

## عسل طبیعی جنوب



عرضه کننده عسل کنار به صورت عمده و خرده علامرودشت روستای کمالی اسدیان پور  
۰۹۱۷۱۸۴۷۰۱۰

پر تیراژ ترین هفته نامه در شهرستانهای لامرد و مهر

## طالوع لامرد و مهر هفته نامه

Email: Toloo\_Lamerd.Mohr@Yahoo.com



مقام معظم رهبری:  
از دواج، علاوه بر اینکه یک تقاضای طبیعی است، یک سنت دینی و اسلامی نیز هست. بنابراین، خیلی آسان است که کسی از طریق این اقدام و عمل که طبیعت و نیاز او آن را ایجاب می کند، ثواب هم ببرد؛ چون سنت است

دوشنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۹ - سال چهارم - شماره ۱۵۳ - بها ۱۰۰۰ تومان

فرماندار مهر:

### ۲۲۳ میلیارد ریال اعتبار به دستگاه های اجرایی مهر اختصاص یافت

### گردنه خطرناک در محور خنج - لامرودشت فارس حذف شد

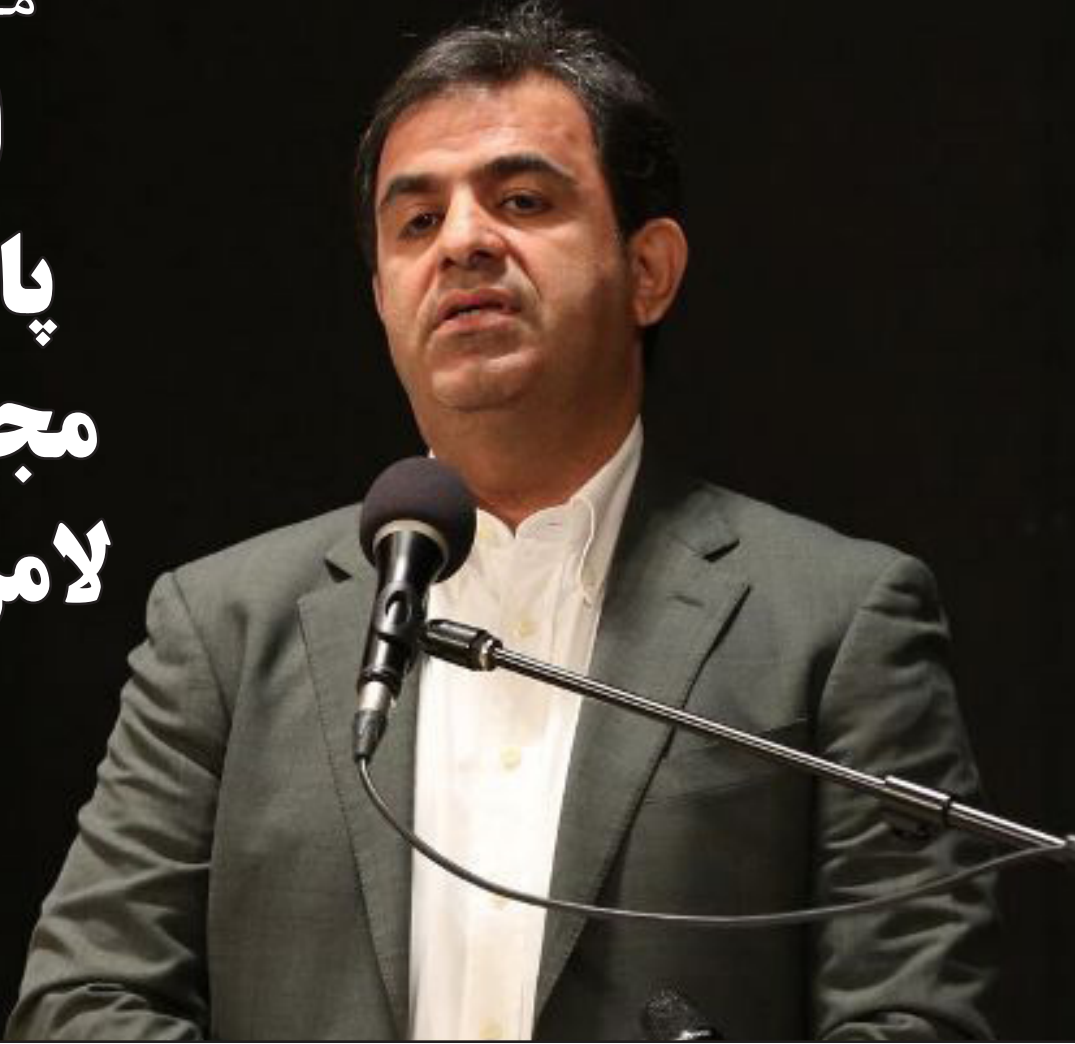
مرتضی زارعی رئیس هیئت مدیره تعاونی مرغداران لامرد:

### افزایش قیمت مرغ به واسطه افزایش هزینه های تولید است

رئیس اداره بهزیستی لامرد اعلام کرد: واریز بیش از ۶ میلیارد ریال مستمری به حساب ۳۶۸۱ مددجوی تحت پوشش بهزیستی

معاون وزیر صمت:

## ایجاد صنایع پایین دستی در مجتمع آلومینیوم لامرد تعریف شده است



برادر بزرگوار

## جناب آقای حسین حسین زاده

با کمال مسرت انتصاب شایسته حضرتعالی را به ریاست محترم بانک کشاورزی شعبه لامرد که بحق از سرمایه های ارزشمند شهرستان می باشید، صمیمانه تبریک عرض نموده، رجای واثق داریم که این انتخاب سرآغاز راهی پر امید به سمت دستیابی به قله های رفیع توسعه شهرستان بوده و نوید بخش نشاط و تحرک اهالی خواهد بود. موفقیت و سربلندی شما و کلیه خدمتگزاران به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را از درگاه باریتعالی مسالت می نمایم.



ایوب قانندی - محمد رضا علی نژاد

### آگهی مزایده

شهرداری اشکنان برابر مصوبه شورای اسلامی شهر در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به فروش ماشین آلات زیر برابر قیمت پایه کارشناسی اقدام نماید متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر حداکثر تا ۱۰ روز بعد از تاریخ درج آگهی به شهرداری اشکنان مراجعه نمایند.

ردیف	نام خودرو	مدل	قیمت پایه به ریال
۱	تک کمپرسی رنو میدلام	۱۳۸۳	۶/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	مینی بوس هیوندا کروز	۱۳۸۸	۳/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰

شناسه آگهی ۹۲۰۶۹۲

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۴/۳۰

حسین خسروی شهردار اشکنان

۳۳۸۱۱

م.الف ۳۴۶۵

جهاد دانشگاهی  
واحد استان فارس

جهاد دانشگاهی  
سایت ثبت نام:  
Jdrooyesh.ir/rooyesh  
ثبت نام برای عموم آزاد است

آموزش غیر حضوری  
# کرونا  
# قرنطینه

فتوشاپ ✓  
طراحی وب ✓  
اکسل پیشرفته ✓  
آموزش نرم افزارهای حسابداری ✓  
کشت گیاهان دارویی ✓  
پرورش زالو ✓  
کشت زعفران (در محیط بسته) ✓  
مسئول فنی مهدکودک ✓  
موسس مهدکودک ✓  
کار آفرینی ✓

**دوره های آنلاین**

**۳۰٪ تخفیف**

لامرد، خیابان شهید فهمیده، جنب پایگاه انتقال خون  
@jahad\_lamerd



رییس سازمان غذا و دارو در

شیراز عنوان کرد:

## امکانات تولید داروی ایرانی کرونا در کوتاهترین زمان فراهم می‌شود

رییس سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی از رشد ۴۵ برابری تولید ماسک و لباس های محافظتی در کشور خبر داد و گفت: امکانات تولید داروهای ایرانی درمان کرونا نیز در کوتاه ترین زمان ممکن فراهم می شود.

دکتر محمد رضا شانه ساز در بازدید از یک پروژه ساخت کارخانه تولید دارو در شیراز، نسبت به ارتقای جایگاه فارس در زمینه تولید دارو در کشور، ابراز امیدواری کرد و با اشاره به وجود توانمندی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشگاه شیراز و دانشکده داروسازی شیراز ابراز امیدواری کرد شیراز و فارس بتواند در حوزه غذا، داروسازی و تجهیزات پزشکی گام های موثری بردارد.

رییس سازمان غذا و دارو همچنین با اشاره به سرعت حرکت این سازمان در امر تامین داروهای مورد نیاز کشور افزود: با توجه به تحریم های اعمال شده علیه کشور این حرکت جهشی و شتابان شده است بطوری که هر ماه خط تولید جدید و محصولات جدید دارویی رونمایی می شود.

وی با اشاره به کمبود ۲ درصد دارویی در کشور گفت: شماری از این داروها تولید و چند قلم دیگر وارد می شود که سیستم پزشکی و داروسازی بسته و محصور نیست و این گروه با مطالعات و متناسب با نیازها، به تدریج اقلامی را به فهرست دارویی کشور اضافه می کند. شانه ساز با اشاره به اینکه طراحی برای صادرات دارویی نیز مد نظر قرار گرفته است، اظهار داشت: داروهای تولیدی کشورمان هم به لحاظ کیفیت و هم قیمت در دنیا بسیار رقابتی است اما در زمان حاضریا توجه به تحریم ها و کارشکنی ها در گواهینامه های بین المللی مشکلاتی وجود دارد.

حمایت رییس سازمان غذا و دارو از ارتقای جایگاه فارس در زمینه تولید دارو در کشور معاون وزیر بهداشت و رییس سازمان غذا و دارو در این بازدید با اشاره به توانمندی استان فارس در زمینه تولید دارو، اظهار کرد: با توجه به توان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشگاه شیراز و دانشکده داروسازی شیراز انتظار می رود در صنایع داروسازی شاهد پیشرفت استان فارس باشیم.

شانه ساز با ابراز خوشحالی از روند پیشرفت ساخت این کارخانه تولید دارو، گفت: خوشحالم این کارخانه با خطوط متنوع و جدید در حال ساخت است و امیدواریم با رفع چالش ها، هرچه زودتر به مرحله تولید برسد. شانه ساز همچنین اظهار امیدواری کرد استان فارس به جرگه استان های قطب کشور در زمینه تولید دارو برسد و آمادگی سازمان غذا و دارو را در زمینه اعلام کرد.

وی در بخش دیگری از صحبت های خود با اشاره به توانمندی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به عنوان یک دانشگاه پیشرو در زمینه های مختلف، افزود: بر همین اساس در زمینه دارو و آزمایشگاه کنترل دارو به این دانشگاه تفویض اختیار داده می شود تا بتوانیم شاهد تسریع در پیشبرد هرچه بهتر امور و رفع چالش ها باشیم. رییس سازمان غذا و دارو فضای فیزیکی موجود در این کارخانه را مورد رضایت خوانده و یادآور شد: با افتق دید مسوولان کارخانه به امر صادرات لازم است با کمک مشاوران خارجی، این امر پیگیری شود.

ساخت دستگاه همراه تنفس مصنوعی در فارس در سال جهش تولید

رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز از تولید نمونه اولیه دستگاه همراه تنفس مصنوعی (وتیلاتور) با نام «نفس» خبر داد که برای کمک به بیماران کرونا، ایده تولید آن شکل گرفته است.

دکتر مهران لطفی با اشاره به کاربرد این وتیلاتور برای کمک به بیماران حاد تنفسی و به ویژه مبتلایان به کرونا ، گفت: این دستگاه به دلیل دارا بودن ویژگی همراه ، در منزل، اورژانس و آمبولانس قابل استفاده بوده و تمامی امکانات یک وتیلاتور در بخش مراقبت های ویژه را داراست.

وی افزود: این کار با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی شیراز و شرکت کارخانجات مخابراتی ایران انجام گرفته و امیدواریم با حمایت وزارت بهداشت به مرحله تولید و بهره برداری برسد. لطفی ادامه داد: به دلیل اینکه در حال حاضر بسیاری از بیماران کرونا در منزل و نقاهتگاه به سر می برند، این دستگاه تنفس مصنوعی نقش مهمی در کمک به درمان بیماران داشته و قابلیت اتصال به تلفن همراه پزشکی و پرستار را نیز داراست.

رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز تولید این دستگاه را همگام با اهداف سال جهش تولید و حرکتی ارزنده در شرایط بحران کرونا برای کمک به این گروه از بیماران عنوان کرد.



استاندار فارس گفت: دولت برای حمایت از اصناف آسیب دیده در بحران کرونا تسهیلات با سود ۱۲ درصد مصوب کرده است و تلاش می کنیم که واحدهای صنفی کمترین ضرر را در اثر شیوع ویروس کرونا متحمل شوند به گزارش خبرنگاری برنا از فارس، دکتر عنایت الله رحیمی در جمع روسای مجامع امور صنفی شیراز با بیان این که برخی اصناف به صورت داوطلبانه و برخی نیز با درخواست دولت برای مهار کرونا از ماه های انتهایی سال گذشته دچار تعطیلی شده اند ، اظهارداشت : از واحدهای صنفی به دلیل از خودگذشتگی و اقدامات موثرشان در مقابله با کرونا تشکر می کنیم و تقاضا داریم این رویه همچنان ادامه داشته باشد ؛ زیرا کرونا تمام نشده است و باید تمام دستورالعمل های

استاندار فارس:

## تلاش می کنیم ضرر اصناف به حداقل ممکن برسد

پزشکی و بهداشتی رعایت شوند. نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس با اشاره به این که نباید ویروس کرونا عادی گرفته شود ، تصریح کرد: هم اکنون وضعیت استان فارس در خصوص شیوع کرونا به شرایط هشدار رسیده و در صورت فرمز شدن وضعیت ، فشار بر کادر درمانی و پزشکی استان افزایش می یابد و امکانات و تجهیزات نیز دچار نقصان خواهد شد.

وی با تاکید بر این که در شرایط فعلی اصناف دچار مشکلات مضاعف هستند و به دلیل کاهش درآمدها و کاهش تقاضای موثر در جامعه مشکلاتی را متحمل می شوند ، افزود: با توجه به این که معیشت مردم با سختی همراه است و رونق بازار نیز کاهش یافته است ؛ واحدهای صنفی همچنان خطر سرمایه خود را به جان پذیرفته و همچنان در حال خدمت رسانی به مردم هستند.

استاندار فارس با بیان این که دولت قادران تلاش های اصناف است و به به اندازه توان خود برای رفع مشکلات آنان تلاش می کند، اظهارداشت: تلاش می کنیم تلاطم در بازار را کنترل و ثبات را در حد ممکن حاکم کنیم.

امام جمعه شیراز:

## روابط خارجی ما با کشورها در قالب قرآن باشد

نماینده ولی فقیه در استان فارس در بخش دیگری از سخنان خود به شهادت شهید عباس دوران در سیام تیرماه سال ۱۳۶۱ اشاره کرد و او را یکی از قله های افتخار فارس و شیراز خواند و افزود: شهید سرلشکر خلیبان عباس دوران که خواندن حالات زندگی او منقلب کننده قلب انسان است، با یک هوایما بساط صدام را بر هم زد.

