



## معاون استانداری فارس: مهمترین اولویت سال ۹۹ استان حفظ اشتغال است

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس، با اشاره به نامگذاری امسال به نام سال جهش تولید گفت: یکی از مهمترین اولویت اصلی استان در سال ۹۹ حفظ اشتغال است.

ظفر افشون، در کارگروه اقتصادی، اشتغال و سرمایه‌گذاری استان در شیراز افزود: پس از تمرکز بر روی حفظ اشتغال موجود، با ایجاد تحرک در واحدهای تولیدی نیمه فعال و راکد، برای ایجاد فرصت‌های شغلی جدید گام خواهیم داشت. وی ادامه داد: به ویژه در شرایط موجود کشور و استان و با توجه به شیوع ویروس کرونا، منطقی‌تر این است که سرمایه‌گذاری‌های جدید در اولویت‌های بعد قرار گیرند اما چنانچه اشخاصی هم باشند که با سرمایه شخصی خود بخواهند مجوزهای بی‌نام را عملیاتی کنند از آنها نیز استقبال خواهیم کرد.

### صدور ۳۸ مجوز سرمایه‌گذاری بی‌نام در حوزه صنعت فارس

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس هم گفت: تاکنون ۳۸ مجوز سرمایه‌گذاری بی‌نام پس از دریافت تمام اسناد لازم از سوی این سازمان صادر شده است.

حمیدرضا ایزدی افزود: به بخش خصوصی و اتاق بازرگانی استان فارس نیز در مورد این مجوزهای سرمایه‌گذاری که در شهرک‌های صنعتی فارس مستقر خواهند شد، اطلاع‌رسانی شده تا در صورت تمایل اقدام به سرمایه‌گذاری کنند.

وی ادامه داد: همچنین این سازمان در سال ۹۸ تعداد یک هزار و ۵۷۶ قرضه جواز تاسیس با سرمایه‌گذاری ۱۰۶ هزار میلیارد ریال و پیش‌بینی اشتغال برای افزون بر ۲۴ هزار نفر در این استان صادر کرد.

### مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس: بهره‌گیری از فضای مجازی در راستای فعالیت‌های فرهنگی و هنری



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس گفت: در این مدت با تعطیلی مراکز فرهنگی و هنری، خسارات‌های بسیاری از منظر اقتصادی به بدنه هنری، فرهنگی و رسانه‌ای وارد شد؛ این در حالی است که اگر تولیدات این بخش از جامعه برای آگاهی‌بخشی و امیدآفرینی نبود، وضعیت فارس نیز امروز قرمز بود و ما نیز قادران این عزیزان هستیم که علی‌رغم همه فشارها و خسارت‌های اقتصادی در میدان مانده‌اند و با دست خالی برای سلامت مردم تلاش می‌نمایند.

به گزارش خبرگزاری برنا از فارس؛ یازدهمین نشست شورای اطلاع‌رسانی استان فارس با حضور سید احمد احمدی‌زاده، معاون سیاسی امنیتی استانداری فارس و رئیس این شورا برگزار شد. در این نشست صابر سهرابی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس و دبیر این شورا گفت: با توجه به فضای بوجود آمده در این روزهای کرونایی، انسدادی و ناآرامی‌های روانی برای برخی از شهروندان به وجود آمده است که برای حل این بحران نیز کمیته آرام‌بخشی و امیدآفرینی با همکاری علوم پزشکی و دفتر نمایندگی ولی‌فقیه در فارس تشکیل شده است.

سهرابی ادامه داد: این شورا با همکاری هنرمندان، فرهنگ‌وران و اصحاب رسانه فارس از همان روزهای آغازین اسفند ماه و اعلام خطر درباره بیماری کرونا، وارد میدان شد و با تولیدات رسانه‌ای مناسب، به آگاهی‌بخشی در راستای پیشگیری و امیدآفرینی در راستای روحیه‌بخشی در جامعه پرداخت.

دبیر شورای اطلاع‌رسانی فارس بیان داشت: در این مدت با تعطیلی مراکز فرهنگی و هنری، خسارات‌های بسیاری از منظر اقتصادی به بدنه هنری، فرهنگی و رسانه‌ای وارد شد؛ این در حالی است که اگر تولیدات این بخش از جامعه برای آگاهی‌بخشی و امیدآفرینی نبود، وضعیت فارس نیز امروز قرمز بود و ما نیز قادران این عزیزان هستیم که علی‌رغم همه فشارها و خسارت‌های اقتصادی در میدان مانده‌اند و با دست خالی برای سلامت مردم تلاش می‌نمایند. هرچند این اداره کل در راستای وظیفه سازمانی خود تمهیدات و تدابیری برای جبران خسارت‌های وارده در نظر گرفته است، اما لازم است تا این عزیزان به ویژه اصحاب رسانه بیش از پیش دیده شوند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس افزود: در راستای امیدآفرینی و ایجاد شادی و نشاط در جامعه با رایزنی‌های صورت گرفته، از فروردین ماه، اقدام به برگزاری کنسرت، نمایش، پخش فیلم و نمایشگاه‌های هنرهای تجسمی در استان فارس کرده‌ایم که بازدیدکننده‌های بسیاری در سطح استان و کشور داشته است. بهره‌گیری از فضای مجازی در راستای فعالیت‌های فرهنگی و هنری فرصتی جدید را به ما نشان داد تا بیش از پیش بتوانیم از فضای مجازی بهره‌گیری



استاندار فارس از مدیران دستگاه‌های اجرایی این استان خواست در زمینه تحقق سهم درآمدی فارس از منابع داخلی، منابع متمرکز ملی و همچنین استفاده از ظرفیت‌های قانون بودجه جدید به خرج دهند و حساسیت ویژه‌ای داشته باشند. عنایت‌الله رحیمی، در شورای برنامه ریزی و توسعه فارس در شیراز اظهار داشت: قطعا دستاورد مدیران در این زمینه همانند سال



نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز با بیان اینکه در برخی مناطق، امر به معروف و نهی از منکر را دخالت در کار دیگران و در نتیجه غیر اخلاقی می‌دانند، گفت: همگان باید به مرور متوجه شوند که این فریضه نه تنها دخالت در امور دیگران نیست، بلکه اصلاح جامعه و صیانت از مردم به شمار می‌رود.

به گزارش خبرگزاری فارس آیت‌الله لطف‌الله دژکام، در دیدار با مسوولان ستاد احیای امر به معروف و نهی از منکر استان فارس، در شیراز افزود: حق مطلب باید در باره امر به معروف و نهی از منکر آنچنان که باید، ادا شود.

وی ادامه داد: جامعه به امر به معروف و نهی از منکر اشراف ندارد و نمی‌داند که باید چه کارهایی انجام دهد و به همین علت آن را واجب فراموش شده می‌نامند و وقتی سخن از احیای امر به معروف به میان می‌آید، از آن رو است که همه به وجوب

### گیاهان دارویی فارس، سرمایه‌ای برای صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی است



مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس با اشاره به ظرفیت‌های این استان گفت: اقتصادی کردن بهره‌برداری از گیاهان دارویی این منطقه، می‌تواند نقش بسیار مهمی در پشتیبانی و تأمین سرمایه‌های صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی ایفا کند. شهرام منتصری، در نشست مشترک با مدیران کل منابع طبیعی، نمایندگان و مدیران عامل صندوق‌های غیردولتی حمایت از توسعه منابع طبیعی که از طریق ویدیو کنفرانس برگزار شد، این صندوق‌ها را ظرفیتی مهم برای حفظ و احیای عرصه‌های منابع طبیعی دانست و افزود: افزایش سرمایه این صندوق‌ها از طریق گردش مالی اعتبارات طرح‌های منابع طبیعی امکان‌پذیر است.

وی اظهار داشت: صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی، زمینه مناسبی برای اقتصادی کردن طرح‌های منابع طبیعی و کمک به توان تولیدی کشور است و در این حوزه می‌توان به عنوان یک زیرساخت از آن برای حفاظت بیش از پیش عرصه‌های طبیعی نیز بهره‌مند شد.

منتصری، همچنین بر اجرای طرح‌های منابع طبیعی با کمک سرمایه‌های مالی این صندوق تأکید و بیان کرد: افزایش مشارکت‌ها به ویژه مشارکت بهره‌برداران و روستاییان و نیز تقویت بنیه مالی آنان از محل این صندوق، سبب توسعه بیش از پیش آن خواهد شد.

وی، با اشاره به رویکردهای جدید سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور و اهمیت

### استاندار فارس:

## مدیران برای تحقق سهم استان از قانون بودجه بکوشند

گذشته در ارزیابی عملکرد آنها اثرگذار خواهد بود. وی، با اشاره به ظرفیت‌های قانونی و مناسب در نظر گرفته شده در بودجه سال ۹۹ ادامه داد: یکی از نقاط قوت این برنامه توجه به پیشنهادها و منطقه‌ای و استانی و نگاه از پایین به بالا در تدوین آن است.

گزارش دریافتی به نقل از وی افزوده است: توجه به پیشنهادها و منطقه‌ای و استانی سبب شده مشکلاتی که اکثر برنامه‌های ابلاغ شده از بالا به پایین در مرحله اجرا ایجاد می‌کنند در این برنامه وجود نداشته باشد. استاندار فارس اظهار داشت: جهت‌گیری‌های استاندار فارس، فروش اموال دولتی، اوراق و اسناد را از دیگر راه‌های کسب درآمد دولت دانست و افزود: امسال دستگاه‌های اجرایی باید از این تفکر که همه امور در ید اختیار آنها باشد فاصله بگیرند تا با بهره‌گیری از این روش و دستیابی به بخشی از درآمدها بتوانند در زمینه پیشبرد امور استان هزینه کنند.

### امربه معروف و نهی از منکر صیانت است، نه دخالت

آن آگاه هستند اما هنوز کسی نمی‌داند در این مورد چه باید انجام داد بنابراین در این زمینه بسیار به آموزش نیاز داریم. امام جمعه شیراز با اشاره به اینکه مجموعه‌های مختلف در این عرصه وارد شده‌اند، بیان داشت: گرچه اجمالا کارهای خوبی صورت گرفته است و در این زمینه قانونی وجود دارد که ممکن است بهتر و کامل‌تر از آن قانون هم وجود داشته باشد اما بودن قانون بهتر از نبودن آن است. آیت‌الله دژکام اضافه کرد: ایران کشوری است که برای امر به معروف و نهی از منکر قانونگذاری کرده است همین موضوع، خود، زمینه امکانی را ایجاد می‌کند که کسی نتواند به کار ایراد گیرد یا از آن جلوگیری کند.

وی تأکید کرد: اگر بخواهیم این مساله در جامعه جا بیفتد باید بیش از پیش تلاش کنیم و در این زمینه، بهتر است مراکز مختلفی که برای این موضوع دغدغه دارند، نشست‌های مشترکی برگزار کنند. نماینده ولی فقیه در استان فارس همچنین به ضرورت آموزش نیز اشاره و بیان کرد: باید از مساجد و حوزه‌ها که در بحث امر به معروف و نهی از منکر لسانی، پایگاه اصلی ما هستند کمک گرفته شود هرچند تا یاد بگیریم این موضوع زمان‌بر است اما نوع آموزش و گفت‌وگو کم‌کم شکل می‌گیرد. آیت‌الله دژکام ادامه داد: در احیای امر

رحیمی افزود: بودجه مصوب در حقیقت یک پیش‌بینی است و در صورتی عملی خواهد شد که درآمدهای مطرح شده در بودجه نیز محقق شود. وی اضافه کرد: فروش نفت و صادرات غیر نفتی دو راه عمده کسب درآمدهای پیش‌بینی شده در بودجه هستند که تحت تأثیر تحریم‌ها با مشکلات و موانعی مواجه شده که اگر در این دو راه موفقیتی حاصل شود، راه سوم کسب درآمد یعنی اخذ مالیات نیز قابل اجرا خواهد بود.

استاندار فارس، فروش اموال دولتی، اوراق و اسناد را از دیگر راه‌های کسب درآمد دولت دانست و افزود: امسال دستگاه‌های اجرایی باید از این تفکر که همه امور در ید اختیار آنها باشد فاصله بگیرند تا با بهره‌گیری از این روش و دستیابی به بخشی از درآمدها بتوانند در زمینه پیشبرد امور استان هزینه کنند.

به معروف و نهی از منکر باید از ظرفیت گروه‌های مختلف مردمی بهره‌گیری زیرا این فریضه جنبه عمومی دارد و مردم از اینکه حقوقشان استیفا می‌شود راضی خواهند بود، افزون بر این باید از ظرفیت رسانه‌ها نیز در این زمینه استفاده شود. امام جمعه شیراز با بیان اینکه در موارد بسیاری، امر به معروف و نهی از منکر حقوق مردم را به آنها بر می‌گرداند، گفت: برای جا افتادن این فریضه باید بسیار تلاش کرد تا حاشیه درست نشود. گاهی از سر دلسوزی کاری می‌کنیم که خود سبب فتنه می‌شود، از همین رو باید به گونه‌ای عمل کرد که همگان احساس کنند باید به آن احترام بگذارند.

وی ادامه داد: از تعداد زندانیان آزادشده جرائم غیر عمد سال گذشته، ۴۹۵ مورد مالی و ۵۵ مورد مربوط به دیه بوده است. وی جمع کلی بدهی این مددجویان را بیش از ۱۰ میلیارد تومان اشاره کرد و گفت: خریدن می‌تواند کمک‌های خود را جهت انجام این امر به‌صورت اینترنتی یا تلفنی نیز پرداخت کنند، افزود: شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۷۷۰۰۳۹۶۱۱ و شماره حساب ۱۱۹۹۱۱۹۹۱۰۱ به همراه سامانه تلفنی #۱۰۱۰۱\*۷۳۳\* و سامانه پیام کوتاه ۰۰۰۲۴۳۴۵۷-۳۰۰۰۹۹۰۰۳۱۴۸۹ برای دریافت کمک‌های مردمی مشخص شده است.

### فارس در بخش دیگری از سخنان خود بیان کرد: حمایت از طرح‌های احیایی، حفاظتی و خرید بذر برای تولید نهال در سال ۹۸ از جمله اقدامات اثر بخش این صندوق در عرصه‌های منابع طبیعی فارس بود.

فارس در بخش دیگری از سخنان خود بیان کرد: حمایت از طرح‌های احیایی، حفاظتی و خرید بذر برای تولید نهال در سال ۹۸ از جمله اقدامات اثر بخش این صندوق در عرصه‌های منابع طبیعی فارس بود. اسکندری ادامه داد: همچنین سال گذشته ۶۰ میلیارد ریال تسهیلات در قالب قرارداد با تعاونی‌ها منعقد و به سهامداران اعطا شد که این مهم نقش موثری در انجام طرح‌ها و پروژه‌های منابع طبیعی داشته است. به گفته وی، در حال حاضر ۲۹ تعاونی فراگیر در حوزه منابع طبیعی در فارس تشکیل شده که دارای هفت هزار نفر عضو است که در مجموع مشتمل بر ۶۷ هزار بهره‌بردار است. فارس پیشرو در ایجاد صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی در کشور

مدیرعامل صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی فارس نیز در این نشست با بیان اینکه افزایش سرمایه و تقویت گردش مالی، سبب تقویت تعاونی‌ها و افزایش فعالیت‌های اقتصادی در عرصه‌های منابع طبیعی خواهد شد، گفت: با استفاده از گردش مالی طرح‌های اجرایی منابع طبیعی استان، می‌توان به رشد و ارتقای سرمایه‌های این صندوق و نیز جذب اعضا بیشتر کمک کرد.

محسن شاه امیریان با اشاره به تشکیل ۱۰ صندوق در کشور و تأکید سرپرست سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری مبنی بر گسترش این صندوق‌ها افزود: فارس، سومین استان تشکیل دهنده این صندوق‌ها در کشور بوده و توانست بتدریج سهم اندکی از سرمایه‌های مالی این صندوق را جذب کند. وی بیان کرد: مجموع سرمایه صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی فارس هم اینک حدود ۱۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال است که امیدواریم با تقویت بنیه مالی صندوق و تزریق ۴۹ درصدی سهم دولت به این صندوق، شاهد افزایش سرمایه آن باشیم.

## رئیس کل دادگستری استان فارس: در ده روز اول اردیبهشت ماه ۲۸۴ هکتار اراضی در استان فارس رفع تصرف شد

رئیس کل دادگستری استان فارس از رفع تصرف ۲۸۴ هکتار از اراضی ملی از دست متصرفان در ده روز ابتدای اردیبهشت ماه خبر داد و گفت: دادگستری استان فارس در سسال جدید با اراده تر از قبل اجرای احکام قطعی یافته دادگاه‌ها در راستای رفع تصرفات و همچنین اجرای مواد قانونی در راستای پیشگیری از تخریب متصرفان را در دستور کار دارد.

