

چرخ لنگان سلامت روان جامعه نیازمند تعمیر است!



به رغم همه برنامه‌ها در جهت ارتقاء سلامت روان جامعه، چرخ سلامت روان لنگ می‌زند و مسافران آن با اضطراب طی طریقی می‌کنند و حرکت روان آن، نیازمند تدبیر بهتر ساکنانداران سلامت روان جامعه است.

گوشه اتاق کز کرده و و غرق در افکار منفی و کسل کننده خود است و انگار کشتی زندگی به گل نشسته و راه فراری برای نجات وجود ندارد!

گاه به بیرون از پنجره نگاه می‌کند و ساختمان‌های بلند آسوی پنجره خیره می‌شود و گاه غرق صفحات اینستاگرام و کانال‌های تلگرامی گوشی همراه.

مادر صدایش می‌کند و اما مسعود بی توجه به صدای مادر، غرق و زمین گیر افکار واهوام نا امید کننده خود است.

ایسن حال و روز نه چند روزه، بلکه چند ماهه مسعود است و هر روز مثل قطعه یخی در میان گرمای خورشید آب می‌شود. بارها پدر مادرش او را نصیحت کرده و خواسته‌اند برای درمان به روان پزشکی مراجعه کند اما هر بار مسعود به این درخواست واکنش تندی نشان داده است و گفته من هیچ مشکلی ندارم و می‌خواهم چند وقتی با خودم باشم!

با آنکه تنها ۲۰ سال دارد، از وقتی که از قبولی در کنکور در رشته پزشکی وامانده است، غصه خوردن کار روز و شبش شده و هرروز دلمردگی و خمودگی، بیشتر روح و جسمش را درگیر می‌کند.

بله! این حال و روز بسیاری از افراد جامعه به ویژه نوجوانان و جوانانی است که در اثر فشارها و تنش‌های روزانه در زمینه‌های تحصیلی، شغلی، ازدواج و ... دچار استرس و اضطراب‌های طاقت فرسا می‌شوند اما بسیاری از آنها به دلیل ترس از انگ خوردن بسه عنوان بیمار روانی از رفتن به مطب روان پزشکی و مشاوره با روان شناس خودداری کرده و عمری با این مشکل دست و پنجه نرم می‌کنند و پیامدهای منفی آن را تحمل می‌کنند.

موضوع سلامت روان یکی از مهمترین موضوعات فردی و اجتماعی هر انسان

در هر جامعه‌ای است؛ خواه این فرد در جامعه مدرن و صنعتی زندگی کند یا فرد در جامعه‌ای با حداقل ترین امکانات گذران عمر کند.

تهدید سلامت روان فرد و به مخاطره افتادن آن علاوه بر آسیب‌های زیاد روانی، باعث بروز بیماری‌های جسمی متعددی می‌شود؛ به شکلی که بسیاری از مردم با شکایت از وضع جسمی خود نزد طیب می‌روند، اما پس از بررسی دقیق مشخص می‌شود علت اصلی بروز این ناخوش احوالی آسیب دیدن روح و روان فرد است.

هفته سلامت روان از ۱۸ تا ۲۴ مهر با شعار «ارتقای سلامت روان، جامعه با نشاط» در حال برگزاری است.

سلامت روانی به عنوان وضعیتی توصیف می‌شود که در آن وجوه متعددی از زندگی فرد کارکردی مطلوب دارند؛ به طوری که فرد انسانی احساس شادی کند و از وضع خود و از رابطه‌اش در جامعه با دیگران خرسند باشد. در ایجاد سلامت روان یا در مقابل، تهدید سلامت روان علل متعددی دخیل هستند.

داشتن سلامت روان و احساس آرامش و نشاط، معلول عواملی همچون تأمین نیازهای فردی و اجتماعی مانند شغل مناسب، تأمین معاش روزانه، ازدواج، تحصیل و امنیت اجتماعی و اقتصادی و... است.

اگر نگاهی به مراکز درمانی شهرهای مختلف و به ویژه کلانشهر تهران بیندازیم و بسامدی در خیابان و وسائل نقلیه عمومی حال ظاهری مردم را مشاهده کنیم، بسیاری از افراد را می‌بینیم که چهره‌های درهم و مغوم دارند و جماعت زیادی را می‌توان دید که در پیچ و خم مطب روان پزشکان، روان شناسان و داروخانه‌ها برای انجام درمان و تأمین داروهای مختلف اعصاب روزگار می‌گذرانند.

البته به مخاطره انداخته شدن سلامت روان افراد فقط معلول عوامل یاد شده نیست، بلکه بخشی از آن نیز مربوط به شرایط نامناسب خانوادگی، گسست بین نسلی و عدم درک و فهم نسل گذشته

و حال است.