وی ادامه داد: او با هوایمایی نیم سوخته و تنی زخمی صدام را متوجه کرد که درمقابل اراده ایرانی و سربازان اسام راحل خوار و ذلیل است. امروز هم پیام خون شهید دوران را به همه سرکردگان استکبار می دهیم که اگر می خواهید درمقابل عظمت اسلام و حکومت جمهوری اسلامی بایستید، سربازانی مانند شهید دوران هنوز در بین ما بسیار است.

### مواسم ماه محرم، ولو با محدودیت ها برگزار شود

امام جمعه شیراز همچنین به ضرورت برگزاری مراسم ماه محرم اشاره کرد و ابراز داشت: چیزی به آغاز ماه محرم و ایام عزاداری امام حسین (ع) نمانده است؛ گرچه امسال تمامی مراسم ها باید با هماهنگی با ستاد مبارزه با کرونا صورت گیرد و رعایت برخی محدودیت ها ضروری است؛ اما مقام معظم رهبری فرموده اند اگر شده باشد خودم تنهایی در حسینیه می نشینم و روضه می خوانم و این ها برکاتی است که رهبری از یادکردن از امام حسین (ع) می دانند. وی درباره محرومیت از حج در ماه ذی حجه سال جاری نیز گفت: این محرومیت نباید سبب شود عبادات و اذکار و عظمت این دهه را فراموش کنیم .

**کرونا به رواج ازدواج ساده کمک کرد**  
امام جمعه شیراز با اشاره به اینکه روز اول دهه ذی الحجه با سناروز ازدواج امیرالمومنین (ع) و حضرت فاطمه (س) مصداق است، بیان کرد: کرونا کمک کرده است تا برخی جوانانی که

دکتر رحیمی با اشاره به این که اصناف همواره ایثارگرانه در کنار مردم بوده اند و در پیروزی انقلاب اسلامی ، دفاع مقدس ، تحریم های دشمنان و بحران های طبیعی خوش درخشیده اند ، ادامه داد: بزرگ ترین شبکه اشتغال زا و ارتباطی با مردم اصناف هستند که مردم نیز به آن ها اعتماد دارند ؛ همچنان که کاسب در نگاه دینی ما حبیب خدا شمرده می شود و جایگاه ارزشمندی در تعالیم مذهبی دارد.

نماینده عالی دولت تدبیر و امید در استان فارس با بیان این که در سخت ترین روزهای مدیریتی کشور قرار داریم و درآمدهای دولت برای اداره کشور مانند صادرات نفتی ، صادرات غیرنفتی ، مالیات و فروش اموال دولتی همگی با چالش های جدی و موانعی روبرو شده است ، گفت: رفع این موانع نیازمند همراهی و همدلی و همکاری مردم با حاکمیت است که تاکنون نیز چنین بوده است.

وی تصریح کرد: ما به اهدافی معتقد هستیم و برای تحقق آن ها همه حاکمیت و مردم هزینه هایی می دهیم که از آن جمله این که تسلیم ظلم و استکبار نمی شویم و با آن مقابله می کنیم.

خرج مجالس ازدواج را نداشتند با خواندن خطبه عقد و به سادگی زندگی را آغاز کنند.

نماینده ولی فقیه در استان فارس ابراز داشت: علما، استادان دانشگاه و فرهیختگان باید جوانان را به ازدواج مطابق سنت امیرالمومنین دعوت کنند که ساده و کم خرج است و باعث ادامه حیات اجتماعی می شود.

آیت الله دژکام در بخش دیگری از سخنان خود به ضرورت تقویت اخلاص به عنوان لازمه ایمان اشاره کرد و گفت: حتی دانش دینی زمانی مفید واقع می شود که خالص باشد. برخی می گوید هم اکنون زمانه ای است که ریش قیمت دارد، کسی که بانگیزه ریش می گذارد، کارش خراب است .

وی مردم را سه دسته خواند؛ کافر مطلق، مومن و منافق و افزود: همه کارهای منافق طبق دستورات ایمانی است؛ اما در دلش با خدا و پیغمبر نیست؛ از همین رو ممکن است کسی بیش از همه کتاب دین بخواند اما اگر ایمان نباشد علم به درد نمی خورد؛ نه برای خودمان و نه برای دیگران.

امام جمعه شیراز اظهار کرد: شهدا و امام شهدا برای این انقلاب خالصانه به میدان آمدند و خلوص نیت، صفا و صمیمیت آنجا بود؛ اما در ادامه ممکن است شیطان ما را فریب دهد. آیت الله دژکام با اشاره به افشای فسادهای اخیر، بیان کرد: این فسادها دل های همه را چرکین کرده است و به این دلیل بوده که ایمان در وجود آدمی از بین می رود و اخلاص رخت می بندد.

وی با اشاره به آیه ای از سوره منافقین بیان کرد: منافق نخست ایمان می آورد و بعد دست برمی دارد. وقتی انسان برمی گردد، انگار از انقلابی بودن پشیمان شده است و خداوند هم بر قلبش مهر می زند و عقلش تا آخرت حساب و کتاب ندارد.

## برنامه های پُر کردن اوقات فراغت دانش آموزان فارس مجازی و حضوری برگزار می شود

جهت رسالت شان دنبال کنند. مسوول اتحادیه انجمن های اسلامی دانش آموزان استان فارس گفت: این اتحادیه به طور مستقیم زیر نظر رهبر معظم انقلاب فعالیت می کند و حجت الاسلام والمسلمین حاج علی اکبری نماینده ایشان در این اتحادیه است.

نجابت، با بیان اینکه اتحادیه انجمن های اسلامی دانش آموزان اهداف بسیاری دارد که در استان فارس این اهداف را پیگیری خواهیم کرد، افزود: از جمله این اهداف می توان به آشنا کردن دانش آموزان با فرهنگ متعالی اسلامی و بالابردن سطح آگاهی آنان نسبت به مبانی عقیدتی اسلام و انقلاب اسلامی، تزکیه روح و وارستگی اخلاقی دانش آموزان و شکوفا ساختن استعدادها و خدادادی آنان، هوشیار کردن دانش آموزان در رسته مبانی بصیرتی و انقلابی اشاره کرد.

حسین تاریخی، دبیرکل اتحادیه انجمن های اسلامی دانش آموزان، بیست و پنجم تیرماه ۹۹ در حکمی رضا نجابت فعال سیاسی، فرهنگی و اجتماعی را به عنوان مسوول اتحادیه انجمن های اسلامی دانش آموزان استان فارس منصوب کرد. در حکم حسین تاریخی، خطاب به رضا نجابت آمده است: اکنون که در مسیر گام دوم و پنجمین دهه حیات مبارک و انسان ساز انقلاب شکوهمند اسلامی و در ایام چهل سالگی تشکل نورانی اتحادیه انجمن های اسلامی دانش آموزان هستیم،

## طرح سنجش سلامت نوآموزان فارس آغاز شد

طرح سنجش سلامت نوآموزان فارس در مراسمی آغاز شد که در این آیین مدیرکل آموزش و پرورش فارس اعلام کرد: هم اکنون ۸۸ پایگاه سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان در استان فعال است که از این تعداد ۲۰ پایگاه در شهر شیراز قرار دارد.

فرهاد اسماعیلی مدیرکل آموزش و پرورش فارس گفت: از مجموع ۷۰ هزار نوآموز بدو ورود به پایه اول ابتدایی در فارس برای سال تحصیلی جدید، بر اساس پیش ثبت نام ها تاکنون بیش از ۱۶ هزار نوبت برای حضور نوآموزان در پایگاه های سنجش سلامت استان صادر شده است.

وی ابراز داشت: نوآموزان بدو ورود به دبستان برای ثبت نام در پایه اول ابتدایی باید شناسنامه سلامت دریافت کنند، با توجه به وضعیت شیوع کرونا و لزوم رعایت فاصله اجتماعی، ظرفیت پذیرش پایگاه های سنجش سلامت استان از ۴۰ نفر در سال گذشته به ۲۰ نفر کاهش یافته و نوبت دهی ها نیز به نحوی است که اولیا و نوآموزان در دو نوبت صبح و عصر و با رعایت شیوه نامه های بهداشتی و فاصله های زمانی تعیین شده به این پایگاه ها مراجعه می کنند.

اسماعیلی افزود: بر همین اساس تاکنون حدود یک چهارم از نوآموزان در پایگاه های سنجش سلامت فارس حاضر شده اند.

وی اعلام کرد: خدمات پایگاه های سنجش برای نوآموزان عشایر رایگان است مهمترین ثمره این طرح کاهش افت تحصیلی دانش آموزان است.

رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی فارس نیز بیان داشت: سلاله حدود ۸۳ هزار نوآموز پایه اول ابتدایی و پیش دبستانی را در استان فارس از نظر سلامت جسمی و استعداد تحصیلی ارزیابی می شوند.

محسن بهشتی پور گفت: با توجه به شرایط شیوع بیماری در کشور، در سال جاری این طرح در دو مرحله انجام می شود که در مرحله اول نوآموزان بدو ورود به پایه اول ابتدایی ارزیابی می شوند و پس از آن نیز برای پیش دبستانی ها انجام خواهد شد.

وی با بیان اینکه وضعیت سلامت عمومی، بینایی، شنوایی و آمادگی تحصیلی نوآموزان و پیش دبستانی ها بررسی می شود، افزود: براساس ارزیابی پایگاه های یادشده، با مداخله بهنگام سلامت نوآموزانی که نیازمند بررسی بیشتر است در پایگاه های تخصصی ادامه می یابد تا با شروع سال تحصیلی بتوانند با کمترین نگرانی در کلاس درس حاضر شوند.

رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی فارس افزود: این طرح تا زمان شروع سال تحصیلی ادامه خواهد داشت و با پایان اجرای این طرح برای نوآموزان، سنجش سلامت برای دانش آموزان پیش دبستانی آغاز خواهد شد.

پیشتر اعلام شد که سال تحصیلی ۹۹-۱۴۰۰ به دلیل شیوع بیماری کرونا با ۱۵ شهریورماه در استان فارس آغاز خواهد شد و به دو صورت حضوری و مجازی خواهد بود.

سرپرست اداره کل ورزش و

جوانان فارس :

## شفاف سازی و قانونمندی همراه با همدلی و همیاری سرفصل فعالیت های ورزش و جوانان فارس

سرپرست اداره کل ورزش و جوانان فارس در دیدار با کارکنان حوزه جوانان شفاف سازی و قانونمندی همراه با همدلی و همیاری را از سرفصل های برنامه های اداره کل عنوان کرد .

به گزارش خبرنگار برنا از فارس ، همزمان با سومین روز از هفته گرامیداشت عفاف و حجاب ، عباس حاجی زاده سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان فارس با کارکنان حوزه جوانان دیدار و گفتگو کرد.

در این جلسه صمیمانه ، کارکنان حوزه جوانان ضمن ابراز خرسندی از حضور مدیر کل جدید ، مسائل و نقطه نظرات کارشناسانه خود را بیان کردند.

در ادامه عباس حاجی زاده سرپرست اداره کل ضمن تبریک فرا رسیدن هفته عفاف و حجاب اظهار داشت: حاکمیت تعالیم دینی و قرآنی یکی از بهترین و تاثیرگذارترین راه های ایجاد امنیت روانی در جامعه بوده و حیاء و عفت حافظ حریم امن خانواده خواهد بود.

وی در ادامه حمایت همه جانبه خود را از طرح هایی که موجب برقراری عفاف و حجاب در جامعه می شود اعلام کرد.

حاجی زاده شفاف سازی و قانونمندی با همدلی و همیاری و همکاری را از سرفصل های کار خود دانستند. سرپرست اداره کل ورزش و جوانان فارس آموزش مهارت های ده گانه زندگی شامل تصمیم گیری ، حل مسئله، تفکر خلاقانه ، تفکر نقادانه ، مهارت ارتباطی ، مهارت مدیریت رابطه ، خود آگاهی ، همدلی، مدیریت احساسات و مدیریت استرس به منظور توسعه ارزشهای اخلاقی و حفظ کرامت انسانی از دیگر برنامه های خود بیان کرد.

در این دیدار ایوب حسنی رئیس امور کارکنان و مجید اسماعیلی مسوول حراست اداره کل نیز حضور داشتند.



## نصراله برنده نژاد رئیس اداره دامپزشکی لامرد پیگیر تهیه و توزیع غذای سالم و بهداشتی خواهم بود

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان لامرد، نصراله برنده نژاد رئیس اداره دامپزشکی لامرد در جلسه ای با حضور مدیر و کارشناسان جهاد کشاورزی، ضمن بیان مطلب فوق گفت: از جمله وظایف دامپزشکی نظارت بر تهیه، توزیع و عرضه مواد خام دامی است که در همین راستا با بازدیدها و کارشناسی های منظم پیگیری خواهد شد تا سبب غذایی مردم بهداشتی تهیه و بهداشتی توزیع و به دست مصرف کنندگان برسد. برنده نژاد تأکید کرد وضعیت تولید گوشت سفید و قرمز، تخم مرغ، تخصیص خوراک دام و طیور و سهمیه های مرتبط به صورت منظم رصد شده و به جد پیگیر خواهم بود.

همین گزارش می افزاید: در بازدیدی سرزده رئیس اداره دامپزشکی لامرد به اتفاق کارشناسان این اداره از سردخانه مرکزی لامرد و کشتارگاه شیرپور در بخش مرکزی بازدید و نکات فنی و توصیه های کارشناسی ارائه شد.

## مدیر جهاد کشاورزی لامرد: تعامل ادارات زیرمجموعه جهاد کشاورزی، خدمت مطلوب به جامعه هدف رادر پی دارد

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان لامرد، محمدصادق فانی مدیر جهاد کشاورزی لامرد که در دیدار با مسئول جدید اداره دامپزشکی لامرد سخن می گفت، اظهار داشت: براساس سیاست سازمانی و برگزاری جلسات هماهنگی ادارات زیرمجموعه جهاد کشاورزی در شهرستان، شاهد تعامل بیشتر این ادارات، پیشبرد اهداف جهاد کشاورزی و در نتیجه خدمت و رضایت جامعه هدف را در پی دارد. محمدصادق فانی افزود: هر یک از ادارات داخلی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان لامرد با یکی از ادارات منابع طبیعی و آبخیزداری، تعاونی روستایی، دامپزشکی و امور عشایر شهرستان در ارتباط است و با تعامل سازنده می توان ضمن پیشبرد اهداف سازمانی، رضایت مراجعین را جلب نمود.

مدیر جهاد کشاورزی لامرد همچنین گفت: جهت رفع مشکل مراجعین جلسات ماهیانه ادارات مرتبط در شهرستان اجرایی شده و به صورت منظم برگزار می گردد.

## بازدید از کشتارگاه کوثر مرغ لامرد

کشتارگاه کوثر مرغ لامرد مورد بازدید رئیس اداره دامپزشکی لامرد قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان لامرد، در بازدیدی سرزده، خط تولید کشتارگاه کوثر مرغ لامرد مورد بازدید نصراله برنده نژاد رئیس اداره دامپزشکی لامرد قرار گرفت. سالن کشتار، بسته بندی و سردخانه از جمله بخش های بود که مورد بازدید قرار گرفت. در این بازدید مسئول اداره دامپزشکی بر استفاده از دستکش و ماسک در خط تولید تأکید کرد.