به گزارش خبرگزاری برنا حجت السلام و المسلمین سید کاظم موسوی با اشاره به اینکه این اقدام در چهار حوزه قضایی داراب، استهبان، خشت و فسا انجام گردید گفت: در جلسات شورای پیشگیری از تخریب و تصرف اراضی ملی در سال گذشته تصمیمات عاجلی در خصوص اجرای احکام قطعی یافته رفع تصرف از اراضی ملی اتخاذ و به نهادهای متولی امر زمین در استان ابلاغ گردید که انتظار است این احکام توسط نهادهای متولی به صورت مستمر پیگیری و اجرا گردد.

وی گفت: حضور میدانی مدیران و مسئولان اجرایی متولی امر زمین می‌تواند باعث تسریع در اجرای احکام شود و این حرکت اثبات کننده عزم جدی و اراده همه مسئولین در جهت اجرای قانون و حفظ حقوق بیت المال است.

نماینده عالی قوه قضاییه در استان همچنین از اقدامات گسترده دستگاه قضایی استان برای مبارزه قاطع با زمین‌خواری خبر داد و گفت: اختصاص شعب ویژه جهت تسریع در رسیدگی تخصصی، صدور دستورات قضایی به ضابطین دستگاه‌های متولی زمین برای رفع تصرفات و تأکید بر اجرای احکام صادره و قطعی یافته از جمله تأکیدات در جلسات شورای پیشگیری از تخریب و تصرف اراضی در سال گذشته بوده است.

وی خاطر نشان کرد: ظرفیت‌های قانونی خوبی برای حفاظت و حرسات از اراضی ملی از جمله ماده ۶۹۰ قانون مجازات اسلامی، قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها و آیین‌نامه‌های آن، قانون جلوگیری از خرد شدن اراضی کشاورزی، تبصره ۴ قانون تعیین تکلیف اراضی اختلافی وجود دارد که روساء و دادستان‌های حوزه‌های قضایی و همچنین مسئولان دستگاه‌های متولی امر زمین با استفاده از این ظرفیت‌های موجود از وقوع تصرفات جدید جلوگیری بعمل آورند.

### حمایت سپاه از اصحاب رسانه فارس در ایام شیوع کرونا

رئیس سازمان بسیج رسانه سپاه فجر فارس گفت: این سازمان به سبب شیوع کرونا، حمایت‌های مختلفی از اصحاب رسانه این استان انجام داده که از جمله آنها توزیع بسته‌های بهداشتی و معیشتی بین آنان است. مصطفی اژدری، در حاشیه آیین توزیع بسته‌های کمک معیشتی میان اصحاب رسانه فارس در شیراز افزود: پیگیری پرداخت غرامت به خبرنگاران و عکاسانی که در هنگام پوشش اخبار مربوط به کرونا دچار آسیب شده‌اند از دیگر حمایت‌های این سازمان از اصحاب رسانه در فارس است.

وی بیان داشت: شیوع ویروس کرونا موجب بروز آسیب‌های بسیاری به اصناف و اقشار مختلف مردم شد و یکی از مشاغل که به دلیل شیوع این بیماری دچار آسیب‌های جدی شد، حرفه خبرنگاری است.

اژدری ادامه داد: با شیوع این ویروس، هم سلامت خبرنگاران و اصحاب رسانه به خطر افتاد و هم به دلیل اینکه بسیاری از خبرنگاران و عکاسان به صورت حق‌التحریری فعالیت می‌کنند، با تعطیل شدن بسیاری از برنامه‌هایی که پیشتر آنها را به صورت حضوری پوشش می‌دادند، بحث معیشت آنان نیز دچار آسیب شد.

رئیس سازمان بسیج رسانه سپاه فجر فارس اضافه کرد: این سازمان با توجه به رسالت ذاتی خویش، برای حمایت از اصحاب رسانه ورود پیدا کرد و در گام نخست، بسته‌های بهداشتی را میان اصحاب رسانه که در ایام شیوع کرونا در کنار مدافعان سلامت، کاملاً حضور داشته و تلاش کرده‌اند تا زحمات و ایثارگری‌های کادر درمان را به بهترین شکل ممکن منتشر کنند و از این طریق روحیه امیدواری و ایثار را به جامعه بدمند، توزیع کرد.

اژدری افزود: گام دوم این سازمان در این زمینه، بحث حمایت از اصحاب رسانه و خبرنگاران و عکاسانی بود که در ایام شیوع کرونا و هنگام پوشش اخبار ممکن بود دچار حادثه شوند که برای این منظور نیز تسهیلاتی در نظر گرفته شد. وی اظهار داشت اگر یکی از اصحاب رسانه در جریان تهیه خبر، گزارش و عکس مرتبط با شهرها حتی به‌صورت جزئی دچار حادثه شود، حتما موضوع پرداخت غرامت به آنان را پیگیری و دنبال می‌کنیم.

رئیس سازمان بسیج رسانه سپاه فجر فارس گفت: سومین گام بسیج رسانه برای حمایت از اصحاب رسانه، تهیه بسته‌های معیشتی شامل برنج، گوشت، روغن، رب، ماکارونی و خرما همراه با بسته‌های بهداشتی بود که میان آنان توزیع شد.

اژدری بیان کرد: سپاه فجر و سازمان بسیج فارس همواره قدردان زحمات و تلاش‌های شبانه‌روزی اصحاب رسانه به عنوان مدافعان اصلی جنگ نرم و حفاظت از آرمان‌های انقلاب اسلامی هستند و در این عرصه همواره حمایت‌های خود را از این قشر زحمتکش انجام خواهند داد.

## اهدای ۸۶ سری جهیزیه به زوج‌های نیازمند لامردی توسط سپاه پاسداران

محسن نبدانی خبرنگار



فرمانده سپاه شهرستان لامرد، از اهدای ۸۶ سری جهیزیه به زوج‌های نیازمند لامردی توسط سپاه پاسداران خبر داد.

به گزارش خبرنگار ما، سرهنگ سیدمحمود جعفری فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان لامرد درباره این اقدام اظهار داشت: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی هرساله در راستای اقدامات محرومیت‌زدایی با همکاری کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی اقدام به تأمین جهیزیه زوج‌های نیازمند می‌کند. وی اظهار داشت: صبح امروز نیز ۱۵ سری جهیزیه شامل لوازم ضروری زندگی از جمله یخچال، ماشین لباسشویی، اجاق گاز، جاروبرقی و مایکروفر که ۶۰ درصد هزینه‌های آن توسط زوج‌های جوان و ۴۰ درصد توسط سپاه پاسداران تأمین شده بود، به زوج‌های جوان اهدا شد. جعفری گفت: تمامی جهیزیه‌ها از کالاهای ایرانی است که با هدف حمایت از تولید ملی و ترویج ازدواج آسان برای این زوج‌های جوان تهیه شده است.

فرمانده سپاه شهرستان لامرد خاطر نشان کرد: در آغاز هفته آینده نیز ۷۱ سری جهیزیه دیگر به زوج‌های جوان با همکاری اداره بهزیستی شهرستان لامرد اهدا می‌شود.

## توزیع ۱۲۰۰ بسته معیشتی توسط جهادگران لامرد و مهر



محسن نبدانی خبرنگار

گروه جهادی آتش به اختیار لامرد و مهر ۱۲۰۰ بسته معیشتی میان نیازمندان این دو شهرستان توزیع کردند.

مسئول گروه جهادی آتش به اختیار لامرد و مهر، در گفت‌وگو با خبرنگار ما اظهار داشت: از نیمه شعبان تا اول ماه مبارک رمضان تاکنون یک‌هزار و ۲۴۳ بسته معیشتی میان نیازمندان و آسیب‌دیدگان از شیوع بیماری کرونا در شهرستان‌های لامرد و مهر توزیع شده است. داود محمدی افزود: این بسته‌های معیشتی طی سه مرحله و با اعتباری بالغ بر ۲۲۸ میلیون تومان در سطح این دو شهرستان توزیع شده است. وی گفت: گروه جهادی آتش به اختیار لامرد و مهر برای تهیه این بسته‌های معیشتی از هیچ نهاد و سازمان دولتی و غیردولتی کمک نگرفته و تنها با تلاش جهادگران و کمک‌گرفتن از مردم و خیرین عزیز دو شهرستان لامرد و مهر بوده است.

محمدی بیان داشت: در مرحله چهارم تلاشمان بر این است که یک‌هزار بسته معیشتی دیگر به مناسبت میلاد امام حسن مجتبی (ع) در پانزدهم ماه مبارک رمضان در میان دیگر نیازمندان باقی‌مانده شهرستان‌های لامرد و مهر توزیع شود.

## آخرین روستاهای شهرستان لامرد به شبکه سراسری گاز طبیعی متصل می‌شود

روستاهای میرحسینی، خلیفه‌ها، قلعه فریدون، تل ملایی که جز آخرین روستاهای شهرستان لامرد به شمار می‌روند به شبکه سراسری گاز طبیعی متصل می‌شوند.

اجرای ۲۴۸۵۸ متر شبکه گازرسانی و با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد ریال به این روستاها در حال انجام است.

میزان کار شده تا کنون ۱۳۳۴۸ متر اجرای شبکه می‌باشد. گفتنی است که با پیگیری‌های دکتر علوی نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی و شبانی نژاد فرماندار شهرستان لامرد گازرسانی به این روستاها در سال ۹۸ شروع شده بود که به دلیل شیوع ویروس کرونا در بیستم اسفندماه ۹۸ این پروژه تعطیل می‌شود و این روزها شاهد فعال شدن دوباره این پروژه هستیم که انشاءالله آخرین روستاهای باقیمانده شهرستان لامرد نیز به شبکه سراسری گاز طبیعی متصل شوند.



حسین شبانی نژاد فرماندار لامرد در مراسم تکریم و معارفه مدیران قدیم و جدید فرودگاه لامرد گفت: از خدمات «پرویز میری» مدیر سابق فرودگاه لامرد قدردانی میکنم و ضمن تبریک به «سهراب عزیزی» مدیر جدید فرودگاه لامرد از او می‌خواهم تا افزایش پروازها در این فرودگاه را پیگیری کند.

حسین شبانی نژاد در گفت‌وگو با دو هفته‌نامه افق فارس با اشاره به بهره‌برداری از ۴ پروژه مهم زیرساختی در شهرستان لامرد که از طریق ویدیو کنفرانس انجام شد، گفت: دستاوردهای بزرگی که حاصل تلاش دولت است عامل مهمی در پیشرفت این شهرستان و نقش آفرینی بیش از پیش لامرد در توسعه استان و کشور ایفا می‌کند و با پخش مستقیم آیین رونمایی از این طرح‌ها و انتشار اخبار و گزارش‌ها، لامرد به کانون توجه محافل صنعتی و اقتصادی ایران تبدیل شد.

شبانی نژاد با بیان اینکه بیش از ۱۵ هزار میلیارد تومان پروژه زیربنایی به دستور دولت در لامرد به بهره‌برداری رسید، گفت: امروز فرودگاه لامرد یکی از مزیت‌های ارزشمند برای توسعه

## لامرد، کانون توجه محافل صنعتی و اقتصادی ایران است

فرماندار لامرد

جنوب استان فارس و از نظر وسعت دومین ترمینال فرودگاهی استان فارس پس از فرودگاه شیراز است که با تلاش همگان انجام شد و با مستقل شدن فرودگاه و قرار گرفتن تحت نظارت شرکت فرودگاه‌های کشور شاهد رشد بیش از پیش در این فرودگاه هستیم.

شبانی نژاد در بخشی از سخنانش از تلاشهای نماینده مردم لامرد و مهر در تکمیل پروژه‌ها و ارتقای زیرساختهای شهرستان لامرد تقدیر کرد. وی تصریح کرد: کسب این موفقیت و پیشرفت‌ها مهون تلاش همگانی است که امید است این روند کماکان و با شدت بیشتری ادامه پیدا کند و همانگونه که رییس محترم جمهور در آیین بهره‌برداری از مجتمع آلومینیوم جنوب بیان کردند، آیت‌الله علوی وزیر محترم اطلاعات همواره برای گره‌گشایی از موانع و مشکلات این پروژه مهم و سایر طرح‌های بزرگ ملی در شهرستانهای لامرد و مهر پیشگام بوده‌اند.

وی در ادامه از خدمات «پرویز میری» مدیر سابق فرودگاه لامرد قدردانی کرد و ضمن تبریک به «سهراب عزیزی» مدیر جدید فرودگاه لامرد از او خواست تا افزایش پروازها در این فرودگاه را پیگیری کند.

فرماندار لامرد همچنین از همکاری دستگاه‌های اجرایی و همراهی مردم این شهرستان تقدیر کرد و افزود: لازم است هر طرح و فعالیت صنعتی در این شهرستان از پیوست فرهنگی و اجتماعی برخوردار باشد تا توسعه صنعتی با کمترین تبعات و آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی همراه باشد.

شبانی نژاد ادامه داد: زیرساخت‌های موجود در

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی استان فارس:

## ملخ‌ها تسلیم اراده پولادین جهادگران لامرد و مهر شدند

۶ هزار و ۲۵۷ هکتار، بیشترین سطح مبارزه با ملخ صحرایی را دارد؛ همچنین در لامرد در سطح پنج هزار و ۳۷۶ هکتار و فرابینند در سطح هزار و ۷۵۵ هکتار مبارزه انجام شده است.

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی استان فارس با اشاره به آفت سرخرطومی حنایی خرما خاطر نشان کرد: در استان فارس این آفت قرنطینه‌ای در چهار شهرستان گراش، لارستان، خنج و تاحدودی قیروکارزین گزارش و تا کنون هزار درخت آلوده شناسایی که ۱۵۰ درخت نیز امحا شده است و با توجه به گزارش شهرستان مهر در خصوص نمونه‌های مشکوک به این آفت، بازدید‌هایی انجام شد، که نمونه آلوده مشاهده نشد اما جهت اطمینان بیشتر از پاک بودن منطقه، تله‌های فرمونی در قسمت‌های مشکوک جهت ردیابی آفت به کار گذاشته شد. دبیری با بیان اینکه زنجره خرما در باغ‌های مهر مشاهده شده است گفت: سالاته با توجه به دو عامل

مدیر کانون فرهنگی هنری مسجد «علی بن ابیطالب (ع)» اشکنان:

## مرحله اول سبد معیشتی همزمان با ماه رمضان به خانواده‌های نیازمند عضو کانون اهدا شد

امام حسن مجتبی (ع) اهدا خواهد شد. «سیدمهدی احمدی» با اشاره به برنامه‌های کانون در ماه مبارک رمضان و ایام مقابله با بیماری کرونا در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری شبستان در شیراز گفت: با توجه به وضعیت معیشتی که در اثر شیوع بیماری کرونا و تعطیلی برخی مشاغل به وجود آمده است، به همت خیرین عضو کانون و با اعتباری بالغ بر ۸۰ میلیون ریال مرحله اول سبد معیشتی میان خانواده‌های نیازمند توزیع شد.

مدیر کانون فرهنگی هنری مسجد «علی بن ابیطالب (ع)» اشکنان خاطر نشان کرد: در مرحله این طرح خانواده‌های نیازمند عضو این کانون دکتر هاشمی

## ارتقای کیفیت آموزشی برخط در سمای دانشگاه آزاد اسلامی لامرد با ۲ برنامه ارتباطی

و همزمان معلم با دانش‌آموزان موجب شده بود از کیفیت آموزشی کاسته شود، مسئولان و دست‌اندرکاران مدرسه سمای دانشگاه آزاد اسلامی لامرد تصمیم گرفتند از برنامه‌های جایگزین بهتری استفاده شود.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد لامرد افزود: «دانش‌آموزان اگر پرسشی داشته یا مطلبی را متوجه نشده باشند در طول درس می‌توانند به‌صورت زنده از معلم بپرسند و معلم نیز می‌تواند در حین تدریس از دانش‌آموزان ارزشیابی داشته باشند و میزان بازدهی کلاس را بسنجند.» هاشمی مطرح کرد: «این برنامه به‌دلیل پخش زنده و رسمیت کلاس، دانش‌آموزان را هوشیارتر و با جدیت بیشتر به کتاب و درس مشغول خواهد کرد و والدین هم می‌توانند از نحوه کار با دانش‌آموز خود به‌خوبی مطلع شوند.»

وی توضیح داد: «با توجه به بازخورد خوب این نوع تدریس در شهرستان لامرد، مسئولان سمای دانشگاه در حال همکاری با سایر مدارس هستند تا در صورت امکان بتوانند از این روش در تدریس خود استفاده کنند.»