در کنار این عوامل ذکر شده، عدم دانش سلامت روان و مهارت‌های لازم برای مقابله با شرایط خاص در زندگی و داشتن مهارت‌های مدیریت استرس و خشم و مقابله با آن در شرایط روحی نامناسب جلگلی عوامل مختلف در بروز مشکلات سلامت روان و تهدید کننده آن است.

در کشورمان دستگاه‌های مختلفی در ساماندهی امور مربوط به سلامت روان نقش دارند؛ دستگاه هایی مانند وزارت بهداشت، آموزش و پرورش، وزارت ورزش و جوانان، بهزیستی، معاونت‌های فرهنگی و اجتماعی شهرداری‌ها و... در این میان، وزارت بهداشت به عنوان متولی اصلی سلامت روان، وظیفه رصد

شاخص‌ها را مشخص کرده‌اند اما وظیفه هر یک از ما به عنوان شهروند این است که ابتدا سعی کنیم خودمان از سلامت روانی برخوردار باشیم و بعد به جامعه و وزارتخانه است.

در طول چهل سال گذشته پس از برعهده دارد و برنامه‌ریزی و تدوین راهکارهای مقابله با آسیب‌های روانی و اجتماعی از جمله وظایف ذاتی این وزارتخانه است.

در طول چهل سال گذشته پس از پیروزی انقلاب اسلامی برنامه‌های مختلفی توسط وزارت بهداشت در جهت ساماندهی سلامت روان جامعه انجام شده است اما آنچه واضح است، رشد قابل توجه مخاطرات سلامت روانی و آمار مبتلایان به بیماری‌های روانی است.

محمود ساعتچی، روان‌شناس در گفت‌وگو با خبرنگار سلامت خبرگزاری فارس، درباره «اهمیت سلامت روان در جامعه، اظهار داشت: برای عوامل پیش‌رونده و بازدارنده سلامت روان در جامعه شاخص‌هایی معرفی شده است. وی با اشاره به این شاخص‌ها، افزود: زمانی که افرادی در جایی زندگی می‌کنند که آزادی بیان برای‌شان وجود دارد، امکان یافتن شغل و درآمد مناسب داشته و امکان تحصیلات دلخواه فراهم است؛ چنین افرادی از سلامت روان شناختی بیشتری برخوردار هستند.

این روان‌شناس گفت: در نقطه مقابل هر کدام از این شاخص‌های ذکر شده ضعیف باشد، بیماران روان‌شناختی بیشتری در جامعه خواهیم داشت؛ البته برای مشخص کردن این عوامل در جامعه نیاز به بررسی و تحقیق است. ساعتچی اضافه کرد: بنده نمی‌دانم در حال حاضر چه مؤسسه‌هایی این

مراقب سلامت روان نوجوانانمان باشیم: تهدید سلامت روان دختران با زورگویی در فضای مجازی



تحقیق تازه ای نشان می‌دهد خواب کافی و معاشرت با دوستان، نسبت به صرف زمان در رسانه های اجتماعی تاثیر بیشتری بر سلامت روانی دختران نوجوان دارد.

در این مطالعه مشخص شد که رسانه های اجتماعی به خودی خود تاثیر چندان زیادی بر سلامت روانی دختران نوجوان ندارند مگر اینکه آنها بر اثر زیاده روی در استفاده از این رسانه ها دچار کم خوابی شوند یا در فضای مجازی مورد زورگویی واقع شوند. همچنین ثابت شد زورگویی هشت برابر تاثیر منفی بیشتری بر این دختران دارد.

با وجود بحث های زیادی که درباره تاثیر رسانه ها بر سلامت نوجوانان در جریان است این گزارش نشان می‌دهد که وقتی عوامل دیگر در نظر گرفته شوند این رسانه ها تاثیر چندان بر سلامت روانی نوجوانان ندارند.

این تحقیق که از سوی وزارت آموزش و پرورش انگلیس انجام شده نشان می‌دهد وقت گذرانی با دوستان و داشتن خواب کافی عوامل حمایت کننده در برخورداری از سلامت روانی در طول دوره نوجوانی است.

علاوه بر این مشخص شد زورگویی مهم ترین عامل بر سلامت روانی دختران نوجوان است اما این عامل در مورد دختران با سن بالاتر کمتر موثر است. در مقایسه با تاثیر استفاده از رسانه های اجتماعی، مورد زورگویی واقع شدن از جمله زورگویی آنلاین هشت برابر تاثیر منفی بیشتری بر سلامت روانی دختران نوجوان دارد.

در این گزارش آمده است: وقتی عواملی مانند تاثیر زورگویی، سلامت روانی، خواب کافی و نیز همنشینی با دوستان در نظر گرفته شود، رسانه های اجتماعی تاثیر ناچیزی بر سلامت روانی دارند.