## مرتضی زارعی رئیس هیئت مدیره تعاونی مرغداران لامرد: افزایش قیمت مرغ به واسطه افزایش هزینه های تولید است

به گزارش روابط عمومی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان لامرد، در روزهایی که شاهد افزایش چشمگیر قیمت مرغ در بازار هستیم، مرتضی زارعی رئیس هیئت مدیره تعاونی مرغداران لامرد ضمن بیان دلایل این افزایش قیمت، توضیحاتی پیرامون صنعت مرغداری شهرستان و مسائل و مشکلات این صنعت ارائه کرد. زارعی تصریح کرد: از ابتدای سال جاری به دلیل نوسان شدید نرخ دلار، علاوه بر افزایش قیمت نهاده های طیور، تولید کنندگان و مرغداران با افزایش چندین برابری نرخ دارو، واکسن، افزودنی ها، مکمل ها، دستمزدهای کارگری و نیز انرژی روبرو شدند بصورتی که این افزایش ها در بعضی از موارد به ۵۰۰ درصد هم می رسید. این عوامل در کنار کمبود موارد وارداتی مورد نیاز در تولید گوشت سفید باعث گردیده قیمت مرغ جهش داشته و خریداران و مصرف کنندگان با مشکل مواجه شوند.

زارعی افزود: با وجود گرانی های امروزه کشور قطعاً بر صنعت مرغ نیز بی تأثیر نبوده و عامل گرانی مرغ در بازار شده است.

رئیس هیئت مدیره تعاونی مرغداران لامرد اشاره ای نیز به بحث کرونا داشت و گفت: با وجود تعطیلی واحدهای صنعتی در اسفند ماه ۹۸ و فروردین ۹۹ و کاهش تقاضای گوشت مرغ، قرب به اتفاق مرغداری های شهرستان با خسارت های غیرقابل جبرانی مواجه شدند که می رفت تا این صنعت با ورشکستگی مواجه شود. وی قیمت واقعی هر کیلوگرم مرغ زنده را ۱۲۰ هزار ریال و گوشت مرغ گرم تحویلی جهت مصرف کننده را بین ۱۸۰ تا ۱۹۰ هزار ریال عنوان کرد.



۲۲۳ میلیارد ریال از محل اعتبارات هزینه ای و تملک دارایی های سرمایه ای استانی، سه درصد درآمدهای نفت و گاز و قانون استفاده متوازن از امکانات کشور به دستگاه های اجرایی شهرستان مهر اختصاص یافت. فرماندار شهرستان مهر در نشست کمیته برنامه ریزی این شهرستان با بیان این مطلب، اظهار داشت: کشور در شرایط اقتصادی سختی قرار دارد با این وجود می کوشیم با جذب حداکثری اعتبارات، طرح هایی که عملیات ساخت آنها آغاز شده، متوقف نشوند.

## گردنه خطرناک در محور خنج - علامرودشت فارس حذف شد



مدیر کل راه و شهرسازی لارستان اعلام کرد: یکی از گردنه ها و پیچ های خطرناک در محور خنج - علامرودشت لامرد حذف شد که با حذف این گردنه چند نقطه حادثه خیز در این محور پرتردد حذف و عبور خودروهای حامل محموله های سنگین در این مسیر نیز هموار شد. محمدرضا باقری فرد در مصاحبه با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: عملیات اجرایی علاوه بر حذف گردنه خطرناک این محور شامل اصلاح و بهسازی کل مسیر به طول ۹ کیلومتر و عرض ۱۱ متر از دو سمت در حال انجام است.

## اهتمام جدی برای استمرار کمک های مومنانه در ایام کرونا

امام جمعه موقت لامرد خواستار توجه و تلاش بیشتر در راه ارائه کمک های مومنانه در ایام کرونا شد.

به گزارش خبرنگار مهر، حجت الاسلام سید جواد موسوی در خطبه های نماز جمعه اظهار کرد: در این فضای مجازی باید خیلی حواسمان را جمع کنیم، که خدایی ناخواسته با حرف های نامربوط، آبروی کسی را نبریم، زیرا آبروی برده شده مردم قابل جمع کردن نیست و باید در گفتارمان تقوای الهی را رعایت کنیم.

وی با اشاره به آتش سوزی و انفجار مهیب در ناو راهبردی و پیشرفته آمریکایی ها در پایگاه دریایی سن دیه گو که یک شناور دوزیست بوده و ارزش واقعی آن به بیش از یک و نیم میلیارد دلار است اشاره کرد و گفت: اگر عاملین این انفجار از مخالفین خارجی رژیم آمریکای پلید باشند، حساب دست دولت تروریست و جنایتکار ترامپ خواهد آمد که دستانی که در خلیج فارس، خلیج عدن، و باب المندب می تواند از زورگویی

فرماندار مهر:

## ۲۲۳ میلیارد ریال اعتبار به دستگاه های اجرایی مهر اختصاص یافت

سید محمد موسوی افزود: در برنامه ریزی که برای توزیع این اعتبارات صورت گرفته، بیشترین سهم از این اعتبارات به حوزه آب و فاضلاب و منابع آب اختصاص داده شده که عمده آن در پروژه های روستایی هزینه خواهد شد و در مرحله بعد بخش آموزش، خدمات شهری و روستایی و ورزش و جوانان از سهم بیشتری از این اعتبارات بهره مند می شوند.

وی بیان کرد: همه مدیران این شهرستان باید با تلاش دوچندان و جهادی سعی کنند در حیطه فعالیت خود، اعتبارات را به صورت حداکثری جذب کنند تا شاهد خدمات بیشتری در حوزه های مختلف باشیم.

رئیس کمیته برنامه ریزی شهرستان مهر گفت: یکی از اهداف مهم دولت تدبیر و امید، توسعه زیرساخت ها در مناطق روستایی است و مردم خود مشاهده می کنند با وجود همه محدودیت های مالی دولت، گازرسانی، خدمات رسانی در زمینه تقویت شبکه تلفن همراه و اینترنت، بهسازی راه ها و معابر، توسعه زیرساخت های آبرسانی و

وی بیان کرد: پروژه بهسازی و اصلاح مسیر علامرودشت - خنج با پیشرفت فیزیکی ۴۵ درصد و با بیش از ۱ میلیون متر مکعب خاکبرداری، ۵۰۰ هزار متر مکعب خاکریزی ۲۴ اینچه فنی در حال ساخت است. باقری فرد در خصوص اعتبار مورد نیاز جهت اتمام این پروژه اظهار داشت: بیش از ۱۱۷ میلیارد ریال هزینه شده و برای اتمام آن حدود همین میزان اعتبار نیاز است.

وی اضافه کرد: خروج شهرستان خنج از بن بست و اصلاح و بازسازی راه های دسترسی به این شهرستان یکی از اولویت های اساسی این اداره کل است که اجرای سایر طرح ها بر پایه همین اولویت مهم اجرایی و عملیاتی خواهند شد. مدیرکل راه و شهرسازی لارستان ابراز امیدواری کرد در صورت مشارکت خیران و بخش خصوصی و توجه ویژه مدیریت اجرایی استان برای اتمام طرح های راهسازی در شهرستان خنج، اداره کل راه و شهرسازی لارستان نیز با قوت و جدیت وارد میدان خواهد شد.

احداث ۱۰ کیلومتر راه روستایی حمامی شهرستان امام جمعه موقت لامرد اعلام کرد:

اصلاح شبکه فرسوده آب، تقویت شبکه برق، توسعه فضاهای ورزشی و آموزشی و ... در اکثر روستاهای این شهرستان صورت گرفته و یا در حال انجام است و این موضوع شعار نیست.

موسوی اضافه کرد: هم اینک تعداد معدودی از روستاهای این شهرستان با مشکلاتی مواجه هستند و در تلاشیم با وجود محدودیت های منابع مالی دولت، خدمات مورد نیاز این روستاها را تامین کنیم.

فرماندار شهرستان مهر، همچنین با اشاره به اهمیت راه اندازی مرکز آموزش فنی و حرفه ای در این شهرستان بیان داشت: به سبب توسعه صنایع بزرگ و کوچک و وجود سه پالایشگاه در این منطقه، ایجاد مرکز آموزش فنی و حرفه ای بسیار حائز اهمیت است و برای تکمیل ساختمان این مرکز و ارائه مهارت های آموزشی ۱۳۵ میلیارد ریال اعتبار در نظر گرفته شده است که امیدواریم با تخصیص این اعتبار شاهد راه اندازی این مرکز مهم آموزشی باشیم.

## خنج

مدیرکل راه شهرسازی لارستان همچنین به احداث و بهسازی ۱۰ کیلومتر راه روستایی حمامی از توابع شهرستان خنج اشاره و اعلام کرد: برای ساخت این راه روستایی بیش از ۲۰ میلیارد ریال هزینه شده است که با ساخت این راه روستایی علاوه بر مردم روستای حمامی شهرک های اطراف خنج نیز از این راه مناسب روستایی بهره مند خواهند شد.

باقی فرد همچنین با اشاره به بهسازی راه روستایی باغان به کورده در شهرستان خنج اظهار داشت: این محور با توجه به اتصال آن به سه راهی فیروآباد - جم - عسلویه از اهمیت بالایی برای مردم این منطقه برخوردار است که هم اکنون حدود هفت کیلومتر از این مسیر در حال بهسازی است و همچنین ۱۲ اینچه فنی تعریض و یک اینچه فنی در این محور ساخته شده است.

وی گفت: بیش از ۷۵ هزار متر مکعب خاکبرداری، بیش از ۲۰ هزار متر مکعب خاکریزی صورت گرفته و یک نقطه پرحادثه نیز به طور کامل حذف در این مسیر حذف شده است.

## بیماری یعنی زدن ماسک خودداری و یا کوتاهی می کنند.

امام جمعه موقت لامرد تصریح کرد: ما جز بهترین و موفق ترین کشورها بودیم و باید زنجیره آن را قطع کنیم سوال این است که چه شد الان اینگونه نیستیم.

وی به رزمایش مواساتی که مقام معظم رهبری گفت: قرآن آیت یادآور شد و گفت: از نیروهای جهادی و آتش به اختیار می خواهیم که این نهضت و این کمک مومنانه همچنان ادامه پیدا کند و سعی شود هیچ محرومی از قلم نیافتد و همه آنان بهره مند شوند.

وی در پایان، به مسئله بسیار مهم توسل و ادعیه جمعی بویژه در این ایام کرونایی تأکید کرد و گفت: قرآنت آیت یادآور شد، حرز امام جواد (ع)، تلاوت قرآن که یکی از موارد شفا دهنده است و همچنین ادعیه ماثوره فراموش نشود تا به حول قوه الهی بر این ویروس غالب بشویم.

امام جمعه گله دار بیان کرد:

## بی حجابی به بهانه آزادی؛ شعار دروغین استکبار جهانی

و غیرت است و مستقیماً مربوط به ایمان است زیرا طبق سخن رسول اکرم (ص) شخص بی حیا ایمانی ندارد.

وی بیان کرد: استکبار جهانی با هدف اسلام ستیزی به دنبال کم رنگ کردن نقش حجاب در جوامع مسلمان و استفاده ابزاری از زنان است. بحمدالله امروزه زنان در جوامع غربی با سنجش وضع موجود، خودشان به سمت حجاب جذب می شوند و به وسیله همین حجاب سایر احکام اسلام را نیز می پذیرند. باید آگاه باشیم اگر بی حجابی و برهنگی نشان از تمدن باشد، حیوانات بسیار از انسان ها تمدن ترند.

امام جمعه گله دار با بیان اینکه بی حجابی به بهانه آزادی بزرگترین دروغی است که امروزه شیاطین عالم از آن استفاده می کنند، اظهار کرد: بانوان محجبه ای که در جامعه حضور دارند مدافعان حریم حضرت زینب (س) و در حال مجاهدت هستند.

حجت الاسلام والمسلمین گنجی در ادامه با اشاره به مناسبت های هفته از جمله سالروز تهاجم رژیم پهلوی به مسجد گوهرشاد و قتل عام مردم بی گناه، سالروز عملیات غرورآفرین رمضان، روز بهزیستی و تأمین اجتماعی و سالروز تشکیل شورای نگهبان مطالبی ارائه کرد.

## ارتقاء دهستان خیرگو علامرودشت به بخش

در جلسه شورای اداری که در سالن اجتماعات حجت الاسلام شهیدانصاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لامرد برگزار شد، خیر ارتقا دهستان خیرگو به بخش و مصوب شدن آن در کمیته تقسیمات کشوری وزارت کشور اعلام گردید.

همچنین براساس این تقسیمات کشوری توسط وزارت کشور قرار است روستاهای کمالی و کهنویه نیز به دهستان ارتقا پیدا کنند.

## تولید ۲۸۰۰ تن گوشت سفید در لامرد



در سه ماه اول سال جاری ۲ هزار و ۸۰۰ تن گوشت سفید در لامرد تولید شد.

به گزارش خیرگزاری فارس از لامرد، محمدصادق فانی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در راستای تأمین امنیت غذایی جامعه و مرتفع شدن نیاز شهروندان به گوشت سفید در بازه زمانی ۱۵ بهمن سال گذشته تا ۱۵ اردیبهشت سال جاری، ۲۴ مرغدار شهرستان اقدام به جوجه ریزی در ۱۰۸ سالن پرورش خود به میزان یک میلیون و ۳۰۰ هزار قطعه جوجه نمودند.

وی افزود: این تولیدات از ابتدای سال جاری وارد بازار مصرف شهرستان لامرد، شهرستانها و استانهای همجوار شده است.

مدیر جهاد کشاورزی لامرد گفت: در سه ماه اول سال جاری در ۲۴ مرغداری جوجه ریزی شده و ۲ هزار و ۸۰۰ تن گوشت سفید تولید و به بازار مصرف عرضه شده است.

فانی بیان کرد: جهت تولید گوشت سفید، یک هزار و ۲۶۹ تن سویا و ۲ هزار و ۶۶۴ تن ذرت بین مرغداری های شهرستان توزیع شده است.

## مسئول دامپزشکی لامرد معرفی شد

با حکم مدیر کل دامپزشکی فارس، نصراله برنده نژاد رئیس اداره دامپزشکی لامرد شد. به گزارش خیرگزاری مهر، در حکمی از طرف حمیدرضا ناظمی مدیر کل دامپزشکی فارس، نصراله برنده نژاد به عنوان رئیس اداره دامپزشکی لامرد معرفی و از خدمات هومن محبی تقدیر شد.

در این رهگذر نصراله برنده نژاد رئیس اداره دامپزشکی لامرد در جلسه ای با حضور مدیر و کارشناسان جهاد کشاورزی گفت: از جمله وظایف دامپزشکی نظارت بر تهیه، توزیع و عرضه مواد خام دامی است که در همین راستا با بازدیدها و کارشناسی های منظم پیگیری خواهد شد تا سبب غذایی مردم، بهداشتی تهیه و بهداشتی توزیع و به دست مصرف کنندگان برسد.