## مدیر جدید فرودگاه بین‌المللی لامرد معرفی شد



با ابلاغی از سوی رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران، سهراب عزیزی به عنوان مدیر فرودگاه لامرد منصوب شد.

به گزارش خبرنگار مهر، سیاوش امیرمکری رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت دلیل این انتصاب را تعهد، سابق و تجربه‌های عزیزی اعلام و اظهار امیدواری کرده است؛ مدیر جدید فرودگاه لامرد با استفاده کامل از ظرفیت‌های موجود تمام توان و تجارب خود را در جهت پیشبرد اهداف شرکت و برنامه‌های توسعه استان به کار برد.

از جمله مأموریت‌های عزیزی در این ابلاغ می‌توان به استقرار سیستم مدیریت ایمنی و ارتقای سطح خدمات فرودگاهی در جهت پاسداشت حقوق شهروندی مسافران و هماهنگی مؤثر با شرکت‌های هواپیمایی و نهادهای حفاظتی-امنیتی و دیگر مجموعه‌های مرتبط با خدمات فرودگاهی، توسعه کار تیمی، افزایش مهارت‌ها و بهبود شرایط کاری منابع انسانی متخصص ضمن تأکید بر شناسایی و به کارگیری نیروهای مستعد و جوان با هدف همتا پروری و کادرسازی اشاره کرد.

در این ابلاغ همچنین بر نگهداری اصولی زیرساخت‌های موجود و بهره‌برداری مؤثر و اقتصادی از ظرفیت‌های فرودگاهی، توسعه کسب و کارها و وصول به موقع درآمدها با تأکید بر انضباط مالی، اجتناب از اتلاف منابع، کاهش هزینه‌ها، رعایت دقیق قوانین و مقررات و هماهنگی کامل با ستاد شرکت و نیز تعامل مؤثر با مسئولان ارشد استان به منظور استفاده از ظرفیت‌های فراهم شده در حوزه فرودگاهی و ایجاد مسیرهای جدید پروازی از مناطق مختلف تأکید شده است.

پیش از این پرویز میری مدیریت فرودگاه لامرد را برعهده داشت.

فرودگاه بین‌المللی لامرد یکی از فرودگاه‌های استان فارس است که در فاصله ۱۹۳ کیلومتری فرودگاه شیراز و در شمال شهر لامرد در ۶ کیلومتری از مرکز شهر قرار گرفته است.

## آغاز تولید نهال‌های جنگلی و بیابانی در نهالستان شهدای لامرد



سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان لامرد گفت: عملیات تولید نهال‌های جنگلی و بیابانی در نهالستان شهدا منابع طبیعی لامرد آغاز شد.

به گزارش گروه استان‌های باشگاه خبرنگاران جوان از شیراز، مرتضی نکوگو سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان لامرد بیان کرد: نهالستان شهدا منابع طبیعی لامرد با تولید متوسط سالانه ۳۰ هزار اصله نهال یکی از مهمترین مراکز تولید نهال‌های جنگلی و بیابانی در جنوب فارس است.

او، تصریح کرد: نهال‌های تولیدی در این نهالستان اکالیپتوس، انواع آکاسیا، کنار، سوبابل، ابریشم برهان، کهور، ناترک و تاکاما است که همگی در طرح‌های جنگل‌کاری و مبارزه با بیابانزایی در مناطق جنوبی استان توزیع و کاشته می‌شوند.

نکوگو ادامه داد: اولویت تولید نهال در شهرستان گونه بومی کنار بوده، که در این خصوص برنامه ریزی مناسب انجام شده است. سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان لامرد افزود: عملیات نگهداری و آبیاری در این نهالستان با دقت و زیر نظر کارشناسان خبره انجام شده و این نهال‌ها تا اوایل پاییز آماده توزیع و کاشت هستند.

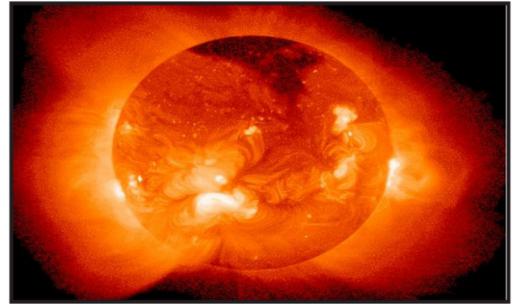
او، اضافه کرد: با توجه به آماده بودن زیرساخت‌های لازم در این نهالستان در صورت تخصیص اعتبار می‌توان تولید نهال را افزایش داد که در این صورت نیاز نهال‌های مختلف بخش جنگل، بیابان و بوستان‌های روستایی به طور کامل تأمین می‌شود.

## دنیا تا سال ۲۰۲۵ به انرژی نامحدود دسترسی پیدا خواهد کرد

این دستگاهه یکی از قدرتمندترین و باارزش ترین فناوری های علم فیزیک به حساب می آید که تا به حال تحقق یافته است. بر اساس نظرات بسیاری از متخصصین این حوزه، یک راکتور ادغام هسته ای مانند منبعمی نامحدود از انرژی عمل می کند. از این رو اگر دانشکندان بتوانند به درستی راکتور مورد نظر را تا سال ۲۰۲۵ آماده سازند، دنیا می تواند امیدوار باشد که دیگر نیازی به درگیری برای ایجاد و مصرف انرژی نخواهد داشت.

همچنین پیشبینی می شود در این صورت استفاده از انرژی های فسیلی طی چند دهه کاملاً از میان بروند. یکی از شرکت های تحقیقاتی با عنوان TAE که بر روی چنین راکتورهایی فعالیت دارد در این باره اظهار دارد آن چه تفاوت بسیاری در این دنیا ایجاد می کند و کمک بسیار بزرگی به حساب می آید، فناوری دانش و یادگیری ماشین ها است. بر اساس گزارش های به دست آمده شرکت گوگل در حال فعالیت و کمک به TAE بوده تا این مجموعه بتواند اهداف خود را کاملاً برآورسانی شده و با علم نوین پیش ببرد.

گوگل همچنین به صورت مدام به هوش مصنوعی خود اطلاعات علمی جدید تزریق می کرد تا سرعت دستیابی به اطلاعات جدید را افزایش دهد. شرکت TAE در ادامه اظهار داشت که این مجموعه سعی دارد چنین فناوری را تجاری سازی کند و در نظر دارد این هدف را طی یک دهه عملی سازد. مرکز تحقیقاتی مذکور همچنین موفق به جلب توجه بسیاری از افراد دیگر مانند محققان MIT شده و این اشتیاق نیز حالا در توسعه علم ادغام هسته ای به TAE کمک می کند

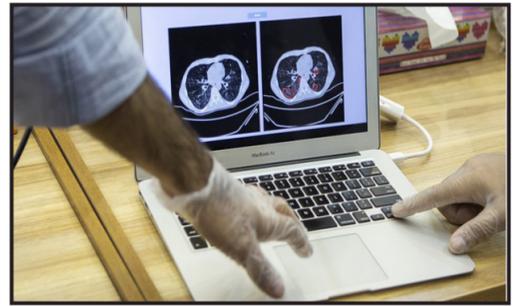


شرکت TAE توانست تا به کمک گوگل مراحل آغازین ساخت راکتورهای ادغام انرژی هسته ای را به انجام برساند. سرپوش علمی - به گزارش باشگاه خبرنگاران، دانشمندان معتقدند که توانسته اند با کمک فناوری آغاز ساخت اولین راکتور ادغام حرارتی هسته ای را شروع کنند. بر اساس اظهارات این افراد راکتور هسته ای مذکور قرار شده تا سال ۲۰۲۵ کاملاً آماده شود و تولید آن به اتمام برسد. گفتنی است که چنین دست آوردی نزدیک به یک قرن است که در دست توسعه قرار دارد و بسیاری از دانشمندان به صورت پیوسته منتظر تحقق و دست یابی به این علم بودند. اطلاعات کامل از راکتور فیوژن حرارتی هسته ای راکتورهای ادغامی با نمونه های اشتقاق هسته ای تفاوت دارند.

## سامانه هوشمند تخمین بیماری از روی چشم

۸۳ داده سالم مورد بررسی قرار گرفتند. خانم میرلو ادامه داد: این سامانه می تواند در غربالگری بیماران به پزشک کمک کند؛ اما اکنون نیاز است برای اجرایی شدن تعداد داده های بیشتری مورد بررسی قرار بگیرند و افراد سالم جامعه آماری با دقت بالاتری انتخاب شوند تا بتوان به کار جامعیت بخشید. وی ادامه داد: برای ما مهم است که بدانیم بیمار در چه مرحله ای از بیماری به سر می برد که باید تحقیقات خود را گسترده تر کنیم. وی افزود: برای تشخیص بیماری های آژایمر، بیماری های مربوط به روده، معده، کلیه، کبد و ... چنین بررسی هایی وجود دارد که این مطالعه ها نیز در مراحل اولیه هستند و به مرحله کلینیکی نرسیده اند؛ اما اگر بتوانیم در مسیر پیشگیری بیماری تصلب شریان قدم بر داریم کار با اهمیتی خواهد بود.

خانم میرلو گفت: اگر بتوانیم در مراحل اولیه درگیری افراد با بیماری موفق به تشخیص بیماری بشویم، این تشخیص بیشتر اهمیت خواهد داشت.



وی تأکید کرد: اکنون با کاری که انجام داده ایم تنها افراد سالم از بیمار در جامعه آماری تهیه شده مشخص می شوند. گفتنی است استاد راهنمای این طرح آقای دکتر فرزاد توحید خواه، استاد تمام و عضو هیأت علمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر بوده است؛ همچنین این طرح با همکاری آقای دکتر عباس سلیمانی رئیس بخش قلب و عروق مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا (بیمارستان سینا) انجام گرفت. خانم دکتر گلناز بغدادی، دانشجوی پسا دکترا دانشگاه صنعتی امیرکبیر و خانم رؤیا همت پور، عنبیه شناس در مؤسسه پیشگامان طب سنتی ایرانیان، نماینده دانشگاه پزشکی سنتی ارمنستان نیز در پیشبرد این پژوهش کمک کردند

## شیرین کردن آب با کمک انرژی خورشیدی



محققان آمریکایی در بررسی جدید خود، انرژی خورشیدی (Solar energy) با کربن پائین را بعنوان یک منبع جایگزین مناسب برای شیرین کردن آب معرفی کردند.

سرپوش علمی - به گزارش ایستا به نقل از ادونسد ساینس نیوز، با افزایش جمعیت و به همراه آن بالا رفتن تقاضای آب، شیرین کردن آب دریا و آب شور نیز افزایش می یابد. فرآیند شیرین کردن آب، به مصرف انرژی نیاز دارد و کارخانه ها برای این کار، از سوخت های فسیلی بعنوان منبع انرژی استفاده می کنند. بکار بردن این منابع انرژی می تواند تغییرات اقلیمی را تشدید کند.

جمعی از محققان "دانشگاه تگزاس در آستین" (UT Austin) در بررسی جدید خود، این نظریه را مطرح کردند که شاید انرژی خورشیدی با کربن پائین بتواند یک منبع انرژی جایگزین در فرآیند شیرین کردن آب باشد.

"ویلیام دلگادو" (William Delgado)، از محققان این پروژه اظهار کرد: انرژی خورشیدی، یک منبع امیدوارکننده انرژی برای شیرین کردن آب است برای این که هزینه کم و کارایی مطلوبی دارد ولی برای اینکه کارخانه ها بتوانند شیرین کردن آب را با موفقیت انجام دهند، باید ملاحظات مهمی را در نظر بگیرند.

محققان با ارزیابی چهار بررسی متفاوت که شیرین کردن آب با کمک انرژی خورشیدی را مدل سازی کرده بودند، شش نکته مهم را در ارتباط با شیرین کردن آب در کارخانه ها معرفی کردند: دسترسی به انرژی خورشیدی و آب شور، ابزاری برای بررسی هزینه انرژی خورشیدی و مزایای آن، تأیید جامعه، ترکیب انرژی خورشیدی با منابع دیگر انرژی، سیاست های اتصال شبکه و ذخیره کربن.

این پژوهش نشان داد که شاید انرژی خورشیدی بتواند به صرفه جویی اقتصادی کمک کند ولی امکان دارد که کارخانه ناچار شود تا هزینه ای برای آرایه های به هم پیوسته خورشیدی پرداخت کند. این سیاست ها، به مدل تجاری شبکه مربوط هستند که برای حفظ و گسترش زیرساخت ها، به درآمد پرداخت کنندگان متکی است. یکی از راهکار های بالقوه این مشکل، مشارکت میان ابزار الکتریکی و کارخانه آب شیرین کن است که می تواند در نظر گرفتن آرایه های خورشیدی را بعنوان یک منبع اصلی در بر داشته باشد

## نقره خاصیت ضد میکروبی دارد؟



ذره» به پایش و رهگیری پروتئین خاصی که در باکتری «ای کولای» پیدا می شود، پرداخته اند. حیرت آن ها زمانی بود که دریافتند یون های نقره بر خلاف تصور آن ها باعث سرعت بخشیدن به پروتئین موجود در باکتری می شود. دکتر وانگ می گوید: «همه می دانند که یون های نقره می توانند باعث سرکوب و کشتن باکتری ها شوند. ما تصور می کردیم این یون ها سرعت همه چیز را در باکتری ها کاهش می دهند، ولی دریافتیم که پروتئین باکتری در هنگام برخورد با یون های نقره سرعت می گیرد.»

محققین توانستند ببینند که دو شاخه ی دی ان ای در باکتری در نتیجه ی برخورد با یون نقره از یکدیگر جدا می شوند و اتصال بین پروتئین و دی ان ای نیز ضعیف می شود. آن ها می گویند: «به این ترتیب، می توان فهمید که چرا پروتئین در این فرآیند سرعت بیشتری می گیرد. اگر پروتئین به دی ان ای متصل باشد، سرعت آن کم می شود ولی اگر آزاد باشد، امکان جابه جایی آن بیشتر وجود دارد.»

## انتقال وجه با اپلیکیشن واتس اپ

"بریان اکتون" یکی از بنیانگذاران "واتس اپ" و از کارمندان قدیمی "یاهو" اظهار کرد: "واتس اپ" قرار است به زودی وارد بخش پرداخت وجه نقد شده و این ویژگی به زودی برای کاربران فراهم خواهد شد.

واتس اپ (WhatsApp) یک برنامه پیام رسانی فوری برای گوشی های هوشمند است. این برنامه توسط شرکت سهامی "واتس اپ" ساخته شده است. مؤسس شرکت و سازنده این برنامه "یان کوم" است. پیام رسان WhatsApp سامانه ای نرم افزاری برای گوشی های هوشمند اندروید، آیفون، نوکیا و بلکبری است.

## باتری پروتونی ارگانیک و سازگار با محیط زیست ساخته شد

پژوهشگران از تولید باتری پروتونی ارگانیک و سازگار با محیط زیست خبر داده اند که ابعادی به اندازه باتری های کوچک قابل نصب در ساعت ها دارد.

سرپوش علمی - به گزارش فارس به نقل از نیواپلس، محققان سوئدی بطور آزمایشی نوع خاصی از باتری های پروتونی را تولید کرده اند که بطور کامل از مواد ارگانیک تهیه شده و لذا به آسانی در محیط زیست تجزیه شده و آت را آلوده نمی کند.

مزیت دیگر این باتری پروتونی این است که سریعاً شارژ می شود و در دمای پائین هم به خوبی عمل می کند. این در حالیست که شارژ کردن باتری های لیتیومی معمولاً ساعت ها وقت می گیرد و این باتری ها در سرما به سرعت خالی میشوند و برای کاربران مشکل ایجاد می کنند.

در حال حاضر اکثر باتری ها و به خصوص باتری های لیتیومی از فلزاتی تشکیل شده اند که باید تصفیه شوند و پس از خراب شدن باتری به حال خود در طبیعت رها می شوند. از همین رو چند وقتی است تلاش برای تولید باتری های ارگانیک در دنیا آغاز شده است.

در تولید باتری های پروتونی از پلیمرهای خاص و مستحکم استفاده می شود که به جای الکترولیت ها بکار میروند و انتقال الکترون ها بین آنند و کاتد را تسهیل می کنند. از آنجا که در فرآیند ذکر شده از یون های حاوی پروتون هم استفاده می شود به باتری های یاد شده باتری های پروتونی هم می گویند.

باتری هایی که فعلاً بدین شکل تولید شده ۶۰ میلی آمپری هستند و شارژ کامل آن ها در ۱۰۰ ثانیه صورت می گیرد. امید است این ظرفیت در آینده نزدیک افزایش یابد.

