

عسل طبیعی جنوب



عرضه کننده عسل کنار به صورت عمده و خرده
علامرودشت روستای کمالی
اسدیان پور
۰۹۱۷۱۸۴۷۰۱۰

پر تیراژ ترین هفته نامه در شهرستانهای لامرد و مهر

طالوع لامرد و مهر

هفته نامه

Email: Toloo_Lamerd.Mohr@Yahoo.com



سه شنبه ۲۰ خرداد ۱۳۹۹ - سال چهارم - شماره ۱۴۸ - بها ۱۰۰۰ تومان

مقام معظم رهبری:

درس امام برای امروز
استمرار تحول است انقلاب
نباید دچار ارتجاع شود

سید موسی موسوی
در نطق میان دستور:

مجلسی از تمام ابزارهای نظارتی خود برای رفع مشکلات مردم استفاده می کند



حسین شبانی نژاد فرماندار شهرستان لامرد
خبر داد:

تصویب طرح شهرک ۵۴ هزار نفری تابناک در شورای برنامه ریزی استان

حسین پژمان معاون تولیدات گیاهی
جهادکشاورزی فارس:

در مبارزه با ملخ، شهرستانهای جنوب فارس آبروداری کردند

امام جمعه شهر گله دار:

امام خمینی (ره) ملتهای به خواب رفته را بیدار کرد

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان مهر:

برگزاری مراسم عروسی و عزا عامل اصلی موج دوم کرونا

آگهی حصر وراثت

خانم سلیمه خوانسالاری دارای شناسنامه ۵۸ به شرح درخواست به کلاسه از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده شادروان سیروس محمدی به شماره شناسنامه ۵۸ در تاریخ ۹۶/۳/۱۷ در اقامتگاه دائمی خود در شهر اسیر بدرود حیات گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:

- ۱- قاسم محمدی متولد ۱۳۲۵ ش ش ۵۴۴ صادره از مهر
- ۲- گل اندام عباسی محمدی متولد ۱۳۲۹ ش ش ۶۰۵ صادره از مهر
- ۳- سلیمه خوانسالاری متولد ۱۳۶۵ ش ش ۵۸ صادره از مهر
- ۴- سحر محمدی متولد ۱۳۸۸ ش ش ۶۵۷۰۱۶۳۸۰۹ صادره از مهر
- ۵- سامیار محمدی متولد ۱۳۹۳ ش ش ۶۵۷۰۲۱۵۵۹۰ صادره از مهر

و مرحوم ورثه دیگری ندارد اینک با انجام تشریفات درخواست مزبور را به استناد ماده ۳۶۲ قانون امور حسبی یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد

دفتر شورای حل اختلاف شهر اسیر

آگهی مزایده

شهرداری اشکنان برابر مصوبه شورای اسلامی شهر در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به فروش ماشین آلات زیر برابر قیمت پایه کارشناسی اقدام نماید متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر حداکثر تا ۱۰ روز بعد از تاریخ درج آگهی به شهرداری اشکنان مراجعه نمایند.

ردیف	نام خودرو	مدل	قیمت پایه به ریال
۱	تک کمپرسی رنو میدلام	۱۳۸۳	۶/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	مینی بوس هیوندا کروز	۱۳۸۸	۳/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۳/۲۰ نوبت اول مرحله اول
تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۳/۲۷ نوبت اول مرحله دوم

حسین خسروی شهردار اشکنان

م الف ۱۸۴۹

آگهی مناقصه نوبت دوم

شهرداری خوزی به استناد بودجه مصوب سال ۱۳۹۹ در نظر دارد آسفالت معابر سطح شهر را به مساحت ۶۰۰۰۰ متر مربع با شرایط لحاظ شده در شرایط عمومی از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. مبلغ برآورد اولیه ۳۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال با ضمانت نامه معتبر بانکی یا واریز به حساب شماره ۰۱۰۶۵۸۲۳۷۲۰۰۷ به نام سپرده شهرداری نزد بانک صادرات شعبه خوزی می باشد. با مدت اجرای ۱۲ ماه می باشد.

- ۱- تاریخ تحویل مدارک تا ۳۰ خرداد ماه
- ۲- تاریخ بازگشایی پیشنهاد قیمت ها راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۴/۴
- ۳- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
- ۴- ضخامت آسفالت انجام شده توسط برنده مناقصه (پیمانکار)، ۵ cm پس از کوبش با آسفالت توپکا ۰۱۹ و قیر پاشی ۲ mc می باشد.
- ۵- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.
- ۶- متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه در تاریخ های ذکر شده و یا کسب اطلاعات بیشتر به نشانی شهرستان مهر - شهرداری خوزی - واحد عمران یا دبیرخانه شهرداری مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۷۱۵۲۸۴۶۰۲۰ تماس حاصل نمایند.
- ۷- در صورت انصراف نفر اول سپرده شرکت در مناقصه به نفع شهرداری ضبط می گردد و تا نفر سوم معرفی می گردد.
- ۸- سایر شرایط و برگ پیشنهاد قیمت در اسناد مناقصه قید می گردد

شناسه آگهی
۸۶۳۶۸۳
۳۳۴۱۸

شهرداری خوزی

م الف
۱۷۱۴

مناقصه نوبت دوم

شهرداری اشکنان برابر مجوز شورای اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به اجرای آسفالت معابر شهر به متراژ ۱۲ هزار مترمربع اقدام نماید لذا پیمانکاران واجد شرایط می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد و شرکت در مناقصه به دبیرخانه شهرداری مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۷۱۵۲۷۶۲۷۰۰ تماس حاصل نمایند.

- ۱- مبلغ کل پیمان: ۶ میلیارد ریال
- ۲- متقاضیان بابت جهت شرکت در مناقصه مبلغ ۳۴۰ میلیون ریال به حساب ۱۰۵۳۸۴۵۰۷۰۰۵ به نام سپرده شهرداری واریز یا به صورت ضمانت نامه معتبر با اعتبار حداقل ۳ ماه به واحد مالی ارائه نمایند
- ۳- متقاضیان می بایست فیش سپرده خود را در پاکت الف و سایر مدارک اسنادنامه تغییر و تحول اسنادنامه رتبه بندی در پاکت ب و پیشنهاد قیمت را در پاکت ج تسلیم شهرداری نمایند.
- ۴- چنانچه نفرات اول تا سوم برنده از انعقاد قرارداد انصراف دهند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد
- ۵- مدارک ارائه پیشنهادات به دبیرخانه شهرداری ۱۰ روز پس از درج آگهی مرحله دوم می باشد
- ۶- به پیشنهادات مخدوش، مشروط و مبهم و فاقد سپرده واصله بعد از مهلت مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد
- ۷- در صورت تساوی پیشنهادات اولویت با شرکت کننده بومی و محلی می باشد
- ۸- شرکت کننده در مناقصه می بایست منع قانونی در معاملات نداشته باشد
- ۹- کسورات و هزینه درج آگهی قانونی بر عهده برنده مناقصه می باشد
- ۱۰- کلیه ماشین آلات مورد نیاز تامین نیروی کار و تجهیزات بر عهده پیمانکار می باشد
- ۱۱- سایر شرایط و برگ پیشنهاد قیمت در اسناد مناقصه قید می گردد

خسروی شهردار اشکنان

نوبت دوم : مرحله اول ۱۳۹۹/۰۳/۱۲
مرحله دوم: ۱۳۹۹/۳/۲۰

شناسه آگهی
۸۶۲۳۱۰
۳۳۴۱۴

م الف
۱۶۹۸

تولید محصولات ارگانیک اولویت جهد کشاورزی باشد

استاندار فارس گفت: مهم‌ترین رویکرد جهاد کشاورزی تولید محصولات ارگانیک و بدون سموم در نقاط مستعد استان فارس باشد.

به گزارش خبرگزاری فارس از شیراز، عنایت‌الله رحیمی در دومین نشست کارگروه فرهنگی - اجتماعی اظهار داشت: گام برداشتن جهاد کشاورزی به سوی بازار هدف و خرید محصول با میزان معقول و با افزایش قیمت از تولیدکنندگان و کشاورزان از رویکردهایی است که باید پیش از این مدنظر قرار گیرد.

وی خاطرنشان کرد: در حیطه کشاورزی به صورت گسترده نمی‌توان پاسخ نیازهای موجود را داد اما می‌توان با توضیح در مورد امتیازها به سمت و سوی استفاده از محصولات ارگانیک کشاورزی گام برداشت.

استاندار فارس تصریح کرد: کارگروه باید به سوی بازار هدف حرکت کند تا بتواند خریدار محصول تولیدکنندگان و کشاورزان شود همچنین ارائه محصول غیراستاندارد بالای یک درصد از سموم ممنوع باشد که این امر فعلا مقدور نیست و باید در مراحل بلندمدت مورد رسیدگی قرار گیرد.

رحیمی بیان کرد: کنترل آلاینده‌ها، مراکز فروش سموم مجاز و غیرمجاز و مزرعه‌ها همچنین کنترل محصول و یا عرضه و ترکیبی از این گونه موارد باید از سوی مسئولان مورد تحقیق و بررسی شود.

وی با تأکید بر بستن گلوگاه واردات کود غیراستاندارد همچنین اولویت قرار دادن آموزش هدفمند تولید محصولات ارگانیک، افزود: استفاده از محصول عمومی کشاورزان و تولیدکنندگان و بهره‌گیری از محصول سالم به وسیله شبکه نظام مهندسی، مراکز خدماتی، دانشگاه علوم پزشکی و جهاد کشاورزی با جدیت دنبال شود.

استاندار فارس اضافه کرد: در استان فعالیت‌های مثبتی انجام شده ولی کمتر بیان شده است و در این راستا توجه به کیفیت، رفع نواقص، زیرشاخه آموزشی، تبلیغات تولید و محل عرضه از جمله مواردی که از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

رحیمی اظهار داشت: توجه به آب تصفیه شده، بررسی میزان اصلاح جهت استفاده در مصارف صنعت، کشاورزی، مواد غذایی، میوه و سبزی‌ها از سوی آزمایشگاه به ویژه سازمان محیط زیست و نیز توجه به راه‌اندازی تصفیه‌خانه شرق شیر صردا از جمله فعالیت‌های انجام شده است.

آموزش و پرورش فارس آماده پر کردن اوقات فراغت تابستانه است

رئیس اداره فرهنگی هنری، اردوها و فضاهای پرورشی آموزش و پرورش فارس اعلام کرد: ۱۲۰ کانون و ۲۰ اردوگاه فرهنگی و تربیتی در استان فارس، برای پر کردن اوقات فراغت تابستانه دانش‌آموزان آماده شده‌اند.

سعید خادمی در نشست با دست‌اندرکاران حوزه پرورشی و تربیتی آموزش و پرورش فارس عنوان کرد: برنامه‌ریزی‌های لازم برای فعالیت‌های مربوط به اوقات فراغت دانش‌آموزان در تابستان صورت گرفته است؛ بر همین اساس در مدارس و کانون‌های فرهنگی تربیتی نیز محتوای الکترونیکی تهیه و تولید شده است.

رئیس اداره فرهنگی هنری، اردوها و فضا های پرورشی آموزش و پرورش فارس گفت: تمام فعالیت‌های تابستانی بر اساس تولید محتوای آموزش الکترونیک و شبکه شاد است و کلاس‌های تابستانه با توجه به وضعیت شیوع ویروس کرونا از تیرماه تا نیمه شهریورماه خواهد بود.

وی با تأکید بر اینکه اوقات فراغت دانش‌آموزان در ایام تعطیلات تابستان، فرصت بسیار مناسبی برای مهارت‌آموزی و شکوفایی کودکان و نوجوانان است، نقش والدین را در این موضوع مهم ارزیابی کرد و گفت: والدین باید راه‌های صحیح استفاده از اوقات طلایی را به فرزندان خود نشان دهند.

خادمی افزود: اوقات فراغت دانش‌آموزان فرصتی برای فراگیری مهارت‌ها و آموزش‌های مختلف به شمار می‌آید و برنامه‌ریزی در این زمینه باید بر اساس علائق و توانایی‌های جوانان و نوجوانان انجام شود؛ همچنین به‌گونه‌ای باشد که علاوه بر شکوفایی استعدادها و توانایی‌های این قشر، ایامی خوش نیز برای آن‌ها رقم زند.

وی عنوان کرد: پر کردن اوقات فراغت دانش‌آموزان و تربیت نسلی هنرمند، ورزشکار و قهرمان در سایه افزایش اعتبارات، تأمین امکانات، ایجاد انگیزه، استفاده از مربیان مجرب و همکاری همه دستگاه‌های اجرایی با نهاد تعلیم و تربیت محقق می‌شود.

خادمی همچنین به رعایت تمام پروتکل‌های وزارت بهداشت و برنامه‌ریزی دقیق در این خصوص تأکید کرد.



به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، دکتر عنایت‌الله رحیمی در جلسه شورای حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس و ستاد بزرگداشت چهل‌مین سالگرد دفاع مقدس استان فارس، اقدامات انجام شده در حوزه دفاع مقدس در استان را رو به رشد توصیف کرد و افزود: ۸ سال دفاع مقدس از داشته‌های ارزشمند ماست که به این نعمت بزرگ و عناصر خالق آن افتخار می‌کنیم و تک تک این بزرگواران را گرمای می‌داریم.

رئیس شورای حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان فارس تأکید کرد: تکریم یاد و خاطره دفاع مقدس هر ساله در دستور کار قرار دارد، به ویژه در این ایام که به پشتوانه این

استاندار فارس در جلسه شورای حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس:

بیش از همیشه به پشتوانه معنوی و فرهنگی دفاع مقدس نیاز داریم

اندوخته معنوی بیش از گذشته نیاز داریم. وی بیان کرد: اینکه امروز نظام جمهوری اسلامی و ملت ایران در اقصا نقاط جهان حرفی برای گفتن دارند متأثر از رشادت‌های خالقان دفاع مقدس و ایثارگری‌ها و از جان‌گذشتگی‌های آنها است.

دکتر رحیمی با بیان اینکه ۸ سال دفاع مقدس جز محدود جنگ‌هایی بود که وجبی از خاک کشور واگذار نشد، اظهار کرد: این داشته بزرگ در کنار سایر دستاوردهای معنوی و فرهنگی در توسعه و تعالی جامعه تأثیر چشمگیری دارد.

استاندار فارس با اشاره به اینکه رهبر معظم انقلاب بر شعار "ما قوی هستیم" تأکید داشته اند، خاطرنشان کرد: لازمه قوی بودن برخورداری از مولفه‌های مختلفی همچون همراهی مردم با نظام سیاسی، برخورداری از نیروی نظامی و تجهیزات کارآمد و به روز، موقعیت جغرافیایی، ایدئولوژی و آرمانخواهی، برخورداری از رهبری با بصیرت و جامع‌نگر، نیروی انسانی و منابع طبیعی است که کشور و ملت ما دارای این مواهب و شاخص‌ها هستند؛ بنابراین می‌توانیم در جایگاه کشوری قوی ظاهر شویم.

دکتر رحیمی با تأکید بر اینکه ملتی که شهادت

فاصله‌گذاری اجتماعی به هنجار عمومی تبدیل شود

ستاد مدیریت بیماری کووید ۱۹، با تأکید بر ماسک زدن در مکان‌های شلوغ و پُرتردد، گفت: مردم در صورت بیرون آمدن از منزل، باید از ماسک استفاده کرده و مرتب دستان خود را ضدعفونی کنند.

او ضمن قدردانی از تلاش کارشناسان بهداشت برای انجام تب‌سنجی و نظارت بر رعایت اصول بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی در فریضه عبادی سیاسی نمازجمعه شیراز، بر اهمیت فاصله‌گذاری اجتماعی و تأثیر آن در کاهش آمار شیوع بیماری کووید ۱۹ در کشور تأکید کرد. لطفی با اشاره انجام هزار و ۵۹ مورد نمونه تست کرونا طی روز گذشته در فارس، آمار مبتلایان، موارد مرگ و میر، افراد بستری و بهبودیافته، موارد مثبت قطعی و تجمعی مبتلایان در استان،

معاون استاندار فارس:

توجه ویژه به تحقیق و پژوهش در سال جهش تولید ضرورت دارد

اینکه یکی از مشکلات پژوهش در دستگاه‌های اجرایی، خرد بودن اعتبارات پژوهشی و محدودیت در انجام طرح‌های اساسی بود، اظهار داشت: در حال حاضر با تجمیع ۶۶ طرحی که در سال ۹۸ وجود داشت به ۱۵ طرح کلان در سال ۹۹، این مشکل تا حد زیادی برطرف شده است.

وی افزود: برای طرح‌های پژوهشی استان فارس در قالب هفت مشکل کلان این استان شامل، اقلیم و محیط زیست، فرهنگی اجتماعی، سیاسی، سلامت، زیربنایی گردشگری، اقتصاد و رونق تولید کُد

سامانه ملی مدیریت اطلاعات تحقیقاتی (سمات) صادر شده و اعتباراتی برای آنها تخصیص یافته است.