برنده نژاد تأکید کرد: وضعیت تولید گوشت سفید و قرمز، تخم مرغ، تخصیص خوراک دام و طیور و سهمیه های مرتبط به صورت منظم رصد شده و به جد پیگیری خواهیم کرد.

## سبزی لامرد محصولی سالم و ارگانیک

سبزی تولیدی مزارع کشاورزی لامرد محصولی سالم و ارگانیک است.

به گزارش خیرگزاری صدا و سیما، مرکز فارس، حسین سورغالی مسئول اداره بهسود تولیدات گیاهی مدیریت جهاد کشاورزی لامرد گفت: سالانه حدود ۱۰۰ هکتار از اراضی زراعی شهرستان به کشت سبزیجات برگی اختصاص می یابد.

کشت سبزیجات در دو فصل زمستانه و تابستانه انجام و در هر فصل به سبزیجات خاصی اختصاص می یابد.

سورغالی افزود: کشت تابستانه پس از گذشت دوره سرما در بهمن ماه شروع و تا اردیبهشت ماه ادامه داشته و محصولاتی نظیر بادمجان، تره فرنگی و خرفه کشت می شود. عرضه و فروش این فصل تا مهر و آبان ماه ادامه می یابد.

وی اضافه کرد: در کشت زمستانه نیز از اول مهرماه اراضی کشاورزی شهرستان لامرد زیر کشت انواع ترب، گشنیز، جعفری، شوید، اسفناج، کدو، خیار سبز و کلم رفته و برداشت محصول تا پایان سال ادامه دارد.

سورغالی گفت: در کشت سبزی بخصوص سبزیجات برگی در شهرستان عمدتاً از کودهای آلی استفاده شده و در مبارزه با علف های هرز هم از سموم شیمیایی استفاده نشده و مبارزه مکانیکی است، لذا سبزی تولیدی در شهرستان لامرد کاملاً سالم و ارگانیک است



معاون وزیر صمت:

## ایجاد صنایع پایین دستی در مجتمع آلومینیوم لامرد تعریف شده است

تقدیر از رؤسای فقید فرهنگ و ارشاد اسلامی در نشست شورای اداری لامرد



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی و روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس؛ به مناسبت سالروز برپایی نخستین نماز جمعه در کشور و هفته بزرگداشت نماز جمعه سومین نشست شورای اداری شهرستان لامرد در سالن اجتماعات شهید اقتدار فرهنگی شهید انصاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان لامرد برگزار گردید.

در این نشست که با حضور خانواده زنده‌یاد ابراهیم میر، رئیس فقید اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لامرد همراه بود، با پخش کلیپی از خدمات و زحمات رؤسای سابق و فعال، مرحوم سید علی اکبر موسوی و مرحوم ابراهیم میر، تجلیل بعمل آمد. همچنین فرماندار شهرستان لامرد نیز با اهدای لوح سپاس به خانواده مرحوم ابراهیم میر، از تلاش‌های شش ماهه وی تقدیر نمود.

گفتنی است رئیس فقید اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان لامرد در روز جمعه ۱۳ تیرماه به هنگام ایراد سخن در نشست اصحاب فرهنگ و رسانه بر اثر ایست قلبی دار فانی را وداع گفت. سید علی اکبر موسوی نیز روز ۱۹ خرداد سال جاری، یک روز پس از انتصاب به عنوان مدیر امور اداری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، به دلیل ایست قلبی جان سپرد.

می‌کنیم. غریب پور افزود: همچنین در زمینه مجتمع فولاد غدیر نیز به ویژه اقتصادی لامرد ۴۵۰ مگاوات برق تولید کنیم که مذاکرات اولیه در این زمینه صورت گرفته است. معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: استان فارس ۱۲۲ هزار کیلومتر مربع وسعت دارد که سازمان ایمیدرو در حدود ۶۰ هزار کیلومتر مربع از آن عملیات اکتشافی دارد، به عنوان نمونه این سازمان در شرق فارس، ۱۷ معدن دولومیت را شناسایی کرده و یک کنترسیوم تشکیل داده که این اقدام اتفاق مهمی در فرآوری سنگ‌های هماتیستی در کشور خواهد بود.

غریب پور بیان کرد: هیچ محدودیتی برای اکتشافات در استان فارس نداریم و می‌توانیم توافق سه جانبه با سازمان صنعت، معدن و تجارت، زمین شناسی این استان و شرکت تهیه و تولید منعقد کنیم و تامین مالی تمام ظرفیت‌های کار اکتشافی را بر عهده گیریم.

وی ادامه داد: سیاست ایمیدرو مبتنی بر این است که عملیات اکتشاف را انجام دهد، زیربنا را مهیا و آن را به بخش خصوصی واگذار کند چرا که قرار نیست دولت وارد بخش تولید شود.

رئیس هیات عامل سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) اضافه کرد: سرمایه صندوق بیمه فعالیت‌های معدنی ما ۳۵۰ میلیارد تومان است و امسال به ۵۰۰ میلیارد تومان و سال آینده به یک هزار میلیارد تومان می‌رسد.

این مقام مسوول بیان داشت: زمینه برای کمک به تامین مالی معادن کوچک مقیاس استان فارس فراهم است.

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره معادن سنگ‌های تزئینی گفت: در کشور ما بیش از ۹۰۰ معدن سنگ تزئینی ساختمانی فعال وجود دارد که برای حل مشکلات آنان در زمینه صادرات و نوسازی تجهیزات، تامین مالی لازم را انجام می‌دهیم.

غریب پور، در پاسخ به درخواست نماینده مردم شهرستان شیراز در مجلس شورای اسلامی در باره راه‌اندازی دانشکده معدن در این شهر گفت: سازمان ایمیدرو در توسعه بخش معدن و صنایع معدنی فعالیت می‌کند و اساسنامه این سازمان اجازه راه‌اندازی دانشگاه را نمی‌دهد.

غریب پور، همچنین به طرح دیگر ایمیدرو در شهرستان لامرد اشاره و بیان کرد: به دنبال آن هستیم تا در منطقه ویژه اقتصادی لامرد ۴۵۰ مگاوات برق تولید کنیم که مذاکرات اولیه در این زمینه صورت گرفته است.

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: استان فارس ۱۲۲ هزار کیلومتر مربع وسعت دارد که سازمان ایمیدرو در حدود ۶۰ هزار کیلومتر مربع از آن عملیات اکتشافی دارد، به عنوان نمونه این سازمان در شرق فارس، ۱۷ معدن دولومیت را شناسایی کرده و یک کنترسیوم تشکیل داده که این اقدام اتفاق مهمی در فرآوری سنگ‌های هماتیستی در کشور خواهد بود.

غریب پور افزود: همچنین امسال در حوزه زیربنایی، یک هزار میلیارد ریال به جاده خرامه به نریز اختصاص دادیم که این اعتبار تخصیص داده شده و در مرحله انتخاب پیمانکار است.

وی ادامه داد: ۵۰۰ میلیارد ریال نیز برای انتقال آب به مجتمع فولاد نریز پیش‌بینی شده که روستاهای مسیر نیز از این آب بهره‌مند خواهند شد.

رئیس هیات عامل سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) گفت: طرح انتقال آب خلیج فارس به منطقه ویژه اقتصادی لامرد را در دستور کار داریم که قرار است در قالب این طرح ۱۵ میلیون لیتر آب انتقال داده شود که از این میزان هشت میلیون لیتر آن به منطقه ویژه لامرد اختصاص داده شود و مابقی آن به دشت‌های لامرد و مهر تعلق گیرد و در این میان باید وزارت نیرو متعهد به خرید آب برای کشاورزان شود.

غریب پور بیان کرد: سازمان ایمیدرو نیز آماده است که آب را برای سایر صنایع که قرار است در لامرد مستقر شوند پیش خرید کند.

وی ادامه داد: با توجه به ظرفیت استان فارس در زمینه سیانید سدیم، از سال ۹۸ پیگیری‌های لازم در این مورد انجام شده و این موضوع در مرحله فراخوان و انتخاب سرمایه‌گذار قرار دارد.

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت اظهار داشت: در زمینه معادن کوچک مقیاس هرچقدر سازمان نظام مهندسی این معادن را به ایمیدرو معرفی کند، تامین مالی آن را در استان فارس انجام می‌دهیم و به فرآوری آن کمک



معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت (صمت) و رئیس هیات عامل سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) گفت: ایجاد صنایع پایین دستی در مجتمع آلومینیوم جنوب لامرد واقع در منطقه ویژه اقتصادی این شهرستان با اعتبار ۷۰۰ میلیون یورو تعریف شده است.

خداداد غریب پور، در نشست بررسی توسعه صنایع و معادن استان فارس افزود: پروژه آلومینیوم جنوب لامرد (سالکو) یکی از بزرگترین طرح‌های پایین دستی آلومینیوم خاورمیانه خواهد بود.

وی بیان داشت: سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) پذیرفته است که ۳۰ درصد اعتبار صنایع پایین دستی سالکو را تامین کند و برای سایر منابع مورد نیاز به دنبال بهره‌گیری از سهامدار بخش خصوصی هستیم.

غریب پور ادامه داد: همچنین امسال ۱۷۰ میلیارد ریال برای زیر ساخت‌های منطقه ویژه اقتصادی لامرد و چهار هزار میلیارد ریال برای احداث اتوبان لامرد به پارسین پیش‌بینی کردیم.

رئیس هیات عامل سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) اظهار داشت: از چهار هزار میلیارد ریال اعتبار برای ساخت اتوبان لامرد به پارسین، نیمی از آن توسط این سازمان و مابقی از سوی وزارت راه و شهرسازی تامین می‌شود.

به گفته وی، احداث اتوبان لامرد به پارسین، مسافت یک و نیم ساعته کنونی را به ۲۰ تا ۳۰ دقیقه کاهش می‌دهد.

# قطعات بتنی پارس خوزی

عرضه کننده سنگ لبه ، سنگ کانیوا ، بلوک ، حلقه چاه و...

تحویل اجناس به محل کار با کیفیت بالا و دستگاه های نو و پرس

با تخفیف ویژه

خدمات به شهرهای مهر و لامرد - وراوی و خوزی و روستاهای همجوار

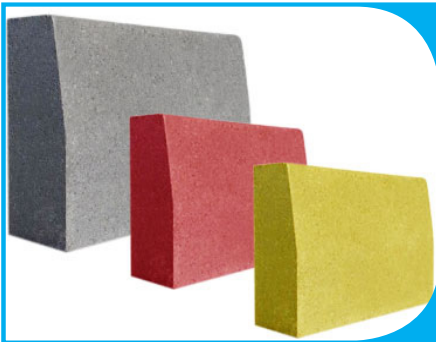
آدرس: شهر خوزی - روبروی پمپ بنزین شهید شمسی پور

مدیر کارگاه ابراهیم قلندریان:

۰۹۱۷۹۸۱۹۵۳۲

مسول فروش منصور کیانی:

۰۹۱۳۵۷۶۲۸۸۶



**آگهی تحدید حدود اختصاصی**

چون به موجب رای شماره ۴۰۴۰۰۲۹۰۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶ مورخه ۹۸/۱۱/۲۹ هیات قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک ۱۲۳۸/۱۳۳ مفروزی از پلاک ۱۲۳۸ اصلی به مساحت ۲۸۴۳۱ متر مربع واقع در فراشیند بخش ۸ فارس در مالکیت آقای منوچهر جوکار فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۲ قرار گرفته است و مطابق سوابق ثبتی تحدید حدود پلاک اصلی پس از انتشار آگهی تحدید حدود بعمل نیامده است لذا حسب تقاضای مالک و برابر دستور تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی عملیات تحدید حدود پلاک موصوف روز دوشنبه مورخه ۹۹/۵/۲۰ ساعت ۹ صبح در محل وقوع ملک شروع شروع و انجام خواهد گرفت . لذا به وسیله این آگهی از کلیه صاحبان املاک مجاور دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور یافته و چنانچه نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور ادعایی دارند طبق ماده ۲۰ قانون ثبت ، اعتراض خود را کتبا از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فراشیند تسلیم و رسید دریافت دارند .

تاریخ انتشار آگهی : ۱۳۹۹/۴/۳۰  
تاریخ تحدید حدود : ۱۳۹۹/۵/۲۰

**امید حسینی رییس اداره ثبت اسناد و املاک فراشیند**

م الف / ۳۳

**آگهی تحدید حدود اختصاصی**

چون به موجب رای شماره ۴۰۳۰۰۲۹۰۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶ مورخه ۹۸/۱۱/۲۹ هیات قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک ۱۲۳۸/۱۳۳ مفروزی از پلاک ۱۲۳۸ اصلی به مساحت ۵۲۲۷۷ متر مربع واقع در فراشیند بخش ۸ فارس در مالکیت خانم زلیخا جوکار فرزند محمد رضا به شماره شناسنامه ۴ قرار گرفته است و مطابق سوابق ثبتی تحدید حدود پلاک اصلی پس از انتشار آگهی تحدید حدود بعمل نیامده است لذا حسب تقاضای مالک و برابر دستور تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی عملیات تحدید حدود پلاک موصوف روز دوشنبه مورخه ۹۹/۵/۲۰ ساعت ۹ صبح در محل وقوع ملک شروع شروع و انجام خواهد گرفت . لذا به وسیله این آگهی از کلیه صاحبان املاک مجاور دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور یافته و چنانچه نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور ادعایی دارند طبق ماده ۲۰ قانون ثبت ، اعتراض خود را کتبا از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فراشیند تسلیم و رسید دریافت دارند .

تاریخ انتشار آگهی : ۱۳۹۹/۴/۳۰  
تاریخ تحدید حدود : ۱۳۹۹/۵/۲۰

**امید حسینی رییس اداره ثبت اسناد و املاک فراشیند**

م الف / ۳۴

**آگهی تحدید حدود اختصاصی**

چون به موجب رای شماره ۴۰۴۰۰۲۹۰۰۳۱۱۰۱۳۹۸۶ مورخه ۹۸/۱۱/۲۹ هیات قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک ۱۲۴۰/۹۷ مفروزی از پلاک ۱۲۴۰ اصلی به مساحت ۱۴۴۷۲۵ متر مربع واقع در فراشیند بخش ۸ فارس در مالکیت آقای قاسم قربانی فرزند کمر خان به شماره شناسنامه ۶۵۷ قرار گرفته است و مطابق سوابق ثبتی تحدید حدود پلاک اصلی پس از انتشار آگهی تحدید حدود بعمل نیامده است لذا حسب تقاضای مالک و برابر دستور تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی عملیات تحدید حدود پلاک موصوف روز دوشنبه مورخه ۹۹/۵/۲۰ ساعت ۹ صبح در محل وقوع ملک شروع شروع و انجام خواهد گرفت . لذا به وسیله این آگهی از کلیه صاحبان املاک مجاور دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور یافته و چنانچه نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور ادعایی دارند طبق ماده ۲۰ قانون ثبت ، اعتراض خود را کتبا از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فراشیند تسلیم و رسید دریافت دارند .