## تولید فیلتر و ماسک با دستگاه الکتروریسی ساخت ایران

یکی از شرکت های دانش بنیان با تولید دستگاه الکتروریسی و نانو الیاف موفق به تولید ماسک هایی حاوی نانو الیاف شد و با شیوع کرونا ویروس در حال حاضر در هفته ۶۰ هزار ماسک نانویی را تولید می کند.

سید امیرحسین تقوی، مدیر عامل این شرکت دانش بنیان تولید فیلترهای صنعتی را از زمینه های فعالیت این شرکت نام برد و یادآور شد: در حال حاضر بیش از ۶۰۰ مجموعه صنعتی در کشور از این فیلترها استفاده می کنند و به وسیله آن از ورود مواد آلاینده و ریزگرد تولید شده توسط صنایع به محیط زیست جلوگیری می شود.

وی با بیان اینکه نانو الیاف تولید شده در این شرکت، منجر به تولید فیلترهای صنعتی برای جلوگیری از ورود آلاینده ها و ریزگردها به محیط زیست خواهد شد، اظهار کرد: این فیلترها قدرت جذب بالایی دارند و قادر هستند ذرات با قطر کمتر از ۲.۵ میکرون را جذب کنند. این محصول در صنایع مختلف مانند فولاد، سیمان و آرد کاربرد دارد. همچنین بیش از ۶۰۰ کارخانه بزرگ صنعتی در کشور از این محصول استفاده می کنند.

تقوی، نانو ماسک های تنفسی سوپاپ دار را از دیگر محصولات این شرکت نام برد و یادآور شد: این ماسک ها در انواع ۹۹ و ۹۵ تولید می شود. ماسک های سوپاپ دار از چند لایه تشکیل شده اند که علاوه بر وجود لایه میکروفیلتر حاوی لایه نانو الیاف با قطر کمتر از ۱۰۰ نانومتر است. این لایه از ورود ذرات مضر میکروبی به دستگاه تنفسی جلوگیری می کند.

به گفته وی با شیوع کرونا ویروس در کشور و نیاز به این محصول قدرت تولید این شرکت افزایش یافت و در حال حاضر ۶۰ تا ۷۰ هزار ماسک در هفته تولید می شود. مجری طرح، زیر ساخت تولید نانو الیاف را دستگاه الکتروریسی دانست و خاطر نشان کرد: ما موفق به ساخت این دستگاه شدیم و پس از آن با این دستگاه ساخت فیلترهای نانویی انجام شد. این نانو الیاف ها علاوه بر صنایع در حوزه پزشکی هم کاربرد دارند. همچنین صادرات محصول به پاکستان، عراق و چین را داشته ایم.

## ساخت اولین ربات خلبان

محققان دانشگاه KAIST کره جنوبی برای اولین بار رباتی ساختند که قادر است در صندلی خلبان اصلی قرار گرفته و هواپیما را از زمین بلند کند و پس از رسید به مقصد به زمین بنشانند.

به گزارش ایستا و به نقل از ساینس نیوز، ساخت هواپیماهای خودران پروسه ای بسیار پیچیده و گران قیمت است، چرا که این فناوری نه تنها به خودی خود بسیار پیشرفته است بلکه عدم اعتماد به تصمیم گیری رباتیک در مأموریت های انسانی خود چالشی بزرگ است.

ربات انسان نما ی فوق پیشرفته PIBOT طوری طراحی شده که دارای اقدام های مشابه انسان است و می تواند در صندلی خلبان اصلی نشسته و کلیه مراحل پرواز را تا کسی کردن هواپیما در باند گرفته تا تک آف، کروز و نشست در باند را با استفاده از اهرم ها و ادوات کنترل استاندارد هواپیما انجام دهد.

محققان دانشگاه KAIST برای کسب اطمینان از صحت عملکرد بازوهای ربات و همچنین تصمیم گیری صحیح سیستم عامل هوش مصنوعی ربات از دستگاه شبیه ساز پرواز بسیار پیشرفته استفاده کرده اند.

ربات PIBOT قادر است تا تمام دستورات لازم برای پرواز مثل روشن کردن موتورها، تاکسی کردن، تیک آف، پرواز و فرود را صادر و همچنین تمام متغیرهای صحت عملکرد ادوات فنی هواپیما را به صورت لحظه ای پردازش کرده و در نهایت در صورت وجود شرایط بحرانی، هوشمندانه تصمیم گیری کند.

## اجتناب از لمس اجسام آلوده با یک کلید ضد میکروب



به گزارش ایستا یک کلید فلزی آنتی میکروبیال برای دوری از لمس اشیایی نظیر عابر بانک ها که به طور بالقوه می توانند آلوده باشند، ساخته شده است.

اجتناب از لمس برخی از سطوح هنگام بیرون آمدن از خانه و حاضر شدن در ملاء عام دشوار است. صفحه نمایش های لمسی در فروشگاه ها، دستگاه های پرداخت الکترونیکی، صفحه کلید دستگاه های خودپرداز یا حتی دستگاه های دروازه و غیره؛ همه ما هر روزه در معرض تماس با سطوح بالقوه آلوده هستیم.

اکنون یک قطعه فلزی شبیه به کلید موسوم به "CLEANKEY" به معنی "کلید تمیز" که یک ابزار ضد میکروبی از جنس برنج است، این امکان را می دهد که دکمه های آسانسور، دستگاه های دروازه و غیره را بدون تماس مستقیم دست، استفاده کنیم. یک بسته سه تایی از این ابزار با قیمت ۴۹.۹۹ دلار در حال فروش است.

این ابزار موجب عدم لمس مستقیم سطوح آلوده می شود و فاصله ایمنی با سطوح آلوده را حفظ می کند. این ابزار از ۶۲ درصد مس تشکیل شده است، به این معنی که ذاتاً ضد میکروبی است، بنابراین تکثیر میکروارگانیسم ها را کند می کند یا آنها را نابود می کند.

به عبارت دیگر، ترکیب مس-آلیاژ ضد میکروبی منحصر به فرد این ابزار، حداکثر ۹۹ درصد از میکروب ها را که معمولاً روی سطوحی قرار دارند که با آنها تماس داریم، نابود می کند. همچنین به ما کمک می کند هنگام مواجهه با چنین سطوحی، آرامش خاطر داشته باشیم، زیرا با استفاده از این کلید و عدم لمس با دست و انگشتان، میزان تماس خود را بیش از ۹۹ درصد کاهش می دهیم.

علاوه بر این، طراحی ارگونومیک آن به ما امکان می دهد دکمه ها، درها و دستگاه ها را بدون هیچگونه کار اضافی لمس کنیم و کار خود را انجام دهیم.

## این ۲ برادر، خواهر بزرگشان را زنده زنده دفن کردند

زن کراییتی که توسط برادرانش شکنجه و در یک قبرستان زنده به گور شده بود توانست با بیرون آمدن از قبر جانش را نجات دهد.
به گزارش رکتنا، زن میانسال کراییتی که در یک قبر زنده به گور شده بود با خوش شانسی از این حادثه جان سالم بدر برد. " نینا ۷دُچنکو " ۵۷ ساله که توسط دو برادر ۲۷ و ۳۰ ساله اش مورد شکنجه قرار گرفته و سپس در قبرستانی زنده به گور شده بود با خوش شانسی از قبر خارج شد. این اتفاق در منطقه " ماریانسک " اکراین رخ داد. هر دو برادر این زن به علت مصرف مشروبات الکلی در حالت عادی نبودند.

**نجات معجزه آسای زن زنده به گور شده!**

آن‌ها پس از شکنجه خواهر خود او را به قبرستانی نزدیک منتقل و سپس با حفر یک قبر او را زنده به گور کردند. این دو برادر با جوب بیسبال ابتدا به خواهر خود حمله ور شده و سپس او را به قبرستان منتقل کردند. در حالی که این دو مرد تصور می‌کردند خواهرشان مرده باشد، اما نینا با کنار زدن خاک‌هایی که روی سر او ریخته بودند توانست جان سالم بدر ببرد. او پس از این حادثه در حالی که نیمه جان بود و دچار شکستگی بینی و فک نیز شده بود به بیمارستان منتقل شد. قبری که این زن در آن زنده به گور شده بود توسط خود او حفر شده بود. برادر نینا پس از انتقال خواهرشان به قبرستان او را مجبور کرده بودند تا با دست زنده قبرش را حفر نماید.

**خود به گوری خواهر توسط برادران مست اکراییتی**

نینا در گفتگو با یکی از رسانه‌های محلی اکراین در شرح این حادثه گفت: آن‌ها مرا مجبور کردند تا در داخل قبری که خودم حفر کرده بودم دراز بکشم و سپس مرا زنده زنده خاک کردند. من دستانم را روی صورتم قرار دده بودم و سعی می‌کردم تا نفس بکشم. آن‌ها می‌خندیدند و از نقشه خود برای کشتن تمام اعضای خانواده‌ام صحبت می‌کردند. آن‌ها پس از زنده به گور کردن من در حالی که تصور می‌کردند مرده باشم قبرستان را ترک کردند. بنا به گزارش پلیس نینا در خانه اش حضور داشت که با برادرانش پس از ورود به خانه اش به او حمله ور شدند. آن‌ها پس از حدود ۲ ساعت شکنجه نینا، او را به قبرستان منتقل کردند. سپس در حالی که نینا بیهوش شده بود با ریختن آب روی سرش او را به هوش آورده و این زن را مجبور به حفر قبرش کردند. در حالی که پلیس دو برادر این زن را دستگیر کرده تحقیقات از آن‌ها ادامه دارد. بنا به گفته پلیس این دو برادر به اتهام شکنجه خواهرشان و همچنین تلاش برای انجام قتل دست کم به ۱۰ سال زندان محکوم خواهند شد. بنا به گفته پلیس اکراین این دو مرد همچنین به آدم ربایی نیز متهم هستند

### اولین افعی پلنگی در بوشهر به‌دام‌افتاد



مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان‌بوشهر از ثبت‌وشناسایی یگ گونه خزنده جدید بنام افعی پلنگی برای استان بوشهر خبر داد که این گونه نادر سمی و خطرناک است.

فرهادقلی‌نژاد اظهار داشت: در پی تحویل یک حلقه مار توسط عوامل انتظامی شهر کلمه به پاسگاه محیطی بانی شهید محمدی بخش بوشکان، پس از بررسی های به عمل آمده توسط تیم اعزامی بانک زن برای شناسایی و نمونه برداری، گونه فوق افعی پلنگی شناسایی شد.

گونه خزنده جدید به نام افعی پلنگی برای استان بوشهر ثبت شد

وی افزود: بر اساس اعلام بانک زن استان، گونه فوق افعی پلنگی است و مشاهده این گونه برای اولین بار در استان بوشهر ثبت شده و به عنوان یک گونه جدید به چک لیست خزندگان استان اضافه شد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان بوشهر ادامه داد: افعی پلنگی ماری سمی به رنگ خاکستری متمایل به زیتونی روشن و به همراه لکه های قهوه ای چهار گوش بوده که پهنای انها بیش از فواصل میان آنها است.

وی بیان کرد: در این گونه مار، خال‌ها و لکه‌های تیره رنگ بر روی سر دیده می‌شود، مردمک چشم عمودی است و لبها تیره رنگ اند و سطح شکم به رنگ قهوه ای تیره است و در ناحیه گلو وچانه پولک های روشن رنگ تر دیده می شوند.

قلی‌نژاد با بیان اینکه طول کلی ماه افعی پلنگی ۱۳۹ سانتیمتر و دم آن ۱۸ سانتیمتر است افزود: این مار شب فعال است و روزها در زیر سنگ‌ها به سر می برد



فرمانده انتظامی لامرد گفت: با دستگیری یک

## سارق اماکن خصوصی روانه زندان شد

سارق در این شهرستان، پرده از راز ۲۰ فقره سرقت اماکن خصوصی برداشته شد.
سرهنگ «مهراب زارع‌پور» در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در پی وقوع چندین فقره سرقت از اماکن خصوصی، شناسایی و دستگیری سارق در دستور کار پلیس قرار گرفت .

وی افزود: با انجام کار اطلاعاتی گسترده و با تلاش ماموران انتظامی شهرستان لامرد، یک نفر شناسایی و با جمع آوری اطلاعات و مستندات

## عروس تهرانی ۱۵ روز در خانه داماد پولدار شکنجه شد

به دنبال اظهارات این مرد مأموران پلیس پیگیری پرونده شدند و دریافتند زن جوان پس از درگیری با شوهر سالخورده اش به شدت کتک خورده و آسیب دیده است.
با افشای این ماجرا احمد بازداشت شد و به درگیری با همسرش اعتراف کرد.
**محاکمه مرد ثروتمند**

مرد ثروتمند در شعبه دوم دادگاه کیفری یک استان تهران پای میز محاکمه ایستاد. در ابتدای جلسه زن جوان که روی ویلچر نشسته بود به قضات گفت : دو سال قبل وقتی احمد به خواستگاری ام آمد چون مرد ثروتمندی بود با او ازدواج کردم. ما در خانه ویلایی در تجریش زندگی می کردیم و زندگی خوبی داشتیم .او مرد آرامی بود اما آخرین بار وقتی به خاطر رفت و آمدهای فرزندانش به او اعتراض کردم از کوره در رفت و با میله شومینه به جانم افتاد و به شدت مرا کتک زد.

این زن درباره علت درگیری با شوهرش به قضات گفت: شوهرم از همسر سابقش صاحب چند فرزند است که آنها همگی هم سن و سال من هستند .هر بار که آنها به خانه مان می آمدند با من رفتار تحقیرآمیزی داشتند و مانند یک کلفت با من رفتار می کردند. به همین خاطر آخرین بار به همسرم اعتراض کردم اما او با میله شومینه به سر و صورت ، دهان و پاهایم زد که ندانان هایم شکست و پاهایم به شدت آسیب دید. اما او اجازه نداد تا به بیمارستان بروم . شوهرم دو هفته مرا در خانه زندانی کرد

لازم در یک اقدام غافلگیرانه دستگیر شد. فرمانده انتظامی شهرستان لامرد با بیان اینکه با انجام تحقیقات و بازرجویی های صورت گرفته، این سارق حرفه‌ای به ۲۰ فقره سرقت از اماکن خصوصی اعتراف کرد، گفت: متهم پس از سیر مراحل قانونی روانه زندان شد.

سرهنگ «زارع‌پور» تاکید کرد: مردم به توصیه‌ها و هشدارهای پلیسی توجه کرده و در صورت اطلاع از هرگونه سرقت یا تردد افراد مشکوک مراتب را سریعاً به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند

## در این مدت اجازه نداشتم تلفنی با خانواده ام تماس بگیرم . صورتم ورم کرده بود و حتی نمی‌توانستم صحبت کنم. تا اینکه آخرین بار وقتی همسرم برای خرید از خانه بیرون رفته بود توانستم با پدرم تماس بگیرم . پدر و دایی ام به خانه مان آمدند و مرا به بیمارستان بردند. در بیمارستان تحت عمل جراحی قرار گرفتم

اما یکی از پاهایم به خاطر عفونت قطع شد و اعصاب پای دیگرم نیز به شدت آسیب دیده و حالا باید تا آخر عمر ویلچر نشین باشم . این زن با اشاره به همسرش گفت: احمد می خواست مرا بکشد اما من معجزه‌آسا زنده ماندم. من از شوهرم شکایت دارم و دیه می‌خواهم .

**ادعای عجیب**

سپس مرد سالخورده در جایگاه ویژه ایستاد و اظهارات عجیبی را مطرح کرد .

وی گفت : دعوای من و همسرم بر سر پول بود . او از من خواست تا کارت عابر بانکم را به او بدهم اما چون مقاومت کردم میله شومینه را برداشت و به سمت من حمله کرد . سپس با پدر و دایی اش تماس گرفت و آنها دنبال بهناز آمدند و او را با خودشان بردند .من نمی‌دانم در این مدت چه اتفاقی افتاد که همسرم پاهایش را از دست داد .من او را کتک نزده ام و اتهام را قبول ندارم.

با پایان اظهارات این مرد قضات وارد شور شدند تا رای صادر کنند

## کشف اسکلت ۳۵۰۰ ساله هنگام دفن یک کرونايي در ساری

فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران نیز با تأیید این مطلب به«مهر» گفت: در پی درگذشت یکی از اهالی روستای پاجی از توابع بخش دودانگه شهرستان ساری بر اثر ابتلا به بیماری کرونا و همچنین لزوم فوت شدگان این بیماری در عمق پایین‌تر از حد معمول، به طور اتفاقی یک گور باستانی کشف شده است.وی با اشاره به اعزام کارشناسان و نیروهای یگان حفاظت اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران به محل کشف این گور باستانی، گفت: آثار به دست آمده از این گور شامل بقایای یک اسکلت انسانی، یک ظرف سفالی، یک شمشیر آهنی و یک قطعه شیء آهنی مربوط به بخشی از یک جنگ افزار بوده است.