در مجموع این تحقیق نشان می‌دهد بیشتر نوجوانان نسبتا از زندگی خود راضی هستند اما در هفت سال گذشته افزایش اندکی در تعداد کسانی که از زندگی خود راضی نیستند دیده می‌شود.

عوامل فشار بر نوجوانان امروز

«گوین ویلیامز» وزیر آموزش و پرورش انگلیس اعلام کرد: فشارهایی که جوانان امروزه در داخل مدرسه و چه بیرون با آن روبرو هستند با آنچه والدین و اجداد آنها تجربه کرده اند بسیار متفاوت است بنابر این نیاز داریم به حرف های آنها درباره این مسائل و رفتار آنها در قبال موضوعات استرس زا گوش فرا دهیم.

وی افزود: ما به معلمان این قدرت را داده ایم که با رفتارهای بد مانند زورگویی مقابله کنند تا مدرسه به جایی امن برای شکوفایی همه نوجوانان تبدیل شود اما این تحقیق به ما نشان می‌دهد که باید این تلاش‌ها را به چه مسائلی معطوف کنیم.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۲-۱۷۰۰۰۰۳۱۱۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرامه تصرفات مالکانه بلامعارض منقاضی آقای اشکان احمدی جابری فرزند نادر بشماره شناسنامه ۰۷۲۲۴۲-۵۴۸۰ صادره از خرامه در ششدهانگ یک باب دآمداری به مساحت ۵۴/۱۹۴ متر مربع تحت پلاک شماره ۲۲۳۳ فرعی از ۲۱۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک شماره ۴ فرعی از ۲۱۶ اصلی واقع در قطعه یک بخش ۵ فارس حوزه ثبت ملک خرامه خریداری از مالک رسمی آقای اسماعیل محمدی فرزند عزیزالله به شماره شناسنامه ۲۵ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت انتشار اولین آگهی ب مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. در حال صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۷/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۷/۲۴

رضا حقانی نیا رئیس ثبت اسناد و املاک خرامه

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون به موجب رای شماره ۱۴۹-۰۲۹۰۰۰۳۱۱۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶ مورخه ۰۱/۰۴/۹۸ هیات قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی ششدهانگ یک واحد گادواری تحت پلاک ۵۳۳۴/۱۲۳۱ مفروزی از پلاک ۱۲۳۱ اصلی به مساحت ۳۰۰۰ متر مربع واقع در فراشیند بخش ۸ فارس در مالکیت آقای خلیل محمدی فرزند محمود به شماره شناسنامه ۹۰۷۷ قرار گرفته است و مطابق سوابق ثبتی تحدید حدود پلاک اصلی پس از انتشار آگهی تحدید حدود به عمل نیامده است لذا حسب تقاضای مالک و برابر دستور تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی عملیات تحدید حدود پلاک موصوف روزچهارشنبه مورخه ۲۲/۰۸/۹۸ ساعت ۹ صبح در محل وقوع ملک شروع و انجام خواهد گرفت. لذا به وسیله این آگهی از کلیه صاحبان املاک مجاور دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک شروع و انجام خواهد گرفت لذا به وسیله این آگهی از کلیه صاحبان املاک مجاور دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور یافته چنانچه نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور ادعایی دارند طبق ماده ۲۰ قانون ثبت اعتراض خود را کتبا از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فراشیند تسلیم و رسید دریافت دارند.