معاون استاندار فارس ادامه داد: از سال ۹۱ تا ۹۸ برای ۱۹۷ طرح از طریق سامانه سمات کُد تعیین

مدیرکل حفاظت محیط زیست فارس:

بر خورد قضایی با عوامل سوزاندن بقایای کشاورزی

به گزارش خبرگزاری برنا از فارس، حمید ظهیری اظهارداشت: همه ساله با پایان کشت بهاره و همزمان با روزهای گرم سال، کشاورزان پس از برداشت محصول، و با هدف سرعت بخشیدن به کشت بعدی، بقایا و کاه و کلش به جا مانده در مزارع را آتش می‌زنند. این کار علاوه بر آلودگی هوا، باعث خسارت به خاک، کاهش مواد آلی، کاهش میکروارگانیسم‌ها و رطوبت و در نتیجه حاصل خیزی خاک، افزایش فرسایش و برهم خوردن تعادل ترکیبات آلی معدنی خاک می‌گردد.

همچنین به دلیل همجواری بودن بخش‌های وسیعی از اراضی کشاورزی با مراتع و جنگل‌ها خطر ایجاد حریق در عرصه‌های طبیعی افزایش می‌یابد و یکی از دلایل عمده ایجاد حریق در این عرصه‌ها ایجاد حریق عمدی در مزارع به شمار می‌رود. وی گفت این حریق‌ها در مناطق مسکونی و جاده‌ها نیز با آلودگی هوا و کاهش دید خطر تصادفات جاده‌ای را

مدیرکل زندان‌های استان فارس:

۲۳۴ زندانی غیر عمد در استان فارس آزاد شدند

افزود: برای آزادی این زندانیان، ۴۷ میلیارد و ۶۳۳ میلیون تومان با بخشودگی شایگان تأمین شد و ۴ میلیارد و ۱۰ میلیون تومان هم ستاد دیه کشور مساعدت کرده است.

وی تصریح کرد: مبلغ ۶ میلیارد و ۵۲۲ میلیون تومان هم ستاد دیه استان از منابع مختلف همچون خیران و بانک‌های عامل کمک کرده، ولی بیشترین کمک را شایگان در این زمینه

در دیدار استاندار فارس و وزیر گردشگری مطرح شد:

راهکارهای تسریع در روند اجرای پروژه‌های شاخص گردشگری استان فارس



به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، دکتر عنایت‌الله رحیمی در سفر خود به تهران به پیگیری مباحث حوزه گردشگری و میراث فرهنگی استان فارس پرداخت.

در پروژه مرکز فرهنگی سعدیه و باغ موزه مشاهیر که جز نخستین پروژه‌های واگذار شده میراث فرهنگی به بخش خصوصی در شیراز به روش BOT است از موضوعاتی بود که استاندار فارس در این دیدار به آن پرداخت.

وی با اشاره به مشکلاتی که از سال ۹۶ تا کنون روند اجرا این پروژه‌ها را کند می‌کند مواجه شده است، از وزیر گردشگری خواست با در نظر گرفتن تسهیلات کم بهره به تکمیل این پروژه کمک کند.

دکتر رحیمی همچنین با تأکید بر اهمیت مجموعه زندیه در شیراز که شامل ارگ کریم خان، موزه پارس (عمارت باغ نظر)، حمام وکیل و عمارت دیوانخانه است افزود: این آثار از بناهای شاخص و فاخر سلسله زندیه در ایران و تاریخ و فرهنگی شیراز و مجموعه‌های گردشگری و فرهنگی استان هستند؛ بنابراین لزوم تشکیل هیأت امنای برای مجموعه‌های یاد شده احساس می‌شود که این مهم با حمایت وزارت گردشگری محقق شود.

پروژه موزه منطقه ای فارس از دیگر موضوعاتی بود که استاندار فارس در دیدار خود با دکتر مونسان به آن پرداخت.

وی با اشاره به اینکه پروژه یادشده با بیش از ۳۰ هزار مترمربع زیربنا بزرگترین پروژه فرهنگی کشور محسوب می‌شود و تا کنون قریب ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است، عنوان کرد: تکمیل این موزه به اعتباری بالغ بر ۶۰ میلیارد تومان نیاز دارد و تملک پلاک‌های باقی مانده طرح توسط استانداری بلامانع است که با دستور مساعد وزیر به تسریع در اجرا پروژه کمک می‌کند.

نماینده عالی دولت در استان فارس همچنین با بیان اینکه شهر شیراز از دیرباز به عنوان قطب پزشکی در منطقه جنوب کشور مطرح و این موضوع از ظرفیت‌های مهم استان فارس به شمار می‌رود اظهار کرد: این شهر همه ساله پذیرای بیماران زیادی از استان‌های همجوار و همچنین از کشورهای حوزه خلیج فارس است.

وی ادامه داد: با هدف استفاده حداکثری از این پتانسیل احداث شهر سلامت در سال‌های گذشته مصوب شده و در دولت تدبیر و امید با تلاش مدیران ارشد استان زمینه عملیاتی شدن اجرای طرح فراهم شد.

استاندار فارس با اشاره به اینکه طرح مذکور در زمینی به مساحت حدود ۹۰۰ هکتار و با حجم سرمایه‌گذاری بالغ بر ۸۰۷ میلیارد دلار در چهار فاز و پیش‌بینی اشتغالزایی بالغ بر ۲۵ هزار نفر به عنوان بزرگترین سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در جنوب کشور در سفر ریاست محترم جمهوری به استان در فروردین ماه سال ۱۳۹۶ و به دستور ایشان وارد فاز عملیات اجرایی شده است، از وزیر گردشگری خواست امکان تأمین مالی از تسهیلات مالی خارجی (فاینانس) و اعزام اولویت‌دار بودن پروژه مذکور به عنوان یک پروژه بزرگ ملی به سازمان سرمایه‌گذاری و کمک‌های اقتصادی و فنی ایران را فراهم شود.

کمک‌های فنی و اعتباری برای پروژه‌های گردشگری در دست احداث استان و همچنین تأمین اعتبار برای تکمیل مراحل ساماندهی و سنگ‌فرش ورودی تخت جمشید از دیگر موضوعاتی بود که در این دیدار مطرح شد.

لازم به ذکر است مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی، گردشگری استان فارس و نمایندگان شیراز هم در این دیدار حضور داشتند.

برگزاری دوره آموزش عقیدتی ویژه خواهران در جهادکشاورزی لامرد

دوره آموزشی یک روزه ای با موضوع احکام روزه و نماز در جهادکشاورزی لامرد برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد، در راستای فعالیت های فرهنگی و تصمیمات اتخاذ شده در کمیته فرهنگی و حجاب و عفاف جهادکشاورزی شهرستان و با حضور خواهران شاغل در جهادکشاورزی لامرد دوره آموزشی یک روزه ای با موضوع مسائل و احکام مبتلا به روزه و نماز و مسائل دینی و با تدریس سرکار خانم غفاری از حوزه علمیه خواهران شهرستان در محل سالن جلسات مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد برگزار شد.

پلاک گذاری تراکتور های کشاورزی لامرد

کلیه تراکتورهای بالای ۲۵ سال ساخت پلاک گذاری می شود.

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد، حجت اله محمودی مسئول واحد مکانیزاسیون این مدیریت گفت: براساس مصوبه جدید وزارت جهادکشاورزی کلیه تراکتورهای بالای ۲۵ سال ساخت باید ضمن مراجعه به نمایندگی تراکتورداران شهرستان لامرد نسبت به دریافت پلاک اقدام کنند. محمودی افزود: تراکتورهای با ۲۵ سال ساخت تا پایان شهریور ماه امسال فرصت دارند با تکمیل مدارک تراکتور خود را پلاک گذاری کنند، در غیر این صورت از مهر ماه سهمیه سوخت آنها قطع خواهد شد.

برنامه ریزی برنامه های فرهنگی جهادکشاورزی لامرد

جلسه کمیته فرهنگی جهادکشاورزی با دستور کار برنامه های فرهنگی آتی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد، با توجه به پایان ماه مبارک رمضان و نیز اجرای دستورالعمل برنامه های فرهنگی با توجه به ابلاغ دولت در محبت بیماری کرونا و برنامه ریزی برگزاری هرچه بهتر فعالیت های فرهنگی و با حضور اعضا و کمیته فرهنگی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد تشکیل جلسه داد. دیدار با ائمه جمعه، ویژه برنامه های هفته جهادکشاورزی دوره های آموزشی ضمن خدمت عقیدتی از جمله مصوبات جلسه فوق بود.

معرفی کارآفرینان بخش کشاورزی لامرد در هفته جهادکشاورزی

به مناسبت سالروز فرمان تاریخی امام خمینی (ره) مبنی بر تشکیل جهادسازندگی ویژه برنامه هایی تدوین و اجرا خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد، به مناسبت چهل و دومین سالگرد صدور فرمان تاریخی حضرت امام خمینی (ره) مبنی بر تشکیل نهاد مقدس جهادسازندگی و هفته جهادکشاورزی برنامه هایی در کمیته روابط عمومی و فرهنگی جهادکشاورزی شهرستان تدوین و از ۲۱ تا ۲۷ خرداد ماه اجرایی می شود. یکی از برنامه های تدوین شده معرفی کارآفرینان برتر شهرستان و دیدار با ائمه جمعه سطح شهرستان است. انتشار اخبار و فعالیت های مدیریت و مصاحبه با خبرنگاران از دیگر برنامه های هفته جهادکشاورزی در شهرستان لامرد است.

بررسی وضعیت کشاورزی لامرد پس از فصل برداشت گندم و کلزا

با پایان فصل برداشت محصولات گندم، کلزا و جو ستاد تولیدات گیاهی مدیریت جهادکشاورزی لامرد با دستور کار بررسی وضعیت کشاورزی شهرستان تشکیل جلسه داد. به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد، با موضوعات بررسی وضعیت عملکرد نمایندگی نظام مهندسی، توسعه گلخانه ها، گیاهان دارویی، تولید محصولات سالم، پلاک گذاری تراکتورها، سهمیه سوخت ادوات کشاورزی، آتش زدن بقایای گیاهی، مجتمع های گلخانه ای، کشت سبزی و صیفی و کنترل سطوح کشت و نیز توزیع نهاده ها موضوعاتی بود که در ستاد تولیدات گیاهی مدیریت جهادکشاورزی لامرد مطرح و ضمن بحث و تبادل نظر، تصمیمات لازم اتخاذ شد.

آگهی مفقودی

پدینوسیله اعلام میگردد برگ قرارداد واگذاری زمین به شماره ۱۳۹۶/۲۰/۹۶/ص مورخه ۹۶/۱۰/۱۲ به شماره قطعه ۱۴۳ به مساحت ۳۷۵ متر مربع واقع در اسیر بنام سید محمد مهدی موسوی فرزند سید علی به شماره ملی ۶۵۷۹۹۴۲۹۲۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

حسین شبانی نژاد فرماندار شهرستان لامرد خبر داد:

تصویب طرح شهرک ۵۴هزار نفری تابناک در شورای ریزی استان

شهر کی بزرگ همراه با جذابیت های گردشگری و کاربری های شهری و خدماتی

بالم بر ۵۴هزار نفر به شکل مرکب شطرنجی- شعاعی، علاوه بر کاربری های شهری و خدماتی جذابیت های گردشگری نیز به همراه خواهد داشت.

فرماندار لامرد افزود: ساختار طرح جامع در زمینی به وسعت ۷۰۰ هکتار می باشد که جمعیت ساکن در آن در چهار ناحیه شهری و در وسعتی به مساحت ۱۵۰ تا ۲۰۰ هکتار استقرار خواهند یافت. شبانی نژاد ادامه داد: سطح کاربری های خدماتی، تفریحی و سرگرمی نیز در شهر جدید تابناک بسیار بزرگ بوده و با هدف جذب سرمایه های محلی شهرستان و حتی سرمایه های خارج از کشور تدوین شده است و علاوه بر این با توجه به وجود ارتفاعات تپه کوهک در همجواری این شهر این تپه ها نیز به عنوان فضای سبز

فارس بر گزار شد

حسین پژمان معاون تولیدات گیاهی جهادکشاورزی فارس:

در مبارزه با ملخ شهرستانهای جنوب فارس آبروداری کردند

حسین پژمان گفت: رویداد هجوم ملخ صحرایی، مسئله خاصی بود که برنامه ریزی و فعالیت خاصی را می طلبد و شهرستانهای جنوبی فارس به خصوص لامرد و مهر در این زمینه تلاش زیادی انجام دادند و نگذاشتند این آفت در حد امکان به دیگر شهرستانهای استان سرایت کند. این اقدامات شما قابل تحسین و تقدیر است و با این تلاش شبانه روزی در سایه ویروس کرونا که زندگی مردم را تحت شعاع خود قرار داده بود آبروداری سازمان جهادکشاورزی فارس را کردید. در این دیدار مسائل و مشکلات سال زراعی گذشته و بحث مبارزه با ملخ مورد بررسی کارشناسی قرار گرفت.

تولیدات گیاهی سازمان جهادکشاورزی ضمن سفر یک روزه به شهرستان لامرد و بازدید از طرح های کشاورزی در جمع کارکنان جهادکشاورزی شهرستان لامرد ضمن تقدیر از فعالیت های صورت گرفته در بحث گندم، کلزا و نیز مبارزه با ملخ، اقدامات انجام شده در زمینه مبارزه با ملخ صحرایی در شهرستانهای لامرد و مهر را مایه آبروی سازمان جهادکشاورزی فارس بیان و گفت: توفیق حاصل شده از نزدیک ضمن حضور در جمع شما همکاران شاغل در مدیریت جهادکشاورزی لامرد از اقدامات صورت گرفته در بحث سال زراعی و مبارزه با ملخ صحرایی تشکر نمایم.

حجه الاسلام صفری امام جمعه اشکنان:

روحیه جهادی می تواند نقش بسزایی در جهش تولید داشته باشد

به روز به کشاورزان، افزایش سطح آبیاری تحت فشار، رعایت الگوی کشت، حمایت از تولید کنندگان و استفاده از ظرفیت مجاورت به دریا و بحث صادرات اشاره داشت. در ابتدای دیدار محمدعلی خیراندیش مسئول جهادکشاورزی بخش اشکنان گزارشی از عملکرد سه ماهه جهادکشاورزی بخش در زمینه های مبارزه با ملخ صحرایی، فصل برداشت محصولات زراعی، خرید تضمینی محصولات گندم، جو و کلزا را ارائه کرد.

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد در دیدار کارکنان جهادکشاورزی بخش اشکنان با حجه الاسلام صفری امام جمعه بخش اشکنان، وی در سخنانی ضمن تشکر از فعالیت های کشاورزی و بخش و بیان انتظارات از جهادکشاورزی، درخواست کرد با حفظ روحیه جهادی، در شعار سال و فرمایش مقام معظم رهبری مبنی بر جهش تولید را مد نظر داشته باشید. حجه الاسلام صفری در بخش دیگری از سخنان خود به موضوعاتی نظیر ارائه آموزش های



به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان لامرد: حسین شبانی نژاد فرماندار لامرد از تصویب طرح شهرک جدید تابناک در شمال غربی فرودگاه لامرد در شورای برنامه ریزی استان خبر داد و گفت: شهرک جدید تابناک در شمال غربی فرودگاه لامرد و با اسکان جمعیتی



شهرستانهای لامرد و مهر در بحث مبارزه با ملخ آبروی مجموعه جهادکشاورزی فارس بودند.

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد، حسین پژمان معاون بهبود



انتظار از جهادکشاورزی، حفظ روحیه جهادی در حرکت به سمت جهش تولید است.

بررسی مسائل و مشکلات صنعت طیور در لامرد

تولید و حامی تولید کننده بوده و علاوه بر نقش هدایتی و برنامه ریزی، نقش حمایتی خود را نیز پررنگ تر نماید. سهیلی افزود: در وضعیت پیش آمده جهت صنعت طیور در سطح کشور، استان و شهرستان، تعاونی ها باید بعنوان مدیران و برنامه ریزان این صنعت علاوه بر کنترل جوجه ریزی در تخصیص و تأمین نهاده ها و نیز در زمان فروش مرغ آماده کشتار نقش قابل قبولی را ایفا نمایند. بحث پیرامون تقویت نقش و جایگاه تعاونی مرغداران، همراهی و مساعدت مرغداران و نیز افزایش حق عضویت در تعاونی مرغداران از جمله موارد مورد تأکید در جلسه فوق بود.

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد در دیدار کارکنان جهادکشاورزی بخش اشکنان با حجه الاسلام صفری امام جمعه بخش اشکنان، وی در سخنانی ضمن تشکر از فعالیت های کشاورزی و بخش و بیان انتظارات از جهادکشاورزی، درخواست کرد با حفظ روحیه جهادی، در شعار سال و فرمایش مقام معظم رهبری مبنی بر جهش تولید را مد نظر داشته باشید. حجه الاسلام صفری در بخش دیگری از سخنان خود به موضوعاتی نظیر ارائه آموزش های



وضعیت صنعت طیور و تولید گوشت سفید مورد بررسی کارشناسی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد، در جلسه ای که با حضور نمایندگان فرمانداری، جهادکشاورزی، مرغداران،

دبیری مدیر حفظ نباتات سازمان جهادکشاورزی فارس:

همدلی عامل موفقیت در مبارزه با ملخ، در لامرد

لامرد به وجود آمده مرهون همدلی کارکنان جهادکشاورزی لامرد است. به گزارش روابط عمومی مدیریت جهادکشاورزی شهرستان لامرد، حمید دبیری مدیر حفظ نباتات سازمان جهادکشاورزی فارس که در بازدید و دیدار با دست اندرکاران بحث آفت ملخ صحرایی در شهرستان لامرد سخن می گفت، اظهار داشت: آفت ملخ صحرایی و مبارزه با آن بحث بسیار سخت و زحمتی است و کسانی که در بطن کار هستند مسائل و مشکلات آن را در ک

می کنند. دبیری افزود: از اولین روزهای ریزش آفت ملخ در کشور و استان در جریان مسائل و مشکلات این مقابله بوده ام و شاهد تلاش و فعالیت های دست اندرکاران بحث مقابله با این آفت بوده و قدردان فعالیت های شما هستم. در شهرستان لامرد به عنوان یکی از شهرستان های پیشرو در مبارزه اگر همدلی مدیر و کارکنان و کارشناسان جهادکشاورزی شهرستان نبود، این موفقیت قطعاً به دست نمی آمد و دیگر شهرهای استان نیز بیش تر از الان درگیر این آفت بودند.