معاون میراث فرهنگی مازندران گفت: با توجه به داده‌های به‌دست آمده، این گور باستانی مربوط به دوران اشکانی بوده و همچنین بررسی‌های بیشتر در خصوص اشیای کشف شده نیز ادامه خواهد داشت

## سقوط مرگبار دختر بچه تهرانی از پنجره نورگیر

به پشت‌بام رفتیم . دقایقی نگذشته بود که دخترم به سمت نورگیر پاسیو دوید و در حال بازی بود که ناگهان شیشه نورگیر شکست و دخترم مقابل چشمانم سقوط کرد. وحشت زده پایین دویدم و دیدم دخترم پشت یخچال خانه خودمان افتاده است.

خانواده بلافاصله دختر سه ساله را به بیمارستان منتقل کردند اما تلاش‌های کادر درمان بی‌نتیجه ماند و حدود ۱۶ ساعت بعد دخترک تسلیم مرگ شد.

## اتفاق عجیب بعد از ۱۸ سال در پرونده قتل خانوادگی

را کتشم. اما قطعاً قصد قتل او را نداشتم. وی ادامه داد: من ۱۸ سال است که در زندان مانده ام و حالا ۴۶ ساله هستم. من توان پرداخت دیه را ندارم و از قضات دادگاه می‌خواهم تا با تقسیط دیه موافقت کنند. بعد از اولین جلسه دادگاه که توانستم رضایت فرزندان برادرم را در ازای دریافت دیه جلب کنم آنها به خاطر مشکلات مالی به افغانستان رفتند و من دیگر دسترسی به آن‌ها ندارم. در پایان جلسه قضات وارد شور شدند و با توجه به اینکه این متهم در جلسه نخست دادگاه اعلام کرده بود توانست پرداخت دیه را به اولیای دم دارد درخواست اعسار وی را نپذیرفتند و با تقسیط دیه موافقت نکردند



### بار قاچاق ۲ میلیاردی به مقصد نرسید

جانشین فرماندهی انتظامی استان گفت: ماموران انتظامی شهرستان لارستان در بازرسی از یک اتوبوس انواع کالای قاچاق به ارزش ۲ میلیارد ریال کشف کردند.

به گزارش خبرگزاری برنا، سرهنگ «یوسف ملک‌زاده» اظهارداشت: در راستای مبارزه با قاچاق کالا و ارز، ماموران انتظامی پاسگاه «هرمود عباسی» شهرستان لارستان هنگام کنترل محورهای مواصلاتی، به یک اتوبوس مشکوک و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

سرهنگ «ملک‌زاده» بیان کرد: ماموران موفق شدند در بازرسی از این اتوبوس، ۴۰۵ عدد کیف دستی، ۲۱۰ عدد پاوربانک، ۶۰۳ عدد لامپ و ۳ هزار و ۷۴۰ عدد باتری، سیم شارژر، سوزن تلفن همراه و کابل رابط آداپتور قاچاق و فاقد هرگونه مدارک گمرکی کشف کنند.

جانشین فرماندهی انتظامی استان با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش اموال مکشوفه را ۲ میلیارد ریال برآورد کرده اند، عنوان داشت: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد.

### حیله‌های همسر صیغه‌ای برای در مشت گرفتن دنیای شوهرش

حالا که با زیرکی وارد زندگی «آراد» شدم و با گرفتن مهریه سنگین اموالش را توفیق کردم و به ثروت هنگفتی دست یافتم ولی باز هم احساس می کنم هیچ چیزی در زندگی ندارم چرا که نفرت و بی اعتمادی جای عشق و علاقه را گرفته است و من در خیلی احساس پوچی می کنم. این ها بخشی از اظهارات زن ۲۵ ساله ای است که به دلیل شکایت از همسرش به اتهام سوء ظن و ضرب و جرح وارد کلاتری شده بود. این زن جوان که مدعی بود از نظر مالی کم و کسری در زندگی اش ندارد ولی خوشبخت نیست درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلاتری قاسم آباد گفت: در یک خانواده هفت نفره به دنیا آمدم. پدرم کارگر ساده ساختمانی بود و با دستان پینه بسته اش هر روز سر گذر می رفت تا شکم من و چهار خواهر دیگرم را سیر کند.

مادرم نیز که یک زن ساده روستایی بود به امور خانه داری اشتغال داشت و نمی توانست در بیرون از منزل کار کند. پدرم اگرچه وقتی از سرکار می آمد مقداری موادمخدر سنتی مصرف می کرد اما هیچ گاه ما را مورد آزار و اذیت قرار نمی داد و همه فرزندانم را دوست داشت ولی در این میان از این که پسری نداشتم همواره افسوس می خورد به همین دلیل همیشه احساس می کردم از محبت پدر محروم هستم. خلاصه من در حالی رشد می کردم که دوست داشتم با انجام کارهای پسرانه محبت پدر و مادرم را جلب کنم به طوری که رشته برق را در دبیرستان انتخاب کردم و حتی از پوشیدن لباس های زنانه متنفر بودم و بیشتر با پسرهای فامیل رابطه داشتم. خلاصه وقتی در ۱۷ سالگی تحصیل در دبیرستان را به پایان رساندم سعی کردم وارد بازار کار شوم.

در همین روزها بود که با مالک یک شرکت مهندسی آشنا شدم. اگرچه همه کارکنان پروژه های ساختمانی آقای مهندس ،مرد بودند ولی من به عنوان منشی در دفتر او مشغول به کار شدم. مدیر شرکت که ۱۲ سال از من بزرگ تر بود رفتاری بسیار مودبانه داشت و لباس های بسیار زیبا و شیکي می پوشید! او در انجام کارهای روزانه اش نیز بسیار مرتب و منظم بود به گونه ای که تحت تاثیر رفتارش قرار گرفتم و ناخواسته عاشقش شدم تازه احساس کردم شخصیت زنانه من خود را نشان داده است چرا که عاشق «آراد» شده بودم و سعی داشتم بیشتر به او نزدیک شوم. اگرچه او همسر و یک فرزند داشت و به نظر می رسید زندگی شیرین توأم با خوشبختی دارد ولی من هم نمی توانستم از آن جوان خوش تیپ و شیک پوش چشم پوشی کنم. خلاصه آن قدر به آن جوان ۲۹ ساله نزدیک شدم که دیگر کاملاً به من اعتماد کرده بود و بسیاری از امور شرکت را به من سپرد. روابط ما هر روز بیشتر به هم نزدیک می شد تا جایی که «آراد» نیز متوجه احساس من شد و این گونه روابط پنهانی ما شکل گرفت. حدود دو سال از این رابطه مخفیانه می گذشت و من اصرار می کردم تا ازدواج مان را محضری کنم اما او در همسرش شرم داشت و نمی خواست زن دیگری وارد زندگی اش شود. برای همین از من خواست چند سال دیگر صبر کنم ولی من از این رابطه پنهانی خسته شده بودم و باید جای پایم را سفت می کردم. این بود که آرام آرام مبالغ اندکی را از حساب های بزرگ «آراد» برای خودم سرمایه گذاری می کردم و او متوجه کارهایم نمی شد چرا که فکر می کرد من امور مربوط به حساب های خارج از کشور او را بررسی می کنم. در این مدت با اصرار من فرزندی هم به دنیا آوردم. دیگر باید همه چیز را علنی می کردم چرا که هشت سال از این ارتباط مخفیانه می گذشت و من به اندازه کافی ثروت اندوخته بودم. «آراد» وقتی به نیت من پی برد خیلی ناراحت شد اما من تصمیم خودم را گرفته بودم چرا که خانواده ام می گفتند وقتی دوران هوا و هوس به پایان برسد او تو را از زندگی اش بیرون می اندازد. به همین دلیل تلاش کردم تا همسر «آراد» را از وجود هویش باخبر کنم. وقتی این ماجرا لو رفت «آراد» هم تصمیم به طلاق من گرفت ولی من با مهریه سنگینی که داشتم همه اموالش را توقیف کردم و او ناچار شد به زندگی با من ادامه بدهد. با گذشت یک سال از این ماجرا همه مهریه ام را گرفته ام اما احساس می کنم هیچ چیزی در زندگی ندارم چرا که نفرت جای عشق را گرفته است.

## روش صحیح نگهداری نان در منزل و نکات مهم



نگهداری نان به شیوه درست، به دلیل ارزش غذایی و جایگاهی که در وعده‌های غذایی ما ایرانیان دارد پر اهمیت است. روش صحیح نگهداری انواع نان را بخوانید.

یکی از اصلی‌ترین مواد غذایی که در هر خانه وجود دارد نان است. تقریباً می‌توان گفت روزی نیست که در وعده‌های غذایی ما ایرانیان نان وجود نداشته باشد. تازگی و باکیفیت نان در ارزش غذایی آن تأثیر به‌سزایی دارد؛ به همین سبب نگهداری آن از اهمیت بسیاری برخوردار است. در ادامه این مقاله قصد داریم تا روش‌های صحیح نگهداری نان را بررسی کنیم.

**روش صحیح نگهداری نان**

نان‌ها در انواع مختلف تهیه می‌شوند اما تقریباً روش نگهداری مناسب برای آن‌ها یکسان است. هرچند روش نگهداری نان‌های فانتزی مانند باگت کمی متفاوت است، اما دیگر نان‌ها مانند لواش، تنوری و … را می‌توان شبیه به یکدیگر نگهداری کرد.

**۱. هنگام خرید نان آن‌ها سرد را کنید**

شاید شما هم در نانوایی‌ها زیاد دیده باشید که افراد بعد از خریدن نان اقدام به سرد کردن نان می‌کنند و آن‌ها را به صورت داغ بر روی یکدیگر نمی‌گذارند. در واقع این کار صحیحی است و به ماندگاری بیشتر نان کمک می‌کند. قرار دادن نان داغ بر روی یکدیگر موجب زود پیک‌زدن آن‌ها می‌شود.

بعد از این‌که نان‌ها را به خوبی سرد کردید آن‌ها را درون پلاستیک در بسته قرار دهید تا مانع از ورود هوا به آن شوید.

در بسته بودن پلاستیک نان به شکلی که هوا به آن وارد نشود و همچنین قرار گرفتن آن دور از نور خورشید می‌تواند ماندگاری نان را بالا ببرد.

این روش را برای انواع نان ایرانی مانند لواش، تنوری، تافتون، سنگک و بربری به کار ببرید. در صورتی که نان‌ها بزرگ هستند بهتر است آن را به قطعات کوچک‌تر تبدیل کنید.

**۲. نگهداری نان در منزل**

در منزل هم می‌توانید نان‌های خود را درون یک پلاستیک در بسته نگهداری کنید، البته توجه داشته که هوا وارد پلاستیک نشود و در معرض نور آفتاب هم قرار نگیرد. نان را به این شکل به مدت دو روز می‌توانید نگهداری کنید. در این مدت نباید نان درون یخچال قرار بگیرد، بهتر است نان را در دمای محیطی مانند آشپزخانه نگهداری کنید.

استفاده از ظرف برای نگهداری کردن از نان یکی دیگر از روش‌هایی است که از گذشته تا به امروز مرسوم بوده است. ظرف نان باید دردار باشد و به خوبی بسته شود تا مانع ورود هوا شده و از پیک زدگی و بیات شدن نان جلوگیری کند. در صورتی که تصمیم به نگه داری نان در دمای محیط دارید، می‌توانید از یک فویل آلومینیومی هم استفاده کنید. فویل آلومینیومی مانع از خشک شدن زود هنگام رطوبت درون نان می‌شود و به ماندگاری آن کمک می‌کند. این روش برای نگهداری نان باگت بهترین راه است و در هنگام استفاده، نان در بهترین حالت خود قرار دارد.

البته این روش‌های گفته شده برای نگهداری دیگر نان‌ها هم مناسب است و می‌توانید برای نگهداری نان تست، لواش، تافتون و … از این روش استفاده کنید.

**نگهداری نان در یخچال**

استفاده از یخچال برای نگهداری نان، روند بیات شدن و پیک زدگی نان را تا ۳ برابر افزایش می‌دهد! در ضمن نگه داشتن نان در یخچال منجر به خشک شدن آن هم می‌شود. در صورتی که قصد دارید به مدت دو روز نان را نگهداری کنید بهتر است نان در دمای محیط با شرایطی که در قبل گفته شد نگهداری شود.

**نگهداری انواع نان در فریزر**

بهترین راه برای ماندگاری بالای نان، نگهداری کردن آن در

فریزر است. در صورتی که تصمیم دارید نان را بیشتر از ۲ روز نگهداری کنید بهتر است تا آن را بسته بندی کرده و درون فریزر نگهداری کنید. در هنگام بسته بندی نان دقت داشته باشید تا پلاستیک در بسته باشد و هوا به داخل آن وارد نشود. همچنین هوای درون پلاستیک را هم در هنگام بسته بندی از آن خارج کنید.

در صورتی که تصمیم به نگهداری نان باگت دارید بهتر است خمیر وسط آن را جدا کرده و نان را بدون خمیر وسط نگهداری کنید. نام باگت به این شکل در هنگام استفاده، از شرایط بهتری برخوردار است.

بهترین حالت ممکن برای نگهداری از نان در فریزر، قرار دادن آن در دمای منفی ۴ درجه سانتی‌گراد تا منفی ۱۰ درجه سانتی‌گراد است.

**روش صحیح باز کردن یخ نان**

در صورتی که نان را درون فریزر نگهداری کرده‌اید بهتر است تا در هنگام استفاده، به بهترین شکل یخ آن را باز کنید تا کیفیت و ارزش غذایی آن حفظ شود. بهترین روش برای باز کردن یخ نان قرار دادن آن در دمای محیط است. یخ نان بعد از چند دقیقه که در دمای محیط قرار بگیرد باز می‌شود و برای مصرف کردن مناسب است.

در صورتی که عجله دارید می‌توانید از فر یا تستر برای گرم کردن نان استفاده کنید. در این روش بهتر است ۱۰ دقیقه نان را درون فر یا تستر قرار دهید تا یخ آن باز شود.

استفاده از مایکروویو برای باز کردن یخ نان‌های ساندویچی و فانتزی مناسب نیست و منجر به خیس شدن آن و پایین آمدن کیفیت نان می‌شود. اما نان‌های معمولی مانند تافتون را می‌توانید به مدت چند ثانیه درون مایکروویو قرار دهید.

**در آخر**

زمانی که نان از تنور خارج می‌شود بهترین حالت ممکن را برای مصرف شدن دارد. به همین دلیل بهتر است که نان را تازه تهیه کرده و آن را مصرف کنید. اما با توجه به سبک زندگی امروزی و کمبود وقت بیشتر افراد نان را برای چند روز در خانه خود نگهداری می‌کنند. به همین دلیل بهتر است اه تصمیم داشتید نان را برای چند روز نگهداری کنید آن را با شرایط گفته شده بسته بندی کنید و در فریزر قرار دهید.

اگر چه خیلی از ما فکر می کنیم که بدن می تواند هر از گاهی پاک سازی و سم زدایی خودش را بر عهده بگیرد اما گاهی اوقات به ما علائمی نشان می دهد که در واقع با زیان بی زبانی می گوید «من برای سم زدایی نیاز به کمک شما دارم». به محض این که سم ها وارد بدن می شوند، سیستم ایمنی بدن، کلیه و کبد، همزمان با یکدیگر برای از بین بردن سموم در دست همکاری می دهند.

با این حال، وقتی این سموم فراتر از توانایی بدن برای پاک سازی باشند مدت های زیادی در داخل سیستم شما ذخیره می شوند تا بدن بتواند به طور کامل آنها را از بین ببرد.

امروز می خواهیم شما را با تحقیقاتی آشنا کنیم که می گویند اصلا این سموم از کجا می آیند و علائمی که بدن به وسیله آنها به ما هشدار می دهد که نیاز به سم زدایی دارد چه هستند.

**در مورد سموم چه می دانیم؟**

همان طور که همه ما می دانیم، سم یک ماده خارجی مضر است که وارد بدن می شود. اگر سم توسط سیستم ایمنی از بدن خارج یا دفع نشود، سال های سال بدون این که علائمی از حضور خود نشان دهد در بدن ذخیره می ماند. فقط زمانی که سموم بدن به سطح قابل توجهی افزایش پیدا کنند و بدن نتواند خودش آنها را نگه دارد علائم مختلفی را از خود بروز می دهد که نشان دهد نیاز به سم زدایی دارد.

