

موسیقی فعالیت انسان را کوک می کند



پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدیدی توانستند رابطه میان سبک موسیقی و کیفیت کار را نشان دهند. به گزارش بهداشت نیوز: گوش دادن به موسیقی می تواند به شادی و برانگیختن احساسات انسان منجر شود اما همیشه این سوال مطرح بوده که آیا موسیقی می تواند بر خلاقیت نیز مؤثر باشد. پاسخ پژوهشگران «دانشگاه ویرجینیا کامنولث» (VCU) آمریکا به این سوال، مثبت است. آنها در پژوهش جدید خود، ارتباط میان موسیقی و کیفیت عملکرد در محل کار را مورد بررسی قرار دادند. آنها در پژوهش خود، واکنش های سریع فیزیولوژیکی و عاطفی حاصل از موسیقی

می دهند که موسیقی نه تنها به خلاقیت کارمندان کمک می کند بلکه بر شادی آنها

می کند. «جوز کورتینا» (Jose Cortina)، استاد دانشگاه ویرجینیا کامنولث گفت: این پژوهش نشان می دهد که موسیقی، به عملکرد کارمندان آسیبی نمی رساند و حتی به هوشیاری آنها نیز کمک می کند. کیلر و کورتینا، رابطه میان نوع موسیقی و نوع کار را نیز مورد بررسی قرار دادند و دریافتند موسیقی های ساده تر می توانند به کارمندان کمک کنند تا کارهای پیچیده و خلاقانه ای مانند برنامه ریزی، استدلال و حل مشکل را بهتر انجام دهند زیرا این نوع موسیقی می تواند بر انعطاف پذیری شناختی و حافظه کاری، مؤثر باشد. در مقابل، موسیقی هایی که تنوع بالا و ضرب تندی

تفریح ارزانی که برای جانتان می شود

است؛ باید توجه داشت که ضرر قلیان بسیار بیشتر از مصرف سیگار است. دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران تاکید کرد: هر وعده مصرف قلیان معادل کشیدن ۳ پاکت سیگار است، جوانان جلوی والدین خود سیگار مصرف نمی کنند اما خانوادگی روی به مصرف قلیان می آورند. مسجیدی بیان کرد: در حال حاضر ۹۰ درصد از مراکز عرضه قلیان بدون مجوز هستند و تنها ۱۰ درصد از این مراکز قلیان را با مجوز عرضه می کنند. بیماری هایی که قلیان به جانتان می اندازد دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران گفت: مصرف قلیان بیشترین آسیب را به دستگاه تنفسی وارد می کند و مشکلات دهانی، سرطان حنجره، عفونت های مکرر، برونشیت و سرطان ریه از جمله بیماری های

مرتب با مصرف قلیان در بین افراد می شود. مسجیدی افزود: باید توجه داشت که به دلیل مصرف مواد دخانی، سرطان ریه شایع ترین سرطان در بین مردان است، همچنین مصرف قلیان سبب بروز سکنه های مغزی و قلبی در بین افراد می شود و برعکس سیگار عوارض مصرف قلیان ۱۵ سال بعد ظاهر می شود. **بیماری های ویروسی که با قلیان منتقل می شوند** بهزاد ولی زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با اشاره به ضررهای مصرف قلیان اظهار کرد: مصرف قلیان باعث ایجاد ضرر و آسیب زیادی به بدن انسان می شود به طوری که بخشی از آسیب استعمال قلیان مربوط به تنباکو و قسمت دیگر به دلیل ذغال و ساختار قلیان و محفظه آب آن است.