مدیریت مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی لارستان تشریح کرد

جزئیات تکمیل ثبت نام طرح اقدام ملی مسکن

پيامکی طرح اقدام ملی مسکن ارسال نموده اند، برای ثبت نام و بازگذاری مدارک از روز سه شنبه مورخ ۹۹/۳/۱۳ تا اطلاع ثانوی می توانند با مراجعه به بخش " پیگیری درخواست " در سایت **Tem.mrud.ir** نسبت به تکمیل ثبت نام اقدام نمایند. میرزایی در پایان افزود: زمان بندی "ویرایش اطلاعات ثبت نامی متقاضیان مرحله اول و دوم"، زمانبندی " ثبت اعتراض به پالایش متقاضیان مرحله اول" و همچنین زمانبندی "بارگذاری مدارک توسط متقاضیان تایید شده در مرحله دوم "نیز متعاقباً اعلام می گردد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، موسی میرزایی مدیریت مسکن و ساختمان این اداره کل در راستای ثبت نام متقاضیان طرح اقدام ملی مسکن به تشریح جزئیاتی از تکمیل فرآیند ثبت نام پرداخت. میرزایی اظهار داشت: متقاضیان تایید شده مرحله اول ثبت نام طرح اقدام ملی مسکن که به هر دلیلی مدارک مورد نیاز را در سامانه طرح اقدام ملی مسکن بارگذاری ننموده اند تا ساعت ۲۴ روز پنج شنبه مورخ ۹۹/۳/۱۵ و بعد از دریافت پیامک از طریق سامانه طرح اقدام ملی مسکن می توانند با مراجعه به بخش " پیگیری درخواست " در سایت **Tem.mrud.ir** نسبت به این امر اقدام نمایند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی لارستان، موسی میرزایی مدیریت مسکن و ساختمان این اداره کل در راستای ثبت نام متقاضیان طرح اقدام ملی مسکن به تشریح جزئیاتی از تکمیل فرآیند ثبت نام پرداخت.

میرزایی اظهار داشت: متقاضیان تایید شده مرحله اول ثبت نام طرح اقدام ملی مسکن که به هر دلیلی مدارک مورد نیاز را در سامانه طرح اقدام ملی مسکن بارگذاری ننموده اند تا ساعت ۲۴ روز پنج شنبه مورخ ۹۹/۳/۱۵ و بعد از دریافت پیامک از طریق سامانه طرح اقدام ملی مسکن می توانند با مراجعه به بخش " پیگیری درخواست " در سایت **Tem.mrud.ir** نسبت به این امر اقدام نمایند.

امام جمعه لامرد:

مشکلات برق شهرستان لامرد بر طرف شود

امام جمعه لامرد گفت: با توجه به شرایط آب و هوایی منطقه به زودی شاهد گرمای بیش از حد خواهیم بود به همین دلیل مسئولین باید زیر ساخت های برق منطقه را ساماندهی و مشکلات را بر طرف کنند.

به گزارش خبرگزاری مهر، حجت الاسلام علی حسین زاده در خطبه های نماز جمعه لامرد ضمن دعوت همگان به رعایت تقوای الهی به ابعاد شخصیتی حمزه سیدالشهدا عموی پیامبر پرداخت و گفت: حمزه سیدالشهدا هم شیر خدا بود و هم شیر پیامبر (ص) بود، و او دو سال از پیامبر (ص) بزرگ تر بود که پیامبر اسلام علاقه شدیدی به حمزه سیدالشهدا داشت و در جنگ احد به شهادت رسیدند.

او به حالت جنگی درآمدن شهرهای آمریکا طی چند روز گذشته اشاره کرد و گفت: آمریکایی ها دچار مخصصه داخلی و خارجی شده اند، و آمریکایی که همیشه دم از حقوق بشر و دموکراسی می زدند به این وضعیت گرفتار شده اند.

وی به بیانات مقام معظم در روز رحلت امام (ره) اشاره کرد و گفت: آمریکایی ها در طول تاریخ وضعیتی را بوجود آورده اند که همین است، و در طول تاریخ بزرگ تر از اینها بوده اند که سرنگون شده اند.

خطیب جمعه لامرد اشاره ای هم به شرایط زیست محیطی در منطقه لامرد کرد و گفت: مسئولین امر، وظیفه دارند تا نسبت به محیط زیست اهتمام جدی تری داشته باشند، و به محیط زیست و حیوانات و گیاهان احترام گذاشت و آن را باید حفظ کرد.

وی با اشاره به گرمی هوا و مصرف بیشتر مصرف کنندگان از برق گفت: از مسئولین امر می خواهیم که معضلات و مشکلات شبکه برق را تصحیح کنند، تا در فصل گرما شبکه برق دچار مشکلی خاص نشود، و مردم نیز تا آنجا که می توانند در مصرف برق رعایت کنند.

حجت الاسلام حسین زاده در خصوص ورود جوانان منطقه به حوزه علمیه نیز گفت: ما نمی توانیم بر سر علوم دینی بی تفاوت باشیم و باید از ظرفیت جوانان منطقه برای ورود به حوزه علمیه تلاش کرد، و از خانواده های این منطقه می خواهم که تا جوانان را برای ورود به حوزه علمیه تشویق کنند.

حجت الاسلام حسین زاده در پایان اشاره ای به افزایش دوباره شیوع کرونا کرد و گفت: باید به این مهم توجه جدی داشت، و ما تابع تصمیمات حوزه سلامت، و ستاد مبارزه با کرونا هستیم و هر تصمیمی گرفته شود ما تابع آن هستیم.

او گفت: از همه احاد جامعه می خواهیم تا نکات بهداشتی را رعایت، تا خدایی ناخواسته دچار این ویروس منحوس نشویم.

مردم اشکنان برای کمک به بیماران نیازمند خون اهدا کردند

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز فارس، ۵۶ نفر از مردم نیکوکار اشکنان با استقرار واحد سیار انتقال خون لارستان و به همت بیمارستان بعثت اشکنان ۲۸ هزار سی سی از خون خود را برای کمک به بیماران نیازمند اهدا کردند.

با توجه به شیوع ویروس کرونا، مراحل خون گیری با همکاری اداره آموزش و پرورش منطقه اشکنان و با رعایت کامل نکات بهداشتی در سالن ورزشی کوثر این اداره انجام شد.

مدیر کانون فرهنگی هنری مسجد «علی بن ابیطالب (ع)» اشکنان خبر داد

کار جهادی اعضای کانون فرهنگی هنری مسجد «علی بن ابیطالب (ع)» اشکنان در بازسازی منازل مسکونی سیل زدگان

احمدی گفت: اعضای کانون فرهنگی هنری مسجد «علی بن ابیطالب (ع)» اشکنان در قالب تشکیل گروه های جهادی در بازسازی منازل مسکونی سیل زدگان مشارکت کردند. «سیدمهدی احمدی» در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری شبستان در شیراز گفت: به همت گروه جهادی کانون فرهنگی هنری مسجد «علی بن ابیطالب (ع)» اشکنان با همکاری بسیجیان پایگاه های مقاومت امام رضا (ع) و ابوالفضل العباس (ع) ساخت و بازسازی مسکن برای خانواده های سیل زده در اشکنان آغاز شد. مدیر کانون فرهنگی هنری مسجد «علی بن ابیطالب (ع)» اشکنان افزود: در این اقدام ارزشی این گروه جهادی ۲ واحد مسکونی را بازسازی و در ساخت یک واحد مسکونی مشارکت کردند. وی خاطرنشان کرد: گروه جهادی کانون فرهنگی هنری مسجد «علی بن ابیطالب (ع)» اشکنان از ابتدای سال جاری تاکنون با همکاری بسیجیان پایگاه امام رضا (ع) در بازسازی چندین واحد مسکونی آسیب دیده از سیل نیز مشارکت داشته اند.

آموزش عالی در دوران کرونا و پساکرونا



با عنوان آموزش عالی در دوران کرونا و پساکرونا، سید احمد هاشمی در یک مقاله، پیرامون چالش‌ها و پیامدهای این دوران و همچنین راهکارهای مدنظر خود را برای کاهش تأثیرات منفی و پررنگ کردن نقاط مثبت را طرح کرده و به اشتراک گذاشته است.

متن کامل مقاله سید احمد هاشمی، دانشیار دانشگاه آزاد لامرد، که نسخه‌ای از آن در اختیار ایسنا قرار گرفته، چنین است؛

مقدمه

عصر حاضر با وجود تکنولوژی پیشرفته، علاوه بر افزایش رفاه اجتماعی گاهی انسان را دستخوش تغییراتی می‌کند. بیماری Covid ۱۹ با کرونا نیز شاید به نوعی محصول همین پیشرفت صنعتی باشد. گرچه هنوز برای تشخیص علل این بیماری زود است و گمانی زنی‌های مختلف، انتقال آن از خفاش به انسان یا حتی جنگ بیولوژیکی را دور از ذهن در نظر نمی‌گیرد ولی آن چه حائز اهمیت است، تأثیراتی است که این بیماری بر جنبه‌های مختلف زندگی انسان‌ها گذاشته است. به عنوان نمونه شیوع کرونا نه تنها باعث ابتلای افراد زیادی شده بلکه تأثیر زیادی بر اقتصاد، صنایع مختلف، حمل و نقل هوایی، خرده فروشی، ورزش و سرگرمی نیز داشته است. در این برنامه با نگاهی به اهداف راه‌اندازی بانک‌های غذا به مرور گزارش‌هایی مبنی بر اینکه مردم گرسنه از بانک‌های غذا بهره نمی‌برند بلکه کسب و کارهای بزرگ این بانک‌ها را مدیریت می‌کنند، پرداخته می‌شود (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۱۹). در ماه‌های گذشته خبرهای خوبی در خصوص تأثیر مثبت فاصله‌گذاری اجتماعی و قرنطینه‌ی خانگی بر محیط‌زیست به گوش می‌رسد. گزارش‌ها نشان می‌دهد به دلیل تغییرات اجتماعی، حذف بخش عمده‌ای از رفت‌وآمدها، تعطیلی کارخانه‌ها و روند بازار کار ناشی از همه‌گیری ویروس کووید-۱۹ تخمین زده می‌شود میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای کربنی اسمال هشت درصد نسبت به سال گذشته کاهش داشته باشد. گزارش‌هایی از اروپا هم نشان می‌دهند که در ماه آوریل تعداد افرادی که در اثر آلودگی هوا در این قاره در گذشته‌اند، ۱۱ هزار نفر کمتر از مدت مشابه در سال گذشته بوده است. با این حال پیش‌بینی می‌شود این تأثیرات مثبت کوتاه مدت باشد و بعد از عبور از این روزهای بحرانی، با بازگشایی‌های اقتصادی و در تلاش برای جبران دوران رکود، استخراج منابع و افزایش تولید محصول، آلودگی‌های بیشتری سهم محیط‌زیست است (چن و همکاران، ۲۰۱۹). سازمان بهداشت جهانی به عمده اثرات کووید ۱۹ شامل اضطراب اجتماعی، ناامیدی، اختلال در شبکه های حمل و نقل، بازار مسکن، روابط بین فردی ، کاهش انگیزه شغلی و ... اشاره نموده است؛ مانند از جمله دیگر تأثیرات این ویروس می توان به اشاره کرد (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۲۰).

در این رابطه یکی از نهادهای متأثر از کرونا ویروس سازمان ها و مؤسسات آموزشی مانند مدارس و دانشگاه ها بود. دانشگاه های بسیاری برای عبور از این بحران و حفظ مداوم ارائه درس، اطمینان از تعداد جذب دانشجویان قوی و ارائه ارتباط روشن با کارکنان و دانشجویان در تلاش هستند. دانشگاه ها در این پیمایش چالش هایی را مانند حفظ ایمنی و سلامت دانشجویان، اعضای هیأت علمی و کارکنان کنونی در عین تلاش برای عادی نگه داشتن عملیات جاری و آگاهی نداشتن از اطلاعات درست و نادرست مطرح کرده‌اند (بیوپویک و همکاران، ۲۰۲۰). مراکز آموزش عالی در مواجهه با این چالش ها از طیفی از اقدامات برای سازگاری با این شرایط جدید مانند ارائه برخی دروس برنامه ریزی شده به شیوه آنلاین، به تعویق انداختن تاریخ آغاز برخی از دوره های آموزشی تا ترم بعد، تعویق مهلت درخواست پذیرش برای دوره های پذیرش بعدی در دانشگاه، تغییر مهلت قبول درخواست پذیرش برای ترم بعد استفاده کردند (کیو و همکاران، ۲۰۲۰).

در حالی که در دوران ابهام آمیزی به سر می بریم، دانشگاه ها می توانند پیوسته در تلاش برای ارائه آموزش با کیفیت بالا و ارتباط استوار با دانشجویان باشند. برای انجام این کار لازم است موسسات آموزش عالی به نیازها و نگرانی‌های دانشجویان گوش دهند و خود را با به روزترین ابزارهای فناوریانه ارتقاء دهند .

در این رابطه سازمان ملل به عنوان راهکاری پیشگیرانه، سازمان ها و نهادهی بین المللی را به بازاندیشی در سازوکارهای عملیاتی خود دعوت کرده است (مونستر و همکاران، ۲۰۲۰). ضرورت توجه به نقش آفرینی آموزش عالی در صحنه های مختلف اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و ... در ایام کرونا به مثابه ی یک نیاز قدیمی، اما با ماهیت و محتوای پیچیده تر، در همه نظام های آموزشی جهان به ویژه دانشگاه ها احساس می شود (احمد، الاف و الغزالی ، ۲۰۲۰).

جوامعی که توسعه آموزش عالی در شرایط بحران را به طور جد مورد توجه قرار می دهند؛ افراد جامعه را قادر می سازند زندگی در دنیای جدید را به آسانی تجربه کنند و دانش ها، ارزش ها، دیدگاه ها و توانایی های لازم را در این عرصه فراگیرند و گام های مؤثری را در زمینه عدالت اجتماعی و حفظ مقیامت اجتماعی بردارند (کراوفورد، ۲۰۲۰). از این رو، کیو و همکاران (۲۰۲۰)، بیان کرده اند که جامعه دانشگاهی باید از نقش و مسئولیت های خود در قبال بحران های مختلف جوامع مانند بیماری ها را برای حل مشکلات و تبعات ناشی از آن ها آگاه شوند (کیو و همکاران، ۲۰۲۰). بر این اساس پیمایش ها و پژوهش های مداوم با هدف پشتیبانی از موسسات آموزش عالی و توسعه ترویید پی برد

توجه: زمان در جلوگیری از عقب ماندگی ذهنی نوزادان مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید از طلا با ارزش تر است

آیا بیماری کم کاری تیروئید نوزادان انواع مختلفی دارد؟

۱-دایمی: تا پایان عمر قرص لووتیروکسین مصرف می کند

۲-گذرا: بیمار تا مدتی(این مدت می تواند از حدود دو هفته تا سه سال یا بیشتر طول بکشد) نیاز به درمان دارد و بعد از آن با شروع کار تیروئید درمان

نقش آموزش عالی در بحران ها به عنوان ضرورتی یر قابل انکار باید مورد توجه قرار گیرد.

چالش های آموزش عالی در دوران کرونا و پساکرونا

برای ارتقای وضعیت آموزش عالی در ایام، اولین قدم شناسایی چالش های اساسی آموزش عالی مبتنی بر رویکرد نقادانه در قالب پژوهش های کیفی است. شناسایی چالش‌های آموزش عالی باعث ایجاد مدیریت کارآمد در ایام کرونا و جلوگیری از هدررفتن وقت، انرژی و کمک به آموزش عالی می‌شود. بر این اساس چالش های اساسی حوزه آموزش عالی را باید به منظور استقرار جایگاه آموزش عالی مورد شناسایی قرار داد.