**سموم از کجا می آیند؟**

سموم محیطی: این سموم معمولا از مکان های صنعتی که خودروها، آب و هوای آلوده دارند و یا تشعشعات مضر، آفت کش یا حشره کش ها و علف کش ها در آن هستند می آیند یا در مواد پاک کننده، اسپری مو، عطر و لوازم آرایشی که در خانه هم یافت می شود وجود دارند.

سموم سبک زندگی: سموم سبک زندگی معمولا از مواد شیمیایی می آیند که خود ما وارد بدن خود می کنیم؛ مثل قند، داروهای تجویزی، غذاهای فرآوری شده، الکل، کافئین و توتون یا تنباکو.

واکنش های متابولیک: وقتی بدن ما شروع به تجزیه پروتئین، قند و چربی می کند به صورت طبیعی ضایعات سمی تولید می کند. وقتی به یک رژیم غذایی مواد مغذی کافی یافت نمی شود، سموم در بدن تجمع پیدا می کنند.

میکروب های روده: مجرای گوارشی ملو از مخمر و باکتری است تا به هضم غذا در بدن کمک کند. وقتی این باکتری ها بیش از حد در روده رشد کنند سموم وارد جریان خون می شوند و در نهایت منجر به عوارض جسمی مختلفی در بدن خواهد شد .

سموم عاطفی: استرس، ترس یا تجربه رخدادهای ناگوار و دردآور می تواند بر سیستم های عصبی و هورمونی تاثیر بگذارد و در نتیجه بر توانایی بدن برای سم زدایی نتیجه ممکوس خواهد گذاشت.

**افزایش وزن**

آیا تازگی ها متوجه این موضوع شده اید که با وجود شمردن کالری های مصرفی و ورزش کردن، وزن شما به صورت مداوم بالا رفته است؟ شاید افزایش سموم در بدن را بتوان مقصر این حالت دانست. بسیاری از سموم چربی دوست هستند و به همین علت دلشان می خواهد در بدن ذخیره شوند. سموم چربی دوست شامل آفت کش ها و دیوکسین ها می شوند که بدن را وادار به تولید چربی بیشتر برای ذخیره سموم بیشتر در آن می کند. بدین ترتیب، کاهش وزن تا زمانی که این سموم در بدن شما وجود داشته باشند و از شر آنها خلاص نشده باشید تقریبا غیرممکن است.

**خستگی مداوم**

آیا ساعات خواب و استراحت شما به اندازه کافی است اما هنوز هم همیشه احساس خستگی می کنید؟ افزایش سموم در بدن می تواند یکی از دلایل این عارضه در شما باشد. وقتی بدن سموم زیادی را در خود ذخیره کرده باشد، فشار بیش از اندازه ای به غدد آدرنال شما وارد می کند. افزایش طولانی مدت سموم می تواند منجر به خستگی آدرنال شود و بدین ترتیب شما هم احساس خستگی و خواب آلودگی کنید. علاوه بر این، بسیاری از سموم موجود در بدن مانند کافئین می توانند در واقع عملکرد آدرنال را به شکل منفی مختل کنند و بدن را مجبور به هوشیار ماندن در زمان چالش دفع سموم کند.

**بی خوابی**

اگر حس می کنید بدن شما مدام هوشیار و در استرس است، شاید تعادل هورمون کورتیزول در بدن شما بر هم خورده باشد. کورتیزول هورمونی است که بدن (مخصوصا در غروب) برای کاهش استرس آزاد می کند. میزان کورتیزول در افراد سالم اوایل صبح زیاد است و سپس به تدریج در طی روز کاهش پیدا می کند. وقتی عدم تعادل در کورتیزول وجود داشته باشد، میزان کورتیزول در غروب افزایش پیدا می کند. به عبارت دیگر، شما انرژی بیشتری دارید و عصرها نسبت به صبح فعال تر هستید. بی خوابی طولانی مدت در نهایت منجر به مشکلات جدی در سلامت شما مثل ابتلا به بیماری های قلبی می شود. بنابراین، مهم است که اگر احساس می کنید عدم تعادل هورمون کورتیزول در بدن شما وجود دارد، بدن خود را سم زدایی کنید.

**اختلال تکر**

سموم می توانند به طور مستقیم در مغز اثر بگذارند. این شامل گلو تامات مونوسدیم (MSG) و/یا اسپارتام می شود. اگر شما در طول روز بدون هیچ دلیل خاصی مدام تمرکز و توجه خود را از دست می دهید، این احتمال وجود دارد که افزایش سموم در بدن شما اتفاق افتاده باشد. اسپارتام و MSG می توانند سلول های مغز را بکشند و از اکسیده شدن مغز جلوگیری کنند. گلو تامات مونوسدیم معمولا در افرادی دیده می شود که غذاهای فرآوری شده و گوشت زیادی می خورند اما اسپارتام در نوشیدنی های بدون قند، آدامس و خمیردندان یافت می شود. مهم است که شما این اگزیتوتوکسین ها را از رژیم غذایی خود حذف کنید.

**سردردهای بی دلیل**

اگر مدام از سردردهایی رنج می برید که بی دلیل هستند یا برایشان توضیحی ندارید، می تواند علامت این باشد که میزان سموم بدن شما بیش از اندازه طبیعی است. سمومی مانند اسپارتام و مونوسدیم گلو تامات که می توانند در مغز اثر بگذارند این توانایی را نیز دارند که منجر به سردرد مداوم شما بعد از مصرف غذاهایی شوند که حاوی آنهاست؛ یعنی همان غذاهایی که در بالا ذکر کردیم. با این حال، سموم دیگری نیز هستند که منجر به سردرد می شوند و عبارت اند از: رنگ غذا، مواد نگهدارنده و فلزات سنگین.

**اختلالات روحی و تغییرات رفتاری**

اگر در طول روز اختلالات رفتاری و تغییر حالات روحی را تجربه می کنید، می تواند علامت عدم تعادل هورمونی در بدن شما باشد. سمومی مانند زنواستروژن در بدن شما باعث استرس، بی خوابی، سردرد، اضطراب و … می شوند. از پلاستیک، مخصوصا در آشپزخانه، استفاده نکنید تا میزان زنواستروژن در بدن شما کاهش پیدا کند.

**بوی بد بدن**

اگر همیشه دهانتان بوی بد می دهد یا مدفوع یا گاز معده شما بدبو است، این علامت می تواند نشان دهد که کبد و روده شما در حال مبارزه برای دفع حجم بالایی از سموم هستند. اگر حس می کنید مدت زمان زیادی است که نفخ یا تورم دارید، احساس گرسنگی ندارید و بوی بد بدن شما همیشه شده است، حتما نیاز دارید به بدن خود در دفع و خارج کردن سموم

ذخیره شده کمک کنید. خار مریم، روغن زیتون و آب لیمو یک سم زدایی کامل را می توانند انجام دهند و کبد شما را به شیوه مؤثر از وجود سموم عاری کند.

**یبوست**

دفع ضایعات بدن ما به صورت روزانه یک امر حیاتی و مهم است. اگر به امر پی برده اید که حرکات روده شما به دلیل کمبود آنتی اکسیدان در رژیم غذایی به صورت روزانه انجام نمی شود، این احتمال وجود دارد که سموم وارد جریان خون شما شده و شروع به انباشته شدن کرده باشد. نوشیدن مقدار زیاد آب همراه با رژیم غذایی که حاوی آنتی اکسیدان و فیبر باشد می تواند یبوست و نفخ را برطرف کند و از جذب سموم در جریان خون پیشگیری کند.

**درد عضلات**

اگر عضلات شما مدام درد می کند و توضیحی برای آن ندارید، می تواند علامت بالا رفتن میزان سموم در بدن شما باشد. سموم این توانایی را دارند که دریافت کننده های درد موجود در عضلات را تحریک کنند و در نتیجه باعث اسپاسم، انقباض یا گره خوردن عضلات شوند.

سموم معمولا روی عضلات تاثیر فوری می گذارند زیرا معمولا از غذاهایی نشات می گیرند که در طی روز خورده می شوند. اگر گرفتگی بدون دلیل در عضلات را در طول روز تجربه می کنید حتما در یک دفتر یادداشت کنید که چه زمانی رخ می دهد و در طول روز چه چیزهایی خورده اید تا متوجه شوید چه غذاهای خاصی هستند که با خوردن آنها دچار این حالت می شوید.

**واکنش های پوستی**

کبد مسئول دفع بیشتر سموم از بدن است. وقتی بدن مملو از سم می شود، کبد نمی تواند تحمل کند و دیگر اندام ها سعی می کنند این سموم را مثلا از طریق پوست از بدن خارج کنند. وقتی پوست سعی می کند سموم را از بدن خارج کند، واکنش بدی به این فرآیند نشان می دهد زیرا آنها را به عنوان سم کشنده استنباط می کند. در نتیجه، آکنه، بثورات پوستی، آگزما، درماتوگرافیا و جوش ایجاد می شود.

اگر فکر می کنید بدن شما پر از سم است و علائمی که در بالا گفتیم را از خود بروز می دهد، نکته حائز اهمیت امتحان کردن رژیم غذایی سم زدا برای دفع آنها از سیستم بدن شماست. یک رژیم غذایی مملو از غذاهای ارگانیک سالم حاوی بسیاری از سبزیجات و میوه های غنی از آنتی اکسیدان می تواند به بدن شما و سلامت عمومی آن کمک کند. یادتان باشد همیشه آب زیادی بخورید و به طور مرتب ورزش کنید.

### درباره تغییرات جدید علائم کرونا بیشتر بدانیم

یک متخصص بیماری‌های عفونی

گفت: در هفته‌های اخیر علائم بیماری کرونا از مشکلات تنفسی به سمت مشکلات گوارشی تغییر کرده است. به گزارش بهداشت نیوز: مسعود ضیایی استاد بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و نماینده علمی ویروس کرونا در استان خراسان جنوبی گفت: به طور معمول بیماری‌های گوارشی رایج در این فصول، مربوط به آلودگی غذایی و



ویروسی است که علائم غالب را درد شکم، اسهال و استفراغ مشاهده می‌کنیم. از طرفی بسیاری از اسهال‌های گوارشی مربوط به آلودگی غذایی است که علامت تب به ندرت مشاهده می‌شود. در اسهال‌های ویروسی اگر آزمایش مدفوع انجام شود شواهدی مبنی بر عفونت باکتریایی دیده می‌شود. اسهال مربوط به کرونا به طور معمول، خفیف ظاهر می‌شود که علائم دیگر مانند تنگی نفس، سرفه و سردرد در این وضعیت همراه خواهند شد.

او در ادامه افزود: در واقع این پزشک معالج است که باید بر اساس اطلاعات دریافتی و شواهد موجود، نسبت به حاد یا معمولی بودن اسهال و در ارتباط بودن با کرونا تصمیم بگیرد. در بیشتر موارد به سختی می‌توان در این خصوص اعلام نظر کرد؛ زیرا در هفته‌های اخیر علائم بیماری کرونا از مشکلات تنفسی به سمت مشکلات گوارشی تغییر کرده است و بیماران معمولا بدن درد، ضعف بدن، درد شکم و اسهال را تجربه می‌کنند.

ضیایی بیان کرد: در این شرایط زمانی باید به سلامت مواد غذایی توجه بسیاری

داشته باشیم؛ زیرا موضوع آلودگی مواد غذایی و کرونا بسیار شدت گرفته است.

او گفت: در ماه مبارک رمضان اگر خرماي خشک استفاده می‌شود قابل شستشو

است و باید مانند سبزیجات ضدعفونی و شستشو صورت بگیرد. به دلیل عدم

شستشوی خرماي رطب، می‌توان آن را به مدت ۵ روز در محل خنک و خشک

نگهداری کرد تا احتمال آلودگی ویروس کرونا از بین برود. در این ماه مبارک

اگر تصمیمی برای استفاده از نذری مانند حلیم و آش دارید، باید میزان روغن و

حویات استفاده شده بسیار کم باشد. البته امکان وجود آلودگی برای غذای داغ

وجود ندارد، و باید به بهداشتی بودن روش انتقال به خانه و ظرف غذا توجه

داشته باشیم.

این متخصص بیماری‌های عفونی درباره حساسیت و آلرژی‌های فصلی مطرح

کرد: باید توجه داشته باشیم که امکان تشابه علائم آلرژی فصلی مانند، درد

گلو، عطسه، سرفه و حساسیت به مواد ضدعفونی با بیماری کرونا وجود دارد؛

بنابراین در زمان مراجعه برای درمان اگر شخصی سابقه این علائم را دارا بوده

است به پزشک معالج اطلاع دهد و باید بدانیم که علائم همراه و حساسیت به

مواد ضدعفونی با تب همراه نخواهد بود؛ همچنین ضعف و بدن درد را به طور

معمول در حالت شدید مشاهده نمی‌کنیم.

## ویتامین Cدر پیشگیری ودرمان کرونا نقش دارد؟

یک متخصص تغذیه گفت: برای

پیشگیری و درمان کرونا، بهتر است از منابع طبیعی و غذایی ویتامین C استفاده شود و نیازی به مصرف مکمل‌های این ویتامین وجود ندارد.

به گزارش بهداشت نیوز: شهاب اولیایی رژیم شناس و متخصص تغذیه گفت: ویتامین C از موارد محلول در آب محسوب می‌شود که بدن قادر به



ساخت و ذخیره آن نیست و باید به طور روزانه مواد اختصاصی برای تامین این ویتامین مصرف شود. مقدار نیاز روزانه در افراد مختلف بر حسب سن و وضعیت موجود متفاوت است و بر حسب سن از ۴۰ تا ۱۲۰ گرم را شامل می‌شود.

همچنین بر اساس وضعیت، بعضی از حالات مانند زنان باردار، افرادی که سیگار مصرف می‌کنند، ورزشکاران و بیماران نیاز به این ویتامین را افزایش می‌دهد. او در ادامه افزود: در ورزشکاران به دلیل تمرین‌های ورزشی منظم و مداوم، تولید رادیکال‌های آزاد افزایش پیدا می‌کند و در مقابل نیاز به مواد آنتی اکسیدان دار مانند ویتامین C زیاد می‌شود. در افراد بیمار به خصوص سرماخوردگی‌ها برای افزایش قدرت سیستم ایمنی و بهبود عملکرد لنفوسیت‌ها، مصرف ویتامین C توصیه شده است.

اولیایی گفت: ویتامین C در تقویت سیستم ایمنی، کارکرد گلبول‌های سفید خون، سلامتی پوست، ساخت کلاژن (جلوگیری از پیر شدن پوست)، پیشگیری از سکنه‌های قلبی و مغزی، پیشگیری از افزایش چربی خون و پیشگیری از سرطان‌های مختلف نقش موثری دارد.

این متخصص تغذیه مطرح کرد: در بسیاری از تحقیقات مشاهده شده است که خطر ابتلا به بیماری‌های ویروسی با مصرف ویتامین C کاهش پیدا نمی‌کند، اما ممکن است در کوتاه کردن دوره بیماری تاثیر مثبت داشته باشد. به همین منظور مصرف ویتامین C در بهبود بیماری‌های ویروسی می‌تواند موثر باشد. با توجه به عدم اطلاعات جامع نسبت به بیماری کرونا، توصیه سازمان جهانی بهداشت این است که از مصرف بیش از حد مکمل‌های ویتامین C خودداری شود؛ زیرا در صورت زیاده روی و تاثیر منفی بر سلول، می‌تواند خطر ابتلا را افزایش دهد. البته این موارد ذکر شده به تحقیقات جامع تری نیاز دارند؛ بنابراین توصیه می‌کنیم برای پیشگیری و درمان کرونا، بهتر است از منابع طبیعی و غذایی ویتامین C استفاده شود و نیازی به مصرف مکمل‌های این ویتامین وجود ندارد. این متخصص تغذیه بیان کرد: منابع غذایی ویتامین C شامل سبزیجات تازه (اسفناج، کلم و جعفری)، میوه‌ها (پرتقال، لیمو شیرین، کیوی، آناناس و لیمو ترش)، لفلل دلمه، گوجه فرنگی و پیاز می‌شود که توصیه می‌کنیم در برنامه غذایی روزانه به میزان لازم استفاده شود. در صورتی که نسبت به مکمل‌های ویتامین C اصرار صورت بگیرد، می‌تواند مشکل گوارشی مانند اسهال و خطر بروز سنگ‌های کلیوی را افزایش دهد. برای مصرف مکمل‌های ویتامین C از ۲۵۰ تا ۱۰۰۰ میلی گرم را در نظر بگیرید.