وی ادامه داد: متأسفانه مصرف قلیان در انتقال بیماری های واگیر و غیر واگیر نقش موثری دارد و بیماری های قابل انتقال مانند تب خال و ویروس های موجود در دهانه شلنگ قلیان به فرد مصرف کننده دیگر منتقل می شود و مشکلات متعددی برای افرادی که قلیان استعمال می کنند به وجود می آورد. ولی زاده تاکید کرد: ذغال مورد استفاده در قلیان حاوی مونوکسید کربن و فلزات سنگین است و این ذغال بیماری های خونی را به همراه دارد و باعث ایجاد سرطان های مختلف در بین افراد مصرف کننده می شود. رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت بیان کرد: تنباکو معطر دارای انواع ترکیبات حلقوی است که باعث بروز سرطان می شود، همچنین بنزن در تنباکوهای معطر به مقدار زیادی وجود دارد و این ماده باعث ایجاد سرطان خون و دهان می شود. **قلیان مساوی با ۱۰ پاکت سیگار** وی بیان کرد: مصرف قلیان با تنباکو سنتی به اندازه ۱۰ تا ۱۰۰ پاکت سیگار به افراد آسیب وارد می کند و حتی افرادی که در مواجهه با دود قلیان هستند مانند این است که بین ۱۰ تا ۱۵ نخ سیگار استعمال کرده اند. ولی زاده گفت: ۱۵ درصد از مرگ های ناشی از دخانیات به دلیل مواجهه با دود مواد دخانی است و در حال حاضر ۸ میلیون نفر به دلیل مصرف دخانیات در دنیا فوت می کنند و از این تعداد ۱ میلیون نفر به دلیل مواجهه با دود دخانیات است.

مصرف قلیان این روزها رو به افزایش است، در حالی که این ماده دخانی عوارض مریکبار و خطرناک تری نسبت به سیگار دارد. به گزارش بهداشت نیوز: روز جمعه بود و همراه خانواده برای تفریح به یکی از بوستان های شهر رفته بودیم، دور هم نشسته بودیم که بوی خاص مشام را آزار داد، این بو چیزی جز بوی تنباکوی قلیان نبود، خانواده ای در چند قدمی ما دور هم نشسته بودند و از کودک سه ساله تا پیرمرد ۷۰ ساله همه با هم قلیان می کشیدند و هیچ کس از قلیان کشیدن شرمند نبود هم نوبتی یک یک می زدند و قلیان را به نفر بعدی می دادند. متأسفانه این روزها مصرف قلیان به یک تفریح خانوادگی تبدیل شده است، تفریحی که سلامت همه اعضای خانواده را به خطر و انواع و اقسام سرطان ها و عوارضی، چون ناباروری را به جان افسراد می اندازد، اغلب خانواده ها با مصرف سیگار در فرزندان خود مخالف هستند، این در حالی بوده که عوارض مصرف قلیان برای سلامت بدن چند برابر سیگار است.

آمار مصرف مواد دخانی در ایرانیان محمد رضا مسجیدی دبیر کل جمعیت مبارزه با دخانیات ایران درباره مضرات مصرف قلیان اظهار کرد: واقعیت امر این است که مصرف قلیان جامعه ما رابه شدت تهدید می کند و همین مسئله آسیب های جدی به خانواده ها وارد می کند. وی ادامه داد: بر اساس آمارها حدود ۲۵ درصد دانشجویان کشور مصرف قلیان را

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۶۲۰۰۰۰۲۶۰۰۰۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶-۰۳/۰۴/۱۳۹۸ هیات موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/خانم سعید سنجایی فرزند محمد سعید بشماره شناسنامه ۳۴۵۹ صادره از لارستان و شماره ملی ۰۶۸۲۷۶۸-۲۵۱۰ در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۸۴/۵۸ متر مربع دارای پلاک ۲۰ فرعی از ۱۳۲۴۶ اصلی مجزا شده از پلاک ۱۳۲۴۶ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهر خنج - بولوار خاتم الانبیاء از طریق وراثت خریداری شده بنا به اظهار نامه ثبتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می گردد و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، داد خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم و رسید دادخواست را به این اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۵/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۶/۰۶