پیامدهای کرونا بر آموزش عالی

یکی از حوزه های متأثر از شیوع کرونا ویروس نظام های آموزشی بود. نظام آموزشی مانند دانشگاه ها که آمادگی لازم را در مقابله با این بحران نداشتند با شیوع این ویروس هویت و رسالت های خود را بی اعتبار شده دیدند. جوامع با مختلف نیز با مشاهده این روند تصویر مطلوب سیستم های دانشگاهی را به فراموشی سپردند (بیوپویک و همکاران، ۲۰۲۰). چین به عنوان یکی از قطب های اقتصاد دنیا با درگیر شدن در این موضوع چاره ای جز تعطیلی مراکز آموزش عالی خود ندید. ساختار، موجودیت و روند رو به رشد دانشگاه دچار عقب گرد گردید. پژوهش هایی که عمدتا در راستای توسعه علم و فناوری بودند خود را در مبارزه با آشکار با ویروس کرونا دیدند که ساختارهای اجتماعی را دچار خطر کرده بود. پیامدهای ناشی از این بیماری در عرصه آموزش عالی فشارهای روانی و اقتصادی زیادی را بر مشتریان دانشگاه ها وارد آورده است (گزارش کمیسیون سلامت ملی چین ، ۲۰۲۰). به نظر می رسد آموزش عالی پیامدهای این ویروس را در حوزه های مختلف آموزشی (لغو کلاس های حضوری)، پژوهش (کاهش پژوهش های میدانی و آزمایشگاهی)، ارزیابی (عدم امکان ارزیابی دقیق دانشجویان) و سرمایه و امور مالی (تحمیل هزینه های سرسام آور بر آموزش عالی) احساس کرده است

از سوی دیگر اکثر فعالیت‌هایی که دانشگاه‌ها برای کاهش سرعت انتقال ویروس و حفاظت از بهداشت فردی صورت می‌دهند تأثیرات بی‌تناسبی را بر روی جمعیت‌های آسیب‌پذیر خواهد داشت. برای مثال، دانشجویان کم‌درآمد ممکن است برای گذراندن واحدهای مجازی به ابزار و یا اینترنت پرسرعت دسترسی نداشته باشند. همچنین، احتمال دارد که این دانشجویان برای هزینه‌های زندگی نیازمند مشاغل مختلفی بوده‌اند. برای دانشجویانی که به لحاظ آکادمیک مشکل دارند، انتقال به یادگیری مجازی بسیار مختل کننده خواهند بود، و موفقیت آن‌ها را در آن ترم تهدید خواهد کرد (بانو، ۲۰۲۰). برخی دانشجویان ممکن است خانه‌ای نداشته باشند، که به آن بازگردند. هم چنین هر فرد از استاد تا دربان و کارکنان رستوران‌ها چنانچه در زمان تعطیلی محوطه‌های دانشگاهی دریافتی نداشته باشند؛ ممکن است با مسائل مالی مواجه باشند (وانگ و همکاران، ۲۰۲۰). فروشنده‌های محلی ممکن است بسیار نیازمند تجارت دانشگاه باشد. دانشگاه‌ها دغدغه‌های مالی خود را دارند، اما تا حد ممکن، این مسئله خود در شیوه تصمیم‌گیری حس برابری را به نفع اقتشار آسیب‌پذیر ایجاد خواهد کرد. دغدغه‌های دانشگاهی و غیردانشگاهی مهم هستند؛ برای مثال طرح‌هایی برای آغاز و حمایت از دانشجویان سال آخری زمانی که وارد بازار کار نامعلومی می‌شوند، ارائه شود. بخشی از این تلاش‌ها باید به سوی حمایت از سلامت ذهنی دانشجویان انجام شود (گزارش چالش های بیان شده مبین این موضوع است که اگر تمهیدات لازم اتخاذ نشود شاهد پیامدهای آشکار و پنهانی خواهیم بود که ممکن است آینده جوامع را دستخوش نابسامانی‌های بسیاری کند.

راهکارهای حفظ و بقای معنادار آموزش عالی در دوران کرونا و پساکرونا

بر اساس واقعیت‌ها می توان گفت: نظام آموزش عالی از بزرگترین نظام های موجود در جامعه است که سرنوشت جامعه را مشخص می کند (کونینگ، ۲۰۱۵). تغییر و تحولات شتابناک، عدم اطمینان و پیچدگی محیطی از جمله ویژگیهای آموزش عالی قرن حاضر است. در این فضا، دانشگاه در پی تحقق اهداف و رسالتهای خود و نقش آفرینی مطلوب است. بی تردید چنین شرایطی میدان رقابتی را بین دانشگاه و محیط به وجود آورده که آنها را ناگزیر به استفاده از متدهایی می‌کند که بتوانند علاوه بر حفظ و بقای خود در این شرایط پاسخگوی نیازهای درونی و برونی خود باشند (هاشمی، ۱۳۹۲). بدون شک، پاسخگو بودن و حفظ یا اکتساب آن در شرایط مختلف، چالش همیشگی هر آموزش عالی است.امروزه در نظامهای آموزشی پیشرفته و موفق، سعی می شود تا برای پاسخگویی، زمینه اثربخشی سازمان خود را به وجود آورند. آنها اهداف روشن و مشخصی در نظر گرفته شود و سپس در جهت نیل به آنها، همه توان خود را به کار گیرند (هاشمی و عباسی، ۱۳۹۵). ترک زاده (۱۳۸۸) بیان می کند در شرایط پیچیده و پویای محیطی سازمانها به طور فزاینده ای به عنوان سیستم های پیچیده سازوارشونده توصیف می شوند که باید به گونه ای پیچیده و سازوارشونده در محیط و با محیط رفتار کنند. هدف این نوع سیستم ها این است که پاسخگوی نیازهای محیطی باشند. بر این اساس سیستم به منظور پاسخگویی معنادار خود لازم است اثربخش باشد. این بدان معناست که بتواند در عین برخورداری از چالاکسی و پویایی بالقوه و بالفعل متناسب با سطح پیچیدگی محیط، در یک جریان تعاملی در محیط و با محیط، بتوانند تأثیرات نامطلوب محیط بر خود را کنترل کنند و در عین حال، خود بر محیط تأثیرات آگاهانه بگذارند. این امر مستلزم برخورداری سیستم از انسجام درونی است.

آموزش عالی و دانشگاه های ایران آماده باشند یا نه، ناگزیرند در شرایطی که انقلاب دیجیتال و عصر پست مدرن برای آنها تعیین کرده است زندگی کنند. شرط پست مدرن، چنانکه امانوئل کسل گفته است زیستن در «عصر

شناسایی و کنترل نوزادان مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید، درمان و پیشگیری از آن

علت بیماری تیروئید چیست؟

قطع می شود

در صورت قطع دارو لازم است در زمان های زیر آزمایش انجام شود:

۱-۴ هفته بعد از قطع دارو
۲-۲-۳ ماه بعد از قطع دارو
۳- سال های بعد از قطع دارو

چرا نوزادان مبتلا به کم کاری تیروئید در بدو تولد، علامتی را نشان نمی دهند؟

به علت اینکه در دوران جنینی، هورمون های مورد نیاز برای رشد را از مادر می گیرند

ید چه نقشی در سلامت تیروئید و عملکرد آن دارد؟

کمبود ید در رژیم غذایی می تواند باعث بروز بیماری هایی مثل گواتر(بزرگ شدن غده تیروئید)، کم کاری تیروئید، کوتاهی قد و عقب ماندگی ذهنی شود

چه غذاهایی ید دارند؟

همه غذاهای دریایی، تخم مرغ، لبنیات، سبزی، گوشت، حبوبات و میوه ها

دانش»، اطلاعات و ارتباطات و جامعه « شبکه ای شده» است. ما ناگزیر هستیم با تغییرات و سرعت شتابان علم و تکنولوژی و دانشگاه روز همراه و همگام شویم، هر چند تغییرات «روز» با چنان شتابی رخ میدهند که «امروز» قبل از آنکه به رؤیت ما برسد ناپدید شده است. به نظر می رسد علی رغم تحولات چشمگیری که در آموزش عالی کشور وجود آمده است، ما همچنان فاصله زیادی با نظام های پیشرفته آموزش عالی جهان داریم و ناگزیر باید فاصله خود را با نظامهای آموزشی جهان کمتر سازیم تا امکان بیشتر برای تعامل و ارتباط و مبادله با آنها را بدست آوریم (هاشمی، عباسی، هاشمی، ۱۳۹۷). مجموعه پژوهش ها مبین این موضوع است که در مواقع بحران سرنوشت جوامع تا حدود زیادی به نقش آفرینی آموزش عالی در پیمایش مسیر از بحران به راهکارهای عملیاتی می باشد (یو، ۲۰۱۰). از این رو به نظر می رسد در دوران کرونا و پساکرونا آموزش عالی به عنوان اصلی ترین مسیر توسعه دهنده منابع انسانی متخصص در دستیابی به روندی رو به رشد می باشد (کراوفورد، ۲۰۲۰). بر این اساس در ایام کرونا و پساکرونا نیازمند تدابیر و راهکارهایی هستم که بتواند راهنمای نقش آفرینی مثبت و معنادار این سیستم باشد.

بر این اساس چنین به نظر می‌رسد که: ما در حال گذار از عصر سازمان های سازمان داده شده در حال حرکت به دوره ای هستیم که سازمانها باید به طور مرتب فرآیندهای خودسازماندهی را به منظور پاسخ به تقاضاهای محیطی در پیش گیرند.

در شرایط بی ثبات و پویای موجود در محیط کنونی سازمانها با موج عظیمی از تغییرات و تحولات شتابناک روبرو هستند. تحولات پر بعد و چندلایه ای که متأثر از تعاملات باز و پویای محیطی می باشد؛ آموزش عالی را ناگزیر به استفاده از رویکردهایی نموده که بتوانند به خودبوم سازماندهی، پاسخگویی و بقای معنادار خود بپردازند (ترک زاده، ۱۳۸۸). از سوی دیگر تغییر در ساختارها و پویایی مدیریت آموزش عالی به عنوان مکانیسمی مؤثر در توسعه آموزش عالی در شرایط بحران می باشد. هاشمی (۱۳۹۲)، عنوان میکند؛ رویکردهای ساختاری و مدیریتی آموزش عالی پیش بینی کننده آینده تحولات اجتماعی نیست و لازم است روزآمد گردد و لازم است مدیران ارشد و رهبران آموزش عالی خود را از فرآیندها و بحرانهای روزمره دانشگاه جدا سازند و بدینگونه دیدگاهی متفاوت از دانشگاه و محیط متغیر آن حاصل کنند که علاوه بر نقش آفرینی مؤثر در محیط بتوان زمینی توسعه و بهبود آموزش عالی را فراهم آورند. آریسن کونینگ (۲۰۱۵) در پژوهش خود با عنوان شناسایی نیازهای دانشگاه های قرن بیست و یک به منظور توسعه پایداری علمی بیان میکند؛ دانشگاه ها به منظور ترویج تغییرات سیستماتیک می بایست در شیوه های رهبری خود تجدید نظر کنند فرصت های یادگیری برابر را برای دانشجویان مبتنی بر برنامههای درسی جدید و فناوریانه بوجود آورند.

یکی دیگر از ارکان متأثر از کرونا برنامه های درسی و آموزش است. کاپیتو و لی (۲۰۱۶) در پژوهشی با عنوان ارایه چارچوبی برای ارزیابی عملکرد دانشگاه ها در قرن ۲۱ مؤلفههای رهبری، برنامه ی درسی، پژوهش و فناوری را به عنوان شاکله ی اصلی ارزیابی عملکرد این دانشگاه ها مورد توجه قرار دادند (به نقل از هاشمی، عباسی و هاشمی،۱۳۹۶). باسیل و کاراباجال (۲۰۱۴) در پژوهش خود گسترش آموزش عالی مجازی را راهبرد اساسی توسعه آموزش عالی مبتنی بر ویژگیهای هزاره سوم برشمرده اند. از نظر آنها از جمله ویژگیهای آموزش عالی هزاره سوم عبارتند از:

۱- چند زبانه بودن دانشگاه

۲- نوآوری در شیوه های آموزش

۳- توجه به فرهنگ محلی در شیوه های آموزش

۴- تغییر در برنامه درسی با توجه به پیش نیازهای جهانی شدن (به نقل از هاشمی، عباسی و هاشمی،۱۳۹۶). بر این اساس یکی دیگر از ارکان پیشنهادی در آموزش عالی مباحث مربوط به توسعه برنامه درسی می باشد.

بحث و نتیجه گیری

نهاد آموزش عالی با جریان های ضد و نقیضی در جهان امروز روبروست، چنانکه به اعتقاد صاحب نظران این حوزه، آموزش عالی دچار وضعیت «فوق پیچدگی» شده است. این جریان ها، ادراک و احساس ما را نسبت به وضع کنونی دانشگاه و آینده آن با ابهام، پیچدگی و دوگانگی شدیدی روبرو کرده و احساس درگانه بیم و امید نسبت به تحولات آموزش عالی در سطح جهان بوجود آورده است. یکی از موقعیت های کنونی که آموزش عالی در آن قرار گرفته، شیوع ویروس همه گیر کرونا در سطح جهان است.

در این وضعیت دانشگاهها به منظور به انجام رساندن وظایف خطیر و پویایی و ارتقای خود، نیازمند الگو و ابزار مناسب برای ارزیابی و اطمینان کیفی از روند برنامه‌ها و فرایندهای مربوط و کارآیی و اثربخشی در شرایط موجود است.در وضعیت کرونا-ویروس نظام آموزش عالی کشور باید با برنامه‌ریزی دقیق در امور آموزشی، پژوهشی و تربیت نیروی انسانی، برای افزایش بهره‌وری و استفاده بهینه از سرمایه‌های موجود در کشور تلاش کرده و بیش از پیش نوید دهنده شکوفایی و اقتدار علمی و فرهنگی جامعه باشد. دانشگاه برای حفظ پویایی خود در ایام کرونا نیازمند برنامه ریزی های توسعه ای و راهبردی، بهبود فرایندها و روش ها و کنترل مستمر کیفیت است. انجام و تحقق هر یک از امور و فرایندهای مذکور همراه با برنامه‌ریزی دقیق، نیازمند اطلاعات واقعی، دقیق، مرتبط و روزآمد است.

هدف از این پژوهش بررسی وضعیت آموزش عالی در دوران کرونا و پساکرونا می باشد. بر این اساس نتایج این پژوهش که مبتنی بر رویکرد توصیفی بود نشان داد: آموزش عالی به منظور نقش آفرینی مثبت و معنادار خود در ایام کرونا و پساکرونا نیازمند متناسب سازی خود بر اساس مؤلفه های ساختار و مدیریت، پاسخگویی محیطی و برنامه درسی است.

در چه بازه زمانی لازم است کودک آزمایش انجام دهد؟

۲-۴ هفته بعد از شروع درمان

هر ۲ ماه در طول ۶ ماه اول زندگی

هر ۳ ماه بین سنین ۶ تا ۳۶ ماهگی

هر ۳-۶ از سنین ۳۶ ماهگی به بعد در صورت دایمی بودن بیماری

نکات مهم در رابطه با مصرف قرص تیروئید:

۱-قرص لووتیروکسین نباید همزمان با قطره آهن، داروهای حاوی کلسیم و مولتی ویتامین مصرف شود. باید بین مصرف این دارو ها و قرص لووتیروکسین حداقل ۴-۳ ساعت فاصله باشد

۲-قرص لووتیروکسین را نباید همزمان با شیرهای دارای ترکیبات سویا استفاده کر د-شیر

۳-نوزاد بهتر است که یک ساعت قبل از مصرف قرص تا یک ساعت بعد از مصرف قرص چیزی را مصرف نکند

تصادف رانندگی در محور خنج به لامرد یک کشته و ۳ مصدوم برجای گذاشت



صادقی مسئول اورژانس ۱۱۵ شهرستان خنج در گفت‌وگو با خبرنگار گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان از شیراز، اظهار کرد: بعد از ظهر امروز برخورد یک دستگاه خودرو پژو با یک دستگاه خودرو پراید در کیلومتر ۱۵ خنج به لامرد یک کشته و ۳ زخمی برجای گذاشت. او ادامه داد: مصدومان این حادثه پس از اقدامات درمانی اولیه به بیمارستان خنج انتقال داده شدند.

مسئول اورژانس ۱۱۵ شهرستان خنج تصریح کرد: برای امدادسانی به حادثه دیدگان، ۲ دستگاه آمبولانس به محل اعزام شد. صادقی اضافه کرد: علت حادثه از سوی کارشناسان پلیس راه در حال بررسی است. مسئول اورژانس ۱۱۵ شهرستان خنج با بیان اینکه عوامل انسانی در کاهش تصادفات، نقش موثری دارند، به همه رانندگان وسایل نقلیه توصیه کرد: ضمن نمایش فرهنگ رانندگی، با رعایت کامل قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی ضریب ایمنی خود را بالا برده تا شاهد چنین حوادث تلخ و ناگوار در جامعه نباشیم .

لاستیک هواپیما روی باند فرودگاه شیراز ترکید

مسئول روابط عمومی فرودگاه شهیدآیت الله دستغیب شیراز اعلام کرد: لاستیک جلو هواپیمای پرواز تهران به شیراز پس از نشستن بر روی باند فرودگاه ترکید اما مسافران به سلامت از هواپیما خارج شدند.

احسان استوار، در گفت و گو با خبرنگار ایرنا بیان داشت: ترکیدن لاستیک سمت راست این هواپیما در آسمان آنگونه که در شبکه های مجازی مطرح شده، درست نیست؛ لاستیک‌های هواپیما پس از نشستن بر روی باند ترکید.

وی اضافه کرد: به کسی آسیب نرسیده است و هم اینکه این هواپما به سمت پارکینگ هدایت شده تا ترمزها مورد بررسی قرار گیرد و لاستیک ها نیز تعویض شود. مدیر روابط عمومی فرودگاه شهید دستغیب شیراز ادامه داد: مسافران این پرواز که ورودی شیراز بودند،روانه منزلشان شده اند و همچنین مسافرانی که قصد خروج با این پرواز داشتند در تدارک این هستیم که با پروازهای دیگر روانه تهران شوند. هواپیمای حادثه دیده مربوط به شرکت آنا پرواز تهران_شیراز با شماره پرواز ۵۶۲۳ بود. این هواپیما ساعت ۱۶:۳۵ با ۱۳۴ مسافر در فرودگاه شهید دستغیب(ره) شیراز دچار حادثه ترکیدن لاستیک جلو شد.