اولیایی در پاسخ به تاثیر ویتامین C برای پیشگیری و بهبود کرونا، گفت: در واقع تحقیقاتی انجام شده، اما هنوز نتیجه قطعی ایجاد نشده است. در بعضی تحقیقات مصرف مقادیری با ذّ‌های بالای ویتامین C در بهبود وضعیت بیماران مبتلا به کرونا تا حدی تایید شده است، اما این تحقیق کامل نیست و نمی‌توان به عنوان توصیه اصلی برای درمان کرونا در نظر گرفت.

این رژیم شناس مطرح کرد: نگهداری بیش از حد مواد غذایی حاوی ویتامین C در یخچال، پختن آن‌ها و نور می‌تواند تاثیر این ویتامین را کاهش دهد؛ بنابراین سعی کنید میوه و سبزیجات را به صورت تازه مصرف کنید.

او در ادامه افزود: نوزادانی که در سال اول زندگی از شیر مادر استفاده نمی‌کنند، زنان باردار، افرادی که در معرض سوء تغذیه هستند، افراد مسن، بی اشتها، مبتلا به ایدز، سیگاری، مبتلا به دیابت نوع ۱ و وابسته به انسولین و مبتلا به بیماری‌های گوارشی باید نسبت به مصرف ویتامین C دقیق و محتاط باشند و به میزان لازم استفاده کنند.

## برگزاری مراسم تجلیل از کارگران در شرکت پالایش پارسین سپهر

به گزارش روابط عمومی شرکت پالایش پارسین سپهر، در این مراسم که در محل کارگاه های شرکت های پیمانکاری فعال در این طرح برگزار شد، به صورت نمادین از مقام تلاشگر کارگران نمونه تقدیر شد. گفتنی است در سالهای گذشته با حضور کارگران واحدهای نمونه و کارفرمایی برنامه های هفته کارگر بطور مفصل برگزار می شد اما امسال این مراسم با توجه به شیوع بیماری کرونا در جامعه و به منظور حفاظت و صیانت از سلامت نیروی کار، به صورت مجزا و نمادین با حضور مدیران شرکت پالایش پارسین سپهر در هریک از شرکت های فعال در این طرح برگزار شد.

## برگزاری مانور و کمک به نیازمندان در منطقه عملیاتی پارسین



منطقه عملیاتی پارسین شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی ۲ مانور واکنش سریع برای مقابله با کرونا برگزار کرد و با حضور در آزمایشگاه های «مواسات، همدلی و کمک مؤمنانه»، به یاری نیازمندان و خانواده های آسیب دیده از بحران کرونا به گزارش شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی، در راستای افزایش آمادگی برای مقابله با شیوع ویروس کرونا و اقدام به موقع در برابر این بیماری، دو مانور واکنش سریع در منطقه عملیاتی پارسین برگزار شد. محمد نجفی، رئیس منطقه عملیاتی پارسین گفت: به منظور سنجش آمادگی کارکنان و هماهنگی واحدها در شرایط اضطراری مقابله با کرونا، مانور مقابله با ویروس کرونا طبق استانداردهای بهداشتی و در شرایط کاملاً ایمن در دو ناحیه گازی ایثار و تابناک برگزار شد.

وی ادامه داد: در مانور اجرا شده در ناحیه ایثار، با شناسایی یک مورد مشکوک به کرونا در عملیات تپسنجی حراست، با اطلاع رسانی به درمانگاه و اچ اس ای، فرد مشکوک به درمانگاه اعزام شد و اقدام های مراقبتی اولیه براساس دستور عمل های بهداشتی روی وی انجام شد و در ادامه برای تکمیل معاینات به وسیله آمبولانس ویژه حمل بیماران کرونایی به بیمارستان خنج اعزام شد. هم زمان با توجه به احتمال آلوده بودن همراهان بیمار، این افراد بعد از معاینه و تپسنجی با رعایت تدابیر بهداشتی به اتاق قرنطینه هدایت شدند و سپس تیم عملیاتی واحد اچ اس ای، محل کار و استراحت و همچنین محوطه ورودی کمپ و محل های تردد فرد مشکوک به کرونا را ضد عفونی و گندزدایی کرد.

به گفته وی، در مانور ناحیه تابناک نیز پس از تماس تلفنی یکی از کارکنان واحد تدارکات کالا با درمانگاه مبنی بر ناساعد بودن اوضاع جسمانی یکی از کارکنان، اقدام های مشابه مانور ناحیه ایثار انجام و فرد مشکوک به بیمارستان لامرد اعزام شد. **مشارکت در رزمایش مساوات، همدلی و کمک مؤمنانه**

نجفی ادامه داد: منطقه عملیاتی پارسین شرکت نفت و گاز زاگرس جنوبی در آستانه ماه مبارک رمضان با حضور در رزمایش مواسات، همدلی و کمک مؤمنانه، به یاری نیازمندان و خانواده های آسیب دیده از بحران کرونا در شهرستان لامرد رفت.

وی با اشاره به اهمیت عمل به مسئولیت اجتماعی و حمایت از اقشار آسیب پذیر جامعه گفت: با تلاش کارکنان این منطقه بسته های معیشتی به ارزش ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال شامل اقلام غذایی نظیر برنج، مرغ، ماکارونی، سویا، حبوبات، روغن، رب گوجه فرنگی و شکر میان ۶۵ خانوار نیازمند شهرستان لامرد توزیع شد.

نجفی با بیان اینکه این اقدام نوع دوستانه با همکاری منطقه عملیاتی پارسین، همیاری مسئولان و ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان لامرد انجام شد، اظهار کرد: منطقه عملیاتی پارسین در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی در جریان مبارزه با شیوع بیماری کرونا، پیش از این نیز در قالب گروه های جهادی در ضد عفونی و گندزدایی معابر شهری و روستایی، مسدودسازی و کنترل ورودی جاده های میدان های گازی و حضور در ایستگاه های پایش سلامت در ورودی شهرها در طرح فاصله گذاری اجتماعی شهرستان های لامرد، مهر و خنج مشارکت داشت.

منطقه عملیاتی پارسین شامل چهار میدان فعال عملیاتی تابناک، هما، شانول و وروای است که در جنوب استان فارس و در مجاورت شهرستان های لامرد، مهر، خنج و پارسین قرار دارد و خوراک مورد نیاز پالایشگاه گاز پارسین را تأمین می کند.



نماینده مردم لامرد و مهر در مجلس گفت: اقداماتی که مسئولان در شهرستان های حوزه انتخابیه صورت دادند جوانان منطقه را نسبت به امکان توسعه و مقابله با مشکلات اقتصادی امیدوار کرده است.

به گزارش خبرنگار خبرگزاری خانه ملت، سید محسن علوی در نشست علنی امروز یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ماه در مجلس شورای اسلامی نطق میان دستور خود ضمن تبریک روز کارگر و معلم، گفت: از وزارت بهداشت به خصوص پزشکان، پرستاران و کادر درمانی که در مبارزه با کرونا فعالیت شبانه روزی دارند، تشکر می کنم و یاد و خاطره عزیزانی که در این مسیر شهید شیرین شهادت نوشیدند گرامی می دارم.

نماینده مردم لامرد و مهر در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در سالی که به فرموده مقام معظم رهبری زمین به نام جهش تولید است، پرتاب موفق ماهواره نور توسط سپاه پاسداران در شرایط تحریمی همراه با افتتاح پروژه های بزرگ صنعتی از جمله کارخانه عظیم آلومینیوم جنوب، بیمارستان جدید ۱۲۴ تختخوابی خیرساز لامرد با مساعدت خیر نیک اندیش حاج محمود حاج حیدر، مجموعه بزرگ ورزشی شهید حاج قاسم سلیمانی و ترمینال جدید فرودگاه بین المللی لامرد توسط ریاست جمهور افتخارات ارزشمندی بود که امید را در دل ملت عزیز ایران زنده کرد که در شرایط تحریمی نیز امکان توسعه، پیشرفت، آبادانی و مقابله با مشکلات اقتصادی و معیشتی به خصوص معضل بیکاری نسل جوان وجود دارد.

وی در ادامه ارتقای شهرستان های لامرد و مهر را به قطب صنعتی استان فارس را تبریک گفت

## پر تاب موفق ماهواره نور توسط سپاه امید را در دل ملت ایران زنده کرد

علوی در نطق میان دستور:

و افزود: این شهرستان ها در جنوبی ترین قسمت استان فارس در فاصله ۳۰ کیلومتری دریا و در مجاورت قطب انرژی کشور، پارس جنوبی و با دارا بودن منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس لامرد فرصتی مناسب برای استقرار صنایع و ایجاد فرصت های شغلی برای جوانان استان فارس محسوب می شود.

علوی ادامه داد: در طول ۴ سال گذشته تلاش شد از ظرفیت دولت جهت به فعلیت رساندن زیرساخت های مورد نیاز قطب صنعتی جنوب استان فارس استفاده شود که با حمایت های دولت، آغاز گام دوم انقلاب مصادف با تجلی قطب صنعتی جنوبی استان فارس در شهرستان های لامرد و مهر شد.

این نماینده مردم در مجلس دهم اضافه کرد: اتفاقی که امروز در جنوب استان فارس افتاده متضمن منافع ملی به خصوص منافع معیشتی مردم استان فارس است که جا دارد از کلیه مسئولان و خدمتگزاران نظام اسلامی که با سفر به این منطقه و حمایت های بی دریغشان زمینه ایجاد این قطب صنعتی را با احداث زیرساخت های مورد نیاز فراهم کردند، تشکر کنم.

وی افزود: صدور مجوز شهرک ۵۴ هزار نفری تابناک در شورای عالی شهرسازی جهت اسکان جوانان مهاجر به این منطقه، بهره برداری از تونل شهید باقری همراه با احداث قطعه های دوم و سوم مسیر لامرد-خنج جهت سهولت ارتباط با مرکز استان، بهره برداری از پل های بزرگ فلزی حوزه انتخابیه، بهره برداری از بیمارستان ۱۲۴ تختخوابی حاج محمود حاج حیدر و تجهیز کامل آن از سوی دولت به عنوان قطب درمانی جنوب استان فارس همراه با بهره برداری از مرکز MRI شهید سردار قاسم سلیمانی، مستقل شدن فرودگاه و بهره برداری از سالن ترمینال جدید فرودگاه بین المللی لامرد، بهره برداری از مجموعه بزرگ ورزشی سردار شهید سلیمانی و احداث ۲۳ زمین چمن مصنوعی، احداث مجموعه ورزشی شهدای نفت در شهرستان مهر، احداث پالایشگاه در شهرستان مهر با تلاش ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و بهره برداری از کارخانه

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه مهر:

## توزیع ۱۴۵ بسته معیشتی در شهرستان مهر

سرهنگ دوم پاسدار عباس رضایی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه مهر اظهار داشت: پس از فرمان فرمانده معظم کل قوا حضرت آیت الله خامنه ای مبنی بر اجرای رزمایش مواسات، همدلی و کمک مؤمنانه و اظهارات سردار سلامی فرمانده کل سپاه مبنی بر تحت پوشش قرار دادن ۳ و نیم میلیون خانوار، ۱۴۵ بسته معیشتی در شهرستان مردم توزیع می شود.

وی ادامه داد: این بسته های معیشتی امروز و بین خانواده هایی که تحت پوشش هیچ یک از نهادهای حمایتی نیستند توزیع می شود.

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان مهر:

## شروع مجدد مجموعه ورزشی شهدای صنعت نفت

۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی در حال احداث است؛ در حال حاضر عملیات احداث سالن بانوان در دست اقدام می باشد و به زودی سازه فلزی استخر نیز نصب خواهد شد.

خلیل قاسمی افزود: با توجه به افتتاح مجموعه ورزشی تابناک لامرد انتقادهایی به ما شد که چرا مجموعه ورزشی مهر افتتاح نگردیده، ضمن تحسین حساسیت این دوستان، باید همه ابعاد را مد نظر داشته باشیم، قیاس این دو پروژه در یک سطح قیاس صحیحی نیست! مجموعه ورزشی تابناک لامرد در سال ۱۳۸۶ توسط وزارت نفت شروع و احداث شد ولی برای مدت ۱۰ سال متوقف ماند تا اینکه در سال ۱۳۹۶ با پیگیری جناب آقای علوی نماینده محترم و با تخصیص اعتبار ۱۰ میلیاردی مجدداً شروع به فعالیت نمود و تاسیسات آن نصب

گردیده و افتتاح شد. وی ادامه داد: اما مجموعه ورزشی مهر فاقد هیچ تاسیساتی بوده، پس از اخذ موافقت و مجوزهای لازم و بعد از تصاحب زمین عملیات اجرایی آن با اعتبار ۱۵ میلیارد تومان شروع شده، هر چند روند اجرای پروژه به دلایل اقتصادی و مشکلات موجود از قبیل مشکلات اقتصادی دولت و عدم تخصیص اعتبارات اداره کل کند شده اما کار پروژه تعطیل نگردیده و در حال حاضر نیز پیمانکار فعال می باشد.

قاسمی در پایان ابراز داشت: ضمناً سازه فلزی سالن بانوان اجرا و اجر چینی آن ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و سازه فلزی استخر نیز آماده و در حال رنگ آمیزی است و تا ۱۵ روز آینده آن شالاه نصب می شود.

## برگزاری جلسه تکریم و معارفه مدیران آموزش و پرورش گله دار

ارزش ویژه ای قائل هستند چراکه مولد نیروی انسانی و مدیران شایسته است.

دهقان آموزش و پرورش را محور دانایی و توسعه کشور برشمرد و گفت: نظام آموزش و پرورش نسلی را تربیت می کند که شهادت و جانبازی در راه اسلام آرمان خود می داند و به دفاع از سرزمین خود افتخار می داند و مهارت های زندگی، رعایت حقوق شهروندی و اجرای قانون برای او مهم است.

وی در پایان از خدمات آقای سید جعفر جعفری تقدیر و تشکر نمود و انتصاب آقای حسن ابراهیمی به عنوان مدیر جدید آموزش و پرورش تبریک عرض نمود.

## ایستگاه هواشناسی شهرستان مهر در مدار قرار گرفت



به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان مهر: مهدی دهقان در این خصوص گفت: ایستگاه هواشناسی شهرستان مهر که از مطالبات دیرینه مردم بوده است، در حال حاضر در مدار قرار گرفته و ارتباط و انتقال اطلاعات آن با سرور مرکزی با موفقیت در حال انجام است.

معاون برنامه ریزی و هماهنگی امور عمرانی فرمانداری شهرستان مهر افزود: با توجه به هماهنگی های صورت گرفته با سازمان هواشناسی استان فارس به زودی شاهد بهره برداری رسمی از این ایستگاه خواهیم بود.

## آغاز ساخت آب انبار در شهرستان مهر



عملیات اجرایی ساخت آب انبار در منطقه کتویه دارالمیزان شهرستان مهر آغاز شد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز فارس، سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان مهر گفت: این آب انبار با ۳۶ متر مکعب حجم آبگیری مشکل آب دامداران این منطقه را حل خواهد کرد. رسیای فرد افزود: اعتبار این طرح از محل اعتبارات صندوق توسعه ملی تأمین شده است.

کتویه از توابع بخش اسیر و در فاصله ۸۰ کیلومتری مرکز شهرستان مهر واقع شده است

## سرپرستان امور آبفا شهرستان های لامرد و مهر معرفی شدند

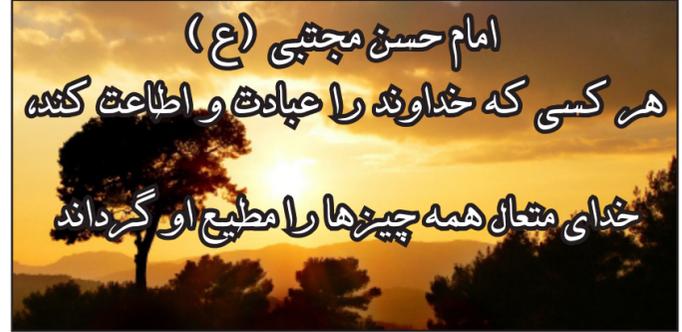


با معرفی سرپرستان امور آبفا شهرستان های لامرد و مهر، رسماً طرح یکپارچه سازی اداره آب و فاضلاب شهری و امور آبفا روستایی، کلید خورد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آبفا استان فارس، در ادامه ی معرفی مدیران جدید و تکریم مدیران امور آبفا شهری و روستایی سابق شهرستان های استان در پی یکپارچه سازی شرکت های آبفا شهری و روستایی استان فارس، طی مراسمی در فرمانداری شهرستان لامرد و با حضور اردوان نیکنام معاون منابع انسانی و تحقیقات شرکت آبفا استان فارس، حسین شبانی نژاد فرماندار شهرستان لامرد و جمعی از کارکنان امور آبفا این شهرستان، مسعود مسعود نیا به عنوان سرپرست امور آبفا این شهرستان معرفی و از خدمات اسماعیل شیروانی مدیر امور آبفا شهری سابق شهرستان لامرد قدرانی شد.