تاریخ انتشار آگهی : ۱۳۹۹/۴/۳۰  
تاریخ تحدید حدود : ۱۳۹۹/۵/۲۰

**امید حسینی رییس اداره ثبت اسناد و املاک فراشیند**

م الف / ۳۰

**آگهی تحدید حدود اختصاصی**

چون به موجب رای شماره ۰۱۷۷۰۰۲۹۰۰۳۱۱۰۱۳۹۴۶ مورخه ۹۴/۵/۲۹ هیات قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی ششدانگ یک باب خانه تحت پلاک ۱۲۳۱/۳۳۲۸ مفروزی از پلاک ۱۲۳۱ اصلی به مساحت ۲۸۶/۸ متر مربع واقع در فراشیند بخش ۸ فارس در مالکیت آقای سیدعلی موسوی فرزند سید حسین به شماره شناسنامه ۸۰۷۱ قرار گرفته است و مطابق سوابق ثبتی تحدید حدود پلاک اصلی پس از انتشار آگهی تحدید حدود بعمل نیامده است لذا حسب تقاضای مالک و برابر دستور تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی عملیات تحدید حدود پلاک موصوف روز دوشنبه مورخه ۹۹/۵/۲۰ ساعت ۹ صبح در محل وقوع ملک شروع شروع و انجام خواهد گرفت . لذا به وسیله این آگهی از کلیه صاحبان املاک مجاور دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور یافته و چنانچه نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور ادعایی دارند طبق ماده ۲۰ قانون ثبت ، اعتراض خود را کتبا از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فراشیند تسلیم و رسید دریافت دارند .

تاریخ انتشار آگهی : ۱۳۹۹/۴/۳۰  
تاریخ تحدید حدود : ۱۳۹۹/۵/۲۰

**امید حسینی رییس اداره ثبت اسناد و املاک فراشیند**

م الف / ۳۶



## اعتراف ۲ زن اراکی به قتل در باغ

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان مرکزی با تشریح ماجرای قتل زن ۶۰ ساله در باغات کرهود اراک گفت: ۳ متهم پرونده دستگیر شدند.

به گزارش رکتنا، عباس قاسمی با اشاره به وقوع یک فقره قتل در شهرستان اراک اظهار داشت: جسد یک بانوی ۶۰ ساله در باغات اراک کشف شد که توسط قاتلین به قتل رسیده بود و جسد وی در این باغات رها شده بود.

قاسمی عنوان کرد: قاتلین در این قتل ۲ نفر خانم به همراه فرزند پسر یکی از این دو خانم بود که اقدام به قتل این بانوی ۶۰ ساله کردند.

دادستان عمومی و مرکز استان مرکزی خاطرنشان کرد: براساس تحقیقات صورت گرفته از این ۳ نفر در پرونده قتل بانوی ۶۰ ساله اراکی، «سرتق» انگیزه اصلی قتل بوده است.

وی اضافه کرد: درحال حاضر قاتلین دستگیر شده و در بازداشت به سر می‌برند و روند تکمیلی پرونده و همچنین تکمیل تحقیقات ادامه دارد.

## کشف ۷۵۰ سکه ۳ هزار ساله در تهران



رئیس پلیس پیشگیری تهران از کشف ۷۵۰ عدد سکه عتیقه، سه آلیوم مخصوص به سکه‌های سه هزار سال پیش، یک کتاب قدیمی و تعدادی تجهیزات لازم برای حفاری از یک باند خرید و فروش عتیقه‌جات خبر داد.

به گزارش گروه اجتماعی باشگاه خبرنگاران پویا؛ سردار کیوان ظهیری با اعلام خیر کشف سکه‌های سه هزار ساله در تهران، درباره جزئیات این خیر اظهار کرد: با دریافت خبری مبنی بر اینکه پدری ۷۰ ساله به همراه دو فرزند ۴۷ و ۳۷ ساله‌اش ساکن یکی از استانهای همجوار استان تهران با همکاری دو همدستش ساکن شهر تهران باندی پنج نفره برای فروش طلاجات و سکه‌های عتیقه تشکیل داده‌اند، بررسی موضوع در دستور کار تیمی از مأموران متخصص کلانتری ۱۰۵ سنایی قرار گرفت.

رئیس پلیس پیشگیری تهران افزود: بررسی‌های اولیه حکایت از این داشت، این پدر و دو پسرش با استفاده از ابزار گنج‌یاب و حفاری‌های غیرمجاز، طلاجات و سکه‌های عتیقه را در یکی از استانهای همجوار استان تهران کشف کرده و پس از شناسایی خریدار، توسط دو همدستش در شهر تهران به فروش می‌رسانند.

این مقام انتظامی عنوان کرد: در گام بعدی از تحقیقات پلیسی مشخص شد که اخیراً این افراد تعدادی سکه قدیمی مربوط به سه هزار سال پیش را کشف کرده و قصد فروش آن را به یکی از خریداران در شهر تهران دارند.

وی ادامه داد: در ادامه تحقیقات پلیسی، محل قرار اعضای این باند و خریدار در یکی از مراکز موسیقی شهر تهران شناسایی و با دستور قضایی دستگیری فروشندگان و خریدار عتیقه‌جات در دستور کار قرار گرفت و مراقبت‌های ویژه پلیسی از محل قرار متهمان آغاز شد.

ظهیری بیان کرد: مراقبت‌های ویژه ادامه

داشت تا اینکه شامگاه بیست و چهارم

تیرماه اعضای این باند پنج نفره به محل

قرار مراجعه کرده و با حضور شخص

خریدار به انجام معامله پرداختند که

مأموران عملیات کلانتری ۱۰۵ سنایی در

یک عملیات پلیسی موفق شدند تمام

اعضای این باند و همچنین خریدار سکه و

طلاجات عتیقه را دستگیر کنند.

رئیس پلیس پیشگیری فاتب تصریح کرد: مأموران کلانتری سنایی در بررسی‌های بیشتر ۷۵۰ عدد سکه عتیقه و سه آلیوم مخصوص به سکه‌های سه هزار سال پیش، یک کتاب قدیمی و تعدادی تجهیزات لازم برای حفاری را از متهمان کشف کردند. به گفته وی، تمام عتیقه‌جات کشف شده برای ارزش‌گذاری به مرکز میراث فرهنگی تحویل شده است و هر ۶ متهم برای سیر مراحل قانونی در اختیار مرجع قضایی گرفتند.

نماینده

## دسیسه باند خانوادگی برای دریافت ارزی ۶۰ میلیون یورویی

نخستین جلسه دادگاه اخلال ارزی ۶۰ میلیون یورویی در شعبه دوم ویژه رسیدگی به جرایم اقتصادی دادگاه انقلاب اسلامی تهران به ریاست قاضی زرگر برگزار شد.

وی با بیان اینکه اغلب پرونده‌هایی که تشکیل می‌شود به عدم نظارت دولت برمی‌گردد، تصریح کرد: دولت باید بر پولی( ارز) که به افراد در جهت واردات کالا می‌دهد نظارت داشته باشد.

در ادامه جلسه دادگاه، «احمد وهاب» نماینده دادستان در قرائت کیفرخواست متهمان این پرونده، گفت: مرتضی روحی نژاد واسکس فرزند رضا متولد ۱۳۲۷ و مقیم استان مازندران به مشارکت در اخلال در نظام ارزی به صورت عمده از طریق قاچاق عمده ارز و فروش ۶۰ میلیون یورو ارز دولتی در بازار آزاد و کسب منفعت متهم است.

وهاب ادامه داد: در تاریخ ۲۴ فروردین ۱۳۹۷ سازمان بازرسی کل کشور طی گزارشی خطاب به دادستان اعلام می‌دارد که حسب اطلاعات واصله برخی اشخاص با هدف دستی عوامل خود در بانک‌های عامل اقدام به ارائه اسناد ساختگی واردات تجهیزات و ماشین‌آلات به بانک نموده و پس از اخذ اعتبارات ارزی لازم و انتقال ارز به خارج از کشور ضمن کسب منافع هنگفت زمینه ایجاد بدهی‌های بلاوصول کلان ارزی به بانک‌ها را فراهم آوردند، زیرا تضامین اخذ شده از این قبیل اشخاص نیز عمدتاً در قالب چک و سفته و با نام اشخاص ثالث بوده که ایفای تعهدات خود را نمی‌کردند.

**۳ متهم پرونده اخلال ارزی در دادگاه**
وی با بیان اینکه قسمت عمده پرونده اخلال ارزی ۶۰ میلیون یورویی مربوط به خانواده روحی‌نژاد است، گفت: مرتضی روحی‌نژاد به همراه ۲ پسر خود امین و ایمان روحی‌نژاد ۳ متهم این پرونده اخلال ارزی هستند. این ۳ نفر مدیران شرکت امین تجارت خزر هستند. مرتضی روحی‌نژاد علاوه بر شرکت امین تجارت خزر دارای یک شرکت در روسیه به نام FAHMLTD بود که این شرکت در سال ۲۰۰۷ منحل می‌شود. روحی‌نژاد در سال

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

روحی‌نژاد در دادگاه

### حوادث

نماینده دادستان در دادگاه متهمان اقتصادی فاش کرد

## دسیسه باند خانوادگی برای دریافت ارزی ۶۰ میلیون یورویی

۸۴ کمپرسورهای یخچال از مبدا روسیه خریداری کرده و آن‌ها را از بندر تجاری نوشهر وارد کشور کرده و سپس به منطقه آزاد تجاری سلفچگان می‌فرستند. این در حالی بود که آن کمپرسورها در سال ۱۹۹۱ میلادی خریداری شده بودند. کالاهای وارد شده‌ای که به منطقه آزاد تجاری سلفچگان برده شده بودند، در همانجا ماندند و روحی نژاد توان ترخیص آن کالاها را نداشت.

نماینده دادستان با بیان اینکه در سال ۹۵ که قیمت ارز در کشور دچار تلاطم و نوسان می‌شود، خانواده روحی‌نژاد به این فکر می‌افتند که پرورفم جدید درست کنند و وانمود کنند که می‌خواهند از روسیه کالا به کشور وارد کنند درحالی‌که نیست و اقدام آن‌ها اینگونه بود که می‌خواستند کالاهایی که ۱۱ سال قبل به منطقه آزاد تجاری سلفچگان برده شده بود و آن‌ها توان ترخیص آن را نداشتند، به جای کالاهای وارداتی جا بزنند، عنوان کرد: خانواده روحی‌نژاد برای اجرای نقشه خود با یک شرکت ترخیص کار هماهنگ می‌کنند تا کار ترخیص کالا از منطقه آزاد تجاری سلفچگان انجام شود.

وهاب خاطرنشان کرد: جواد فرخنده‌مقام، یاسر صابیونی، علیرضا برخوردار کاشانی و حسین عطار جان نثار نویری، ۴ متهم این پرونده هستند که در بخش ترخیص کالا به خانواده روحی‌نژاد کمک کردند. خانواده روحی‌نژاد با هماهنگی امین ۴ نفر و تهیه پرورفم‌های جعلی، ۶۰ میلیون یورو ارز را به صورت الیتر، به حساب بانک در دومی اربیز می‌کنند و در آن بانک تبدیل ارز انجام می‌شود که از این رهگذر مرتضی روحی‌نژاد، امین روحی‌نژاد و ایمان روحی‌نژاد، جواد فرخنده‌مقام، یاسر صابیونی به همراه حسین جان‌نثار نویری و همچنین علیرضا برخوردار کاشانی منفعت می‌برند.

در پایان قرائت کیفرخواست متهمان توسط نماینده دادستان، قاضی زرگر گفت: تاریخ جلسات بعدی این دادگاه در روزهای آتی اعلام می‌شود و بررسی‌های لازم در خصوص این پرونده با حضور متهمان و وکلای آن‌ها انجام خواهد شد

## ماجرای قاتلی که از شدت عذاب وجدان خودش را لو داد

رائنده مبلغ زیادی پول همراه دارد، به همین دلیل وسوسه شدیم و تصمیم گرفتیم پول‌ها را سرقت کنیم. برای این کار رائنده را به قتل رساندیم و جسدش را در محلی خلوت و کم‌رفت‌وآمد رها کردیم. سپس پول‌ها را برداشتیم و خودرو را در یک خیابان گذاشتیم و گریختیم. متهم ادامه داد: من تا قبل از آن مرکب چنین عمل خشنی نشده بودم و از آن زمان ناراحت و شوکه بودیم. این چند روز اصلا حال خوبی نداشتم، به‌شدت عذاب‌وجدان داشتم تا اینکه اطمینان پیدا کردم نمی‌توانم با این شیوه به زندگی ادامه بدهم و در نهایت تصمیم گرفتم خودم را تسلیم کنم تا عذابم کمتر شود. کارآگاهان بعد از شنیدن اظهارات این متهم به محلی که او آدرس داده بود، رفتند، جسد مرد رائنده را پیدا کردند. در ادامه تحقیقات دو همدست متهم نیز بازداشت شدند. بنا بر این گزارش، درحال‌حاضر تحقیقات در این زمینه ادامه دارد تا جزئیات جنایت روشن شود.

## کلاهبرداری میلیاردی از شهروندان به بهانه تأمین ارز خارجی

تحقیقات متوجه شدند هر دو متهم برخلاف وعده‌های خود با تشکیل پرونده مطالبه وجه چک، سایر املاک و دارایی‌های شاکای را توقیف و از محل سکونت خود متواری شدند.

این مقام انتظامی با اشاره به اینکه مخفیگاه جدید متهمان در حوالی سعادت آباد شناسایی شد، گفت: با دستور قضایی، هر دو متهم دستگیر و برای سیر مراحل قانونی به پایگاه دوم پلیس آگاهی انتقال یافتند. رئیس پایگاه دوم پلیس آگاهی تهران بزرگ با بیان اینکه متهمان به جرم خود اعتراف کردند، گفت: با هماهنگی مرجع قضایی، سند ملک ابطال و ضمن انتقال به نام شاکای، چک ۳۰۵ میلیاردی نیز از متهمان اخذ و به شاکای پرونده مسترد شد. سرهنگ اختیاری در خاتمه گفت: هر دو متهم با صدور قرار قانونی از سوی بازپرس دادسرای ناحیه ۲ تهران برای کشف زوایای پنهان پرونده در اختیار دایره مبارزه با جعل و کلاهبرداری پایگاه قرار دارند

### سرتق گوشی مسافران به بهانه خرابی در خودرو

باندی را تشکیل و با همدستی سه تن از دوستانش ۲ مرد و یک زن تحت پوشش مسافرتگی سرتق‌ها را انجام می‌دهد.

وی اضافه کرد: با شناسایی مخفیگاه سارقان کارآگاهان در عملیات‌های مختلف و هماهنگ هر ۴ عضو باند را دستگیر و پس از انتقال به پلیس آگاهی به جرم ارتكابی به سرکردگی مجید اعتراف کردند. این مقام انتظامی گفت: متهمان اظهار کردند، حدود ۵ ماه است که با تشکیل باندی در قالب مسافرتکش به رانندگی مجید به بهانه خرابی در از مسافران سرتق و تاکنون بیش از ۴۰ فقره سرتق با همین شیوه در سطح شهر تهران انجام داده اند. رییس پایگاه هشتم پلیس آگاهی در پایان گفت: با مواجهه حضوری تاکنون ۱۰ زن مال باختگان شناسایی و با دستور قضایی اعضای این باند برای کشف جرایم احتمالی و شناسایی سایر مال باختگان در اختیار پایگاه هشتم قرار دارند.