اعدام قاتل پسر خاله در سپیده دم زندان مشهد

جوان ۳۴ ساله ای که ۸ سال قبل پسر خاله اش را در یک نزاع وحشتناک به قتل رسانده بود، صبح روز گذشته با وجود اعلام گذشت برخی از اولیای دم، در زندان مرکزی مشهد قصاص شد. به گزارش رکتنا، سیم‌ام مرداد سال ۹۱، دو جوان ۲۶ و ۲۷ ساله به دلیل برخی اختلافات شخصی با هم درگیر شدند اما این درگیری با عریضه کشی طرفین شکل وحشتناکی به خود گرفت .

اگرچه دو جوان اهل روستای نیشابور با یکدیگر نسبت فAMILی داشتند ولی نزاع آن ها با اشیای برنده مانند چاقو رنگ خون گرفت که در این میان «د» جوان ۲۷ ساله به دست پسر خاله اش به قتل رسید و چند نفر دیگر نیز مجروح شدند.

با دستگیری پسر خاله ۲۶ ساله این پرونده در شعبه سوم کیفری یک خراسان رضوی مورد رسیدگی قرار گرفت و قاتل به قصاص نفس محکوم شد.

بنابراین گزارش، اگرچه با تایید حکم صادرشده در شعبه ۲۹ دیوان عالی کشور، برخی از اولیای دم از خونخواهی گذشتند اما تلاش قضات اجرای احکام برای صلح و سازش و گذشت دیگر اولیای دم به نتیجه نرسید و جوان ۳۴ ساله بعد از گذشت هشت سال از ماجرای جنایت، سپیده دم روز گذشته در زندان مرکزی مشهد به جوبه دار آویخته شد

از ساختمان محضر، پدرعروس درباره نیم دیگر خواست، تازه داماد از پدر زنش خواست ۵ دقیقه منتظر بماند، او اطمینان داد که پول در ماشین است و جای نگرانی نیست.

اما، پدر عروس اصرار داشت که یکی از اقوام یا دوستانش برای این کار بروند که او بتواند خیلی سریع به پول خود برسد. این بحث درست در مقابل چشمان خانواده و دوستان تازه داماد رخ داد و موجب تحقیر و توهین داماد شد. او به محضر بازگشت و همسرش را پس از گذشت کمتر از ۱۵ دقیقه از ازدواج طلاق داد.

کیکل پرونده گفت:" داماد توسط پدر زنش تحقیر شد، او به پدرعروس گفت که دختر آن مرد را به عنوان همسر قبول نمیکند ودر کمتر از ۱۵ دقیقه پس از امضای ازدواج، از او جدا شد. "

توهم توطئه منجر به قتل همسر شد

ایمان چهارشنبه به‌دنبالم آمد و مرا به خانه آورد کمی هم قرص‌های اعصاب و خواب پدرم را برداشت و خورد.

زن جوان ادامه داد: پنجشنبه ظهر دخترم داخل اتاق خواب بود و من در حال نظافت خانه بودم که دوباره دعوا شروع شد. این‌بار ایمان می‌گفت من کلید کمدش را به صاحبکارش داده‌ام و او نیز وسایلیش را دزدیده و کمد را بهم ریخته است. دوباره همان توهمات قبل را داشت، من به داخل آشپزخانه رفتم و مشغول کارهایم بودم که ناگهان به ستم آمد و گلویم را فشار داد.

او ادامه داد: داشتم خفه می‌شدم، تقلا کردم و در نهایت موفق شدم او را هل بدهم. بعد از کشوی کابینت که باز بود چاقویی برداشت و به من حمله کرد. من هم او را هل دادم که زمین خورد و بعد از خانه بیرون رفتم و با داد و فریاد همسایه‌ها را خیر کردم. من ضربه‌ای به همسرم نزدم و ممکن است زمانی که او را هل دادم این اتفاق افتاده باشد.

با توجه به اظهارات زن جوان، به دستور بازپرس مرادی از شعبه دوم دادسرای امور جنایی تهران، برای تحقیقات بیشتر به اداره دم دادسرای امور جنایی پایتخت انتقال داده شد.

شوخی عجیب یک مرد با همسرش

آمویی ادامه داد: فرد دستگیر شده همان ابتدا به جرم خود مبنی بر تیراندازی اعتراف و عنوان کرد تنها از سر شوخی و به گمان اینکه اسلحه خالی است آن را به سوی همسرش نشانه گرفته و شلیک کرده است.

وی با ابراز تاسف از وقوع این حادثه، تصریح کرد: طبق اظهارات این فرد، وی هرگز گمان نمی کرده که در در داخل اسلحه گلوله ای باشد و تنها به قصد مزاح اسلحه را به سمت همسرش گرفته و ماشه را چکانده است.

آمویی در پایان و با تاکید بر اینکه انجام چنین اعمالی گاهی اوقات عواقب جبران ناپذیری به همراه دارد، گفت: حتی با اسلحه خالی نیز نباید شوخی کرد چرا که ممکن است اتفاقی نظیر این حادثه رخ دهد.

جنازه پدرام در بیابان راز وحشتناکی داشت!

وی گفت: مدتی بود سر خرید یک باغچه با پدرام اختلاف پیدا کرده بودم. آخرین بار برای حل اختلاف با او قرار گذاشتم اما صحبت میان ما بی نتیجه ماند و با هم درگیر شدیم . من هم در اوج خشم با چاقو او را زدم. سپس از ترسم جسد او را در بیابان رها کردم.

سعید در شعبه دوم دادگاه کیفری یک استان تهران در حالی پای میز محاکمه ایستاد که اولیای دم برای وی حکم قصاص خواستند.

در آن جلسه متهم جرمیش را نپذیرفت و ادعا کرد دوستش را نکشته و قبلا تحت فشار روانی در پلیس آگاهی به قتل اعتراف کرده است.

در پایان جلسه قضات وارد شور شدند تا رای صادر کنند

دسیسه آدم ربایی برای انتقام از شوهر

تهران شناسایی و بازداشت شد. او که فردی سابقه‌دار بود در جریان تحقیقات پلیسی گفت: بارها به خاطر جرایمی، چون شرارت و درگیری خیابانی به زندان افتادم.

حتی سال ۹۱، چون از اراذل و اوباش سطح یک تهران بودم مرا با دستور قضایی در محله چایچی برای عبرت دیگران چرخاندند. سه سال در حبس بودم و بعد از آزادی دوباره به خاطر شرارت‌های مشابه به زندان رفتم. یک بار شکای همسرش را در خیابان کتک می‌زد که با مشاهده این صحنه دخالت کردم و همسرش را نجات دادم. بعد او از من کینه گرفت و چند بار درگیر شدیم.

حوادث

سرיעترین طلاق دنیا!

پس از آنکه داماد تصمیم گرفت تا عروس خود را در کمتر از ۱۵ دقیقه پس از ازدواج با وی طلاق دهد، ازدواجان، عنوان کوتاه‌ترین ازدواج تاریخ را گرفت.

شاید باخودتان فکر کنید که چه چیز در دنیا باعث می‌شود که یک مرد همسر خود را سریع طلاق دهد؟ در این مورد جواب پول است؛ و بطور خاص‌تر چیزیه‌ای که داماد قبول کرده بود به پدر عروس بپردازد.

در تمهدی که بین پدرعروس و تازه داماد صورت گرفت، تازه داماد، پرداخت مبلغ ۱۰۰، ۰۰۰ درهم (۲۷، ۲۲۴ دلار) به پدرعروس، امضا کرد و پول را باید در دو بخش به پدر عروس میداد؛ ۵۰، ۰۰۰ درهم در محضر، و ۵۰، ۰۰۰ درهم دیگر پس از خروج از محضر، داماد مبلغ اولیه را طبق توافق پرداخت کرد، و اما به محض خروج



سرיעترین طلاق دنیا شاید به نام این مرد ثبت شده باشد که کمتر از ۱۵ دقیقه پس از ازدواج همسرش را طلاق داد. اما جالب‌تر از آن علت این طلاق سریع می‌باشند.

کوتاه‌ترین ازدواجی که به خاطر دارید چند سال یا چند ماه شاید هم چند هفته دوام داشت؟ هرچقدر هم پاسخ شما شوکه کننده باشد.

قتل دو نفر در یک باغ ویلا

فرمانده انتظامی دزفول از قتل دو نفر در درگیری در یک باغ ویلا خبر داد. به گزارش کارگر آنلاین به نقل از ایستا، سرهنگ روح‌اله گراوندی در تشریح این خبر اظهار کرد: (۱۳ خردادماه) در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر مجرویت سه نفر با سلاح سرد و رها شدن آنها درب بیمارستان، بلافاصله اکیبی از ماموران انتظامی به محل اعزام شدند.

به گزارش ایستا به نقل از پایگاه خبری پلیس، وی افزود: با حضور ماموران پلیس و بررسی موضوع مشخص شد افراد غریبومی که دارای سوابق کیفری بودند، بر اثر مصرف زیاد مواد مخدر و مشروبات الکلی در یک باغ ویلا با سلاح سرد درگیر و سه نفر از آنان مجروح شده‌اند. مجروحان حال مساعدی نداشتند و در کنار بیمارستان رها شده بودند.

گراوندی با بیان اینکه دو نفر از مجروحان به علت شدت جراحات وارده در بیمارستان فوت کردند، تصریح کرد: نفر سوم پس از مداوا، برای تحقیقات تکمیلی در اختیار پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه برابر دستورالعمل‌ها و مصوبات ستاد بیماریاری کرونا اجاره باغ ویلا ممنوع است، مالک متخلف آن نیز دستگیر و ملک پلمب شده است.

فرمانده انتظامی دزفول تاکید کرد: نیروی

انتظامی تحقیقات خود را به منظور شناسایی و دستگیری عاملان این دو قتل آغاز و نتیجه متعابعا اعلام خواهد شد.

تفریح مرگبار خانوادگی در جلایر



رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری ساوه از غرق شدن یک پسر بچه ۱۰ ساله در رودخانه جلایر خبر داد.

، محمدرضا پرزگر با اعلام این خبر اظهار کرد: گزارشی مبنی بر غرق شدن پسر بچه‌ای ۱۰ ساله در رودخانه جلایر اعلام شد که بلافاصله یک تیم با تجهیزات کامل به محل وقوع حادثه اعزام شد تا نسبت به نجات او اقدام شود که متأسفانه جسد این پسر بچه مشاهده و توسط نیروها از آب گرفته شد.

وی افزود: این پسر بچه ۱۰ ساله به همراه خانواده خود برای تفریح به روستای جلایر رفته بودند که پس از گذشت ساعتی از حضورشان در این منطقه تفریحی، متأسفانه وارد رودخانه شده و غرق می شود.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی ساوه در ادامه گفت: گرمای هوا و تعطیلی قشر جوان و نوجوان را به سمت استفاده از جذابیت های رودخانه ها، دریاچه و کانال‌ها می کشاند و بعضا این شور و اشتیاق خاطره تلخی به همراه دارد.

وی افزود: غرق شدگی یا خفگی در آب یکی از علل مرگ و میر، بویژه در میان کودکان و نوجوانان است که بیشتر در فصل گرما به وقوع می پیوندد و تفریح خانواده ها را به عزا تبدیل می کند.

زنده ماندن این مرد باور کردنی نیست

یک کارگر بعد از حادثه‌ای تلخ و باور نکردنی با کمک پرسنل آی سی یو در بیمارستان شهید رهنمون یزد زنده ماند.

کارگر افغانی بنابر خواسته سرپرست خود برای رفع مشکل دستگاه سنگ شکن، به درون دستگاه می‌رود که بر اثر یک اشتباه جبران ناپذیر صدمه زیادی می بیند به طوری که هیچ فردی به زنده ماندن وی باور ندارد.

کارگر اتباع افغان را به سرعت به یک بیمارستان می رسانند. کادر درمان وی را مرده‌ای می‌پندارند، دیگر مرکز درمانی هم او را نمی‌پذیرد تا نهایتا به بیمارستان شهید رهنمون منتقل می شود.

قطع یک دست از کتف، قطع دست دیگر از مچ، قطع یک پا تا زانو و قطع پای دیگر از مچ، له شدن صورت و از بین رفتن یک چشم و آسیب جدی به مغز، وی را مرده‌ای واقعی ساخته بود که چند مرکز درمان از پذیرش آن مرد نزدیک به مرگ خودداری کردند.

مصدوم در آی سی یو این مرکز درمانی بستری شد و دستائی الهی به وی جان دوباره بخشید

قتل دو نفر در یک باغ ویلا

فرمانده انتظامی دزفول از قتل دو نفر در درگیری در یک باغ ویلا خبر داد.

به گزارش کارگر آنلاین به نقل از ایستا، سرهنگ روح‌اله گراوندی در تشریح این خبر اظهار کرد: (۱۳ خردادماه) در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر مجرویت سه نفر با سلاح سرد و رها شدن آنها درب بیمارستان، بلافاصله اکیبی از ماموران انتظامی به محل اعزام شدند.

به گزارش ایستا به نقل از پایگاه خبری پلیس، وی افزود: با حضور ماموران پلیس و بررسی موضوع مشخص شد افراد غریبومی که دارای سوابق کیفری بودند، بر اثر مصرف زیاد مواد مخدر و مشروبات الکلی در یک باغ ویلا با سلاح سرد درگیر و سه نفر از آنان مجروح شده‌اند. مجروحان حال مساعدی نداشتند و در کنار بیمارستان رها شده بودند.

گراوندی با بیان اینکه دو نفر از مجروحان به علت شدت جراحات وارده در بیمارستان فوت کردند، تصریح کرد: نفر سوم پس از مداوا، برای تحقیقات تکمیلی در اختیار پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه برابر دستورالعمل‌ها و مصوبات ستاد بیماریاری کرونا اجاره باغ ویلا ممنوع است، مالک متخلف آن نیز دستگیر و ملک پلمب شده است.

فرمانده انتظامی دزفول تاکید کرد: نیروی انتظامی تحقیقات خود را به منظور شناسایی و دستگیری عاملان این دو قتل آغاز و نتیجه متعابعا اعلام خواهد شد.

شوخی مرگبار و عجیب یک مرد ۶۰ساله با همسرش در جوانرود مرگ زن را رقم زد.

،معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان کرمانشاه گفت: شوخی بی جای یک مرد در شهرستان جوانرود، همسر میانسالش را به کام مرگ فرو برد.

سرهنگ محمدرضا آمویی امروزدر جمع اصحاب

مرد جوان که به خاطر اختلاف حساب مالی دوستش را کشته و جسد وی را در بیابان رها کرده بود در دادگاه از خود دفاع کرد . به گزارش رکتنا، دو

سال قبل جسد یک مرد ناشناس از سوی چوپانی که گوسفندانش را برای چرا به حاشیه و رامین برده بود پیدا شد. مرد چوپان با پلیس تماس گرفت و ماموران بلافاصله در محل حاضر شدند . شواهد نشان می‌داد جسد مرد ناشناس با ضربه چاقو از پا درآمده و چند روز از مرگ وی گذشته است .

جسد با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل و تلاش برای افشای هویت وی آغاز شد . در بررسی‌ها روشن شد جسد متعلق به مرد ۳۰ساله ای به نام پدرام است که خانواده اش ناپدید شدن وی را به پلیس اعلام کرده بودند.

دسیسه آدم ربایی برای انتقام از شوهر

اوایل بهار امسال مردی با حضور درشعبه نهم بازپرسی دادسرای جنایی تهران با طرح شکایتی مدعی شد، مدتی قبل با همسرمد دچار اختلاف شدم و جدا از هم زندگی می‌کردیم. در تماس همسرم متوجه شدم یکی از اراذل محل به نام حسن، پسرمر را ربوده است.

پس از این شکایت، تحقیقات آغاز شد که این بار شکای با مراجعه به ماموران اعلام کرد، متهم فرزندش را رها کرده، اما به خانه‌اش و خودروی یکی از همسایه‌ها آسیب زده است. جست‌وجوها ادامه داشت تا این‌که اوایل هفته گذشته متهم ۲۸ ساله در مخفیگاهش در جنوب

۸ خوراکی که متخصصان تغذیه نمی خورند!

برخی از مواد خوراکی مغذی، ضررهایی نیز دارند. سر جمع، آسیب هایی که به بدن می رسانند بیشتر اثرات مثبت مقدار مواد مغذی موجود است؛ اما چرا ما این ۱۰ منابع غذایی را با نام های مواد مفید در آنها می شناسیم در حالی که اینطور نیست. مواد تشکیل دهنده ی دیگری نیز در این محصولات موجود است که نیاید نادیده گرفته شوند.

۱. کره بادام زمینی کم چرب

بهتر است کره بادام زمینی پر چرب را بخرید؛ زیرا در حالت طبیعی این مغز برای بدن ما مفید است. در کره های بادام زمینی کم چرب، موادی از جمله شکر به مقدار زیاد یا شیرین کننده های مصنوعی و مواد زیان آور دیگری برای جبران مزه به کار گرفته می شوند.

۲. پنیر

بله درست خواندید. پنیر را در دنیای مدرن امروزه همه به عنوان یک منبع مهم کلسیم می شناسند در حالی که پنیر کالری و نمک بالایی دارد که موجب چاقی و افزایش فشار خون می شود. اگر به دنبال کلسیم و محکم کردن استخوان ها هستید بادام خام بخورید.