در ادامه طی مراسم دیگری در شهرستان مهر و با حضور معاون منابع انسانی و تحقیقات شرکت آبفا استان فارس، مهدی دهقان معاون فرماندار شهرستان مهر و جمعی از کارکنان امور آبفا این شهرستان، هادی هوشمند کوچی به عنوان سرپرست امور آبفا این شهرستان معرفی و از خدمات اکبر کوهنورد مدیر امور آبفا شهری سابق شهرستان مهر قدرانی شد.

لازم به ذکر است با اجرای این طرح، شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی زیر نظر یک مدیریت واحد به فعالیت های خود ادامه می دهند. هدف از یکپارچه سازی شرکت های آب و فاضلاب شهری و روستایی کشور، تحقق اهداف اصل ۴۴ قانون اساسی، کوچک سازی دولت و ایجاد مدیریت واحد برای ارائه خدمات بهتر به مردم اعلام شده است.



**طُلوُع**  
**لامرد و مهر**

**هفته نامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی**  
صاحب امتیاز و مدیر مسوول: محمد مهدی جعفری زاده  
سرپرست: احمد صادقی  
آدرس لامرد: بلوار پانزده خرداد اول خیابان شهدا تلفن ۵۲۷۲۵۶۴۸  
وب سایت هفته نامه <http://www.toloulm.ir>  
Email: Toloo\_Lamerd.Mohr@Yahoo.com

فریدون فدایی دولت، مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی لامرد :

# برای تحقق «جهش تولید»، استفاده از تمام ظرفیت‌های موجود الزامی است تخصیص انواع مشوق‌های مالیاتی و صادراتی



شورای اسلامی به تصویب رسید و در تاریخ ۲۲ شهریور ۱۳۹۰ توسط هیئت دولت تایید و ابلاغ شد. منطقه ویژه اقتصادی لامرد زیرمجموعه سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) بوده و در جنوب استان فارس، در وسعتی بالغ بر ۸ هزار و ۵۰۰ هکتار و با اهدافی مانند انتقال دانش، افزایش توان صادراتی و تامین نیازهای داخلی از طریق توسعه صنایع مادر، اشتغال‌زایی و رفع محرومیت مناطق پیرامونی، جذب سرمایه‌های داخلی و خارجی و اجرای سیاست‌های توسعه‌ای منطقه‌ای در محل تلاقی سه استان دارای منابع سرشار نفت و گاز (فارس، بوشهر و هرمزگان) واقع شده است. در چشم‌انداز نهایی طرح، مجتمع صنایع آلومینیوم جنوب (سالکو) با ظرفیت تولید یک میلیون تن شمش آلومینیومی، احداث نیروگاه‌های خورشیدی ۱۰ مگاواتی و سیکل ترکیبی ۹۳۰ مگاواتی، کارخانه‌های تولید سنگ مصنوعی و آسفالت سایر صنایع مستقر در این منطقه هستند. با توجه به اینکه بزرگ‌ترین کارخانه تولید شمش آلومینیومی کشور در این منطقه قرار دارد، منطقه ویژه لامرد، قطب آلومینیومی کشور محسوب می‌شود. در طرح جامع منطقه ویژه اقتصادی لامرد تولید شمش منیزیم، فولاد، آلومینیوم، نیروگاه‌های برق و صنایع پتروشیمی، نفت و گاز، سیمان و استقرار صنایع مادر پیش‌بینی شده است. متقاضیان زیادی نیز برای سرمایه‌گذاری در طرح‌های مختلف در زمینه برق و انرژی و همچنین حوزه صنایع پایین‌دستی آلومینیوم مانند تولید رینگ

خودرو وجود دارند. همچنین، برای حضور سرمایه‌گذاران کشور قطر و مشارکت آن‌ها در پروژه‌های مناطق ویژه اقتصادی لامرد و پارسیان، توافقاتی با اتاق بازرگانی ایران و قطر انجام گرفته است. تملیق مزیت‌های گوناگون در این خطه از کشور و این موقعیت خاص سبب شده است تا امکان طراحی و اجرای صنایع مختلف و کلیدی در منطقه ویژه اقتصادی لامرد فراهم شود که نقش تعیین‌کننده‌ای در صنعتی شدن جنوب استان فارس و خلق ارزش افزوده در راستای تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی دارد. استفاده از تمام ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های موجود در جهت تحقق «جهش تولید»، الزامی بوده و بر پایه سیاست‌های ملی آمایش سرزمین و پدافند غیرعامل و دیگر قابلیت‌ها، استقرار صنایع مادر در طراحی و جانمایی این منطقه لحاظ شده است. **چه مزایایی را برای واحدهای صنعتی مستقر در این منطقه در نظر گرفته‌اید؟ آیا این مزایا تنها محدود به مزایای گمرکی می‌شود؟** با توجه به برنامه‌ها و تدابیر لازم برای تسهیل شرایط سرمایه‌گذاری در منطقه ویژه لامرد، تسهیل در ارائه خدمات، سرعت در عقد قرارداد و واگذاری زمین، پیگیری برای استقرار صنایع در کنار تهیید همه امکانات زیربنایی برای انجام فعالیت‌ها در زمره خدماتی است که سرمایه‌گذاران و متقاضیان ایجاد صنایع در منطقه ویژه اقتصادی لامرد از آن برخوردار هستند. از سوی دیگر، مجاورت با فرودگاه بین‌المللی لامرد و نزدیکی با فرودگاه خلیج فارس عسویه، نزدیکی به کانون‌های مهم انرژی نظیر پارس جنوبی و پارس شمالی، میدان‌های گازی منطقه عملیاتی پارسیان، استقرار گمرک جهت امر صادرات و واردات، تامین زیرساخت‌های

آب، برق و گاز، مخابرات و جاده‌های دسترسی، عبور خط انتقال گاز سراسری از مجاورت این منطقه، همجواری با شهرک مسکونی در حال تاسیس ۵۴ هزار نفری تانک لامرد، دسترسی به بنادر تخصصی پارسیان و عسویه، واقع شدن در مسیر کریدورهای مهم ترانزیتی زمینی و هوایی کشور، برنامه‌ریزی برای عبور خط ریلی راه آهن از مجاورت منطقه ویژه، دسترسی به معادن پرکاربرد معدنی نظیر دولومیت، سنگ گچ، بوکسیت (عناصر نادر خاکی و دیگر موارد مهم در امور معادن) و سایر تاسیسات و تجهیزات از جمله مزایای این منطقه صنعتی است. همچنین، معافیت از پرداخت مالیات و عوارض گمرکی، فراهم بودن زیرساخت‌ها و بسته‌های پیشنهادی سرمایه‌گذاری، معافیت کامل کالاها و تجهیزات وارداتی از پرداخت حقوق و عوارض گمرکی، معافیت مالیات بر ارزش افزوده برای معاملات و فعالیت‌های پیمانکاری در منطقه، استقرار باسکول ۱۲۰ تنی به صورت تمام وقت و احداث سوله سه هزار متر مربعی گمرک و محدوده محصور شده ۵۰ هکتاری گمرک از جمله مشوق‌های سرمایه‌گذاری در این کانون صنعتی است. **در مورد وضعیت زیرساخت‌ها در منطقه ویژه اقتصادی لامرد توضیح دهید.** زیرساخت‌ها و امکانات زیربنایی نظیر آب، برق، گاز، مخابرات و جاده‌های ارتباطی در این منطقه، در کمترین زمان ممکن پس از طی مراحل سرمایه‌گذاری، امکانات و زیرساخت‌های دوران ساخت، فراهم می‌شود. گاز ورودی به منطقه ویژه اقتصادی لامرد از دو میلیون متر مکعب در ساعت به ۲۹ میلیون متر مکعب در ساعت افزایش پیدا کرده است و پروژه تامین گاز منطقه ویژه اقتصادی لامرد با اعتباری افزون بر ۳۸۵ میلیارد ریال با طراحی ایستگاه تقلیل فشار گاز به ظرفیت ۸۰۰ هزار متر

مکعب بر ساعت، ساخت و نصب ایستگاه تقلیل فشار به ظرفیت ۲۰۰ هزار متر مکعب و سایر تجهیزات اجرا شد. در حوزه آبرسانی نیز برای تامین آب پایدار صنایع، طرح انتقال آب از خلیج فارس به سایت انرژی‌بر لامرد در حال اجرا است. علی‌رغم اینکه آب دوران ساخت صنایع فراهم شده است، نصب دو دستگاه آب شیرین کن با مشخصات ورودی آب شهری و چاه ۳۰ لیتر بر ثانیه و خروجی ۲۲ و نیم و ۲۱ لیتر بر ثانیه در سایت لامرد فاز اجرایی خود را طی می‌کند. اجرای بیش از ۷۳ کیلومتر عملیات زیرسازی و آسفالت با اعتباری معادل ۳۰۰ میلیارد ریال در سایت صنایع انرژی‌بر لامرد منجر به سهولت دسترسی به صنایع بزرگ مستقر در این منطقه شده است. در حوزه ارتباطات، سایت بی.تی.اس (BTS) منطقه ویژه به منظور پوشش کامل مخابراتی و اینترنتی در این سایت راه‌اندازی شد و با پیگیری‌های انجام شده، مرکز تلفن جدید منطقه با ظرفیت ۲۵۶ خط در حال نصب و راه‌اندازی است. **منطقه ویژه اقتصادی لامرد، چه اهداف مشخصی را برای صادرات دنبال می‌کند؟** با توجه به استقرار گمرک منطقه ویژه اقتصادی در سایت، امکان صادرات و واردات تولیدات و محصولات صنعتی در این قطب صنعتی امکان‌پذیر هست و مشوق‌های گمرکی خاصی نیز برای سرمایه‌گذاران مدنظر گرفته شده است. با توجه به وجود گمرک و راه‌های شریانی زمینی، هوایی و دریایی، منطقه ویژه اقتصادی لامرد سهم بسزایی در امر صادرات خواهد داشت. فرودگاه بین‌المللی لامرد در جوار منطقه ویژه اقتصادی لامرد، بندر پارسیان و نزدیکی این اسکله و راه‌های شریانی به استان‌های هرمزگان بوشهر و شهرهای فارس از مزیت‌های مهم این منطقه برای صادرات است.

در سال‌های اخیر، توسعه مناطق ویژه یکی از اقداماتی بوده که دولت به آن اهتمام ویژه‌ای داشته و توان حداکثری را برای بهبود وضعیت این مناطق به کار برده است. یکی از این مناطق که تاثیر چشمگیری در توسعه صنعت آلومینیوم داشته، منطقه ویژه لامرد بوده که فرآیند اقدامات صورت گرفته در این منطقه به نحوی بوده که امکان سرمایه‌گذاری و مشارکت را برای تمام صنعتگران فراهم ساخته است. پیش‌بینی می‌شود با توجه به زیرساخت‌هایی که برای تولیدکنندگان در این منطقه فراهم شده، روند فعال‌سازی کارخانه‌ها در چند سال آتی شتاب بیشتری به خود بگیرد. به منظور آشنایی با روند فعالیت و اقدامات صورت گرفته در این منطقه با فریدون فدایی دولت، مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی لامرد گفت‌وگو کرده‌ایم که متن کامل آن به شرح زیر است:

**طرح احداث منطقه ویژه اقتصادی لامرد در چه زمانی پایه‌ریزی شد و استقرار چه صنایعی در این منطقه برنامه‌ریزی شده است؟**

بر اساس در تاریخ چهارم مهر ۱۳۸۹، ایجاد منطقه ویژه اقتصادی انرژی‌بر لامرد در مجلس

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

نظر به اینکه برابر رای شماره ۰۲۱۹-۲۶۰۰۰۳۱۱۰۲۶۰۰ مورخه ۹۸/۱۲/۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامعلی حشمتی فرزند غضنفر به شماره ملی ۲۵۱۱۶۳۷۳۴۰ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۶۱۴/۴۱ متر مربع دارای پلاک یک فرعی از ۱۳۸۷۱ اصلی مجزا شده از پلاک ۱۳۸۷۱ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهر خنج روستای گرمشت که مع الواسطه از آقای محمد علی طیبی زاده خریداری شده، محرز شده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می گردد و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید دادخواست را به این اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول : ۹۹/۲/۱۷  
تاریخ انتشار دوم : ۹۹/۳/۱

**عبدالله جهان پور عمه ریس ثبت اسناد و املاک خنج**

م الف ۳۷۳

**آگهی حصر وراثت**

خانم میان کاویانی دارای شناسنامه شماره ۵۲۶ به شرح درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده ک شادروان فرج اله ذنوبی آسا به شماره شناسنامه ۹۹۶ در تاریخ ۹۸/۱۱/۲۶ در اقامتگاه دایمی خود در شیراز بدرود حیات گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :

- ۱ فرجام ذنوبی آسا متولد ۶۹/۸/۳۰ ش ش ۶۹/۸/۳۰ صادره از شیراز
- ۲ کبری ذنوبی آسا متولد ۵۹/۵/۶ ش ش ۹۹۸ صادره از شیراز
- ۳ صغری ذنوبی آسا متولد ۶۳/۶/۲۸ ش ش ۴۴۵ صادره از شیراز
- ۴ نصرت ذنوبی آسا متولد ۵۸/۶/۵ ش ش ۹۹۷ صادره از شیراز
- ۵ فرید ذنوبی آسا متولد ۷۷/۱۱/۱۵ ش ش ۲۷۴-۷۷۴-۲۷ صادره از مرودشت
- ۶ سهیلا ذنوبی آسا متولد ۷۱/۱۲/۲۱ ش ش ۷۱۱۳۳-۵۷۵ صادره از شیراز
- ۷ لاله ذنوبی آسا متولد ۶۷/۲/۲۷ ش ش ۴۴۷ صادره از شیراز
- ۸ افسانه ذنوبی آسا متولد ۷۴/۷/۲۲ ش ش ۷۴۲-۷۴۲-۱۹ صادره از مرودشت
- ۹ لیل ذنوبی آسا متولد ۶۵/۶/۲۹ ش ش ۴۴۶ صادره از شیراز
- ۱۰ میان کاویانی متولد ۴۵/۱۱/۱۷ ش ش ۵۲۶ صادره از شیراز

و مرحوم ورثه دیگری ندارد اینک با انجام تشریفات درخواست مزبور را به استناد ماده ۳۶۲ قانون امور حسبی یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

**دفتر شورای حل اختلاف اسیر**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

نظر به اینکه برابر رای شماره ۰۲۲۹-۲۶۰۰۰۳۱۱۰۲۶۰۰ مورخه ۹۸/۱۲/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن قائدی فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۴۰۴۵ صادره لارستان و شماره ملی ۲۵۱۰۶۸۸۶۲۶ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۶۹۴/۲۰ متر مربع دارای پلاک ۱ فرعی از ۱۳۳۹۵ اصلی مجزا شده از پلاک ۱۳۳۹۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهر خنج شمال جاده خنج لار که از طریق هبه از وراثت غلامحسین قائدی به ایشان رسیده ، محرز شده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می گردد و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید دادخواست را به این اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول : ۹۹/۲/۱۷  
تاریخ انتشار دوم : ۹۹/۳/۱

**عبدالله جهان پور عمه ریس ثبت اسناد و املاک خنج**

م الف ۳۶۹

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

نظر به اینکه برابر رای شماره ۰۲۲۸-۲۶۰۰۰۳۱۱۰۲۶۰۰ مورخه ۹۸/۱۲/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن قائدی فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۴۰۴۵ صادره لارستان و شماره ملی ۲۵۱۰۶۸۸۶۲۶ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۲۸۷۴/۱۷ متر مربع دارای پلاک ۷ فرعی از ۱۳۳۳۳ اصلی مجزا شده از پلاک ۱۳۳۳۳ اصلی واقع در بخش ۱۸ فارس حوزه ثبت ملک شهر خنج شمال جاده خنج لار که از طریق هبه از وراثت غلامحسین قائدی فرزند حسن از مالکین پلاک به ایشان رسیده ، محرز شده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می گردد و چنانچه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به آگهی مذکور اعتراضی داشته باشند می بایستی از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید دادخواست را به این اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض یا عدم رعایت تشریفات قانونی در مدت مقرر در صورت اعلام اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول : ۹۹/۲/۱۷  
تاریخ انتشار دوم : ۹۹/۳/۱

**عبدالله جهان پور عمه ریس ثبت اسناد و املاک خنج**

م الف ۳۷۰