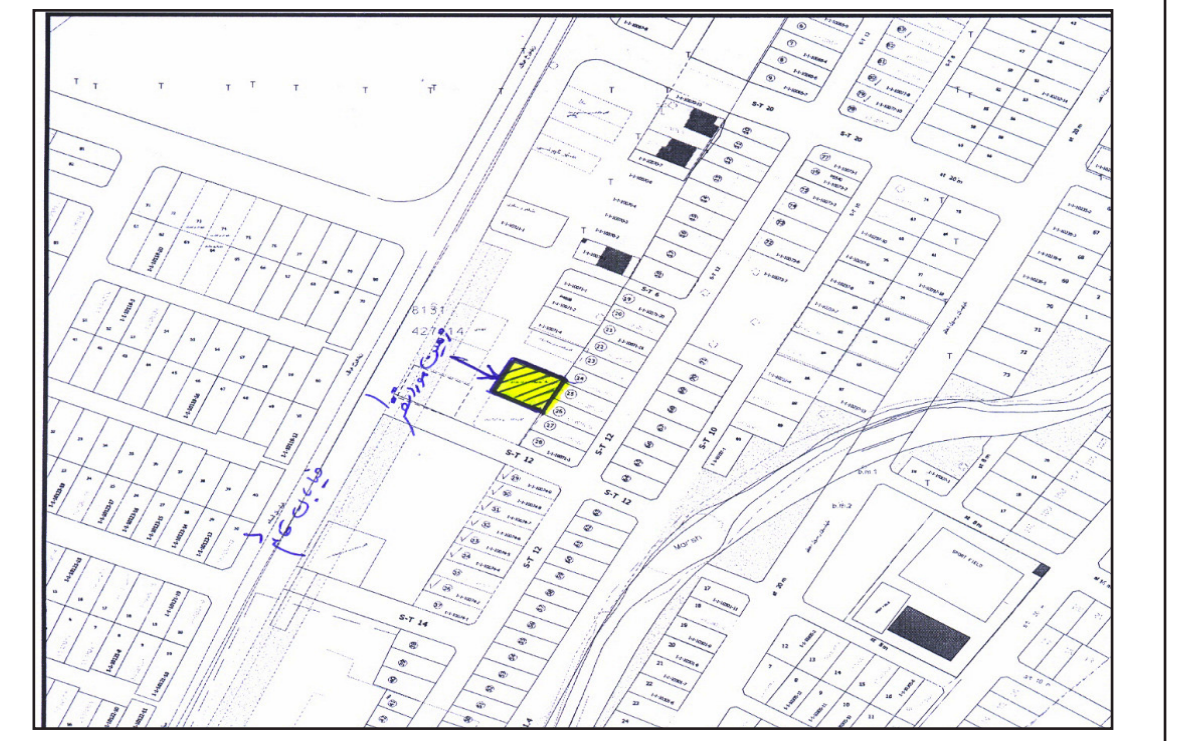
تاریخ انتشار آگهی: ۹۸/۰۷/۲۴ تاریخ تحدید حدود: ۹۸/۰۸/۲۲

امید حسینی رییس اداره ثبت اسناد و املاک فراشیند

آگهی تایید تفکیک زمین

نظر به اینکه آقای محسن صفری فرزند درویش قصد تایید تفکیک زمین مورد ادعای خود به مساحت تقریبی ۴۲/۵۳۸ متر مربع واقع در محله چاه حاج ابول (شرق خیابان قائم) مطابق کروکی و مختصات جغرافیایی ذیل را دارد. لذا چنانچه اشخاص حقیقی یا حقوقی مدعی مالکیت زمین مذکور می باشند و یا قبلا زمین مورد نظر را خریداری نموده اند حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ انتشار آگهی نسبت به صدور دستور توقیف موقت از مراجع ذی صلاح قضایی اقدام نموده و گواهی آن را به واحد املاک شهرداری لامرد تحویل نمایند. بدیهی است پس از پایان مهلت مذکور مراحل قانونی تایید تفکیک انجام خواهد شد و شهرداری هیچ گونه مسولیتی در قبال ادعای احتمالی اشخاص نخواهد داشت.

- at point x=۷۱۱۹۶۵.۹۰۴ y=۳۰۲۷۴۷۲.۷۶۵
- at point x=۷۱۱۹۴۳.۴۰۲ y=۳۰۲۷۴۸۴.۳۹۹
- at point x=۷۱۱۹۵۲.۳۹۶ y=۳۰۲۷۵۰۲.۷۰۰
- at point x=۷۱۱۹۷۵.۶۶۲ y=۳۰۲۷۴۹۰.۶۹۹



آگهی تایید تفکیک زمین

نظر به اینکه آقای عباس کریمی فرزند فریدون قصد تایید تفکیک زمین مورد ادعای خود به مساحت تقریبی ۴۲/۵۳۸ متر مربع واقع در محله چاه حاج ابول (شرق خیابان قائم) مطابق کروکی و مختصات جغرافیایی ذیل را دارد. لذا چنانچه اشخاص حقیقی یا حقوقی مدعی مالکیت زمین مذکور می باشند و یا قبلا زمین مورد نظر را خریداری نموده اند حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ انتشار آگهی نسبت به صدور دستور توقیف موقت از مراجع ذی صلاح قضایی اقدام نموده و گواهی آن را به واحد املاک شهرداری لامرد تحویل نمایند. بدیهی است پس از پایان مهلت مذکور مراحل قانونی تایید تفکیک انجام خواهد شد و شهرداری هیچ گونه مسولیتی در قبال ادعای احتمالی اشخاص نخواهد داشت.

- at point x=۷۱۱۹۴۳.۴۰۴ y=۳۰۲۷۴۸۴.۳۹۸
- at point x=۷۱۱۹۶۵.۹۰۴ y=۳۰۲۷۴۷۲.۷۶۵
- at point x=۷۱۱۹۵۴.۸۸۷ y=۳۰۲۷۴۵۳.۷۲۵
- at point x=۷۱۱۹۳۵.۴۸۱ y=۳۰۲۷۴۶۳.۷۶۶
- at point x=۷۱۱۹۳۴.۵۸۵ y=۳۰۲۷۴۶۶.۴۸۰