۳. غذاهای فریز

این موضوع زمانی مطرح می شود که شما مجبور به انتخاب بین غذای بیرون و خانگی هستید. سپس به این فکر میفیتد از بیرون غذای یخ زده تهیه کنید و خودتان در خانه آن را گرم یا سرخ کنید. خیال می کنیم اینگونه به بدن مان لطف کرده ایم در حالی که ما داریم مقدار بالایی از آرد، نمک و مواد نگهدارنده را وارد بدن مان می کنیم.

۴. کمپوت میوه ها

عادت کرده ایم برای کسانی که مریض هستند کمپوت میوه می بریم. کمپوت های میوه مقدار زیادی شکر و مواد نگهدارنده دارند. بهتر است از این پس به جای انواع کمپوت ها، میوه های تازه بخريم.

۵. لبنیات پاستوریزه

اغلب به این دلیل شیر پاستوریزه مصرف می کنیم که اثرات هورمون های تزریقی به گاو، در فرآیند پاستیرایزسیون از بین می رود. در حالی که اثرات هورمون ها با داروهای ضدباکتری که به گاوها، از بین می رود و فرآیند پاستیرایزسیون تنها میکروب های خوب را از بین می برد.

۶. شیر کم چرب

شیر پر چرب، سیستم عصبی بدن را بالانس می کند و ویتامین های شیر را به مقصد مناسب در بدن می رساند. در ضمن شیر فوج یا گوسفند عملکرد بهتری نسبت به شیر گاو در بدن دارند.

۷. توت فرنگی های غیر ارگانیک

سالانه آفت کش های بسیاری برای مزارع توت فرنگی خریداری و مصرف می شود. محصولات توت فرنگی این مزارع با سایزهای بزرگ عجیب و غریب، که هیچ شباهتی به فواید توت فرنگی های ارگانیک ندارند برداشت می شوند.

۸. کنسرو سوپ ها

خوشبختانه آشپزهای آماتور هم می توانند سوپ بپزند. پس بهتر است در خانه دست به کار شوید، به جای تهیه سوپ های کنسروی. کنسرو سوپ ها سرشار از نمک است که موجب انواع بیماری های قلبی، عروقی و فشار خون بالا می شوند.

اگر هر روز تخم مرغ بخورید چه اتفاقی در بدنتان می افتد؟

تخم مرغ یکی از اجزا ثابت در بسیاری از دستورالعمل های غذایی در جهان است و اگر به این ماده غذایی انرژی نداشته باشید، احتمالاً به میزان زیاد آن را مصرف می کنید. جدا از مصرف مستقیم به صورت نیمرو در صبحانه، پخته در سالاد ناهار یا در وعده شام، تخم مرغ در بسیاری از خوراکی های آماده از بستنی تا مایونز، غذاهای پخته و پاستاهای تازه نیز وجود دارد. با این وجود، مقدار تخم مرغ استفاده شده در این خوراکی ها معمولاً قابل نادیده گرفته شدن است و فواید یا مضرات بالقوه آن احتمالاً تاثیر چشمگیری به همراه نخواهند داشت. اگر خود تخم مرغ را به میزان زیاد مصرف می کنید، چه به صورت سرخ شده، پخته، آب پز و غیره، ممکن است متوجه برخی فواید که از مواد مغذی موجود در این ماده غذایی سرچشمه می گیرند و همچنین برخی آثار سلامت ناخوشایند آن شوید.

مصرف روزانه تخم مرغ ممکن است بر سطوح کلسترول بدن تاثیر گذار باشد
همانند بسیاری از محصولات حیوانی، تخم مرغ حا منبع خوبی برای پروتئین هستند، اما آنها حاوی کلسترول زیاد نیز هستند. یک تخم مرغ پخته حاوی حدود ۲۰۰ میلی گرم کلسترول است و دستورالعمل های غذایی پیشنهاد می دهند که افراد مصرف کلسترول روزانه خود را به کمتر از ۳۰۰ میلی گرم محدود کنند. گفته شده است که کلسترول موجود در تخم مرغ به اندازه منابع دیگر برای سلامت مضر نیست و همچنین چگونگی تاثیر گذاری تخم مرغ بر کلسترول خون از فردی به فرد دیگر متفاوت است. همچنین، تخم مرغ حتی ممکن است به افزایش سطوح کلسترول خوب (HDL) نیز کمک کند.

با این وجود، نتایج پژوهش ها در این زمینه یکدست نیستند و این تا اندازه ای می تواند موجب سردرگمی افراد شود. به گفته لزی چو، مدیر مرکز قلبی عروقی زنان در کلینیک کیولوند، به طور کلی، بهتر است میزان مصرف سبزیجات خود را افزایش داده و میزان مصرف چربی اشباع و کلسترول غذایی را محدود کنیم.
در صورت مصرف روزانه تخم مرغ به میزان کافی کولین دریافت خواهید کرد
تخم مرغ منبع خوبی برای یک ماده مغذی ضروری به نام کولین است که افراد بسیاری به میزان کافی آن را دریافت نمی کنند. کولین به تنظیم عملکرد کبد کمک می کند، بر رشد و توسعه مغز تاثیر گذار است، به رشد و حرکت عضلات و همچنین کنترل سیستم عصبی و سوخت و ساز بدن کمک می کند. مقدار مصرف توصیه شده روزانه کولین برای مردان بزرگسال ۵۵۰ میلی گرم و برای زنان ۴۲۵ میلی گرم است. یک تخم مرغ حاوی حدود ۱۶۰ میلی گرم کولین است که تنها در زرده تخم مرغ وجود دارد. در نتیجه، مصرف سفیده تخم مرغ به تنهایی کمکی به دریافت کولین نخواهد کرد.

مصرف روزانه تخم مرغ می تواند به حفظ سلامت چشم ها کمک کند

زرده تخم مرغ حاوی لوتئین و زیزانتین است که این دو آنتی اکسیدان به کند کردن آهنگ انحطاط چشم انسان مرتبط با افزایش سن کمک می کنند. مطالعات نشان داده اند که مصرف لوتئین و زیزانتین با کاهش خطر آب مروارید و انحطاط ماکولا، شرایطی که بیشتر افراد مسن را تحت تاثیر قرار داده و موجب نابینایی در میدان دید مرکزی می شود، مرتبط است. یک مطالعه نشان داد که مصرف یک زرده تخم مرغ در روز برای تنها یک ماه به افزایش بین ۲۸ تا ۵۰ درصدی لوتئین و بین ۱۱۴ تا ۱۴۲ درصدی زیزانتین در بدن منجر شده است.

همچنین، تخم مرغ سرشار از ویتامین **A** است که یکی از مهم ترین مواد مغذی برای عملکرد سالم چشم ها محسوب می شود. کمبود ویتامین **A** را رایج ترین دلایل نابینایی قابل پیشگیری در کودکان است.

وزنتان را با این میوه های تابستانی کاهش دهید

ذرت، دردانه تابستانی

با مصرف یک فنجان ذرت شیرین پخته شده کالری زیادی به بدن می رسانید اما در عین حال میزان فیبری هم که دریافت می کنید نیز زیاد خواهد شد. شما با میل کردن یک فنجان ذرت پخته شده معادل ۱۷۷ کالری دریافت می کنید و این در حالی است که این مقدار ذرت ۵ گرم فیبر به بدن خواهد رساند.

ذرت به جز فیبر ویژگی های مشابه دیگری با کدوی سبز دارد. از جمله اینکه با برخورداری از ۲ ماده فیتوشیمیایی از سلامت چشمان شما محافظت خواهد کرد. این ماده خوراکی خوشمزه و پرفرقدار است. می توانید از آن در سالاد سبز هم استفاده کنید که اتفاقا این سالاد منبع غنی دیگری از فیبر است و استفاده از ذرت می تواند مقدار فیبرش را افزایش دهد.

تمشک، توش خوشمزه

اگر می خواهید فیبر را در بالاترین میزان ممکن و البته از طریق طبیعی به بدن خود برسانید بهتر است مستقیم سراغ تمشک و هم خانواده هایش بروید. می توانید در یک فنجان تمشک ۸ گرم فیبر پیدا کنید و البته نکته جالب توجه این است که کنار این ۸ گرم فیبر فقط ۶۴ کالری وجود دارد. در عین حال یکی دیگر از ویژگی های منحصر به فرد تمشک فیبر حلال آن است که باعث می شود کلسترول بد خون به شکل قابل توجهی کاهش پیدا کند.

فیبر چیست و به چه کاری می آید؟

قطعاً تا به حال درباره فیبر زیاد خوانده و شنیده اید اما آیا می دانید دقیقاً چیست؟ فیبر الیاف یا صمغ های گیاهی است. ۲ نوع فیبر در مواد غذایی وجود دارد که هردو برای سلامت ضروری هستند: فیبرهایی که در آب حل می شوند که صمغ های گیاهی از این گروه هستند و فیبرهای غیر محلول در آب که الیاف گیاهی ای مانند الیاف ساقه کرفس از این نوع هستند.

نکته بعدی که بعد از شنیدن نام فیبر به ذهن می رسد این است که آیا واقعا این ماده خوراکی باعث کاهش وزن می شود؟ در واقع وزن ما نتیجه موازنه بین مقدار انرژی(کیلوکالری) مصرفی و دریافتی است.

فیبر با کمک به کنترل اشتها و مقدار غذای دریافتی به دلیل حجم زیاد که معده را باز می کند و احساس سیری زودتر به فرد دست می دهد می تواند در تنظیم مقدار مصرف انرژی موثر باشد.

در عین حال فیبرها به تخلیه سریع تر روده و خارج کردن بخشی از چربی ها و مواد مصرفی هم کمک می کنند. پس نقش اصلی آن کمک به کنترل وزن است و در صورت تاثیر بر مقدار کالری دریافتی می تواند در کاهش وزن هم موثر باشد.

متوقف خواهد شد. همچنین، مصرف فیبر باعث تخلیه سریع تر مواد غذایی مصرفی از جمله چربی ها می شود. تحقیقات منتشرشده در ژورنال مواد غذایی نشان داده خوردن ۸ گرم فیبر به ازای هر ۱۰۰۰ کالری که به بدن می رسد می تواند موجب کاهش وزن را فراهم آورد بنابراین اگر ۲۰۰۰ کالری مصرف می کنید بهتر است مقدار فیبر را به ۱۶ گرم برسانید. بهتر است برای یک بار هم که شده این راه را امتحان کنید اگر چه قبل از آن باید برخی مواد غذایی متناسب با فصل گرما را شناسایی کنید که فیبر کافی برای کمک به روند کاهش وزن شما داشته باشند. در این مطلب شما را راهنمایی می کنیم تا با اضافه کردن این مواد غذایی تابستانی برای کاهش وزن خود راه آسان تری پیش بگیرید.

توت فرنگی، محبوب قلب ها!

خودتان قضاوت کنید. آیا یساری مقاومت در برابر یک سبذ پر از توت فرنگی های خوش رنگ و لعاب را دارید؟ اگر باسختان منفی است، بدانید جای هیچ نگرانی ای نیست چون توت فرنگی با بهره مندی از فیبر کافی برای کاهش وزن بسیار مناسب است.

یک فنجان توت فرنگی که هر کدام از وسط دو نیم شده باشند معادل ۳ گرم فیبر به بدن می رسانند. در عین حال با خوردن توت فرنگی روزانه می توانید بیشتر از آنچه تصور می کنید ویتامین **C** و البته آنتی اکسیدان به بدن برسانید به طوری که پوستی شاداب تر و البته جوان تر از سن واقعی تان خواهید داشت. پس بدانید توت فرنگی یکی از آن خوراکی های فیبردار تابستانی است که می تواند در عین خوشمزهگی برای وزن کم کردن هم به کارتان بیاید.

کدوی سبز

اگر کدوی سبز دوست دارید که خوشبخت هستید! اما اگر دوست ندارید لطفاً دنبال راهی باشید که بتوانید به این خوراکی تابستانی علاقه مند شوید چون با خوردن یک فنجان کدوی سبز پخته شده علاوه بر اینکه ۳ گرم فیبر به بدن می رسانید تنها ۳۰ کالری دریافت کرده اید که قطعاً نمی تواند نگران کننده باشد.

اگر می خواهید درباره کدوی سبز بیشتر بدانید شاید برایتان جالب باشد که این خوراکی با بهره مندی از ۲ ماده فیتو شیمیایی به نام های لئوپتین و زیاکسانتین که در چشم تجمع می کنند مانع ضعف تدریجی ماهیچه های چشمی به دلیل بالا رفتن سن خواهد شد. پس چه خوششان بیاید و چه بدتان، بهتر است برای کدو جایی در برنامه غذایی ثابت خود باز کنید.

این ۸ غذا را نخورید تا همواره جوان بمانید!

ماده را نیز قطع کنید.
آسپاراتام یک سم عصبی است که مرگ سلول‌های مغزی را تحمیل می‌کند و می‌تواند مسبب زوال عقل و یا سرطان مغز باشد

اغلب دانشمندان این نظریه را به طور کامل رها کرده‌اند. زیرا اگر افراد بخواهند مصرف چربی‌های سالم را به طور چشمگیری کاهش دهند، احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی و چاقی بیشتر خواهد شد، زیرا این قندها و **HFCS** (شربت ذرت با فروکتوز بالا) است که ریشه چاقی و مشکلات مربوط به چربی‌های اشباع هستند.

۳. برخی افراد، شکرهای تصفیه شده یا سوکرروز را سم در نظر می‌گیرند. این ماده موجب افزایش قند خون و در نهایت پاسخ انسولین در بدنتان شده و در نهایت تسبب ختم می‌شود. سوکرروز، موجب فرایند اکسیداسیون می‌گردد که به طرز عجیب و غریبی سبب پیری زودرس و همچنین موجب تولید محصولات نهایی گلیکاسیون یا گلیکوتوکسین (نوعی ماده سمی) می‌شود. پس به نفعتان است که مصرف سوکرروز را کم کنید.

۴. شیرین کننده‌های مصنوعی از سوکرروز هم بدتر هستند.

از مصرف غذاهای دارای آسپاراتام و جوش شیرین اجتناب نمایید. همچنین باید مصرف هرگونه نوشابه‌ی حاوی این ماده را نیز قطع کنید. آسپاراتام یک سم عصبی است که مرگ سلول‌های مغزی را تحمیل می‌کند و می‌تواند مسبب زوال عقل و یا سرطان مغز باشد.

۵. شما همچنین باید شربت ذرت حاوی فروکتوز بالا (**HFCS**) را کنار بگذارید. شما می‌توانید این کار را با کنار گذاشتن مصرف نوشابه‌ها و آبمیوه انجام دهید. اما این کافی نیست. شیرینی‌ها و کوکی‌ها و آب‌نبات‌ها نیز معمولاً حاوی **HFCS** هستند، اما تولیدکنندگان اغلب با استفاده از برچسب "شربت ذرت" مسئله را حل می‌کنند.

فروکتوز، قند طبیعی موجود در میوه، به دلیل وجود ترکیبات طبیعی دیگر موجود در میوه، به آرامی متابولیزه

مهم ترین خاصیت خاکشیر؛ کاهش وزن

بخور خاکشیر برای درمان سرخک و آبله مرغان

مصرف شربت خاکشیر در کودکانی که دچار سرخک و آبله مرغان هستند باعث کاهش حرارت درونی می‌شود. برای این منظور شربت خاکشیر باید روزانه ۳ تا ۴ لیوان مصرف شود. برای رفع خارش و سوزش پوست کودک می‌توانید خاکشیر را بر روی زغال بریزید و با دود آن، بدن کودک را بخور دهید.

خواص خاکشیر در درمان جوش صورت

مخلوط ۲ قاشق غذاخوری خاکشیر با عرق شاه‌تره و عرق کاسنی به درمان جوش‌های صورت کمک شایانی می‌کند. برای این منظور باید یک استکان از هر یک از عرقیات شاه‌تره و کاسنی را با هم مخلوط و آن را با ۲ قاشق غذاخوری خاکشیر ترکیب کنید. این درمان را باید به مدت سه هفته ادامه دهید. این نوشیدنی برای درمان گرفتگی صدا هم استفاده می‌شود.

دفع سنگ کلیه با خاکشیر

برای دفع سنگ کلیه باید ۳ قاشق غذا خوری ترنجبین را در یک لیوان آب به مدت ۵ ساعت خیس، سپس آن را صاف و



توصیه می‌شود به جای استفاده از رژیم های غذایی نادرست، با مصرف سبزی ها، میوه ها، حبوبات و غلات سبوس دار مصرف فیبر خوراکی تان را افزایش دهید و رژیم غذایی سالم تری داشته باشید.

هر چند اگر رژیم برای کنترل وزن علمی و تحت نظر فرد متخصص باشد، قطعاً مصرف فیبر کافی یکی از مشخصات آن رژیم است و باید جنبه های دیگر هم رعایت شود.

تابستان از راه رسید. سفر، مهمانی، دورهمی های شبانه خانوادگی و تا دیر وقت بیدار ماندن و البته به تبع همه اینها سوره‌های خوراکی گاه و بیگاه جزو لاینفکی از همه این موارد است

بزرگ ترین نگرانی در چنین مواقعی گرفتار شدن در بند کیلوهای اضافی چربی است که با سرعت باور نکردنی روی هم انباشته می شوند و در نهایت هم به بالای جان افراد تبدیل خواهند شد. با این فکر که چطور رژیم بگیریم و وزن کم کنیم و البته چطور عطای خوردن خوراکی های مورد علاقه مان را به لقایش ببخشیم، تابستان را به خودتان تلخ نکنید. شاید خیلی هم لازم نباشد سراغ برنامه های غذایی سخت بروید بلکه با صحیح خوردن این دغدغه عصر مدرن را به حداقل برسانید.