عبداله جهان پور عمله- رئیس اداره ثبت و اسناد و املاک خنج

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۵۴۰۰۰۰۱۷۰۰۰۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶-۰۳/۰۴/۱۳۹۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/خانم محمد جعفر خارستانی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۹۱۳ صادره از کربلای در شش دانگ یک باب ساختمان که بخشی از یک باب ساختمان برنجکوبی به مساحت ۱۰۰۳۳۹ متر مربع تحت پلاک شماره ۶۲۲۷ فرعی از ۲۱۴ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس حوزه ثبت ملک خرامه خریداری بی واسطه از مالک رسمی وارث آقای ارسلان زارعی فرزند حسین خان به شماره شناسنامه ۵۹ بموجب سند انتقال شماره ۴۳۵۹-۹۴/۳/۲۳ تنظیمی دفتر ۲۵۷ خرامه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، داد خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. در هر حال صدور مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۶/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۶/۲۳

رضا حقانی نیا - رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۵۳۰۰۰۰۱۷۰۰۰۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶-۰۳/۰۴/۱۳۹۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/خانم محمد جعفر خارستانی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۹۱۳ صادره از کربلای در شش دانگ یک باب کارگاه برنجکوبی به مساحت ۱۰۰۹۰۴ متر مربع تحت پلاک شماره ۱۷۰۳ فرعی از ۲۱۳ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس حوزه ثبت ملک خرامه خریداری بی واسطه از مالک رسمی آقای ناد علی خاستانی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۹۱۲ موضوع سند انتقال شماره ۹۶/۱۱/۱۷۱۳۰ تنظیمی دفتر ۲۷۴ خرامه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، داد خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. در هر حال صدور مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۶/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۶/۲۳

رضا حقانی نیا - رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۶۳۰۰۰۰۱۷۰۰۰۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶-۰۳/۰۴/۱۳۹۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/خانم ابوالقاسم زارع قشلاقی فرزند اکبر بشماره شناسنامه ۱۶۲ صادره از خرامه در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۶۵۲۵ متر مربع تحت پلاک شماره ۷۱ فرعی از ۸۹ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۹ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس حوزه ثبت ملک خرامه خریداری بموجب سند شماره ۴۵۱۹-۸۵/۱۱/۱۲ تنظیمی دفتر ۱۶۲ خرامه از مالک رسمی آقای هدایت اله خسروی عبدالیوسفی فرزند مراد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، داد خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. در هر حال صدور مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۶/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۷/۸

رضا حقانی نیا - رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۵۴۰۰۰۰۱۷۰۰۰۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶-۰۳/۰۴/۱۳۹۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/خانم محمد جعفر خارستانی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۹۱۳ صادره از کربلای در شش دانگ یک باب ساختمان که بخشی از یک باب ساختمان برنجکوبی به مساحت ۱۰۰۳۳۹ متر مربع تحت پلاک شماره ۶۲۲۷ فرعی از ۲۱۴ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس حوزه ثبت ملک خرامه خریداری بی واسطه از مالک رسمی وارث آقای ارسلان زارعی فرزند حسین خان به شماره شناسنامه ۵۹ بموجب سند انتقال شماره ۴۳۵۹-۹۴/۳/۲۳ تنظیمی دفتر ۲۵۷ خرامه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، داد خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. در هر حال صدور مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۶/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۶/۲۳

رضا حقانی نیا - رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۰۵۲۰۰۰۰۱۷۰۰۰۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶-۰۳/۰۴/۱۳۹۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای اشکان احدی جابری فرزند نادر بشماره شناسنامه ۵۴۸۰۰۷۲۲۴۲ صادره از خرامه در شش دانگ یک باب دامداری به مساحت ۱۹۴/۵۴ متر مربع تحت پلاک شماره ۲۲۳۳ فرعی از ۱۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۴ فرعی از ۲۱۶ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس حوزه ثبت ملک خرامه خریداری از مالک رسمی آقای اسماعیل محمدی فرزند عزیزاله به شماره شناسنامه ۲۵ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، داد خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. در هر حال صدور مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۶/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۶/۲۳

رضا حقانی نیا - رئیس ثبت اسناد و املاک