### پیدا شدن جسد کوهنورد مَهری در ارتفاعات چاه خالو

جسد کوهنورد سقوط کرده در ارتفاعات چاه خالو شهرستان مهر پیدا شد.

به گزارش خیرگزاری صدا و سیما، مرکز فارس، پس از سقوط کوهنورد مَهری در ارتفاعات چاه خالو ، تلاش برای نجات وی توسط تیم های امدادی آغاز شد.

در این عملیات دو تیم امدادی و کوهستان شهرستان مهر و لاهرد بعد از پانزده ساعت، جسم بی جان این فرد را پیدا کرده و به نیروی انتظامی تحویل دادند.

### کشف زمین خواری ۷ میلیارد ریالی در شهرستان مهر

۸۳ هزار متر مربع از اراضی ملی در شهرستان مهر رفع تصرف شد.

به گزارش خیرگزاری صدا و سیما، مرکز فارس، سرهنگ کرمی، فرمانده انتظامی مهر گفت: با کسب خبری از اداره منابع طبیعی شهرستان مینی بر تصرف اراضی ملی در یکی از محلات این شهرستان، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران مبارزه با جرایم اقتصادی پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی افزود: در بررسی‌های فنی کارآگاهان پلیس مشخص شد بخشی از اراضی ملی به مساحت ۸۳ هزار متر مربع به ارزش ۷ میلیارد ریال برابر نظر کارشناسان، به صورت غیرقانونی تصرف شده است.

سرهنگ کرمی تصریح کرد: تیم رسیدگی کننده پرونده پس از اطمینان از صحت موضوع با هماهنگی مقام قضائی، عامل زمین خواری را شناسایی و در یک اقدام غافلگیرانه آن را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان مهر با اشاره به معرفی متهم به دادسرا، اضافه کرد: حفظ بیت المال، اراضی ملی و منابع طبیعی از دست متجاوزان و سودجویان همواره در دستور کار پلیس قرار دارد

### کشف یک تن تریاک در عسلویه

فرمانده انتظامی استان بوشهر از کشف یک تن تریاک توسط ماموران انتظامی شهرستان عسلویه خبر داد. کارگر اتلاین : فرمانده انتظامی استان بوشهر از کشف یک تن تریاک توسط ماموران انتظامی شهرستان عسلویه خبر داد.

سردار خلیل واعظی در تشریح این خبر اظهار کرد: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان عسلویه با اقدامات گسترده اطلاعاتی، از فعالیت اعضای یک باند بزرگ قاچاق موادمخدر در آن شهرستان مطلع و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: ماموران مبارزه با مواد مخدر با پایش دقیق منطقه، محل دپوی مواد را در روستای خره شناسایی و با همکاری تیم هایی از ماموران انتظامی، منطقه مورد نظر را به محاصره خود درآوردند.

این مقام ارشد انتظامی با اشاره به اینکه قاچاقچیان قبل از حضور مأموران از محل متواری شده بودند، تصریح کرد: در این عملیات ماموران انتظامی در پاک سازی منطقه یک تن مواد مخدر از نوع تریاک که به طرز ماهرانه دپو شده بود، کشف کردند و به مقر انتظامی دلالت دادند.

فرمانده انتظامی استان بوشهر با اشاره به ادامه تحقیقات برای دستگیری اعضای این باند، خاطر نشان کرد: پلیس با تمام توان، در راستای برخورد با سوداگران مرگ در سطح استان، حضوری فعال دارد و در این راه از هیچ گونه تلاشی دریغ نخواهد کرد.

### سرتق طلا در قم با همدستی همسر

فرمانده انتظامی شهرستان قم از دستگیری زوج سارقی که از طریق آگهی سایت دیوار اقدام به سرقت طلا کرده بودند، خبر داد. به گزارش مشرق به نقل از پایگاه خبری پلیس، مرادحسین جعفریان فرمانده انتظامی شهرستان قم اظهار کرد: در پی کسب خبری مبنی بر سرقت طلا در آگهی سایت دیوار و مراجعه فروشنده به کلانتری ۲۶ قائم، باعث شد موضوع در دستور کار ماموران فرماندهی انتظامی شهرستان قم گیرد.

#### قصاص برای سلطان گوشواره دزد

فرمانده انتظامی شهرستان قم افزود: در بررسی‌های اولیه مشخص شد شخصی مقداری طلا در سایت دیوار آگهی فروش کرده بود و فردی به همراه همسرش برای خرید طلا به منزل صاحب آگهی مراجعه کرده است. جعفریان ادامه داد: خریدار سعی می‌کند اعتماد فروشنده را فراهم کند و به همراه دوستش با خودروی سواری به منزل فروشنده مراجعه می‌کند و پس از گرفتن طلا، اقدام به درگیری با فروشنده کرده و بلافاصله از محل متواری می‌شوند.

فرمانده انتظامی شهرستان قم اضافه کرد: با انجام یکسری اقدامات پلیسی، ماموران کلانتری ۲۶ قائم موفق شدند دو نفر سارق و همسر او را دستگیر و خودروی موصوف را نیز توقیف کنند.

جعفریان بیان کرد: متهمان به فروش طلاها به یک مغازه طلافروشی که سابقه مال‌خری نیز داشت، اعتراف کردند و فرد مال خر، دستگیر و متهمان به همراه پرونده تشکیل شده تحویل مراجع قضایی استان شدند.



## میوه ای تابستانی، دشمن سرطان و بیماری های عصبی



باشگاه خبرنگاران/ یکی از میوه هایی که سالیان سال در فصل تابستان مصرف می شود و به دلیل طعم عالی و خواص بسیار زیاد آن جزو میوه های پرفرودار محسوب می شود، زرد آلو است. البته این میوه را می توان به صورت خشک، به عنوان آجیل شیرین هم مصرف کرد.

از مهم ترین خواص زردآلو می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- زردآلو منبعی از فیبر غذایی است که فیبر به عملکرد بهتر گوارشی کمک می کند و فشار خون را کاهش می دهد.

- این میوه پر خاصیت برای درمان بیماری هایی مانند بیماری های عصبی، روحی و روانی، فراموشی و خستگی بسیار موثر است.

### خواص زردآلو

- زردآلو به علت دارا بودن بتاکاروتن (پیش ساز ویتامین A) باعث کاهش خطر بروز بیماری های قلبی، بعضی سرطان ها و آب مروارید می شود. البته باید به این نکته توجه داشت که زرد آلو هایی که به رنگ نارنجی تیره هستند، بتاکاروتن بیشتری به خود اختصاص داده اند.

- شما می توانید برای تقویت سرماخوردگی، سینه درد، افزایش نیروی جنسی و تقویت عمومی بدن از مغز هسته این میوه استفاده کنید.

- زردآلو میوه ای است که التهاب معده را کاهش می دهد. البته باید توجه داشت که خود این میوه نفخ آور است، اما مغز هسته آن با خاصیت ضد نفخ عمل می کند. پس این میوه را همراه با مغز هسته میل کنید.

- به افرادی که مشکلات کبدی و یا سوزش معده دارند، مصرف زردآلو توصیه می شود.

- زردآلو به دلیل دارا بودن آهن فراوان برای کم خونی بسیار مفید است.

- توصیه می شود کسانی که ناراحتی قلبی دارند، نسبت به مصرف زردآلو اقدام کنند.

- زردآلو خاصیت آرام بخش و نشاط آور دارد. همچنین در رفع بوی بد دهان بسیار حائز اهمیت است.

- تابستان به علت گرمای زیاد و عطشی که ایجاد می کند، زردآلو می تواند برای رفع عطش گزینه

مناسبی باشد. مصرف میوه طلایی تابستان را فراموش نکنید - برگه زردآلو فشار خون را تنظیم می کند، زیرا سرشار از پتاسیم است.

- فیبر موجود در زرد آلو از ابتلا به یبوست و بیماری های روده ای جلوگیری می کند و باعث حفظ قند خون می شود.

اما با توجه به خواص درمانی فراوان که گفته شد نباید از مضرات این میوه غافل شویم که در ادامه به مضرات زردآلو اشاره می کنیم:

- افرادی که ناراحتی کبدی دارند نباید در مصرف زردآلو زیاده روی کنند.

- اگر زردآلو را بیش از اندازه مصرف کنید، باعث ایجاد لک های سفید بر روی پوست می شود.

- برای افراد سرد مزاج مصرف این میوه توصیه نمی شود، زیرا خود این میوه هم دارای طبع سرد است.

- اگر زرد آلو را قبل از خوردن صبحانه به صورت ناشتا میل کنید، باعث دل پیچه می شود.

- زردآلو را قبل از خوردن وعده غذایی و همراه با مغز هسته آن مصرف کنید، زیرا خود این میوه به تنهایی نفخ است. به همین دلیل مصرف بیش از حد این میوه به افراد سالخورده و کودکان توصیه نمی شود.

اگر بعد از مصرف زردآلو دچار نفخ شدید، دم نوش زیره و یا عرق زیره را میل کنید

## چه زمانی نوشیدن آب باعث مرگ می شود؟

کاهش وزن مؤثر است که بخشی از یک غذای پر حجم، سبزیجات و سوپ باشد. مثلاً خانم هایی که به جای خوردن غذاهای پر کالری، سبزیجاتی مثل براكلی می خورند، با مصرف کمتر کالری ها، کاهش وزن پیدا می کنند. غذاهای پر آب همیشه زیاد به نظر می رسند؛

به طوری که ذهن فریب می خورد. گاهی اوقات برخی افراد گرسنگی را با تشنگی اشتباه می گیرند و به جای نوشیدن آب، غذا می خورند و به همین دلیل بیشتر چاق می شوند. برعکس، افرادی که با احساس گرسنگی به سراغ نوشیدن آب می روند، به دلیل دریافت کالری بسیار کمتر لاغر می شوند. نوشیدن یک نوشیدنی بدون کالری به شما کمک می کند تا به غذا حمله نرید و با اشتهای بسیار زیاد غذا نخورید و از همین راه میزان غذای دریافتی شما کنترل می شود.

**منتظر نمانید تا بعد از احساس تشنگی آب بنوشید** مکانیزم تشنگی معمولاً وقتی که بدن ۱-۲ درصد دچار کم آبی می شود، شروع شده و نشانه آن کاهش ترقق بدن است. بدن ما همیشه مقدار مشخصی سدیم در خون حفظ می کند. در مورد مایعات نیز همین گونه است. وقتی این تعادل به هم می خورد، حسگرهای تشنگی در مغز پیغام هشدار می دهد که زمان نوشیدن مایعات است و باید هر چه زودتر این نیاز برطرف شود. کم آبی واقعی با آن دست رفتن ۲ درصد از وزن بدن رخ می دهد؛ اما با دیدن علائمی مثل سردرد، حالت تهوع و احساس سرگیجه، پیش از این حالت، می توانید اقدام به رفع آن کنید. بنابراین در طول روز به طور مداوم و پیاپی آب بنوشید (به جای اینکه سه لیوان آب را یکجا بنوشید و تا چند ساعت دیگر آب نوشید.

**آیا می توانید هر چقدر که دل تان می خواهد آب بنوشید؟** نوشیدن آب اگر بسیار سریع تر از عملکرد کلیه ها صورت بگیرد، باعث بر هم خوردن تعادل الکترولیت ها در خون، همچنین تورم مغز، حملات ناگهانی و کما می شود. در سال ۲۰۰۷ یک زن کالیفرنایی، در اثر نوشیدن ۲ گالون آب در عرض سه ساعت بدون ادرار کردن، جان خود را از دست داد. البته نوشیدن مقدار بسیار زیاد آب نیز علائم هشداردهنده و خطرانی به دنبال دارد؛ اما اگر می خواهید با نوشیدن آب فراوان دچار مشکل نشوید، بهتر است هیچ گاه حجم زیادی از آب را به یکباره ننوشید و آن مقدار را به طور متناسب در چند نوبت بنوشید تا در عملکرد کلیه ها نیز اختلالی ایجاد نشود.

**هر زمان که ورزش می کنید نیاز به نوشیدنی ورزشی ندارید** نوشیدنی های ورزشی برای زمانی که ورزش های سخت و سنگین به مدت یک ساعت یا بیشتر انجام داده اید و یا تعریق بسیار زیادی کرده اید، توصیه می شود؛ ولی در یک ورزش ساده، مثل یک پیاده روی ۳۰ دقیقه ای، حدود ۱۷۰ کالری می سوزانید.

حال آنکه دو فنجان نوشیدنی انرژی زا حاوی ۱۰۰ کالری است و به همین راحتی، بخش زیادی از کالری را که سوزانده اید، هدر می دهید. بنابراین هر ورزشی نیاز به استفاده از نوشیدنی های انرژی زا ندارد.

**نوشیدن آب خنک به هیچ وجه بهتر از نوشیدن آب گرم نیست.**

یکی دیگر از تصورات اشتباه در مورد کاهش وزن این است که بدن با دریافت آب خنک بیشتر فعالیت می کند و متابولیسم آن تسریع می شود؛ اما هیچ نوع دلیل علمی برای اثبات این گفته وجود ندارد. تغییر مکانیزم بدن با نوشیدن آب سرد و گرم بسیار جزئی و کوچک است؛ اما اگر طعم آب سرد را ترجیح می دهید، بهتر است که به آب کمی یخ اضافه کنید. برای افزایش سرعت متابولیسم بدن ورزش کردن ایده بسیار بهتری است.

در یک روز معمولی، به طور متوسط بدن ما حجم نسبتاً زیادی آب را از دست می دهد. تا از این راه سموم را دفع کند. در هر صورت همه ما باید هر روز بیشتر از مقدار آبی که از دست می دهیم، آب بنوشیم و این مقدار بستگی به سن و سال، مقدار فعالیت روزانه و متابولیسم داخلی بدن دارد. به طور روزانه سه لیتر آب یا سایر مایعات مقدار مناسبی است.

سعی کنید نوشیدنی های دیگر را جایگزین آب نکنید. بهتر است هر روز سه لیتر آب بنوشید. اما اکثر مردم بیشتر قهوه، چای و نوشابه می نوشند تا آب.

**مواد غذایی به دو بخش تقسیم می شوند: مواد پر آب و مواد کم آب**

غذاهای کم آب مثل تخم مرغ، ماهی، ماکارونی، دانه ها، حبوبات، نان، سیب زمینی، گوشت و پنیر و ... و غذاهای پر آب شامل میوه ها و سبزیجات می باشند، اما در میان میوه ها نیز میوه های کم آب و پر آب وجود دارند (میوه های پر آب مثل انگور و میوه های کم آب مثل موز). بیشتر مواد غذایی که مردم آنها را مصرف می کنند؛ جزء غذاهای کم آب هستند و به همین دلیل بدن H2O مورد نیاز خود را برای گوارش دریافت نمی کند. بنابراین باید در برنامه غذایی خود مایعات و آب بیشتری بگنجانید. برخی از مشکلات و بیماری ها در اثر کم آبی بدن ایجاد می شوند؛ مثل یبوست و مشکلات گوارشی، بروشیت مزمن، آسم، بیماری های پوستی و ... بهترین است هنگام غذا خوردن کمتر آب و مایعات دیگر بنوشید؛ چرا که باعث عدم گوارش غذا می شود در ماه های گرم سال نیاز به نوشیدن آب بیشتر داریم. علاوه بر آن، نورخورشید نیز باعث کم آبی پوست می شود و برای مرطوب نگه داشتن و حفظ رطوبت باید از کرم ضدآفتاب استفاده کرد.