فیبر بخورید، نوش جانان!

آیا می دانستید مصرف غذاهای فیبردار بدون رژیم های غذایی طاقت فرسا می تواند گام بلندی در راستای کنترل وزن باشد؟ نکته اینجاست که باید به تناسب فصل سراغ مواد غذایی بروید که درصد بیشتری فیبر دارند. فیبر یعنی الیاف یا صمغ های گیاهی که به زبان خیلی ساده حجم معده شما را اشغال می کند و باعث ایجاد احساس سیری تان خواهد شد.

به این ترتیب اشتها بسته شده و در نتیجه پرخوری هم باید برای جلوگیری از پیری زودرس و ابتلا به بیماری، از مصرف آن‌ها خودداری کنید.

شاید در حال حاضر، مصرف غذاهای سریع، راحت و خوشمزه برای شیوه زندگی شما مناسب باشد، اما ممکن است بعدها شما را در وضعیت سلامتی نامناسب و وخیمی قرار دهد. اگر رژیم غذایی‌تان به سمت غذاهای سالم تغییر ندهید، خیلی زود، به فردی جوان در یک کالبد سالخورده تبدیل خواهد شد و در بهت فرو خواهید رفت.

در این مطلب به هشت ماده غذایی اشاره خواهیم کرد که باید برای جلوگیری از پیری زودرس و ابتلا به بیماری، از مصرف آن‌ها خودداری کنید.

۱. علی‌رغم اطلاعیه‌های سازمان جهانی غذا و دارو مبنی بر ممنوعیت استفاده از چربی‌های ترانس و روغن‌های هیدروژنه فراوری شده، این دو هنوز هم در سراسر دنیا مورد استفاده قرار می‌گیرند. از این روغن‌ها به منظور پخت و پز یا به عنوان سس سالادها استفاده نکنید. این روغن‌ها ارزان‌تر هستند، اما عمرتان را کوتاه کرده و عمر قشع عکستان بر روی طاقچه را طولانی‌تر می‌کنند!

نکته مشابه: از کراهی به جز مارگارین استفاده کنید. در غیر این صورت می‌توانید از پلاستیک ذوب شده نیز استفاده کنید! زیرا پلاستیک مذاب و کره مارگارین از نظر مولکولی مشابه هستند؛ بنابراین کره‌های طبیعی بهترند. فقط از روغن‌های سرد فشرده استفاده کنید، اما هرگونه روغن کانولا (کلزا) را رد کنید.

۲. حرف از چربی‌ها شد، از مصرف غذاهای کم چرب یا بدون چربی نیز اجتناب کنید. این تئوری که "همه چربی‌ها و کلسترول موجب چاقی و مشکلات قلبی می‌شود" جعلی است. خودتان را به خاطر این حرف‌ها نبابود نکنید.

از مصرف غذاهای دارای آسپاراتام و جوش شیرین اجتناب نمایید. همچنین باید مصرف هرگونه نوشابه‌ی حاوی این

مصرف شربت خاکشیر به همراه عسل و آب ولرم به صورت ناشتا فواید سلامت زیادی برای سلامت پوست و دستگاه گوارش دارد.

خاکشیر گیاهی است که به صورت خودرو در باغ‌ها و صحراها می‌روید.خاکشیر برگ‌هایی با بریدگی زیاد و گل‌های زرد روشن از تیره شب بو دارد. در این مطلب برخی از خواص این گیاه را بیان می‌کنیم. مصرف شربت و جوشانده خاکشیر مزیای سلامتی زیادی برای بدن دارد که در ادامه می‌خوانید:

خواص خاکشیر، کاهش وزن

خاکشیر نقش موثری در بهبود عملکرد دستگاه گوارش و لاغری دارد.برای کاهش وزن با خاکشیر، باید یک قاشق غذاخوری خاکشیر را بشویید و در یک لیوان آب ولرم حل سپس به این محلول مقداری شکر یا نبات اضافه کنید و هر روز ناشتا، آن را بنوشید.

مصرف ناشتای خاکشیر با شیر معده را تقویت و اشتها را زیاد می‌کند.

مدیر حوزه علمیه رضویه لامرد خبر داد:

آمادگی حوزه علمیه لامرد برای پذیرش حداکثری داوطلبان در سال جدید



مدیر حوزه علمیه رضویه لامرد از آمادگی این حوزه علمیه برای پذیرش حداکثری داوطلبان در سال جدید خبر داد.

به گزارش خبرنگار مهر، حجت‌الاسلام سید محمدجواد اسدی با اشاره به سابقه مدرسه علمیه این شهر اظهار داشت: این مدرسه در سال ۶۳ تأسیس شده و اولین مدیر آن شهید اقتدار فرهنگی کشور حجت‌الاسلام حاج شیخ ابراهیم انصاری بود. وی افزود: از سال ۶۳ تاکنون سربازان موفق و شایسته‌ای برای امام زمان (عج) در این مدرسه تربیت شده‌اند که هر کدام از آنها امروز در جایگاه‌های مختلفی نظیر امامت جمعه، قضاوت و مسئولیت‌هایی مانند سازمان تبلیغات اسلامی، ارشاد، سپاه پاسداران، تدریس در حوزه و دانشگاه و عرصه‌های تبلیغی در خارج از کشور و حوزه بین‌الملل به فعالیت می‌پردازند.

حجت‌الاسلام اسدی خاطر نشان کرد: از سال گذشته تاکنون تغییرات مهمی در حوزه رضویه صورت گرفته است.

او گفت: در بخش سخت‌افزار، نمای کلی حوزه شامل مدرسه‌ها و کلاس‌های درس، حجرات، آشپزخانه و سایر بخش‌های اداری به صورت اساسی مرمت، و تجهیز شده و فضای دل‌نشینی برای علاقه‌مندان به معارف دینی در این مدرسه پدید آمده است.

حجت‌الاسلام اسدی در بخش دیگری از سخنان خود به جذب اساتید جدید و مجرب به مجموعه کادر آموزشی حوزه اشاره کرد و افزود: با پیگیری‌های صورت گرفته، اساتید جدید و مجرب از داخل و خارج از منطقه به جمع اساتید فعلی اضافه شده‌اند که بدین ترتیب بخشی از کمبود این مدرسه در حوزه آموزشی با افزایش سطح علمی و کاربردی دروس جبران خواهد شد.

وی خاطر نشان کرد: در بحث‌های آموزشی، مهارتی و تربیتی برای شش سال آینده اهداف کلانی ترسیم شده و در راستای دستیابی به این اهداف، سند چشم‌انداز برنامه‌های آموزشی، مهارتی و تربیتی حوزه علمیه رضویه آماده شده است. به عنوان مثال آشنایی با زبان‌های خارجه بویژه مکالمه زبان عربی تا حد تسلط، قرائت قرآن و تسلط بر مبانی قرآنی، فراگیری حداقل ۲۵ جز از کلام الهی در طول این شش سال با عنایت به تفسیر موضوعی آیات و همچنین مهارت منبر، فن رسا و روش‌های تحلیل مسائل سیاسی و اجتماعی، مسجد داری، تربیت نوجوان و کلاس‌داری از جمله برنامه‌های مهارتی و کاربردی قابل اجرا در این سند می‌باشد که ان‌شاءالله از سال آینده اجرایی خواهد شد.

مدیر حوزه علمیه لامرد همچنین از راه‌اندازی دارالقرآن حوزه علمیه رضویه در آینده‌ای نزدیک خبر داد و گفت: با فعال شدن این مجموعه قرآنی، برنامه‌های ویژه‌ای در حوزه مبانی قرآن و حدیث برای طلاب علوم دینی اجرا خواهد شد، و این مجموعه بوسیله ارتباط با افراد خارج از حوزه، در تربیت دانش‌آموزان قرآنی شهرستان نیز مؤثر خواهد بود.

حجت‌الاسلام اسدی در پایان با بیان اینکه به استفاده از تمامی ظرفیت‌ها حوزه‌های در شان و تراز انقلاب اسلامی را تشکیل خواهیم داد خاطر نشان کرد: هم‌اکنون حوزه علمیه رضویه لامرد آماده پذیرش جوانان و نوجوان مستعد و علاقه‌مند به تحصیل علوم دینی است و در این راستا از تمامی علاقه‌مندان و داوطلبان برای نام‌نویسی برای سال تحصیلی جدید دعوت به عمل می‌آید.

نماینده مردم لامرد و مهر در مجلس شورای اسلامی گفت: اگر با سهل انگاری دولت مشکلات برجای خود باقی بماند و مجلس هم هیچ اقدام قاطعی نکند، مردم، برآید ۹۰ میلیونی و دلار ۲۰هزار تومانی را، هم از چشم دولت می‌بینند و هم از چشم مجلس. به گزارش خبرنگار خبرگزاری خانه ملت، سیدموسی موسوی در نشست علنی (یکشنبه، ۱۸ خرداد) مجلس شورای اسلامی در نطق میان دستور، با درود به روح پرفتوح امام و شهدا گفت: در ابتدای سخن از مردم انقلابی حوزه انتخابیه ام که در انتخابات لامرد و مهر حماسه ماندگار آفریدند و بنده را لایق خادمی خویش دیدند، قدردانی می‌کنم.

وی افزود: چنانچه مشکلات عدیده مردم به ویژه در حوزه اقتصاد و معیشت سرچایش باقی بماند؛ یک سال دیگر هم‌زمان با انتخابات ریاست جمهوری بوق‌های رسانه‌ای جنجال می‌کنند که مجلس انقلابی توانست هیچ کاری نکند. پس دولت انقلابی هم هیچ کاری از پیش نخواهد برد و این گونه مردم را از شرکت در انتخابات مایوس خواهند کرد.

هیچ عنادی با دولت نداریم نماینده لامردو مهر در مجلس ادامه داد: باید این هشدار را جدی بگیریم که اگر با سهل انگاری دولت مشکلات برجای خود باقی بماند و مجلس هم هیچ اقدام قاطعی نکند؛ مردم برآید ۹۰ میلیونی و دلار ۲۰ هزار تومانی را هم از چشم دولت می‌بینند و هم از چشم مجلس. این بار دیگر نه به چپ اعتماد می‌کنند نه به راست! نه به مجلس نه به دولت. بنابراین ما اهل تعامل سازنده هستیم و هیچ بنایی بر عناد با دولت نداریم.

وی در ادامه افزود: اگر اراده جدی بر آینده مشکلات مردم نبینیم، مجلس از تمام ابزارهای نظارتی خویش از جمله طرح سوال و استیضاح استفاده خواهد کرد.

مجلس انقلابی با تصویب طرح دوفوریتی فکری به حال جاماندگان سهام عدالت کند

نماینده مردم در مجلس نهم و یازدهم مطرح کرد: اکنون قیمت زمین و ملک آقدر سر به فلک کشیده است که جوانان ما هیچ آیدنی به خانه‌دار شدن ندارند و مجلس یازدهم باید به سرعت برای مهار این گرانی سرسام آور طرح کلی اصلاح نظام مالیاتی از جمله مالیات بر منازل خالی از سکنه و مالیات بر عایدی سرمایه را به تصویب رساند.

موسوی ادامه داد: مجلس انقلابی باید با تصویب طرح دوفوریتی فکری به حال میلیون‌ها نفری کند که از سهام عدالت جا مانده‌اند و اکنون احساس تبعیض دارند. مجلس جهادی باید به سرعت فکری

سیدموسی موسوی در نطق میان دستور:

مجلس از تمام ابزارهای نظارتی خود برای رفع مشکلات مردم استفاده می کند

به حال اجرای قانون هسان‌سازی کند تا صدها هزار بازنشسته که هشتاد و نه شان است، از این وضعیت رهایی یابند.

وی تأکید کرد: مجلس یازدهم باید برای اشتغال و ازدواج جوانان نه فقط در حرف، بلکه در عمل با برنامه‌ریزی‌گام اساسی و جدی بردارد و در کنار همه این‌ها ضروری است مجلس تحول را از خودآغاز کرده و طرح شفافیت آرا و طرح اصلاح قانون انتخابات و طرح خودنظارتی نمایندگان مجلس را به اجرا در آورد.

وی با اشاره به مشکلات حوزه انتخابیه لامرد و مهر تأکید کرد: آقای رئیس جمهور چندی پیش چند پروژه را در لامرد افتتاح کردند که همه آنها دارای نواقص قابل ملاحظه بود به عنوان نمونه علی‌رغم گذشت چندین هفته از افتتاح ام آر آی در بیمارستان لامرد، اما هنوز این مراکز امکان خدمات‌دهی مطلوب را ندارند. برای اینکه بیشترین به اعتماد مردم و نظام خدشه وارد نشود و آنچه بود گذشت و افتتاح صورت گرفت؛ اما ضروری است دستور اکید دهید وزرای مربوطه مشکلات را به سرعت در این پروژه‌ها را برطرف نموده تا امکان بهره‌گیری استفاده عملی برای مردم فراهم شود. این مهم در خصوص بیمارستان به گونه‌ای تر مفهوم می‌یابد چون علیرغم مدت زمان قابل توجهی از افتتاح ام آر آی بیمارستان جدیدالاحداث هنوز نواقص قابل توجه در تامین نیروی انسانی مورد نیاز به بیمارستان وجود دارد.

قدردانی از مجموعه اطلاعاتی و قضایی استان فارس برای برخورد قاطعانه با شبکه فساد ورزش استان نماینده مردم لامرد در مجلس اظهار کرد: از مجموعه اطلاعاتی و قضایی استان فارس بابت رصد دقیق و برخورد قاطعانه با شبکه فساد ورزش استان و بازداشت مدیرکل و برخی مدیران ارشد ورزش فارس تشکر می‌کنم. با توجه به حرف و حدیث‌های فراوان درباره فعالیت این شبکه فساد در پروژه‌های ورزشی حوزه انتخابیه ام، از دستگاه‌های اطلاعاتی، نظارتی و قضایی می‌خواهم این مهم را به دقت بررسی کرده و دست آن‌ها را از ریشه قطع کنند.

وی با بیان اینکه به وزارت صنعت و ایمیدرو به دلیل جذب افراد خارج از ضابطه در منطقه ویژه اقتصادی لامرد تذکر جدی می‌دهم، مطرح کرد: جوانان انتظار دارند ملاک استخدام بر مبنای شایستگی افراد باشد نه پارتی‌بازی و توجه به سوابق سیاسی آنها. همچنین از سایر صنایع منطقه از جمله طرح اتان زبایی و منطقه عملیاتی پارسیان

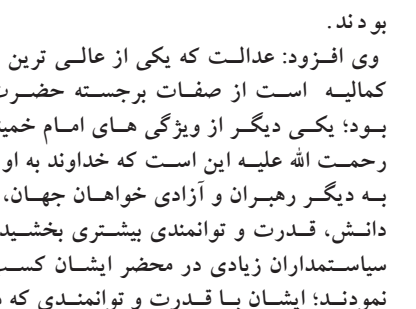
امام جمعه شهر گله دار :

امام خمینی(ره) ملت‌های به خواب رفته را بیدار کرد

ایشان وحدت بین مسلمانان را استراتژی دینی قلمداد می کردند

بودند. وی افزود: عدالت که یکی از عالی ترین اوصاف کمالیه است از صفات برجسته حضرت امام بود: یکی دیگر از ویژگی‌های امام خمینی (ره) رحمت الله علیه این است که خداوند به او نسبت به دیگر رهبران و آزادی خواهان جهان، علم و دانش، قدرت و توانمندی بیشتری بخشیده بود و سیاستمداران زیادی در محضر ایشان کسب فیض نمودند؛ ایشان با قدرت و توانمندی که داشتند هیچ وقت زیر بار ستم نرفتند، ظلم را نپذیرفتند، سکوت و سازش نمودند، جهان سیاستمداران را شگفت زده کردند، با بیانات خود، غبار را از دیدگان پاک نمودند، ملت‌های خواب رفته را بیدار نمودند، از توپنه دشمنان پرده برداشتند و از خود یک منهج درخشان به میراث گذاشتند.

شیخ نوری تصریح کرد: امام برای اقامه عدالت و اجرای احکام الله از زمان جوانی تا پایان عمر خود از هیچ تلاش و فداکاری دریغ نمودند و فرزندان را تقدیم این نهضت نمودند؛ همیشه خیانت‌ظالمان به خصوص آمریکا را برملا می کردند و به حکام مسلمین هشدار می دادند که از همراهی ظالمان دست بردارند که آتشی



امام جمعه اهل سنت شهر گله دار گفت: امام با توانمندی که داشتند هیچ وقت زیر بار ستم نرفتند، ظلم را نپذیرفتند، سکوت و سازش نمودند و جهان سیاستمداران را شگفت زده کردند.

