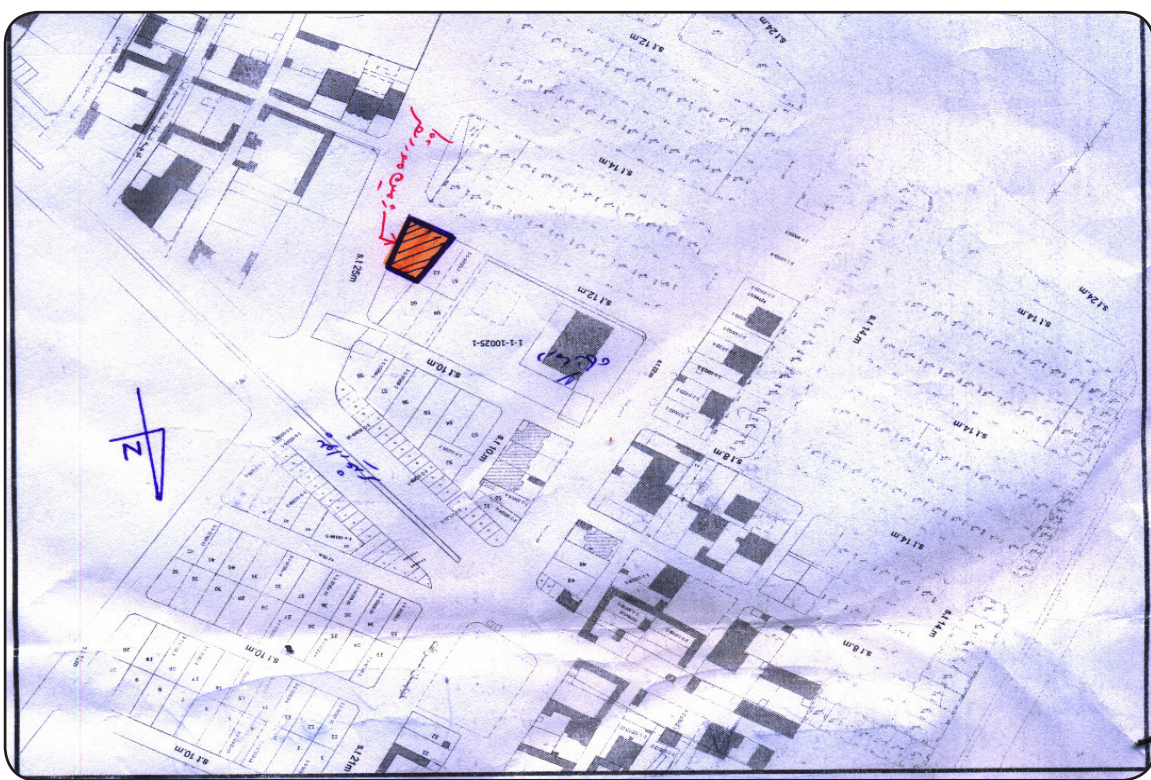
به گزارش اسپوتنیک، این متخصصان

آگهی تفکیک زمین

نظر به اینکه آقای اشکان آزادی قصد تفکیک زمین مورد ادعای خود به مساحت تقریبی ۴۸۳/۵۰ متر مربع واقع در محله لاورو (جنوب محله) مطابق کروکی و مختصات جغرافیائی ذیل را دارد لذا چنانچه اشخاص حقیقی یا حقوقی مدعی مالکیت زمین مذکور می باشند یا قبلاً زمین مورد نظر را خریداری نموده اند حداکثر ظرف مدت پانزده روز از تاریخ انتشار این آگهی ، نسبت به صدور دستور توقیف موقت از مراجع ذی صلاح قضائی اقدام نموده و گواهی آن را به واحد املاک شهرداری لامرد تحویل نمایند. بدیهی است پس از پایان مهلت مذکور مراحل قانونی تفکیک انجام خواهد شد و شهرداری هیچگونه مسئولیتی در قبال ادعای احتمالی اشخاص نخواهد داشت.

واحد املاک شهرداری لامرد

atpoint x= 712178.7620 y=3028680.2861 z=0.0000
atpoint x= 712190.6430 y=3028673.2330 z=0.0000
atpoint x= 712181.4250 y=3028649.0160 z=0.0000
atpoint x= 712178.9937 y=3028648.1678 z=0.0000
atpoint x= 712162.2330 y=3028658.1180 z=0.0000



آگهی تفکیک زمین

نظر به اینکه آقای اشکان آزادی قصد تفکیک زمین مورد ادعای خود به مساحت تقریبی ۳۰۰ متر مربع واقع در محله لاورو (جنوب محله) مطابق کروکی و مختصات جغرافیائی ذیل را دارد لذا چنانچه اشخاص حقیقی یا حقوقی مدعی مالکیت زمین مذکور می باشند یا قبلاً زمین مورد نظر را خریداری نموده اند حداکثر ظرف مدت پانزده روز از تاریخ انتشار این آگهی ، نسبت به صدور دستور توقیف موقت از مراجع ذی صلاح قضائی اقدام نموده و گواهی آن را به واحد املاک شهرداری لامرد تحویل نمایند. بدیهی است پس از پایان مهلت مذکور مراحل قانونی تفکیک انجام خواهد شد و شهرداری هیچگونه مسئولیتی در قبال ادعای احتمالی اشخاص نخواهد داشت.

واحد املاک شهرداری لامرد

atpoint x= 718285.0300 y=3024009.2500 z=0.0000
atpoint x= 718293.7000 y=3024004.8800 z=0.0000
atpoint x= 718281.3000 y=3023978.2300 z=0.0000
atpoint x= 718272.4900 y=3023982.1900 z=0.0000