نیم ساعت قبل و ۲/۵ ساعت بعد از خوردن غذا آب نوشید تا فرایند گوارش به خوبی انجام شود. هر روز صبح بعد از بیدار شدن از خواب دو لیوان آب بنوشید تا کم آبی بدن در طول شب جبران شود.

## گیاهی برای تقویت سیستم ایمنی

شود. این گیاه به دلیل دارا بودن خواص آنتی اکسیدانی و ضد میکروبی شناخته شده است که هر دوی این خواص به حفظ سلامت بدن و جلوگیری از ابتلا به بیماری ها کمک می کند.

نتایج برخی از مطالعاتی که در گذشته انجام گرفته نشان می دهد این گیاه می تواند باکتری های عامل یوسیدگی دندان را از بین برده و مانع از خرابی دندان شود.

به گزارش مدیکال دیلی، علاوه بر این، بررسیها حاکی از آن است که این گیاه باعث بهبود هضم غذا می شود و همچنین به تحریک میزان متابولیسم بدن کمک می کند.

## از خواب آوری گیلاس تا آرامبخشی هلو



برخی از میوه ها به دلیل ریزمغذی های بیشتر و خاص ترشان، بیشتر مورد توجه متخصصان تغذیه قرار می گیرند و می توانند تاثیر چشمگیری بر سلامتمان داشته باشند.

به گزارش مشرق به نقل از هفته نامه سلامت یکی از جذاب ترین بخش های تابستان، مواجهه با انبوهی از میوه های خوش رنگ و خوش طعم تابستانی است که خوردن آنها می تواند خستگی یک روز گرم را از تن ما بیرون کند.

هرچند تمام میوه های تابستانی خواص مشترکی مانند وجود انواع آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و املاح را دارند اما برخی از این میوه ها به دلیل ریزمغذی های بیشتر و خاص ترشان، بیشتر مورد توجه متخصصان تغذیه قرار می گیرند و می توانند تاثیر چشمگیری بر سلامتمان داشته باشند.

### هلو: ضد استرس

هلو، بیشتر از ویتامین های خود، به دلیل وجود حجم بالایی از املاح، در گروه پرخاصیت ترین میوه های تابستانی قرار گرفته است. کلسیم، پتاسیم، منیزیم، آهن، فسفر، روی، سلنیوم و مس از مهم ترین دارایی های هلو محسوب می شوند. علاوه بر اینها، هلو دارای حجم بسیار بالایی از فیبرهای غذایی است. از این رو، مصرف ۲ عدد از آن به صورت ناشتا می تواند مانع ابتلا به یبوست شود و خوردن همین میزان هلو حدود ۳۰ دقیقه قبل از صرف وعده های اصلی غذایی هم می تواند با ایجاد احساس سیری، جلوی پرخوری تان را بگیرد و از چاق شدن تان پیشگیری کند. ویتامین های A و C فراوان موجود در هلو هم به بازسازی سلول های پوستی کمک و به عنوان یک نرم کننده طبیعی پوست، عمل می کند. هلو در کشور مجارستان، به عنوان «میوه آرامش» شناخته می شود، چرا؟ زیرا ترکیبات آنتی اکسیدانی فراوان موجود در آن باعث کاهش استرس و افزایش آرامش می شود.

### آلو: ضد یبوست

آلوی قرمز یا زرد (قطره طلا) هم جزو پرفرودارترین میوه ها در فصل تابستان است. آلو، حجم بسیار بالایی از ویتامین C را در خود جای داده است. از این رو، افزودن آن به انواع سالاد در فصل تابستان، باعث جذب بهتر آهن موجود در مواد غذایی می شود. از طرف دیگر، فیبر فراوان موجود در آلویی که به سالادهای تابستانی اضافه می شود هم با ایجاد احساس سیری، جلوی پرخوری و چاقی را می گیرد. اگر هر روز صبح بین ۳-۲ آلو را به صورت ناشتا مصرف کنید، از یبوست هم رهایی پیدا خواهید کرد. بد نیست بدانید سوربیتول و ایزاتین موجود در آلو با بهبود عملکرد دستگاه گوارش هم به دفع ساده تر کمک می کند و باعث تسریع روند هضم مواد غذایی در بدن می شود. پتاسیم موجود در آلو هم باعث کاهش فشارخون و پیشگیری از ابتلا به بیماری های قلبی خواهد شد. آلو، ماده مغذی دیگری به نام فلوراید هم دارد و از این رو، مصرف آن علاوه بر حفظ سلامت دندان ها باعث کنترل ضربان قلب و فشارخون هم می شود.

### انگور یاقوتی: ضد سرطان

انواع انگور، مخصوصاً انگورهای یاقوتی و قرمز، جزو میوه های آبدار، خوشمزه و پرفرودار در فصل تابستان هستند. وجود یکی از قوی ترین انواع آنتی اکسیدان ها به نام «پلی فنول ها» در انگور، باعث شده این میوه به محصولی ضد سرطان تبدیل شود. مصرف روزانه حدود ۱۰۰-۷۰ گرم انگور باعث کاهش خطر ابتلا به سرطان های مری، ریه، دهان، حلق، کولون و پروستات خواهد شد. تحقیقات جدید نشان داده اند انگور یاقوتی و انواع انگورهای قرمز و تیره رنگ، دارای ترکیبی به نام «رزوراترول» هستند که دریافت حجم مناسبی از آن باعث کاهش التهاب در بدن و حفظ سلامت سیستم قلبی- عروقی می شود. به همین دلیل هم طرفداران انگور، کمتر در معرض ابتلا به بیماری های قلبی قرار می گیرند. از طرف دیگر، ویتامین C نسبتاً بالای موجود در انگور یاقوتی، باعث می شود این میوه به یکی از دشمنان اصلی رادیکال های آزاد در بدن تبدیل شود و استرس اکسیداتیو را هم در بدن کاهش دهد. علاوه بر همه اینها، مصرف منظم انگور باعث کاهش سطح چربی بد خون، کاهش کلسترول خون و تنظیم فشارخون می شود و از این طریق هم به حفظ سلامت سیستم قلبی- عروقی ما کمک می کند.

### سیب گلاب: ضد دیابت

سیب گلاب دارای حجم بالایی از آنتی اکسیدان ها، فلاونوئیدها و فیبرهای غذایی است. از این رو، مصرف روزانه آن می تواند خطر ابتلا به انواع سرطان، فشارخون بالا، دیابت و بیماری های قلبی- عروقی را تا حد قابل قبولی کم کند. پوست سیب، سرشار از فیبر و پکتین است. یکی از مهم ترین برتری های سیب گلاب بر سایر سیب ها، این است که پوست نازک و با هضم ساده تری دارد. از این رو، می توان آن را بدون دغدغه با پوست هم مصرف کرد و از خواص مصرف یک سیب کامل بهره برد. عطر خاص سیب گلاب، محرک اشتها برای افراد بد غذا محسوب می شود و مصرف آن همراه با مقداری دارچین، می تواند به کنترل قند خون در بیماران مبتلا به دیابت، کمک فراوانی کند. مصرف روزانه یک سیب گلاب در میان وعده صبح یا عصر هم می تواند جلوی افزایش فشارخون را بگیرد و باعث حفظ سلامت سیستم قلبی- عروقی شود.

### آلبالو و گیلاس: خواب آور

آلبالو و گیلاس، هر ۲ از میوه های پرفرودار تابستانی و دارای آنتی اکسیدان های قوی مانند آنتوسیانین ها هستند. آنتوسیانین ها با خواص ضد التهاب و ضد سرطانی قوی می توانند باعث افزایش قدرت سیستم دفاعی، بهبود عملکرد قلب و مغز و پیشگیری از سرطانی شدن سلول های بدن شوند. از طرف دیگر، مصرف آلبالو و گیلاس باعث افزایش ترشح ملاتونین در بدن و داشتن خوابی آرام می شود. از این رو، بهتر است مصرف این ۲ میوه را در میان وعده شب خود داشته باشید. خیر خوب برای بیماران دیابتی هم اینکه آلبالو و گیلاس دارای اندیس گلاسمی نسبتاً پایینی هستند و می توانند میان وعده سالم و مناسبی برای این بیماران محسوب شوند. آنتی اکسیدان های قوی موجود در آلبالو و گیلاس، با بهبود عملکرد سلول های مغز، جلوی ابتلا به آلزایمر را هم می گیرند. ویتامین C، روی و آنتی اکسیدان های فراوان موجود در این ۲ میوه قرمز، باعث بهبود شرایط پوستی و افزایش شادابی و طراوت پوست هم می شوند.

### میوه ها و بچه ها

از آنجا که طبع بیشتر میوه های تابستانی سرد است و ممکن است بچه ها با مصرف آنها دچار دل درد شوند، توصیه می شود میوه ها را قبل از مصرف برای بچه ها (مخصوصاً بچه های زیر ۳ سال) کمی حرارت بدهید، به شکل پوره دریاورید و قبل از مصرف، با کمی عسل، پودر زیره، پودر رازیانه یا پودر دارچین، مخلوط کنید. در مورد میزان مصرف روزانه این میوه ها برای بچه ها هم حتماً با پزشک کودک خود مشورت کنید.



برنا/ دانشن اینکه چه نوع نوشیدنی سالم تر است، کار سختی است. این روزها انواع و اقسام نوشیدنی ها با طعم دهنده های طبیعی یا مصنوعی، با ویتامین یا بدون ویتامین در بسته بندی های مختلف عرضه می شوند؛ حتی آب ها نیز با طعم های مختلفی فروخته می شوند. اما انتخاب سالم، یعنی انتخاب کمترین کالری به همراه طبیعی ترین اجزای تشکیل دهنده و کمترین مواد افزودنی، و برای آنکه بدانید هر فرد به چقدر مایعات در طول روز نیاز دارد و پاسخ بسیاری سوالات دیگر در این زمینه را دریابید، مقاله زیر را بخوانید:

### لازم نیست که حتماً هر روز هشت لیوان آب بنوشید

هیچ قانون ثابتی مبنی بر نوشیدن روزانه هشت لیوان آب وجود ندارد. متخصصان تغذیه و پزشکان می گویند خانم ها باید هر روز ۱۱/۵ فنجان و آقایان ۱۵/۵ فنجان آب بنوشند؛ اما ۲۰ درصد از این مقادیر از طریق غذاها تأمین می شود؛ پس اگر هر روز حدود ۹ فنجان آب بنوشید، کافی است اما نباید زیاد خود را درگیر این اندازه ها کنید. بعضی از روزها برحسب میزان فعالیتی که در طول روز داشته اید، نیاز به آب بیشتری دارید؛ در ضمن نوع تغذیه، وضعیت آب و هوایی و برخی عوامل دیگر در میزان مایعات دریافتی افراد تأثیر می گذارند.

**نوشیدن قهوه و یا هر نوع نوشیدنی کافئین دار دیگر باعث از بین رفتن آب بدن نمی شود**

طی چند سال اخیر، دانشمندان تحقیقاتی را در زمینه کافئین و تأثیرات آن انجام داده اند که نشان می دهد کافئین ارتباطی با تشدید ادرار ندارد و به همان اندازه آب ادرار آور است. بنابراین کافئین باعث کاهش مایعات بدن از طریق ادرار نمی شود؛ یعنی هشت لیوان نوشیدنی کافئین دار به اندازه هشت لیوان مایعات دیگر، بدن را مرطوب می کند.

### آب به تنهایی باعث کاهش وزن نمی شود

به تمام افرادی که به اشتباه فکر می کنند با نوشیدن آب زیاد می توانند وزن کم کنند و لاغر شوند، باید گفت که تا به حال هیچ مدرک و دلیل علمی مبنی بر ارتباط میان نوشیدن آب و احساس سیری ارائه نشده است. متخصصان تغذیه می گویند آب تنها زمانی در

در دوران همه گیری بیماری کووید-۱۹ بیش از گذشته بر اهمیت تقویت سیستم ایمنی تاکید شده است.

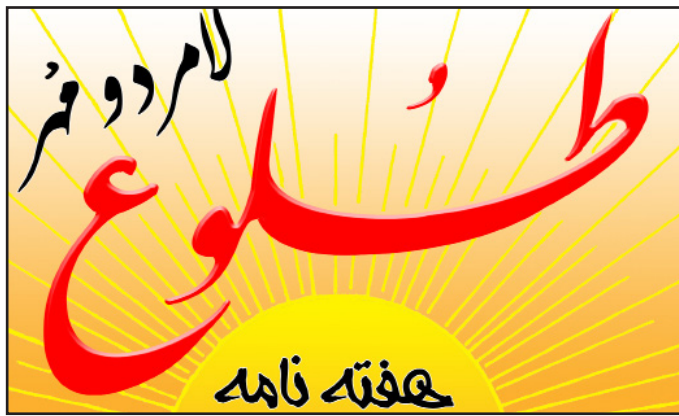
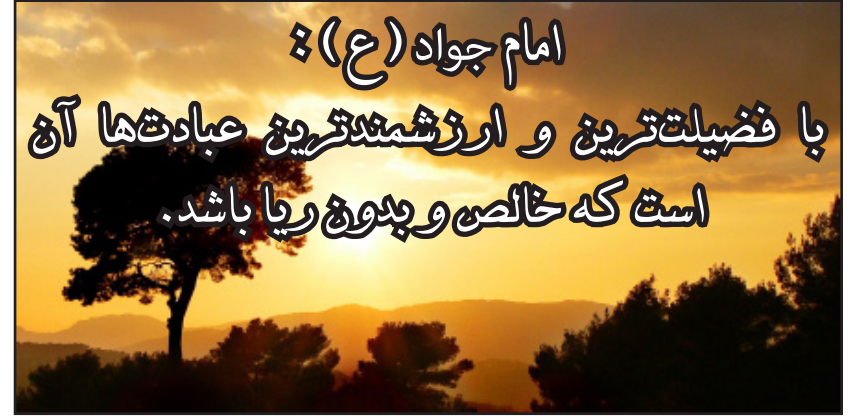
به گزارش بهداشت نیوز به نقل از ایسنا افرادی که به دنبال تقویت همزمان سیستم ایمنی و بهبود سلامت جسمی خود هستند همواره رژیم های غذایی بهتر را رعایت کرده و از مواد غذایی سالمتر مصرف می کنند. یکی از خوردنی هایی که به منظور تقویت سیستم ایمنی گنجانند آن در رژیم غذایی توصیه می شود، گیاه «علف لیمو» است.