شیخ مصطفی نوری امام جمعه اهل سنت شهر گله دار در گفتگو با خبرنگار حوزه اندیشه خبرگزاری تقریب ضمن عرض تسلیت به مقام معظم رهبری به مناسبت سالگرد درگذشت بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت آیت الله العظمی امام خمینی (ره) گفت: به فرموده مقام معظم رهبری، امام خمینی (ره) یک حقیقت همیشه زنده است؛ ایشان یک فرمانروا، حاکمی عالم و عادل، اندیشمندی راسخ و دادگری توانا

که آنها را فرا گرفته است، این حکام مسلمان را خواهد سوزاند. امام جمعه اهل سنت شهر گله دار اظهار داشت: مردم دنیا، امام را به عنوان زعیم و یک تاثیرگذار انقلابی و رهبر و امید همه مستضعفان جهان اسلام و الهام بخش انقلاب می دانستند و چشم به ایشان دوخته بودند، خداوند متعال بار دیگر لطف لایزال خود را بر ملت مسلمان ایران نثار کرد و رهبری دیگر از جنس همان اسطوره را به ملت ایران عطا فرمود. وی اظهار داشت: امام خمینی (ره) نخستین رهبر دینی و سیاسی در عصر معاصر و عصور گذشته بوده اند که وحدت میان مسلمانان را یک تکلیف و یک امر واجب و یک استراتژی دینی قلمداد کردند و "مشور یذ واحده لاینفک" را به عنوان یک فرهنگ از نظام جمهوری اسلامی نهادینه کردند.

امام جمعه اهل سنت شهر گله دار عنوان کرد: امام (ره) دستور به اجماع و اتحاد داد و مسلمانان را از تفرقه و جدایی برحذر داشتند؛ این میراث گرانبهایی است که جهان اسلام از امام امت به ارمان برده است.

تجدید میثاق مردم گله‌دار با آرمان‌های امام راحل

در مسجد جامع المهدی(عج) شهر گله‌دار استان فارس برگزار شد. در ابتدای مراسم پس از تلاوت کلام وحی توسط ابراهیمی، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد گنجی، امام جمعه گله‌دار با گرامیداشت یاد و خاطره امام راحل و شهدای قیام ۱۵ خرداد، اظهار کرد: ۱۴ خرداد یادآور خاطره تلخی است که قلب مردم ایران و تمام مردم آزادخواه جهان را آزرده ولی به فاصله کمتر از یک روز با انتخاب خلف صالح ایشان، حضرت آیات‌الله خامنه‌ای(مدظله العالی) توسط مجلس خبرگان دستداران انقلاب شاد و دشمنان مایوس شدند. وی در ادامه با استناد به بیانات مقام معظم رهبری به بیان مطالبی درباره ابعاد شخصیتی و مکتب غنی امام راحل پرداخت و دستاوردهای انقلاب اسلامی را در عرصه‌های مختلف تشریح کرد.

در ادامه شیخ منصور حسینی، مسئول مجتمع دینی اهل سنت گله‌دار ضمن تسلیت عروج ملکوتی امام خمینی(ره) و گرامیداشت قیام ۱۵ خرداد، بیان کرد: امام راحل به آزادی و آزادیگی روح تازه‌ای بخشید. وی ایمان، اخلاص و تقوا را از ابعاد شخصیتی امام راحل دانست و گفت: تلاش‌های معاندان و مخالفان در کم‌رنگ کردن آثار و شخصیت ایشان همچنان خثی است. حسینی کیدواژه‌های استقلال، آزادی، جمهوری اسلامی، رهبری آگاه، بصیر، متدین و استوار را موجب پویایی انقلاب اسلامی دانست و بر همدلی و وحدت در سایه اطاعت از رهبر معظم انقلاب تأکید کرد. در پایان پس از مدیحه‌سرایی توسط کاویانی، با پخش مستقیم سخنان رهبر معظم انقلاب اسلامی حاضران از بیانات امام جمعه بهره‌مند شدند.



آیین گرامیداشت سالروز ارتحال ملکوتی بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی(ره) همراه با پاسداشت قیام ۱۵ خرداد ۱۳۴۲، در شهر گله‌دار استان فارس برگزار شد. به گزارش خبرنگار افتخاری اینکنا، آیین گرامیداشت سالروز ارتحال ملکوتی بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی(ره) همراه با پاسداشت قیام ۱۵ خرداد ۱۳۴۲، امروز

مهار حریق در مراتع شهرستان های مهر، لار و فراسیند

مهرستان : مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس از آتش سوزی و تلاش برای مهار آن در جنگل‌ها و عرصه‌های منابع طبیعی شهرستان های لار و بیضا و بخشی از نخیلات شهرستان مهر خبر داد.

گزارش‌هایی در مورد آتش سوزی در جنگل‌ها و عرصه‌های منابع طبیعی شهرستان‌های لار و بیضا و مهر دریافت شد که نیروهای منابع طبیعی با همکاری یگان های آتش نشانی و اطفا حریق و نیز اهالی بومی برای فرونشاندن این حریق‌ها در مناطق نامبرده تلاش کردند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس، از مردم این استان خواست هنگام حضور در طبیعت از روشن کردن آتش خودداری کنند و زباله‌های شیشه‌ای و پلاستیکی را در طبیعت رها نکنند.

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان مهر: برگزاری مراسمات عروسی و عزا عامل اصلی موج دوم کرونا

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان مهر در گفت و گو با مهرستان ، بیان داشت: چنانچه از نظر شبکه بهداشت برگزاری مراسمات عروسی و عزا تهدید علیه بهداشت عمومی تلقی گردد نسبت به شناسایی و تقاضای تعقیب کیفری برگزارکنندگان این مراسمات اقدام عاجل صورت می گیرد و چنانچه تهدید علیه بهداشت عمومی نیست شبکه بهداشت می بایست تمهیدات لازم را اندیشیده و نمایندگانی را جهت جلوگیری از شیوع ویروس کرونا در مراسمات فرستاده تا مراسم با رعایت کلیه مسائل و پروتکل های بهداشتی انجام گیرد.

سید محمد باقر حقایقی گفت: استنکاف از وظایف قانونی و عدم اجرای دستورات مقام قضایی واجد وصف کیفری ماده ۵۷۶ قانون مجازات اسلامی بوده و این دادستانی هیچگونه اغماضی در این رابطه نخواهند داشت.

معاون جهاد کشاورزی مهر: مبارزه شبانه با ملخ‌های صحرائی در مهر

معاون فنی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان مهر گفت: مبارزه شبانه با ملخ صحرائی در این شهرستان در سطحی بالغ بر ۱۲ هزار هکتار صورت گرفت.

حسن مرادی در گفتگو با خبرنگار ایانا در استان فارس تصریح کرد: ملخ‌ها در مناطقی که امکان مبارزه با تراکتور سم پاشی وجود نداشت، جفت گیری و تخم ریزی کردند و این امر مبارزه را با دشواری های بیشتری همراه کرد.

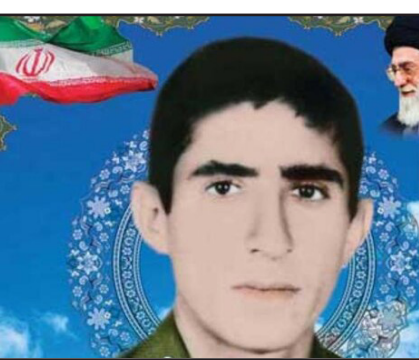
وی ابراز کرد: به دلیل کوهستانی بودن منطقه مهر امکان استفاده از پهپاد، هوایما و حتی هلیکوپتر سم پاش وجود ندارد چرا که نهایت ارتفاع وسایل مذکور تا سطح زمین ۱۰ الی ۱۵ متر است،

مرادی افزود: در مناطق کوهستانی از سم پاش های ULV و کوله ای استفاده شد و در دشت ها مبارزه با استفاده از سم پاش های توربولایزر و پشت تراکتوری صورت گرفت.

وی با اشاره به اینکه تاکنون ملخ صحرائی در شهرستان مهر در سطحی بالغ بر ۷۰ هزار هکتار پاش شده است، ابراز کرد: از تاریخ سیزدهم خردادماه ریزش جدیدی از آفت مشاهده نشده و ملخ صحرائی کنترل شده است.

معاون فنی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان مهر ابراز کرد: با توجه به کنترل آفت در عرصه های منابع طبیعی، خوشبختانه خسارتی به محصولات زراعی و باغی این شهرستان وارد نشد.

مادر شهید شبانی نژاد آسمانی شد



مادر شهید شبانی نژاد در شهرستان لامرد درگذشت.

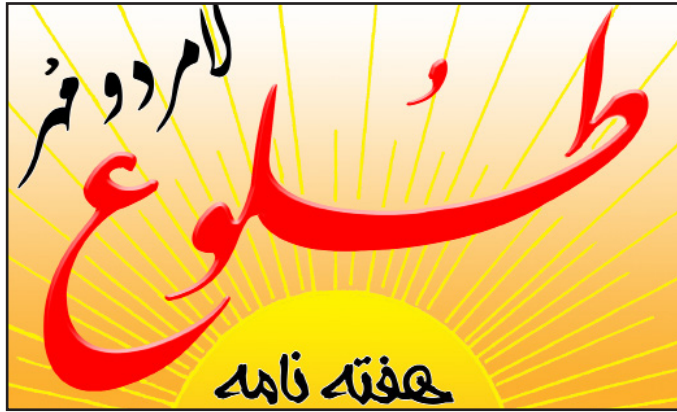
به گزارش خبرنگار مهر، سکنیه رستگار مادر شهید علی شبانی نژاد از شهدای دوران هشت سال دفاع مقدس از شهرستان لامرد صبح امروز یکشنبه به دلیل کھولت سن، در ۸۲ سالگی به فرزند شهیدش پیوست.

پیکر این مادر شهید صبح امروز بر دستان مردم لامرد تشییع، و در جوار تربت پاک فرزند شهیدش در گلزار شهدای چاه رئیس لامرد آرمید.

شهید علی شبانی نژاد فرزند هادی در تاریخ ۱۳۶۷/۰۱/۲۸ در منطقه عملیاتی فاو به درجه رفیع شهادت نائل شد

**طلوع
لامرد و مهر**

هفته نامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی
 صاحب امتیاز و مدیر مسوول: محمد مهدی جعفری زاده
 سرپرست: احمد صادقی
 آدرس لامرد: بلوار پانزده خرداد اول خیابان شهدا تلفن ۵۲۷۲۵۶۴۸
 وب سایت هفته نامه <http://www.toloulm.ir>
 Email: Toloo_Lamerd.Mohr@Yahoo.com



معرفی یکی از اماکن مذهبی و زیارتی عراق

مرقد هود و صالح علیهما السلام



از مقابر معلوم و مقام‌های مشهور در نجف اشرف مقبره هود و صالح علیهما السلام می باشد که در اوایل وادی السلام قرار دارد.

بنای مقبره توسط سید بحر العلوم

محل دفن و مزار حضرت هود و صالح پیغمبر علیهما السلام معلوم و مشخص نبود، تا این که سید بحر العلوم رحمه الله (متوفی ۱۲۱۲ ق) در وادی السلام نجف اشرف فرمود: این جا را حفر کنید، حفر کردند. لوحی ظاهر شد که بر روی آن نوشته شده بود: «هذا قبر هود و صالح» این قبر حضرت هود

و صالح علیهما السلام است. در زیارتنامه ی حضرت امیرالمؤمنین علیه السلام نیز آمده است: «السلام علیک و علی جارتیک هود و صالح». سلام بر تو و بر دو همسایه ات حضرت هود و حضرت صالح. «السلام علیک و علی ضحیک آدم و نوح»: (سلام بر تو و بر حضرت آدم و نوح علیهما السلام که در کنار تو آرمیده اند.

بر طاق گنبد سبز حضرت هود و صالح علیهما السلام نوشته شده: «اولین سایبانی که بر فراز قبور مطهر هود و صالح ساخته شد، به فرمان سید بحر العلوم بود:» چنان که نخستین ضریح چوبی نیز توسط ایشان تهیه و نصب گردید. آن گاه یکی از افراد خیر گنبد آن را با کاشی تزیین نمود.

گفته می شود که مقام هود و صالح قبلاً در قسمت دیگری از وادی السلام اشتهار داشت، ولی سید بحر العلوم این جا را به عنوان مرقد ایشان اعلام کرد و دستور داد گنبد و بارگاهی بر فراز آن ساخته شود و تولیت آن را با «محمد علی قسام» جد اعلای تیره «آل قسام» قرار داد و برخی از زمین های زراعتی ناحیه «کفل» را برای آن جا وقف نمود.

تخریب مقبره به دست انگلیسی ها

به سال ۱۳۳۳ ق هنگامی که نیروهای انگلیسی به مدت ۴۰ روز نجف اشرف را محاصره کردند، قبور مطهر هود و صالح را همانند بسیاری از اماکن مقدسه ویران کردند بر روی مرقد یک سنگ قدیمی سرخ رنگی قرار داشت که طول آن در حدود ۷۰ سانتیمتر و عرض آن ۲۰ سانتیمتر و روی آن با خط کوفی نوشته شده بود که اینجا قبر هود و صالح است.

برای جلوگیری کردن از دزدیده شدن این سنگ، آن را درون یک اسطوانه قرار داده بودند. اما به هنگام اشغالگری بریتانیا این سنگ که دلیلی برای این

مرقد بود ناپدید گشت. مرقد پیامبران هود و صالح علیهما السلام، پس از رفع محاصره، بنای فعلی به سال ۱۳۳۷ ه.ق در همان نقطه ای که سید بحر العلوم تعیین کرده بود، بنیاد گردید.

چرایی دفن هود و صالح در این مکان

هود پیامبر برای قوم عاد - که از اقوام عرب زبان در احقاف، در میان عمان و حضرموت که در کنار دریا قرار می گیرد- فرستاده شده بود و همچنین خداوند صالح پیامبر را بعد از هلاک شدن قوم عاد، برای هدایت قوم ثمود فرستاد و این قوم در منطقه ای به نام حجر در میان حجاز و تبوک زندگی می کردند.

وجود داشتن قبر این دو پیامبر در قبرستان وادی السلام دلیلی است بر این که پیکر این پیامبران از راه های دوری به نجف اشرف منتقل شده و علت آن به پاکسی و نبوکسی و اهمیت دار شمردن این زمین از زمان قدیم بازمی گردد. چنانچه ساکنان مناطق دوردست به نقل پیکرهای خویش به این شهر مقدس وصیت می نمودند. مانند منتقل شدن پیکر عبدالصالح الیمانی در زمان خلافت امام علی علیه السلام که از یمن به نجف اشرف انتقال یافت تا فرصت دفن شدن در آن مکان مبارک را از دست ندهد.

وصیت امیرالمؤمنین علیه السلام

در ضمن وصایای امیرمؤمنان علیه السلام آمده است: «فادفونی فی هذا الظهر فی قبر أخوی هود و صالح»؛ مرا در همین پشت - نجف - در قبر دو برادرم هود و صالح دفن کنید.

آنچه مسلم است این است که مولای متقیان در کنار قبر حضرت آدم و حضرت نوح علیهما السلام دفن شده است. چنان که امام صادق علیه السلام به آن تصریح فرموده و زیارتنامه مخصوصی برای آن ها



جهاد دانشگاهی
واحد استان فارس

فتوشاپ ✓
طراحی وب ✓
اکسل پیشرفته ✓
آموزش نرم افزارهای حسابداری ✓
کشت گیاهان دارویی ✓
پرورش زالو ✓
کشت زعفران (در محیط بسته) ✓
مسئول فنی مهدکودک ✓
موسس مهدکودک ✓
کار آفرینی ✓

دوره های آنلاین

۳۰٪ تخفیف

سایت ثبت نام: Jdrooyesh.ir/rooyesh
ثبت نام برای عموم آزاد است

آموزش غیر حضوری
کرونا
قرنطینه

۵۲۷۲۷۴۵۶ - ۵۲۷۲۰۹۹۹
 لامرد، خیابان شهید فهمیده، جنب پایگاه انتقال خون
 @jihad_lamerd

آگهی نایید تفکیک زمین

نظر به اینکه آقای محمد طاهر عباسی فرزند غلامعباس قصد نایید تفکیک زمین مورد ادعای خود به مساحت تقریبی ۷۰۳/۲۴ متر مربع در محدوده پلاک ثبتی ۲۰۰۰ مشهور به رضا باقری واقع در محله دهنو خطیمی (شمال خیابان توحید بر غربی بلوار انقلاب) مطابق کروکی و مختصات جغرافیایی ذیل را دارد لذا چنانچه اشخاص حقیقی یا حقوقی مدعی مالکیت زمین مذکور می باشند یا قبلاً زمین مورد نظر را خریداری نموده اند حداکثر ظرف مدت پانزده روز از تاریخ انتشار این آگهی نسبت به صدور دستور توقیف موقت از مراجع ذی صلاح قضایی اقدام نموده و گواهی آن را به واحد املاک شهرداری لامرد تحویل نمایند. بدیهی است پس از پایان مهلت مذکور مراحل قانونی نایید تفکیک انجام خواهد شد و شهرداری هیچگونه مسولیتی در قبال ادعای احتمالی اشخاص نخواهد داشت.

atpoint X=۷۱۵۹۴۰/۶۳۷۰ y=۳۰۲۶۷۹۹/۴۱۱۶
 atpoint X=۷۱۵۹۶۵/۶۱۹۲ y=۳۰۲۶۷۸۳/۷۵۵۳
 atpoint X=۷۱۵۹۵۹/۴۴۶۶ y=۳۰۲۶۷۶۲/۲۳۶۹
 atpoint X=۷۱۵۹۲۹/۰۰۱۸ y=۳۰۲۶۷۸۱/۳۳۰۲

واحد املاک شهرداری لامرد