در دوران همه گیری بیماری کووید-۱۹ بیش از گذشته بر اهمیت تقویت سیستم ایمنی









**هفته نامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، ورزشی**  
 صاحب امتیاز و مدیر مسوول: محمد مهدی جعفری زاده  
 سرپرست: احمد صادقی  
 آدرس لامرد: بلوار پانزده خرداد اول خیابان شهدا تلفن ۵۲۷۲۵۶۴۸  
 وب سایت هفته نامه <http://www.toloulm.ir>  
 Email: Toloo\_Lamerd.Mohr@Yahoo.com

رئیس اداره بهزیستی لامرد اعلام کرد:

## واریز بیش از ۶ میلیارد ریال مستمری به حساب ۳۶۸۱ مددجوی تحت پوشش بهزیستی



رئیس اداره بهزیستی لامرد به مناسبت هفته بهزیستی، بخشی از خدمات بهزیستی طی سال گذشته را تشریح کرد.

به گزارش روابط عمومی بهزیستی لامرد، معصومه کاظم زاده به مناسبت چهلمین سالگرد تاسیس سازمان بهزیستی ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهید فیاض بخش بنیانگذار این سازمان، گفت: سازمان بهزیستی با ۴۰ سال خدمت در تامین رفاه عمومی و ارتقای سلامت اجتماعی در خانواده ها، فقرزدایی و توانمندسازی جامعه هدف بویژه خانواده های کم درآمد و در معرض آسیب با انواع خدمات نوین توانبخشی، مراقبتی، پیشگیری، درمانی و دهها خدمات تخصصی و اجرای طرح های تخصصی پیشگیری و مراقبتی به عنوان سازمانی بالنده در جامعه شناخته می شود و در دوران شیوع ویروس کرونا نیز سازمان همگام با کمک های مردمی از افراد تحت پوشش حمایت کرد.

وی با اشاره به گرامیداشت هفته بهزیستی با شعار «شفافیت، تحول خدمت و ارتقای سلامت اجتماعی در خانواده» اظهار کرد: وظایف و ماموریت های بهزیستی بسیار گسترده است و این سازمان با توجه به تغییر نیازها و انتظارات جامعه و گسترش جامعه هدف، سامانه های الکترونیکی (فرزند خواندگی، صدور مجوز مراکز غیردولتی، دادرسی، شفافیت و...) را راه اندازی

کرد که به عنوان یکی از دستگاه های پیشرو در زمینه تحقق برنامه های دولت الکترونیک محسوب می شود.

**به زودی ۷ مرکز مثبت زندگی در لامرد راه اندازی می شود**

رئیس اداره بهزیستی لامرد تصریح کرد: سازمان بهزیستی در راستای تداوم برنامه های ارائه خدمات تخصصی و بوموع، دسترسی آسان جامعه محلی و کاهش تردهای افراد تحت پوشش برای دریافت خدمات، راه اندازی «مراکز مثبت زندگی» از اردیبهشت امسال عملیاتی شد و پس از صدور فراخوان از متقاضیان در شهرستان لامرد ثبت نام به عمل آمد و واجدین شرایط و افرادی که به حوزه بهزیستی آشنایی و اشراف کامل تری داشتند را معرفی کردیم که به زودی پس از موافقت اصولی و صدور پروانه، ۷ مرکز مثبت زندگی در شهرستان لامرد آغاز بکار می کند و طبق برنامه سازمان قرار است ۲۲ نوع خدمت به این مراکز واگذار شود.

کاظم زاده ادامه داد: راه اندازی مرکز تخصصی اورژانس اجتماعی لامرد با هدف رسیدگی و کاهش بحران های فردی و خانوادگی، از مهم ترین اقدامات بهزیستی در راستای ارتقای سلامت اجتماعی در خانواده بود که در سال گذشته ۵۷۷ تماس با خط اورژانس اجتماعی (۱۲۳) لامرد به ثبت رسید.

به گفته وی، در سال گذشته قریب به ۴۶۷ نفر در مرکز مداخله در بحران اورژانس اجتماعی لامرد پذیرش شد، ۲۲۰ پرونده کودک آزاری، همسر آزاری، اقدام به خودکشی ناموفق، اختلافات حاد خانوادگی و سایر آسیبهای مورد هدف اورژانس در شهرستان لامرد مورد رسیدگی قرار گرفت و طی ماههای نخست سال جاری حدود ۸۰ نفر از خدمات تخصصی روانشناسی و مشاوره این مرکز بهره مند شدند.

او با برشمردن اجرای ماموریت های سازمانی در راستای پیشگیری از معلولیت ها، افزود: طرح های غربالگری شنوایی نوزادان و غربالگری بینایی کودکان ۳ تا ۶ سال به صورت سالیانه در پایگاه های بهزیستی

اجرا می شود که از سال گذشته تاکنون ۴ هزار و ۵۶۳ کودک تحت غربالگری بینایی و ۲ هزار و ۱۹۳ کودک نیز تحت غربالگری شنوایی قرار گرفتند.

کاظم زاده در ادامه از فعالیت مستمر مراکز مشاوره قبل از ازدواج با هدف پیشگیری از معلولیت های ناشی از اختلالات ژنتیک خبر داد.

**ارائه ۲۷۰ خدمت مشاوره در مرکز سلامت روان شهرستان لامرد**

وی اضافه کرد: خانه های سلامت روان با هدف ارتقای سلامت روان فرد، جامعه و خانواده و مشاوره اولیه مراجعان در سطح شهرستان فعالیت می کنند که در سال گذشته ۲۷۰ مورد خدمت مشاوره توسط مرکز سلامت روان شهرستان ارائه شده است.

**پوداخت ماهیانه ۲۷۶ میلیون ریال کمک هزینه بهزیستی به مرکز توانبخشی و نگهداری معلولین ذهنی لامرد**

رئیس اداره بهزیستی لامرد با اشاره به اجرای موفق طرح مرکز توانبخشی و خانه های کوچک نگهداری معلولین ذهنی در شهرستان لامرد، گفت: ماهیانه ۸۴ میلیون ریال از سوی سازمان بهزیستی به مرکز روزانه توانبخشی معلولین ذهنی زیر ۱۴ سال بهزیستی لامرد پرداخت می شود. همچنین خانه های کوچک معلولین ذهنی برای نخستین بار و به عنوان یکی از طرح های موفق و پایلوت کشوری در این شهرستان اجرا شد که در حال حاضر ۱۶ معلول ذهنی بالای ۱۴ سال در آن نگهداری می شود که ماهیانه مبلغ ۱۹۲ میلیون ریال یارانه دریافت می کنند و امیدواریم با حمایت خیرین بتوانیم کامل نیازهای معلولین را تامین کنیم.

**واریز ماهیانه بیش از ۶ میلیارد ریال مستمری به حساب مددجویان تحت پوشش**

وی افزایش مستمری افراد تحت پوشش بهزیستی را گامی موثر در تقویت خانواده های بهزیستی دانست و افزود: به صورت ماهیانه مبلغ ۶ میلیارد و ۴۱۹ میلیون و ۸۹۵ هزار ریال بابت ۳۶۸۱ مددجوی تحت پوشش بهزیستی لامرد واریز می شود که با تلاش این اداره در سال ۹۷، اکثر مددجویان پشت نوبتی را که سالیان متوالی در انتظار دریافت مستمری از سازمان بهزیستی بودند را تحت حمایت مستمر سازمان بهزیستی قرار

مسئول اورژانس اجتماعی بهزیستی لامرد مطرح کرد:

## رشد ۲۳ درصدی همسر آزاری و اختلافات حاد خانوادگی

سه ماهه نخست امسال

مسئول اورژانس اجتماعی لامرد از رشد ۲۳ درصدی همسر آزاری و اختلافات حاد خانوادگی در سه ماهه نخست امسال در مقایسه با سه ماهه پایانی سال گذشته خبر داد و افزود: علل رشد آسیب های اجتماعی در سه ماهه نخست امسال به علت شرایط شیوع ویروس کرونا، قرنطینه خانگی و بروز مشکلات اقتصادی و معیشتی در جامعه است.

**اکثر کودک آزاری ها از نوع غفلت و سهل انگاری والدین است**

وی با بیان اینکه عمده مداخلات اورژانس در شهرستان مربوط به کودک آزاری و همسر آزاری است، اظهار کرد: اکثر کودک آزاری های رخ داده در شهرستان از نوع غفلت و مسامحه (سهل انگاری) است که اعتیاد والدین، مشکلات اقتصادی و بیکاری، سطح تحصیلات کم و فقر فرهنگی خانواده، ناآگاهی از حقوق کودک از علل اصلی بروز این آسیب هستند.

وی گفت: طی سال گذشته در ۶۸ پرونده کودک آزاری با مداخله کارشناسان اورژانس اجتماعی، رفع آزار صورت گرفته و در موارد حاد نیز آزاد رهنده به مراجع قضایی معرفی شد و در همین راستا کارگاه های آموزشی در تعدادی از مهدکودکها و مدارس شهرستان با هدف افزایش سطح آگاهی و شناخت از حقوق کودک، مسئولیت پذیری والدین در قبال کودکان و خودمراقبتی کودکان برگزار شد. اغلب آسیب های همسر آزاری در لامرد از نوع آزار روانی و بی توجهی همسران است.

مسئول اورژانس اجتماعی لامرد در تحلیل پرونده های همسر آزاری در این شهرستان بیان کرد: اغلب آسیب های همسر آزاری رخ داده در لامرد از نوع آزار روانی و غفلت و مسامحه (سهل انگاری) بوده که طبق تحلیل و بررسی، موارد توهین، تحقیر و فحاشی

دادیم. کاظم زاده گفت: این اداره در حوزه مشارکت ها موفق به جذب ۹ میلیارد و ۷۱۳ میلیون ریال کمک نقدی، ۹ میلیارد و ۸۸۰ میلیون ریال کمک های غیرنقدی و ۳ میلیارد و ۲۹۲ میلیون ریال مشارکت های خدماتی طی سال ۹۸ شد.

وی با بیان اینکه ۱۴ واحد مسکونی (۸ و ۶ واحد به صورت مجزا) ویژه خانواده های دومعلولی در شهر لامرد در حال ساخت است، ادامه داد: ساخت ۶ واحد مسکونی دو معلولی بهزیستی لامرد در مراحل پایانی است و در راستای اجرای طرح تفاهم نامه مشترک سازمان بهزیستی، قرارگاه خاتم الانبیاء ویژه افراد دارای معلولیت و زنان سرپرست خانوار تحت پوشش، ساخت ۱۱ مسکن به عنوان سهمیه شهرستان لامرد تعیین شد. همچنین در طرح دیگر احداث واحدهای مسکونی ویژه خانوارهای تحت پوشش فاقد مسکن دارای ایام در قالب تفاهم نامه با سازمان برنامه و بودجه صندوق توسعه ملی و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، ۱۱ سهمیه مسکن به این شهرستان اختصاص پیدا کرد.

به گفته کاظم زاده، در سال گذشته حدود ۲۳۰ مددجوی تحت پوشش از معافیت های پرداخت هزینه انشعابات آب، برق، گاز و عوارض صدور پروانه های ساختمانی بهره مند شدند.

این مسئول با ارائه گزارش تسهیلات پرداختی برای اشتغالزایی مددجویان افزود: طی سال گذشته، هزینه مشوق های بیمه ای خویش فرمایی بابت ۶۲ مددجو، ۳۴ مددجو در نوع کارفرمایی و جبران کارایی ۳ نفر به مبلغ ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال از سوی سازمان بهزیستی تامین شد و ۱۷ میلیارد ریال تسهیلات برای اشتغال ۳۶ مددجوی تحت پوشش پرداخت شد.

وی در پایان فعالیت های موثر خیرین، شرکای اجتماعی در بخش های دولتی و خصوصی، کارمندان بخش های مختلف اداری در دوران خدمت بهزیستی بویژه در ایام شیوع ویروس کرونا و همکاری خبرنگاران در اطلاع رسانی بوموع خدمات و فعالیت های بهزیستی را ارج نهاد و استمرار حمایت همه تلاشگران عرصه سلامت اجتماعی را خواستار شد.

مکرر، ارباب شدید و ممانعت از رفت آمد با سایرین از علل عمده بروز آزار روانی هستند و عدم پرداخت نفقه و تامین مایحتاج اولیه زندگی، علت عمده همسر آزاری از نوع غفلت و مسامحه است که مرکز اورژانس اجتماعی در راستای کاهش این بحران ها به صورت تخصصی با مداخله و مشاوره به این پرونده ها ورود پیدا می کند. به اعتقاد علیزاده، نداشتن مهارت های ارتباطی زوجین، عدم کنترل خشم، ناآگاهی زنان از حقوق قانونی خود، اعتیاد همسر، نبود فن گفت و گوی صحیح بین زن و شوهر از عمده دلایل اصلی بروز همسر آزاری است که بروز این موارد سبب ایجاد اختلافات روانی، افسردگی، انزوا و گوشه گیری و اقدام به خودکشی در زنان می شود.

**سازش ۱۳۲ پرونده اختلاف زوجین با مداخله به موقع اورژانس اجتماعی**

این مسئول اورژانس اجتماعی در ادامه گفت: ۱۳۲ پرونده همسر آزاری، اختلافات حاد و زوجین متقاضی طلاق طی یکسال گذشته و سه ماهه نخست سال جاری در مرکز لامرد تشکیل شد که این پرونده ها قبل از ارجاع به مراجع قضایی با ورود به موقع اورژانس، مداخله ها و مشاوره های تخصصی منجر به صلح و سازش شد.

وی در پایان ضمن گرامیداشت شعار چهلمین سال تاسیس بهزیستی با عنوان «شفافیت، تحول خدمت، ارتقای سلامت اجتماعی در خانواده»، از برگزاری ۱۲ کارگاه تخصصی آموزشی و توزیع ۳۰ بسته بهداشتی-آموزشی در میان کودکان کار خبر داد و از شهروندان درخواست کرد موارد کودک آزاری، همسر آزاری، اختلاف حاد خانوادگی، اقدام به خودکشی، زنان و دختران آسیب دیده، زوجین متقاضی طلاق، سالمند آزاری، والد آزاری، معلول آزاری را به خط ۱۲۳ گزارش دهند.



مسئول اورژانس اجتماعی لامرد با اشاره به رشد ۲۳ درصدی همسر آزاری و اختلافات حاد خانوادگی در سه ماهه نخست امسال ، گفت: اغلب آسیب های همسر آزاری در لامرد از نوع آزار روانی و بی توجهی همسران است.

به گزارش خبرنگار ایلنا از لامرد، امیراسماعیل علیزاده در جمع خبرنگاران گفت: ۵۷۷ مورد تماس طی سال گذشته و ۲۵۸ مورد تماس در سه ماهه نخست سال جاری با خط اورژانس اجتماعی (۱۲۳) برقرار شد.

وی از پذیرش ۴۶۷ نفر در مرکز مداخله در بحران اورژانس طی یکسال گذشته خبر داد و افزود: در یکسال گذشته ۲۲۰ پرونده کودک آزاری، همسر آزاری و سایر آسیب های مرتبط با جامعه هدف اورژانس در این مرکز رسیدگی شد.

**رشد ۲۳ درصدی همسر آزاری و اختلافات حاد خانوادگی در**